



愛的延伸 家的感覺



德輝苑  
臨安養護中心

06-3583000  
台南市民權路三段370號

服務對象 失智、失能(中風、行動不便) 長者照顧服務。

# YMCA

國內郵資已付  
台南郵局  
許可證第347號  
雜誌  
台南郵誌第82號

臺南青年 10 October  
2015年523期雙月刊

## Better, Even Better!



我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛，我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。約翰福音13:34-35

A new commandment I give unto you, that ye love one another; as I have loved you, that you also love one another. By this shall all men know that you are my disciples, if you have love one to another.

John 13:34-35



崙山會館·幼兒園

台南市民生路二段200號  
(06) 2207302~5  
FAX: 2241234



公園會館·幼兒園

台南市公園路591之31號  
(06) 2824000  
FAX: 2833331



兒童福利服務中心

台南市中華西路二段315號  
(06) 2999381  
FAX: 2999416



永範幼兒園

台南市府前路二段311號  
(06) 2999391  
FAX: 2952395



鹽平日間照顧中心

台南市安平區善平路2號  
(06) 2950080  
FAX: 2952322



德輝苑臨安養護中心

台南市民權路三段370號  
(06) 3583000  
FAX: 3589086



東門失智老人日間照顧中心

台南市大同路一段59號  
(06) 2159728  
FAX: 2159718



長榮兒少中心·幼兒園

台南市林森路二段79號  
(06) 2082517 - 2363005  
FAX: 2369291

## 臺南青年

http://www.ymca-tainan.org.tw

10 October  
2015年10月 雙月刊

### 台南市基督教青年會

- 理事長 吳道昌
- 副理事長 蔡忠雄
- 常務理事 許重勝、葉春巖、周信典
- 理事 王昭輝、李景陽、吳道雄、徐坤源、許大雄、傅信福、葉宗烈、葉靖宜、蔡有仁、羅仁貴
- 常務監事 蘇重仁
- 監事 歐文雄、許世安
- 總幹事 林敬良

### 社會福利慈善事業基金會

- 董事長 吳道昌
- 董事 蔡忠雄、許重勝、歐文雄、黃仁村、韓良誠、徐連作、黃德成、蘇重仁、傅信福、葉春巖、周信典、蔡有仁、羅仁貴、李景陽

### 榮譽董事

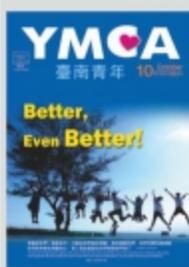
- 蘇進安
- 執行長 林敬良

### 台南青年雜誌

- 發行人 侯良信
- 編輯部 台南市YMCA社會服務部
- 封面經文提供 高日宜
- 文字編輯 鄭孟玟
- 美術編輯 吳菁萍

新聞局出版事業登記證局版台省誌  
二二三號  
中華民國郵政特准掛號認爲新聞紙類  
台南市青年會會址  
台南市民生路二段200號  
服務電話:06-2207302  
劃撥帳號:00339468  
承印:松育印刷

### 封面說明



許下心願，  
我們要成為一個比現在更好的人！  
付出 辛苦汗水，  
收穫 微笑馨香。  
我們邀請您  
和我們一起感動、體會……



國際青年培力交流營

你想成為怎樣的  
**Better Man?** 9



那年夏天，  
最珍貴的角落 15



反思，奮起，行動 23  
第五屆穗臺青年論壇



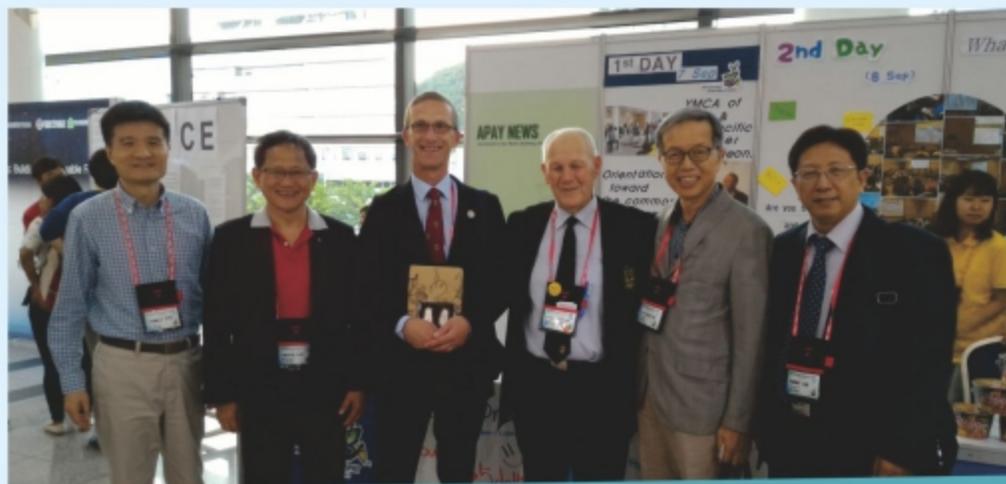
暑假的全外教美語夏令營  
**Let's make it.** 26



三館暑假安親營小志工心得分享  
**造就、服事、生命** 28



**Walk The City**  
遊城市行動餐車  
愛的胖卡感動你我的心 32



YMCA亞洲協會第十九屆大會暨第三屆青年大會

## 《基石為堅，永續未來》

文/林敬良總幹事

2015年9月6日至11日YMCA亞洲協會第十九屆大會暨第三屆青年大會於韓國大田舉行，台灣YMCA共23名代表(含13位青年代表)參加，大會主題為「基石為堅，永續未來」。今年大會適逢亞協新舊任總幹事交接，現任總幹事山田公平先生兩任任期屆滿，接續將由韓國YMCA全國協會總幹事南富元先生接任。亞協現任理事長丘頌云先生亦屆滿卸任，由Bangladesh全國協會Mr. Babu Markus Gomes 接任亞協理事長。

此次大會擬訂多項議題，提供與會代表分組研討，諸如「YMCA使命更新」、「YMCA治理」、「多元社會下的基督見證」、「資源運作」、「青年培力」、「YMCA與社會企業精神」、「環境與氣候的變遷」、「兩性平權」、「全球替代型旅遊網絡」、「世界公民教育」等。其中青年培力、青年領袖培養之議題乃山田公平總幹事過去八年就任期間持續列為推展之重點，並配合YMCA世界協會青年議題之推動。接任者南富元總幹事亦表示青年培力仍為亞協未來持續推動之重點工作。

本會近幾年來持續推動各項青(少)年福傳、志願服務、國際交流、培力計畫、領導訓練等事工。諸如與台南地區眾教會合作的「SHINE青年福傳營暨福傳運動」、結合各大專院校及台南地區NPO機構所舉辦之「青年志願服務培力計畫--Youth Empowerment」、與教育部暨企業廠商、學校、地方法院協同舉辦之「On-light--高關懷青少年職能培訓計畫」、與國內外各地YMCA合作之「青(少)年國際文化交流暨志願服務工作計畫」。其中SHINE福傳營會更得到亞協山田公平總幹事的認同與肯定，多次在YMCA國際會議之場合分享台南YMCA結合不同教派之教會，在YMCA的平台上眾教會合一舉辦青年福傳營會--「SHINE」給各國YMCA參考，高度肯定本會所推展之青年事工活動。

此外本會亦成立大學青年社團Uni-Y，培養成員領導、計畫、活動設計、團隊帶領、志願服務等培力暨訓練。並安排於本會60周年慶典之外賓接待、愛心園遊會、慶典暨晚宴等協助工作；協助偏遠地區國中暑期生活營營會活動；六地YMCA國際青年營的規劃、設計與帶領；參與及協助原住民教會小朋友及青少年的活動……等。

本會深切期盼透過青年人的造就，創造服務他人的平台、讓青年人有更正向、更豐盛的生命，達成「非以役人，乃役於人」及「明日領袖，今日養成」之志願服務精神與培養優異領導者的目標及使命。



## 暖育莘子，作化春風 文/黃秋琪 主任幹事

一年一度的教師節聯誼餐會已於9月20日(星期日)中午12:00假富霖餐廳富陶廳圓滿舉辦完畢，今年約近300人參與盛會。

今年謝師宴的節目策劃及主持工作是由公園會館同工負責，他們以走「星光舞台」的方式歡迎所有受表揚的老師隆重登場，進場時為他們配戴花環、手環，讓受表揚老師們倍受尊重，留下難忘的回憶。整個活動在本會歐文雄董事帶領開會禱告下正式開始，首先由本會吳道昌理事長及林敬良總幹事代表台南YMCA致上深深的謝意，感謝所有老師們一年來辛苦的付出，因為他們的認真教學及耐心指導，幫助許多的孩子在YMCA健康的成長，謝謝所有老師們無私的奉獻。

為了表達對老師的謝意，本會特別邀請了四位在YMCA成長的孩子來表演開場秀——「姊姊」，看到這些孩子邁力的演出，讓所有老師及工作人員為之動容。這四位孩子不只在我們這裡學習，後來也成為我們的小志工，甚至八月更代表本會至日本廣島YMCA參加和平營，由此可見證，每個來到YMCA的孩子，在老師的諄諄教導下，他們不僅充實了知識，他們的生命也得到了改變，那才是老師們心中最大的成就與鼓勵。在此我們謝謝所有的老師，更祝老師們「教師節快樂！」有你們真好。

此次活動特別感謝本會已故高秋香副理事長的先生郭海樹先生捐贈多份摸彩品與教師們同樂，謝謝你！也謝謝陳怡珍市議員帶著陳亭妃立委的祝福參與盛會，以及黃偉哲立委服務處主任親臨會場祝賀，謝謝各界人士對本會的關懷及支持，謝謝大家。



### 服務滿25年教師

**周惠昭老師：** 暱稱喵喵的菲力貓老師，跟著協進康體游泳池一起走過了25個年頭了，25是一個年輕人長大後面對各項事物充滿了熱誠以及夢想的里程碑，我們希望喵喵老師繼續以這熱忱帶領我們的學員學習游泳樂在其中，也要謝謝她在教學上的付出與努力！喵喵老師妳是最棒的！

# 感謝您！老師～

## 服務滿5年教師

**趙俊斌老師**：隨時掌握時下最新3C資訊，公園會館的3C達人Teacher Bruce在YMCA服務五年期間，常能運用創新且多元的方法讓學生保持學習動力，也讓團隊老師們能相互激盪新創意，產生更多的火花。活動設計時勇於突破，樂於嘗新變化。是位深受學生喜愛、伙伴們依賴的好老師。

**蔡維哲老師**：沉穩內斂是蔡老師給人的第一印象，但在數學的課堂上卻是有著生動的講解與幽默的對話。雖然數學是一門枯燥的學科，但在蔡老師用心努力的教導下，孩子都會愛上它囉！

**王亮勳老師**：亮勳老師從大學時期就投入YMCA游泳教學工作，是小朋友口中的螳螂老師，經歷當兵和澳洲打工遊學二年之後，去年再回公園泳池就職。亮勳老師在教學上認真負責，堅守崗位，從幼兒班到成人班教學都一把罩，和同工之間互動良好並展現高度服務熱誠，今年特別聘請他擔任公園康體專任教師，相信有他的投入，公園康體的專任教師陣容也更趨堅強。

**宋熒熒老師**：溫柔有禮，深受小朋友喜愛的蘋果老師，是公園泳池幼兒游泳教學的班底之一，從未婚到現在成為美女人妻，一直都是泳池的得力強將。特別值得一提的，除了游泳教學上深受家長信任之外，她也是南台校區「芋珍甜品店」獨當一面的老闆娘囉！而現在她預備生產第二個寶寶，帶大家一起恭喜她！

**楊尉廷老師**：小朋友口中的小尉老師，大學時期即在協進泳池任教，當兵後接續至公園泳池教學。平常在公園泳池常看到他在家長及小朋友親切的互動，活潑坦率的個性非常有感染力，為公園泳池來一股新活力喲！

**黃兆霽老師**：熱愛教學工作，用心付出，始終秉持著負責盡職，認真教學的態度，堅守崗位之精神，以愛為出發點，加上耐心及恆心，深獲家長之支持與肯定。

**藍子惠老師**：子惠老師凡事按部就班、教學認真、氣質優雅，對孩子的教導多變化又活潑又精彩，深得家長及小孩的喜愛。

**阮素卿老師**：阮老師是長榮幼兒園的藝術總監，對於美感與色彩有極大的造詣。阮老師教學認真、有耐心，是家長心中的好老師。

**陳素靜老師**：素靜老師教學認真、耐心指導、創意無限，對孩子說話總是輕聲細語，常用簡單的小技巧讓孩子學習並完成作品，是兒福中心手作班孩子們的好老師。素靜老師也將自己的專業帶入社工服務據點中，期待把這份愛傳遞給每一位需要被關心的人。

**陳昭哲老師**：陳老師臉上時常洋溢著笑容，開朗的陳老師，在孩子心中是個好姊姊，也是個好朋友。陳老師與同事之間情誼深厚，她的激勵成為同仁繼續努力的原動力，是個認真做事不推託的好老師。



## 服務滿10年教師

**吳秀華老師**：吳老師是公園會館花藝設計老師，現任台南市插花協會常務理事、中華藝術美學協會常務理事，也是新國際花藝交流協會的執行長，指導花藝課程多年，培訓無數學員通過證照考試，教學經驗豐富，是一位深受大家喜愛的老師！

## 服務滿15年教師

**許敏玲老師**：Teacher Eunice在學生眼中是一位溫柔、體貼，但要求很高的老師，特別針對國、高中生有其一套方法，再多的作業講義，學生也都願意按時間完成，且都能交出亮眼的成績單，是協進美語學校認真盡責的好老師。

**陳文玲老師**：文玲主任為了協助園內的教學工作，時常認真參與各項研習，將所聽到學到與老師們分享，喜歡和人做溝通。在老師眼中她是個認真努力的主任，在行政團隊中她是個很好的協調者。

**賴淑媛老師**：賴老師常常以和藹的笑容，輕聲細語與人做溝通，也時常以聖經經節與老師們彼此勉勵。細心做事、認真負責是她一貫的態度，是行政團隊的好幫手，在老師眼中是個溫暖的家人。

## 服務滿20年教師

**陳宏如老師**：Teacher Carrie是公園會館美語學校的教學主任，教學邁入第二十年的Teacher Carrie所教過的學生們，幼兒時視她為媽媽一樣敬愛、國小時視她為師長一樣敬重、國高中時視她為心靈導師一樣和她一起討論未來的夢想、大學時視她為朋友一樣相聚在一起，所以有著美魔女的名號屬實至名歸。

**郭美利老師**：Roxy 老師臉上總是洋溢著親切、陽光的笑容，加上活潑生動又認真的上課風格，只要上過她的課的大人、小孩都會因為她而愛上英文。

**黃翠美老師**：孩子們口中的小美老師，寫著一手漂亮的字，對孩子們功課的要求及生活常規的訓練總有一套獨特的方法，不但是讓家長無後顧之憂的好幫手，也是孩子們的好夥伴哦！

**劉碧珠老師**：帶中、年級班的劉老師是位非常用心、盡責的老師，不論是課業上細心的叮嚀，還是日常生活中與孩子的互動，一直都深受家長的信賴與認同。

**陳家琪老師**：時間飛快，一轉眼陳老師已在公園安親20個年頭了，也教育過無數的孩子從安親班畢業，很多孩子已上大學，這都是陳老師口中的驕傲，祝桃李滿天下的陳老師身體健康、事事順心。

**江旋老師**：江老師擔任公園會館職訓飲料調製、咖啡等課，並包辦乙丙級證照、國際咖啡師證照，教學多年經驗豐富，輔導無數的學員考取證照，擔任青品咖啡連鎖店南臺灣總部吧檯技術顧問，是一位具有魅力才華的老師。

**才美雀老師**：在公園泳池人人尊稱她為「才媽老師」，人如其名，平時像媽媽一樣照顧新進老師，樂於分享教學經驗。身兼資深幼教老師的她，因為當初熱愛游泳教學工作，一投入就是20年的青春，無論幼兒、兒童、或是成人班上課認真從不輕易缺課，敬業的態度真是超讚的，是公園泳池的好榜樣囉！

**游子慧老師**：游老師是全方位的角色扮演者，在學校是位好老師，於同事間是位好夥伴，是人氣指數超旺的老師--EQ 100，耐心100，愛心100，深得家長信任，自然而然就能散發出令人放心的氣質。對孩子不只是有一套，重要的是能因材施教，自然不做作，因此，總能輕易的擁護大家的心。

**陳斯維老師**：斯維老師工作已屆滿20年但依然活力滿滿，教學理念超級讚，課程有創意又創新，設計的活動每每都多變化又有趣，讓小孩玩的不亦樂乎，想想這群小孩真有福氣。對了！斯維老師是一位很有文學氣息的老師，也擅長指導戲劇，因此，不管大小型的活動都辦的有聲有色，「斯維老師~妳真好！」



Yea, though I walk through the valley of the shadow of death,  
I will fear no evil, for thou art with me, thy rod and  
thy staff they shall comfort me.

## 用豐盛的方式來愛人， 傳達上帝的美好



## 悼念 林鄧璐德長老娘

文/ 葉旭光幹事 老人中心

本會附設臨安老人養護中心(德輝苑)的捐贈人，林鄧璐德女士於今年9月16日蒙主恩召回到天父懷抱，並於9月28日假南門教會舉行告別禮拜。本會同仁深深感念璐德女士，她於年輕時就回應上帝的呼召，獻身為宣教士，終其一生追隨主耶穌腳步，身體力行回應基督信仰。璐德女士在人生最後的十年並慷慨捐出自己在台灣故居，捐贈給台南YMCA設立了臨安老人養護中心，幫助台南YMCA在老人照顧服務的事工有了一個非常穩固的基礎與發展契機。如今璐德女士安息在主懷抱，她在世上所留下的美好見證是我們最好的榜樣也是最大的激勵。

28日告別式在南門教會莊嚴的管風琴聲中展開，本會吳道昌理事長率領理監事們獻上YMCA的會旗，表彰璐德女士對台南YMCA的貢獻，本會林敬良總幹事也率領幹職員詩班，以長老娘愛吟唱的詩歌「天父恩典真正大」為長老娘獻詩，這也是每年長老娘生日時YMCA同工必唱的詩歌。YMCA的理監事與同工們，用最不捨的心情和最大的敬意陪著璐德女士走完在世上的最後一程。

璐德女士與夫婿林澄輝長老，10年前捐出自宅興建YMCA臨安養護中心(德輝苑)，其間除因興建工程短暫遷移他處居住，大部分時間皆住在德輝苑，與本會理監事同工有密切的往來。長老夫婦不僅做為同工們信仰上最好的模範，也十分善待同工甚至住在德輝苑的長者。每年聖誕節總是會熱情「辦桌」邀請理監事、同工和德輝苑的住戶們一起慶祝聚餐，藉此慰勞大家也表達他對老人人事工的關心。其實認識長老夫婦的人都知道，她們平時總是簡單的三菜一湯，每個禮拜幾次的麥當勞漢堡，是璐德女士奢侈的「家鄉味」了。長老夫婦用儉樸的方式過生活，卻用豐盛的方式來愛人傳達上帝的美好，這是林澄輝長老和林鄧璐德長老娘一生最佳的寫照。

璐德女士與夫婿林澄輝長老的一生，她們一路從癩瘋病患的照顧、身心障礙孩童的幫助，到在台南的醫療以及教育的工作的貢獻，影響所及可謂十分深遠，她們敬神、愛人、全心全意為台灣奉獻出自己的全部，直到生命的終了仍然將最後的所有奉獻給了台灣。持守一個基督教的信仰全然地將自己擺上，完全的奉獻，就像璐德女士所一直強調的『Glory To God』將榮耀歸給主。何等高貴的情操與純全的信仰，她的精神讓吾人緬懷也激勵著我們繼續向前。

## 開啟蛻變新章 向世界說Hi

文/ 陳亭諭 社會服務部

暑假，是YMCA國際交流的旺季，每年都有許多青年走出台灣、擁抱世界，不但見識世界各地的特色與思維，也將台灣的美好文化分享給國際。

國際交流是個互相學習的過程，從各國青年的言行、思考去發現從沒想過的觀點，並且重新審視自己的優勢與不足。

身處多元文化的環境會驚覺世界原來如此之大，知識、語言、觀念、思想、能力的差異都衝擊著每個青年：為什麼那個女生的英文能力這麼好？為什麼那個男生的想法與眾不同？為什麼他年紀輕輕卻有這麼豐富的人生經歷？然後這些「為什麼」就會刺激他們去問自己「那我呢？」，當他們開始對自己發出疑問的時候，他們就開始成長了。

今年的國際交流成果發表會，我們再度見證了一群青年的成長，他們有些克服恐懼跨出舒適圈，有些倒空自己重新學習，有些挑戰自我突破原本的框架。當他們一一站上講台，侃侃而談那些酸苦的、甘甜的、辛辣的種種歷程，原本還是孩子的他們便已蛻變為更了不起的青年了。

## 國際交流成果發表會

2015 國際交流成果發表會  
TAIWAN HONGKONG SINGAPORE



# YMCA

### 平凡中的獨有

這是我第一次參加國際營會，之前就聽說會有很多國外學員參加，需要以英文來溝通，這令我非常緊張；直到與他們見面的時候，我才發現緊張是多餘的，各地的學員都十分熱情，歡樂的氛圍打破了語言的隔閡，也結交了許多新朋友。

營會中讓我印象最深刻的是熱血講座，聽完講者的分享，我體會到即使遭遇最糟糕的狀況也不要輕易放棄，更要秉持一顆擁有夢想、感恩知足的心。自力造筏是我最期待的壓軸活動，但是並沒有想像中那麼輕鬆，小組必須學習互相信任，並且在有限的時間內發揮最大的團隊力量，才能克服種種挑戰。

經由這次的活動，我除了認識了很多外國朋友，也發現一件重要的事：台灣人一直嚮往著國外的世界，卻忽略了台灣的美與特色，即使是我們覺得平凡的東西，或許在外國人的眼中卻是十分獨特的珍品。

謝謝YMCA讓我有機會體驗這一切，我會將這些特別的回憶都銘記在心。



文/劉育丞 長榮中學二年級

### 拉近，心距離。

很高興參加這次的國際青年培力交流營，原本是來自不同國家的陌生人，因為參加這個營隊而認識彼此。

一開始雖然對彼此都不熟悉，但一個下午的城市探索拉近了彼此的距離，即使各自的母語不同，卻努力地用英文、甚至是肢體語言，想辦法將自己的想法傳達給對方。文化之夜讓我見到不同國家的一面，大家用心的表演，讓氣氛嗨到最高點，表演結束後大家互相溫暖的擁抱，感覺真的棒透了！

很感謝這次辛苦的工作人員與隊輔，我得到了很多很棒的收穫，未來如果有機會，希望自己也能成為工作人員，讓其他人也能有這麼棒的活動經驗。



文/蘇小晏 台南高商三年級

### 用愛看待全世界

這次到台灣參加國際青年培力交流營，讓我體驗到所謂以生命影響生命。由第一天的陌生，到後來的熟悉，讓我發現台灣是一個很友善的地方，也令我對台灣人越來越有好感。

從第一天入營，我就深深感覺到台灣人的熱情，接下來幾天的活動，無論是城市定向、合力造筏還是文化之夜，都讓我們覺得新奇。感謝工作人員的精心策劃，他們用心完成每一件事情，哪怕天氣多麼惡劣，也如期為我們準備。

最令我印象深刻的是一個主題為臉部平權的工作坊，在觀看了影片之後，我察覺到自己也曾以第一印象去判定一個人，這個工作坊正是要告訴我們去傾聽別人的故事，站在別人的立場、體會別人的感受，給對方一個機會，讓我對同理心有新一層的了解。

這個營會教會了我在一個團隊中，最重要的就是信任，我們每一個人都不完美，很多事情都需要團隊合作才能完成的，在生活中我們需要接納別人的過錯，用愛去對待身邊的人。



文/歐峻銘 澳門YMCA

### 就是，家。



文/廖子浚 香港基督教青年會

這次的台南之旅，給了我家的感覺。活動開始前，便有一群台南UNI-Y的成員熱情地歡迎我們的來臨，給予我們親切

及安心，亦使害怕陌生的外地人容易融入在活動中。最使我感到溫暖的，莫過於在第四天早上進行了獨木舟活動後，他們給予我們每人一條毛巾，並且為我們泡熱茶。他們早知道我們會冷，所以預先準備，細心的照顧就如我們的家人一樣，無微不至，總會在別人開口希望得到某些東西前準備好。

這次活動的文化交流也十分出色，我對於各地文化完全不了解，但因為台南YMCA為每一組平均分配了來自不同地方的參加者，所以我們要使出渾身解數，用盡所有學過的語言及肢體動作，主動與不同的人溝通。於是，我認識了來自不同地方的人的特質：日本人溫文有禮，凡事遵守禮節，說話特別謙虛；韓國人熱情，容易與陌生人打成一片，儘管語言不通，也不免被他們的熱情感染；澳門人跟香港差別不大，擁有共同語言，所知所學較為相似；台灣人好客，不論認識與否，都會給予別人最好的照顧，熱心幫助別人。

現在，即使面對不同國家的人，我也可以張開雙手擁抱，主動接觸他們、與他們互動，這是

今次活動帶給我最大的改變

國際青年培力交流營【學員】  
你想成為怎樣的 Better Man?  
許下心願，吹熄手中的蠟燭，就是在心中與自己立訂了一個契約，一個要成為自己期望的 Better Man 的誓約。  
當台、港、澳、日、韓、新的青年碰在一起，閒聊、遊戲就不單只是打發時間，每一次的交談、每一次的嬉鬧都是一種異文化的交流分享，一種跨國界的感情培養；每一次的生命講座、每一次的體驗教育、每一次的小組討論都是一個新的刺激，刺激我們去思索、去描繪 Better Man 的面貌。  
於是，當蠟燭點燃，可以很有自信地說：「I'm a better man now.」  
甚至，我還想再成為一個比現在再好的人。



## Thanks, Tainan YMCA!

I really want to say "Thank you" for all the staffs. For these six days, I learned about passion, trust and cooperation. Also, this camp was a very special experience for me. I experienced lots of Taiwanese culture. The most memorable thing is the "stinky tofu" in night-market. It smells bad but tasted good. I drank bubble tea for the first time in Taiwan. It was delicious!

During this camp, I was touched by the staffs' consideration. They concerned about us carefully that I will never forget. At first, I was so shy, but the welcome party connected all the members together so that I could get closer to my teammates.

After moving to Sun Moon Lake camp area, I thought that the camping would fail because of the rain at the beginning. However, it was absolutely wrong. It was the best camping I've ever done! We had exciting water activities, raft building, and danced crazily in the rain.

On the last day, I cried. I will miss all the members who joined the camp and I would like to take part in this camp next year if it's possible. We speak different languages and have different culture, but we communicate by our hearts. Thank you for giving me such a wonderful experience. Thanks, Tainan YMCA!



文/Jo Sumin (Alice) 香川YMCA

文/ Kuwahara Kelvin Seldy 廣島 YMCA

## I hope to meet you.....

This camp, International Youth Empowerment Camp, was so exciting for me. I had a lot of amazing experiences in this program. The most impressive program for me was the campfire on the last day. I heard a lot of opinions, feelings, and dreams from other participants. I noticed that all of

us have passion in our minds and I learned that we can do something for the world with our passion even the power is not so strong at this moment.

And also, I want to appreciate for all leaders of this camp. They have great passion in their minds and I could feel it. Especially, I want to say thank you to my group leader, Cindy. She is now my goal and I would like to be a leader like her someday.

I have been thinking about Working Holiday before, but I was hesitated since I didn't have the courage. After coming to Taiwan for participating in this camp, I think that I should go ahead if I have the dream. So, I have decided to go abroad for Working Holiday. I'm not sure yet, but I hope I can go to Taiwan if it's possible and I hope to meet all my friends in Taiwan again.

## 國際青年培力交流營「工作人員」 一個更好的人

一個工作團隊，「值上的」的字樣就是肩負上背負的責任，我們很年輕，但只要被稱重是工作人員，就會拿出工作人員的專注、認真、用心、熱忱、堅持、絕不叫人小看。  
是否曾經想過為什麼國際營的主題是Better Man，而不是The Best Man？  
每個人都不是最好的，我們有軟弱、有缺點，一點也不完美，但我們互相填補彼此的不完美去成就一個團體的完美。我們不奢求要成爲一個最好的人，但從壓力、挫折、挑戰中成長，從學員、講師、夥伴中學習，然後我們會告訴身邊的那個人：你是一個比你以為的還要更好的人。

## 投入就對了!



文/高佳琦 台南讚聲

在這次國際青年培力交流營之前，我並沒有任何大型活動的籌備經驗，當初懷著期待和疑惑加入了活動組，我不知道自己該做什麼、能做什麼，只是一直告訴自己：投入就對了!

三個禮拜的籌備，大家從陌生到熟悉到敞開心胸互相討論，把每個活動從粗略架構到內容細流逐漸設計出來的感覺，很滿足也很踏實；雖然不知道自己最後可以成就多大的事，但我們很努力地完成眼前的每件小事。

國際營開始後，每天都迎接著不同的挑戰：用大聲公講著生澀的英文，只為了讓每個學員都能看見台灣的美；隊輔學習怎麼跟陌生的組員們建立關係；主持人勇敢拿起麥克風，想盡辦法吸引84位學員的目光。還記得體驗教育的那個早上，我緊張得頻頻上廁所；拿起教具，我成了學員們口中的老師，雖然心裡緊張得不得了，總是要保持自信說出準備好的內容。

活動逐日往前推進，每晚我們都在倒數，就像撕日曆般將一個個活動完成、劃掉。最後一晚的營火晚會，真實地感覺到每個夥伴的心都是相連的，因為知道每個人的不足，所以我們互相幫忙、鼓勵，分享彼此的喜悅也分擔壓力的淚水。

也許這個營會令人疲累、一直逼著自己挑戰極限，但即使在營會結束後這麼多天，我仍然感謝上帝，讓我遇見了Uni-Y的每個人、參與了這個營會。當你認同一個團隊，無論是一件多麼微不足道的小事，你仍會滿懷熱忱，做得甘之如飴!

我想，Uni-Y就是這麼一個值得投入的TEAM。



## 剩下的美好與感動

文/朱祉維 香港浸會大學

大學生涯的最後一個暑期，我決定先拋下找工作的煩惱，把握時間抓著青春的尾巴，參加YMCA的志工計劃。從面試、訓練到啟程，前後接近半年的時間，我心情混雜著期待、興奮，還有一點不捨與焦慮。

第一個在台南的大型營會Shine，讓我在信仰上的思考有所得著，雖然我不是基督徒，但每晚會看到參加者一同唱詩歌、一同禱告，我真的覺得他們很幸福，願意完全信任一個信仰、願意聽從上帝的教誨、願意把自己的生命交托給上帝，他們的生命不再是混混沌沌，這是需要多大的信心啊！

我們接著到兒服中心當志工，為兩間偏遠小學的學生準備「認識香港」的活動，與孩子們互動交流。在他們身上，我看到了純真的心，只是簡單的一幅圖畫，就令他們快樂，不會嫌棄那並非什麼漂亮禮物，原來快樂跟物質不一定成正比。

東原國中的體驗教育營是我們主導性較強的營隊，其中，隊輔的角色令我印象深刻，一開始我選擇用比較嚴厲的態度對待我的小隊員；可是三天下來，卻讓我開始反思：這樣的態度有助我們建立良好的關係嗎？沒有其他更好的管理方法嗎？答案是肯定的，那就是YMCA所提倡的愛與關懷。另一方面，我們跟實習生的感情更加深厚，我們一起準備活動、一起烤肉、一起唱〈最珍貴的角落〉、一起滾睡袋、一起安慰那些因害怕分開而哭的人……感情和回憶就是這樣建立起來，這也是我第一次感覺到：我不想回香港。

我是一個慢熱的人，一個半月對我來說真的太短，但很慶幸遇上一群很好的夥伴，成就了我一個難忘的暑假。從帶著不捨香港的淚水過來，到最後帶著不捨台灣的淚水回去，哭泣過後，剩下的，就是美好而珍貴的回憶跟感動。



## 那年夏天，最珍貴的角落

文/陳希彤 恆生管理學院工商管理學系

今年夏天，我過了一個很不一樣的暑假，沒有躲在家裡白白浪費時間，沒有去什麼地方旅行，也沒有留在香港打工賺錢，我選擇參加YMCA的海外志工交換計劃，我選擇來到台南。

SHINE，一個長達整整一個禮拜的營會，讓我們和台灣的實習生這群陌生的伙伴走在一起，嘗試許多沒有做過的事。我學會無論面對的是困難或者不願意做的事，只要抱著包容的心去做，用積極的態度、有一班有著共同目標的伙伴陪著你一起渡過，就會發現過程中，無論笑著還是哭著，都是很享受的。

在兒福中心的服務中我學到，一個地方的

教育不是看小孩的學習水平到底多高，而是看他們的品格，國小不應該是個要求分數的地方，而是一個學習自我品格的環境。在台灣的最後一個營會—國際青年培力交流營 (Better man)，讓我最深刻的感受是感動，雖然我是學員的身份，但其間我也一直觀察著旁邊的工作人員，他們的辛苦、他們的用心全部看在眼里，打進心裡。我會成為更好的人，不只是因為從他們設計的活動中成長，更是因為看著他們努力的态度，讓我想學習他們，成為更好的人。

我不能保證以後的我還是能跟現在一樣真誠對待每個人，但是2015年暑假體驗的所有，那珍貴的回憶、態度和品格，我都會放在心中的角落。



### 獨立，從邁出開始……

我其實是個不獨立、膽小、不敢挑戰新事物、害怕面對新環境的人，所以當我知道可以參與這個計畫時，我並沒有很興奮或渴望參加的慾望，我猶豫很久、掙扎很久，經過家人、朋友的鼓勵，我才告訴自己要把這機會，試著讓自己成長一點。

選擇參加之後，我遇到的第一項作業就是學習離家，學者踏出自己的家鄉、自己的舒適圈，因為我是個很難適應新環境的人，所以對我而言，這是一個很大的挑戰。到了香港，才發現我和所熟悉的朋友們的工作和地點都不一樣，一個人被分配到新界會所，加上那天我的主管沒有出席，我對我的工作毫無頭緒，連怎麼去工作的地方都一無所知，一切不順利所累積的緊張和不安再也壓抑不住，我打了電話給教會裡的一個姊姊崩潰大哭，她為我禱告並且鼓勵我、要我加油，這個禱告讓我原本想回台灣的衝動慢慢平靜下來。

獨身在外人生地不熟，尤其我又膽小，要自己上、下班，每天像上班族一樣趕公車，對我來說，心理層面真的需要做很大的調整。一定是上帝一直與我同在吧！這樣早出晚歸的日子久了，也就習慣了，我是個安親班老師，要協助小朋友們完成作業、進行各樣課程，並且設計教案讓他們認識台語及台灣文化，會所裡遇到的每個人都如此友善，我漸漸喜歡上我的工作。

生活上也須學習自立，「一個人」成了我的學習課題。以前總是需要有同伴，我的想法有了改變：很多時候，有些事不是一定要有人陪著你做。以前當我想做一件事卻沒人陪我，可能就會放棄；但現在我覺得，只要是自己想做的事，就算沒有人陪也無所謂，即使一個人也要完成！

從一開始自憐被外派，到後來慶幸自己被丟出去，因為這樣我才能成長那麼多，才能學習獨立，謝謝YMCA給了我這個學習的機會。



文/顧家欣 長榮大學航運管理系一年級



參加香港志工交換計畫學生:

林季惟(長榮大學職安系)、余鈞瀟(長榮大學社工系)、顧家欣(長榮大學航空管理)、陳孟璋(靜宜大學)

### 我的真心，我的旅程，我的香港

文/林季惟 長榮大學職安系四年級

回到台灣後已經過了四個禮拜，但在光影交錯之間，偶爾還是會回憶在香港生活的場景。

「當你真心渴望某樣東西時，整個宇宙都會聯合起來幫助你完成。」這是最喜歡的書提到的一句話，當我真正實踐這句話時，21歲了，生命過了四分之一。

香港對大多數人而言，是個逛街購物的國家，到處都是高樓百貨、摩天大廈，從沒想過能夠在一個大家來匆匆的城市待上48天，不是單純體驗香港生活，而是帶著期待挖掘更多屬於香港的一切。香港從來就不單純只有香港，她包容了很多文化和國家，她的華人血液裡有著向世界敞開的遠闊心胸，她孕育了樸實漁村和金融大廈，縱使許多因素，使她現在變得不像香港人心中的模樣，我仍愛著她。

不得不說，語言這種東西真的很重要，當生活被外國人包圍時，當你想要和不同國家對話時，語言就是關鍵。會使自己跌倒的地方也一定能使自己成長，會阻止你前進的障礙也一定能夠被你突破。香港對我而言就是這樣的存在。

沉澱後再去回想，真的很感謝當時的自己，如果當時沒有抱著一股傻勁和衝動，用著不熟悉的語言和來自不同國家的朋友互動，我帶回來的可能真的只有一只行李箱和紀念品，而不是這麼豐厚的友誼。

那顆勇敢的心，不管過了多久，仍然鮮明的跳動在記憶裡。

不喜歡被批評是經不起挫折和壓力的草莽族，因此決定要把自己拋出舒適圈之外的時候，雖然有過猶豫、有過質疑、有過擔心，但仍毅然決然地走向未知的旅途，賭的是決定挑戰、決定成長的志氣！  
獨自在國外的生活很不容易，來自四面八方的難題裹捲而來，學習用不熟悉的語言溝通、適應不一樣的生活模式、練習與自己相處……也許曾經害怕哭著逃回台灣，可能會被追求好心切的壓力逼得心力交瘁，或許曾經和夥伴意見分歧而爭執不下，但是這些不順利都將化作榮華，綻放出美麗的花、繁密的葉。

### 【志工交換計畫——台灣】



台南YMCA志工與香港中華YMCA總幹事合影

### 做就對了！—在新加坡學到的「三從四得」

「從生活」、「從朋友」、「從自己」，讓我「得到經驗」、「得到回憶」、「得到機會」、「得到思考」，這就是我在新加坡到的「三從四得」。

感謝台南和新加坡YMCA給我這個機會，讓我暑假過得很特別，不但有趣且充實，更是收穫滿滿！第一次出國，第一次到新加坡！帶著期待與興奮的心情上飛機，回想在新加坡生活的這三十天，我像是一個新加坡人，和當地的同事一起參與社會工作，因為他們擔心我一個外地人不知道如何安排休閒旅遊，所以輪流帶我到處吃喝玩樂；主管時常天外飛來一筆的笑話總是能帶給大家歡樂，有一天我問主管：「你是每天都在思考下一個笑話要說什麼嗎？」他回答：「笑話就來自生活！」這讓我想起一首詩〈帶著蝸牛去散步〉，如果仔細品嚐生活的美就會激起不一樣的漣漪。另外，我也體會到「學習」是自己的事情，如果能將看到、聽到的領悟內化，將成為自己無限的戰鬥力！

在這裡，我每一天都在進行兩件事：「選擇」與「決定」，我的工作行事曆中，最困難和最特別的經驗就是到一所偏鄉私立中學的服務方案，需要用英文和大家溝通，我選擇要努力和同學們互動，並決定勇敢挑戰！因為你不能選擇生活發生的事情，但你可以控制要不要面對，回憶起最難忘最感動的就是：最後一次見面的時候，主管向各位同學提起我要回台灣的事情，大家可愛的臉龐充滿依依不捨，特別有一位男同學，問我：「你真的不會再過來找我們了嗎？」我，心酸酸的。

「做就對了！」這是在這三十天得到的思考，常想我可以給予什麼，反而耽誤了想熱忱服務的機會，好的，壞的經驗都讓你學習，所以做就對了！別讓夢想只是夢想。最後送給大家一句話：如果你不想改變你的生活，就接受吧！如果你不想接受你的生活，就改變吧！

### 去臺南「衝蝦」啦？

炎炎烈日的夏天，去吃碗家喻戶曉的莉莉水果冰，再配上傳說中一個人能夠吞得下十碗的鱈魚意麵，簡直令人垂涎三尺。於是，一名來自種族多元的新加坡但外表長得像臺灣原住民的大學生，想盡辦法獨自來到了臺南YMCA，當了一個月的志工，體驗臺灣人地人的生活。沒錯，就是我，我的名字是吳明坤。



文/郭芷玲 嘉南藥理大學社會工作系



文/新加坡YMCA吳明坤 南洋理工大學

當然，一個人在國外，人生地不熟，確實會感到寂寞孤單。慶幸的是，我被安排在住宿家庭居住，家裡的吳順琴老師爸爸和阿嬤待我如子，很放心地讓我住在他們家，吃得飽又睡得好，使我感到窩心萬分。記得有一個星期天，我和他們一家人乘著車子去兜風，參觀了玉井的芒果市場、台南三大水庫之一的曾文水庫、北門的水晶教堂和鹽地，甚至還到了僑難市區的三合院拜訪了他們的老友，似乎已走遍全台南縣市，更拉近了和老師一家人的關係，感受到了臺灣人的熱情。

在社區服務期間，每當接到一項任務，仿佛一顆定時炸彈，隨時會把我摧毀。在兒福中心最有挑戰性的是：我得自己安排活動，透過簡報和遊戲方式來讓國小孩童認識到新加坡的知識。準備教材的當下，雖然我渴望身邊有一個能夠與我分擔責任的同伴，但是我一直告訴自己要憑著自己的能力加上信心與勇氣，將問題迎刃而解。印象深刻的是我負責的「勇闖巧拼河」這項體驗教育，反正，關關難過關關過。就是抱著這樣的信念，讓我在這次的學習旅途上，無意中吸取了許多寶貴的經驗和樂趣，也體會到了團隊裡的合作力量。

來到這個寶島，趁著時間的空檔，我和臺灣香港的實習生朋友們去小琉球度假，享受夏天的熱浪。因為颱風，延後了我預期回家的班機，讓我因禍得福，在慎重考慮過後，我決定留下來參加台南YMCA 60週年第一次舉辦的國際青年培力交流營。通過了文化之夜，走訪YMCA國際文化展，還有每天的朝夕相處之下，大家都從中認識了來自亞洲各地的新朋友也多瞭解他們的風俗和文化。

營會落幕後，難免會有些不舍，我也不例外。那晚，我們在馬路上橫成一條線，仰望著夜空，睜大自己的雙眼，把飛機當流星，把螢火蟲當小星星。那晚，我們一起唱歌，一起禱告，一起等待著流星；那晚，我很開心，因為在2015年的夏天，我選擇來到臺南YMCA遇見大家。

參加新加坡志工交換計劃/  
台南YMCA郭芷玲(嘉南藥理大學);  
新加坡YMCA吳明坤(南洋理工大學)



### 【志工交換計畫—新加坡】

凡事都必須有第一次，第一次與新加坡YMCA合作一對一的志工交換計畫，面對所有未知所需要的就是，勇氣。  
當自己只是自己，沒有爸媽拿著說明書跟你說這樣做、那樣做，沒有老師板著臉糾正你那樣不正確，也沒有朋友打著OSOS暗示你怎樣是對的，不能發優，沒有安全牌可以打，該怎麼面對那些從來沒遇過的課題？  
當一個台灣女孩闖入新加坡，當一個新加坡男孩浪跡台灣，當面對種種挑戰的時候只是一個人，害怕對新環境格格不入，害怕事情做得不盡人意，害怕沒有朋友陪著分憂解勞；只是，沒有挑戰就永遠不知道自己做得好，於是，告訴自己：做就對了！

### 以和平為動力，重新轉動這世界

這趟旅程的起點，是在眾人的祝福下開啟的。  
機翼上的照明燈在夜空中不斷閃爍，因為夜黑而特別明亮……看著地上的房子逐漸由小變大、路況由不清楚到明顯變化，直到指示燈在眼前閃動，新的旅程就從廣島的寂靜夜裡開始。

每一天我們所經歷的事物都是那麼精彩，領悟到的都是從來不曾仔細思考過的體認。還記得在一次主題為「原諒」的分組討論中，一位來自奈及利亞的夥伴，分享了種族問題令我印象深刻，他說：「如果我們一直把過去的事情握在手裡，那我們將如何向前看？上一個世代所犯的錯誤，在新的世代除了學會原諒，更重要的是如何避免再次犯相同的錯誤。」

旅途中，我們也曾看見民眾對於政客的抗議遊行，其實每一個國家都是一樣的，有誰希望自己所生活的地方無時無刻都處於戰爭或災難的危險中呢？又有誰能夠很坦然的親眼看著身邊的家人一個個消失在自己眼前？也許就是因為所有人都希望身旁的人都能夠在幸福的環境裡平安地生活，所以才會抱著對於和平的信仰及勇氣走上街頭，在大太陽底下揮灑汗水、喊出自己的心聲吧！

說到感觸最深的，莫過於參觀原爆紀念博物館了。從踏進博物館的第一步起，我就被眼前所看到的事物深深震憾，一件件展示在博物館裡的物品，不僅是相片、瓦片、衣物、模型、建築物的一角，更多的是令人產生複雜情感的故事和回憶，總是不自覺皺起眉頭，不是因為傷心或是遺憾，而是慶幸自己並非活在「那個年代」，不用親眼看見上個世代的人們是如何用雙手傷害一整個世代、是如何在往後的每個世代都留下了一個醜陋的傷疤。走出博物館，我認清一件事：永遠都不要輕易認定一件事或是一個錯誤，只有走出自我的認知，往外看看這個世界，從事情的最根本去了解、探討，才會知道我們都該對自己以及別人所做的每一件事負責與原諒。

就如同原爆倖存者說的，活在幸福年代的我們所要完成的使命是如何改變這個世界，建立一個「如何原諒」的文化，即使現在的自己能做的不多，但至少能夠用心、用雙手、用腳步、用信仰，一點點踏入這世界的每一處，儘管所盡到的努力非常細微，但每一次的細微接觸卻能在未來漸漸成為與世界接軌的動力。

請付出自己的那份「和平心」，讓我們這世代的人肯定自己、讓上一世代的人相信我們、讓未來的世代對我們保有信任，用我們的方式使世界的幸福及和平，重新轉動！



文/劉芊汶 家齊女中



文/杜冠庭 台南高商

### 和平祈願

第一次如此接近原爆的遺跡，接近當時原爆之後的殘局和真實；在博物館裡，更詳細介紹了很多經歷過原爆的人生故事，感傷是必然，卻也說明了核能為何會對人體產生極大的病痛。我從倖存者的言詞中，發覺雖然我們以為自己能體會身上的病痛，不過當那畫面在我眼前一幕幕閃過，才驚覺核能的威力遠遠超乎我們想像。

於是，現在廣島的人民開始行動，有人運用藝術作品來傳達想法，有人藉由各種遊行推廣理念；我也了解其他國家對於核能的處置，許多都是站在軍事本位的基礎上，想靠核能武器壯大國勢。我想，最可怕的是An eye for an eye，如果每個國家可以屏除「以牙還牙、以眼還眼」的思想模式，把眼界放寬，以包容的心相待，別用武力互相逼迫，核武的使用自然減少。

每個人都想要有個美好、和平的家園，期望和平的理念能跟隨著水燈，漂散到各個國家，傳遞到世界的每個角落。

2015年9月3日，一張讓全世界又震驚又悲傷的照片在網路上被瘋狂轉傳。  
一個敘利亞男童冷冰冰地躺在土耳其的海灘上。飽受動亂而苦的難民們期待海的另一端是幸福的新天堂，豈知迎接他們的卻是無情、無盡的漂流。  
一張照片敲響和平的喪鐘，那脆弱孤寡的背影是赤裸裸的控訴。  
前進廣島，在那個曾經被原爆傷得體無完膚的城市感受戰爭與和平的美與哀愁。戰爭，沒經歷過就無法體會；和平，不去思考就容易遺忘；重要的事，因為不簡單，所以要去看、去聽、去想、去討論，等我們長大得全世界都聽見的時候，或許和平就不遠了。

### 【廣島和平營】



參加廣島和平營學生/  
劉芊汶(家齊女中) 杜冠庭(台南高商應用外語科) 張承恩(臺海中學) 蘇小晏(台南高商)

# 讓世界能因我們變得更美好!

文/洪健耀 南台科技大學

我是洪健耀，很榮幸能代表台南Y參加這次四年一度的亞協大會，這是我第一次去韓國，也是第一次參加這麼大的場合YMCA的盛事。

特別分享Social Economy這個主題，在ymca當了多年的志工，終於有機會踏出去看看國際。社會經濟是一個很複雜卻又很重要的議題，組織經營、組織KPI、理念、社會價值、政府與企業之間的如何平衡等等問題，企業與非營利組織如何實踐社會理念，創造社會價值！很多像是YMCA這樣的NPO為了創造social impact常常會犧牲掉很多權益，能創造一個成功的business model是最關鍵的課題！看到全世界的YMCA默默盡力的為這社會的做了很多很多的貢獻，只為了讓世界更美好！再次敬他們以及至上最深的感謝！

除了演討會與參訪體驗之外，最大的收穫我認為是認識到許多世界各地的朋友，並且在這短短的幾天內打成一片，雖然大家背景迥異，但卻都能很快速的打成一片，語言隔閡問題也能靠body language來克服，我想擁有一顆誠摯熱情的心是最好認識外國人的方式！

永遠記得韓國友人說的一句話，I believe: If I treat u nice, and u will also treat everyone nice too. 他用身體力行讓我們見證韓國人的友善與溫暖，讓我對韓國改觀也愛上這裡，滴水之恩當湧泉以報，我不會忘記這份溫暖並回饋給更多人，愛的正向循環，讓這個世界更美好！

最後再次感謝台南YMCA能讓我有這次機會代表出國，讓我學習成長、體會到寶貴的經驗，也因為自己曾經在這裡擔任長期的志工，積極參與了許多大大小小的活動才有幸成為代表，我很珍惜在台南Y這幾年下來的收穫與感動，也期許未來能有更多青年投入台南YMCA-UniY，能把這份成長喜悅傳承下去，讓世界能因我們變得更美好吧，我愛台灣，我愛YMCA！



文/黃馨慧 高雄大學

因著這趟交流之旅，接觸到許多不同的人、文化、建設……，除了讓我擁有更寬闊的視野與心胸以外，還看見自己的渺小與不足。

每個人之所以投入志願服務的原因不盡相同，而唯一相同的是大家的初衷都是因為有愛心、熱忱以及同理心。因為這次的研討會，讓我見識到更多志願服務的不同領域：脊推側彎的矯正、母乳愛的推廣、社區與企業的參與、好人運動幫農民賣菜、玩具圖書館讓玩具資源能夠持續分享，青年志願服務的新浪潮……，雖然大家來自世界各地，所投入的領域也不相同，但相同的是我們都擁有一顆充滿愛與溫暖的心，並且持續的將感動傳遞出去。

我也因著這次到廣州參加研討會的機會，有機會前往香港中華YMCA進行交流，也藉此更進一步認識香港大學青年會的服務。

很幸運的是交流當天剛好有Uni-Y臺灣原住民服務體驗團的成果展覽，我認為很棒的一點是他們能夠將這幾天的收穫具體呈現出來，並且還在大學中設置攤位對外推廣臺灣珍貴的原住民文化給其他人知道。

與其中一位成員聊過天後發現，香港的大學生行動力強、對於社會議題的關注度很高、很有自己的想法與反思能力、組織及溝通能力良好，這些種種的差異讓我覺得自己至今所學的似乎都派不上用場，其實在那當下是有點羞愧的，身為臺灣人，竟然是到香港才真正認識原住民的文化與現狀。

於這趟旅程，很感謝榮泰哥在關於待人處世上的提點，而且也再次提醒我不要畫地自限，讓自己的膽小與自卑成為自我成長的阻礙；很感謝成彥哥的推薦，讓我能夠跨出舒適圈，面對不同人事物的衝擊與挑戰並自我反思，最後，則是很感謝臺南YMCA讓我能夠用滿滿的收穫與回憶填滿我人生中第一次的出國！

為推動穗(廣州)台兩地志願服務事業的發展，促進穗台兩地志工交流，第五屆穗台青年論壇透過「志願服務：多元模式與經驗共享」的主題，推進志工交流、分享服務經驗；台南YMCA也在廣州志願者學院的邀請下有幸赴會，論壇中除了針對服務模式進行探討，也更多了解到穗、台機構組織的成長歷程，也更確定青年會以青年培力之視野投入志願服務的方向是一項有價值的生命陪伴工程。同時亦要感謝香港中華基督教青年會在忙碌的業務中，特別安排康怡會所的外展、國際交流以及香港大學青年會的經驗分享，對本會的青年工作、國際交流，有著相當實質的幫助與發展；值得一提的是，本次論壇，本會亦提供青年代表前往觀摩、交流的機會，此次獲推薦的黃馨慧同學平時即是本會大學青年會的幹部，透過平常累積的實務經驗與熱忱，相信這趟交流，必定意義非凡。





## 跨海來送愛，溫情處處在

### 香港美差會潮浸服務聯會台灣交流

文/ 黃伊伊組長 兒福中心

兒福中心在8/31-9/4共四天，接待了來自香港的美潮浸聯會，這群來自香港的夥伴一半以上都是社工，也有豐富的社工服務的經驗。這次國際營也特地為了這群來自遠方的社工夥伴安排參訪系列的社會服務機構，如美善基金會附設的崇美工作坊 & 光明早療路程、喜慈兒社會福利基金會附設天鵝堡、高雄青少年關懷協會附設的蘋果綠餐廳等社會福利機構。在每一個參訪的機構，這群香港的社工夥伴總是很認真地做筆記，提問，尤其是熱烈購買每一個參訪機構的義賣商品，如手工筆筒、面紙盒、手工餅乾、鳳梨酥等相關產品。如此踴躍熱烈的捧場，充分顯示他們對台南社會福工作的認同以及支持。

同樣的，對於中心每年必推的助學年曆手札也是十分大力的支持及捧場，在台灣的最後第二天，美潮浸聯會的總幹事張小華更是大力支持正在推出的手札義賣，一口氣買了116本，這也是中心第一次把手札推動至國際，而且一次這麼多本，真的十分感謝美潮浸聯會的夥伴用實際行動來支持助學金的籌募。

美潮浸聯會的夥伴們在交流參訪的這五天，表示這趟交流有十分豐富的收穫，除了在社工領域方面的交流及學習之外，在其他行程的安排上，也有不少獲得跟見聞。透過五天的交流，更與中心這次帶領的同工及志工夥伴們建立十分良好的情誼，也相互約定好未來要在香港與大家在相會。

## 無法形容的美好，好美！

文/ 敬惠醫護管理專科學校 胡妙慈

我在兒福中心的志工服務從五年前開始，一開始在兒童館館內執勤服務而後參與兒福中心大大小小多場的助學義賣，還有現在助學商店的支援；之前也跟中心的志工夥伴們自組「長勝軍」，參加YMCA的青年培力到弱勢服務據點。今年八月，我第一次全程參與國際交流營的接待，擔任國際交流營的志工，雖然之前也有參與過國際交流，但因為這次是整整五天的參與跟接待，因此會因為擔心自己是否能夠好好的勝任這份工作，而感到有點害怕。

這次（香港美潮浸聯會）的伙伴是一群隨和、可愛且熱情的團隊，就像一個大家庭。我是一個比較慢熱的人，面對一大群人我會緊張到說不出話來，而我發現（香港美潮浸聯會）的每一位夥伴都可以很輕鬆的面對著大家說話、表達自己的感受，頓時覺得自己應該要好好的訓練自己的口條與勇氣，能像他/她們一樣大方表達而不緊張。

短短的五天中，我看見了主任跟組長的社交及公關能力以及對於突發狀況的處理，這些都是我在學校讀書學不來的經驗，也是非常值得我學習的地方。另外與香港夥伴們的相處，從剛開始的不熟悉到最後一天和幾位夥伴一同嬉戲、聊天，真的感覺像家人一樣。當中還有些長輩們對我的關心與疼愛真的是言語無法形容的美好。印象很深刻的是每一天早上在遊覽車上面的早禱，大家一起唱著詩歌，一起為美好的一天而禱告，雖然我並不是基督徒，但是這讓我能感到安心且愉快。

這五天以來，對我而言，並不只是單純的接待他們，也是互相陪伴的一次交流活動。在這一次的國際交流服務過程，我看見了他們很自然真誠的笑容，也看見他們為了弱勢而努力，而在往機場的最後一段路程中看著窗外突然發現時間過得很快，我們就要離別了，心中真的只有滿滿的不捨，真心的希望他們能夠繼續前進，繼續為弱勢而努力，我想在這次的接待過程中，我們雙方都有所獲得及成長，而其中的感動與回憶，會一直存留在我們的心中。



美差會潮浸服務聯會前身為美浸信會，是一間香港的非牟利福利機構，成立於2004年10月20日。美潮浸聯會由兩間教會共同管理，這兩間教會分別是：美浸信會（即美差會）及九龍城潮語浸信會。美差會潮浸服務聯會的成立，確定並鞏固了美浸信會和九龍城潮語浸信會多年的合作關係及契機。順應合併及組織重組，美潮浸聯會承接了美浸信會轄下的所有社會及教育服務單位及工作。服務項目有：(一) 青少年服務 (二) 家庭與社區服務 (三) 扶貧服務。

## 美差會潮浸服務聯會——港台交流



文/Wilsons黃進偉  
英國東英吉利大學

# Let's make it.

五周的夏令營不算長，卻也在轉眼間結束了。對我自己來說最大的收穫，是看到我帶的孩子們在這段期間的進步與收穫。隱隱約約從這群孩子的言行舉止中，我能感受到自己是有為他們帶來成長，而這一切，都是我一開始沒期待自己能做到的。我很高興能有這個參加這次的夏令營，雖然在這之前我一點經驗都沒有，有時候也是一個trouble maker，可是這對我來說是一個非常難得的機會。在YMCA裡面所有的輔導員跟助理都會互相照料，我在與他們共事的這段期間，學習到他們每個人身上各自有的長處，進而彌補我自己的不足。回顧整個過程，一路走來我遇到許多的難題，從一開始想team cheers 跟教室布置，我對自己毫無頭緒以及完全沒有藝術天分感到很挫折，這方面真的非常的謝謝我的隨班助理Peggy對我的耐心和包容。營隊期間我在班上學生有發生吵鬧及不聽話，影響上課，以及在班上因情緒失控而大罵髒話等種種事情。而在學習著處理這一件件事情的期間，我漸漸的去了解到每個學生的性格與想法，也讓我更能進一步的去幫他們撫平心中的不開心及不滿。

我還深深的記得我在final performance對他們說的一段話

*"It doesn't matter what has happened in the past few weeks, this show we are about to bring up to the stage can possibly be the one last thing we do it together, yes some of you may come again next year and meet each other, but none of us knows if Tr. Peggy and I will get another chance to take over this class and you again. And so this show will be the only thing that we are certain, so let's make it count."*

我的孩子們在聽完這番話之後的每一次練習都讓我非常非常的感動，我也常常聽到YMCA的各個英文老師們提到他們，說他們在回到各自的會館後都有看到這群孩子很努力的在練習。這些真的都是我前所未料的，當然也就特別有感觸。在我離開前的最後一天，我的學生也為我寫了一封感謝的信，現在想起來還是非常的感動。最後要再次感謝所有這次營隊的各位，從營長，副營長，幹事們，每位老師，輔導員到每一位助理跟 helpers，我真的在每個人身上都學習到了很多，

很慶幸自己有這個機會能認識這裡的所有朋友們，因為你們，我讓自己的這五周過得非常得充實有意義。



# 成長，適應，蛻變.....



文/施若家  
文藻日文系

其實一開始我會當上 helper是個意外，那天是我在協進Y補習的最後一天。

Teacher Eunice 跟我說有這個營會然後要我參加，當下其實我很煩惱，但她堅持

要我去試試看並且說那是我進入大學之前的一個很好的體驗。基於這個理由我

就報名了。雖然我面試的表現並不是很好，但我很感謝YMCA給我這個成長的機會。

營會的第一天我懷著忐忑的心進到長榮，不意外地發現大家的英文真的都很好，這其實讓我非常緊張也很挫折，因為我知道自己的能力真的不好。就在我以為這五個禮拜會很難渡過時，隔一兩天我很驚訝地發現我居然適應了。我們做的工作比我當初想像的簡單卻也很瑣碎，helper的工作不僅要在課堂上協助老師還要準備用品。雖然簡單但其實也蠻累人的。這之中我跟過車、點過名，跟著出去買水果（100根香蕉真的天壽重），發現這之中有很多細節是需要注意的。當我參加各個營會並羨慕工作人員穿著STAFF的T-shirt時並不知道背後的辛苦，任何看起來容易的小遊戲可能背後都需要工作人員辛苦地準備道具和開會。

參加營會讓我體會到事先準備的重要，要有好的成果就要有完善的事前準備，還有即時的反應以及有耐心的觀察細節。當我發現我記住了外籍老師在課堂上的習慣或教學模式，事先準備需要的東西，他們給的一句謝謝就會讓我覺得一切都值得。在這邊也要感謝camp包容我的不足以及讓我正視英文的重要。看著大家說英文時有自信的模樣真的讓人非常羨慕。再次謝謝YMCA給我這個學習的機會。



# YMCA Summer Camp

## 暑假的全外教美語夏令營

每年暑假的全外教美語夏令營有數十位來自高中、大學的輔導員及志工助理，其中有從小在YMCA長大的孩子，也有年年報到的學生志工，今年更是有大學實習生加入，通過考試與訓練後，成為YMCA English Camp的重要成員。

每天的晨會後大夥兒就開始各司其職，帶領孩子、協助教學、幫忙教務、行政協助，過程中有歡笑、有汗水、有挑戰與挫折。當孩子們回家時，這群輔導員、助理們仍未停歇，繼續為明天的課程籌備。在每天的檢討會議中大家相互激勵，提出班級所遇到得問題，彼此相互支援。大家目標一致，讓營會可以更順暢、孩子可以更開心、享受在營會中。這樣的「Team Work」精神，帶動整個團隊的正向氣氛。

看著這群年輕朋友，每天帶班雖然疲累但卻彼此鼓勵，雖然他們只是學生，但卻是用「成熟的態度」尋找方法，努力克服解決，也用同理心的角度去看待每件事物。雖然他們犧牲了寶貴的暑假，但是看到這群年輕人在YMCA所建構的舞台上發光發熱，營會所帶給他們的寶貴經驗回饋更是無窮的，一切的辛苦都是值得的。





### 終於被我當到啦！

文/侯欣妤 民德國中一年級

這次是我第一次當小志工，雖然從小就看到很多大哥哥、大姐姐在安親營幫忙，一開始還是不太清楚小志工要做什麼事情，但是在大家的幫忙下，慢慢漸入佳境。

七月我被分配到低年級的班級，小朋友真的很可愛，但也有頑皮的時候，會讓老師發瘋；慢慢地，我跟小朋友的感情愈來愈好，下課時也會玩在一起。八月，很不捨地離開了低年級，來到安靜又乖巧的高年級班，而且都可以把自己打理好，在澄清湖表演時，還自己編口號，真的很團結。當小志工的期間，讓我印象最深刻的是小志工們要準備一個驚喜的節目，剛開始大家非常不團結，意見也很多，好不容易才決定表演曲目；到了真正上場表演的時候，我們竟然表現的比預期還要好，真的很開心。我從國小一年級就來安親班了，以前就非常期待長大後可以來當小志工，等了六年，終於被我當到啦！

### 我可以……

文/曾律齊 建興國中一年級



今年是我第一次當小志工，第一個禮拜的時候我很緊張，但是第二個禮拜後我就漸入佳境，也和孩子相處融洽。在大活動時我的工作為帶隊，所以我必須管好小朋友，有些小朋友很好動，讓我體會到老師們的辛苦，也讓我學會如何領導小朋友，做個小朋友心目中的偶像。

當了志工以後，我常常會想起以前我還是安親班的小朋友時，不管何時何地，只要我們有困難，熱心的志工哥哥和姊姊一定會來幫我們，還有那些志工哥哥姊姊們做事的態度都非常認真，而且他們都會先替小朋友著想，所以當時的我很崇拜他們，從小就決定我一定要去當小志工，現在終於實現了我的夢想。在這個暑假裡我學習了很多當志工的訣竅和要領，在這個暑假裡我也幫助了許多小朋友，例如：幫他們盛飯菜、裝飲料、活動的帶隊、課業的指導……等使他們更融入安親班的生活。當志工的過程中，我收穫相當多，成長也很多，也感覺到當志工並不是我想像的

那麼簡單，小時候我總覺得當志工有很多特權，但是當了志工後，才發現特權根本不存在，反而感覺有使命在身。

這兩個月的暑假讓我知道以前從小看到大的志工們的付出，我現在也成為了志工，我學到很多做事情的方法與技巧，也學習到如何和小朋友互動，我也喜歡上了當志工，如果下一次還有機會我一定要來服務，我相信我可以勝任這一份職務，甚至做得比原本更出色，讓我可以成為一位萬能的志工。

### 新的一頁

文/沈麗晴  
民德國中二年級



今年暑假回來當志工已經不像第一次那麼陌生，雖然來當志工3次了，不過每次總有新體驗、新挑戰，像是大活動的帶隊要領以及小廚師活動的協助，甚至跟小志工、小朋友的相處……，整個暑假相處下來，跟小朋友的感情也越來越好，走在走廊上也常聽到「麗晴姊姊」，每次聽到都會很開心。當班級志工真的很開心，可以跟著小朋友一起玩、一起學習；今年又有新的挑戰—行政的工作，讓我感覺到自己長大了，可以負責更多的工作事項，也很享受其中的樂趣。

每次當志工都覺得自己在進步，覺得自己更有耐心和毅力甚至是體力。而這次亞亞姐還讓我擔任驚喜夜表演的負責人，說真的壓力很大，擔心進度無法及時完成，對我來說這是一個大挑戰，但是我相信自己是能夠克服的！每天早上協助兒童才藝營的點名及排桌椅工作，剛開始真的有點忙得不知所措，不過我把一切都熟悉後，就變得很簡單，完成工作後還會有一種成就感的感覺。這次來當志工還有學弟妹，在工作方面合作得很好，私底下也有常連絡，為了這次的暑假增添了新一頁的驚豔。

今年暑假真的很充實，很謝謝YMCA可以讓我来當志工，相信我也表現得不差，小朋友也很喜歡我，我也很喜歡他們，2個月的暑假就這樣過去了，不只學習到很多，責任、熱忱、盡責甚至更多，希望把自己的缺點能再改進，以後成為一個更出色的志工，不只學習也有回憶，跟小朋友及小志工也一起創造很多回憶，這些真得讓我的暑假變的充實又快樂！

「明日領袖，今日養成」一直是YMCA培養人才所努力的方向；我們透過「造就、服事、生命」這樣的過程—教育並影響青年青人，提供他們擔任志工的機會，由服務當中讓年青人的生命得到改變。這幾年我們確實看到許多生命工程不斷在更新，不斷在改變，而這些改變真的絕對不是單靠著一個人可以做到，是需要整個團隊願意付出、願意合一、真心願意為別人喝采。在今年暑假的安親營，我們仍然有許多從小在YMCA長大的孩子在這裡服務。謝謝支持我們的家長，謝謝整個團隊的付出，當然也別忘了給我們表現優異的小志工們最大的掌聲鼓勵。

## 造就、服事、生命

### 三館暑假安親營小志工



實習分享



## 不一樣的實習

文/ 洪佳吟 嘉南藥理大學運動管理系

其實一開始我是有點半推半就地選擇YMCA當我的實習單位，報到的第一天，我內心還是相當排斥的，可能是因為從小生長在南投，在群山環抱下長大，所以打從心裡討厭有關水的活動，雖然對於海還是會嚮往的，但是心裡對水還是有一定程度的恐懼；另一方面也害怕這不是自己的專長，要投入另一項領域總是需要勇氣，也很怕砸壞了YMCA多年來建立的游泳教學的招牌。

我還記得第一天報到時，櫃台行政同仁們及教練群們就展現誠摯歡迎的態度，讓我稍稍卸下一點壓力，真的很慶幸自己的選擇是正確的，也很感謝同事、前輩們熱心不藏私也教導我們，包括如何配合主教使課程內容流暢、站位、教學的手勢等等，還有一些教學觀念，或是傳達一些理念，以及遇到特殊狀況的孩子要怎麼處理，過程當中與孩子的互動也讓我深深感動，主管、老師不時的鼓勵、讚美，讓我們越有自信，也在這方面發展出興趣。

而在教學方面讓我印象很深的是，一天中會有兩堂課要跟著實際下水擔任實習助教的角色，不過這兩堂課的主教是不同人，教學方式也非常不一樣，和我們行前教育所了解的認知有差異，因為和主教不熟悉，不敢與他討論，所以第一週我的壓力非常大，只好求助總教練——大牛老師，後來經過好幾次的溝通協調就慢慢進入狀況。但我也十分感謝這兩位主教，讓我學習到不同的教學方式，在兩者間將好的吸收、不好的修正，進而轉化成自己的收穫，也讓我在教學方面有很大的進步與突破。

實習的最後兩個禮拜，我們到其他樓層見習室內體育部的課程，包含瑜珈、籃球、跆拳道、有氧舞蹈、兒童芭蕾舞等等，是平常比較少接觸的一塊，也是收穫非常多，讓我們體認到由內而外的運動，更能達到強健體魄的效果。最特別的是，我們遇到東門日照中心，與長輩們一起上銀髮族體適能的課程，在進行一些活動的時候，真的會不曉得到底誰才是老人呢！

最後，真的很感謝YMCA給我們很大的發揮空間，讓我們這兩個月有很大的成長，這些都會對我們往後的學業及事業發展有很大的影響。

## 我在協進康體部

YMCA是一個培養領袖及生命改變的非營利機構，與社會有很深刻的連結。今年協進康體部與嘉南藥理大學運動管理系合作，學校推薦三位實習生至體育部實習，我們服務的年齡從三歲至八十歲，促進社會大眾健康及強健體魄，校園裡的知識技能最終要能落實於社會，我們致力發揚YMCA理念價值，YMCA更是一個幫助學生成長及學以致用的平台。



## 日本夢，起飛！

今年赴日就讀語言學校的人數創下新高。或許是因為日幣貶值，也或許是日本政府對台灣的留學生相當友善，又或許是到日本相當便利，所以截至寫稿為止，明年申請到日本讀書的人數又比今年增加。

如果對到日本遊留學，一直懷抱著夢想，或著很喜歡日本的風景、文化、科技或美食的人，到日本遊留學真的一點也不難，以下簡單說明，讓大家可以和夢想更接近。

目前日本各地YMCA所提供的課程有兩種，一種是短期課程，另一種是長期課程

課程	短期課程		長期課程	
	寒暑假(2週)	三個月	半年	一年
期間	寒暑假(2週)	三個月	半年	一年
簽證	觀光簽證(出發前提出一個月申請)		留學簽證(出發前提出半年申請)	
日語程度	50音或N5以上		N5以上或150小時學習時數	
費用準備 (以東京為例:含學費 生活及住宿)	41600元 (2016寒假期)	約 15 萬元	約 35 萬元	約 65 萬元

所以無論是長短期，無論是升學或就業，只要是想好好精進自己的日文能力，到日本就學絕對是最佳途徑並且是事半功倍!! 另外，從東京到熊本，日本各地YMCA共有15間日本語學校供大家選擇(如下表)，



關東地方	關西地方	中国地方	九州地方
YMCA東京 東京YMCA 橫濱YMCA 橫濱YMCA 厚木校	京都YMCA 大阪YMCA學院 大阪YMCA土佐堀校 神戶YMCA 和歌山YMCA	廣島YMCA 福山YMCA	北九州YMCA 福岡YMCA天神校 福岡YMCA七隈校 熊本YMCA

所以若有懷抱日本留學夢想的人，趕快行動吧!!任何留日問題歡迎洽詢公園會館喔！



# Walk The City

## 遛城市行動餐車

### 愛的胖卡感動你我的心

文/兒福中心 黃伊伊組長

行動胖卡餐車的號召人蔡宗榮先生自從兩年前參與過YMCA「愛與希望」圓遊會之後，就跟YMCA一直保持十分友好的關係。直到今年暑假，兒福中心正式邀約蔡老闆一起用行動來助學，蔡老闆表示十分樂意，也十分榮幸能參與中心的弱勢服務。而中心於今年8月1日在社福大樓的一樓舉辦一場跳蚤市場暨胖卡餐車的助學義賣活動，特邀請蔡老闆陪同他的胖卡餐車車友柯長志老闆在8月1日當天參與助學義賣。在義賣的過程中，有機會跟蔡老闆及柯老闆更詳細介紹中心的服務及弱勢助學，讓兩位老闆十分感動，現場將當天的部分所得捐給助學助學基金使用，甚至承諾於年底將號召其他胖卡餐車的車友們一起來舉辦大型的義賣活動，讓更多車友們可以認識兒福、了解兒福的服務後，進而有機會讓胖卡車友們在弱勢服務方面有更多的參與。

除了8/1助學義賣的參與跟資助之外，中心也邀請蔡老闆及車友柯老闆協助提供8/7當天在兒福參與戶外活動的100多位弱勢兒童照顧據點孩童們的午餐，在得知用餐的對象是來自中心所服務的弱勢家庭的孩童們，老闆十分阿莎力地答應要贊助部分的餐費。當天除了提供十分美味的義大利麵跟咖哩飯等餐食，也提供好喝的飲料及湯品。據點的孩子們都十分開心地享用並飽足一頓，雖然備餐的過程很辛苦，但兩位老闆們是開心的，也覺得十分值得。

經過幾次活動的參與，蔡宗榮老闆因為感動也加入中心的助學每月200元捐的活動，主動表示要繼續支持中心的助學服務，無論是出錢、出力，蔡老闆都義不容辭，盡心盡力地參與跟支持。在這裡中心要特別感謝蔡老闆及柯老闆對中心據點孩童們的關懷及行動支援，讓中心全體同工滿心地感謝，有這樣熱心、熱情、有愛心、直接以行動來支持的助學天使，讓孩童們感受到溫情、也讓中心的夥伴們大大感動。



當天協助提供提供100多位外展服務的孩童午餐



# 手札助學，讓愛更『豐勝』

文/兒福中心 黃伊伊組長

兒福中心為服務弱勢家庭兒童募集其註冊費及心靈重建基金，每年需要約200名兒童×10000/年=200萬元的經費，連續六年推出「助學年曆手札」，將成本扣除後，全數捐入中心的助學專戶使用，為要幫助孩童們順利就學，不讓他們學習成長的基本權利受到影響。在2015年，中心特別邀請長期與YMCA以及YMCA社福基金會合作的〔豐勝旅遊〕一起來響應「2016助學年曆手札」的義賣活動，〔豐勝旅遊〕的陳智勝董事長及陳國鏞經理聽完中心的說明及報告之後，立即大方認購了60本大木的手札，除了可以幫助中心的弱勢兒童，提供兒童的獎助學金之外，也將所訂購的手札送給〔豐勝旅遊〕重要的客戶們，藉以拋磚引玉，讓更多人能一起來響應。

〔豐勝旅遊〕陳智勝董事長以及陳國鏞經理都不約而同地表示十分願意支持中心的助學活動，尤其願意提供免費的交通運輸來協助接送弱勢據點的孩童。在過去也曾經提供高職學校的貧困弱勢學生免費接送，由〔豐勝旅遊〕吸收每月10萬多元的交通費用，如此的愛心及以實際行動來關懷社會的弱勢的這個善行實在難能可貴。

中心十分感謝今年〔豐勝旅遊〕願意來支持中心每年推廣義賣的助學手札，也感謝陳董事長以及陳經理願意為中心所服務的弱勢據點的孩童們提供免費的接送服務。衷心期待未來能跟〔豐勝旅遊〕有更多的合作，不但有親切專業的司機服務外，〔豐勝旅遊〕也有定期保養的50台遊覽車隨時提供服務，無論是在服務品質及專業度上都讓YMCA的夥伴們大力地讚賞，而這次的手札義賣響應，不但讓YMCA跟〔豐勝旅遊〕有更緊密、更多元的合作，也讓助學手札的意義面有更寬廣的延伸，也因此受到更多公司行號的肯定及支持。

「助學年曆手札」送人、自用兩相宜。更重要的是，中心會把認購者及捐款人的愛心傳達給孩子們，讓他們知道，只要保持希望與愛，他們的未來是值得期待的。讓我們攜手一起為這群孩子盡一份心力。



〔豐勝旅遊〕客製化手札



〔豐勝旅遊〕陳國鏞經理響應助學手札義賣



#### 手札訂購辦法

1. 助學手札專線：06-2999381
2. 親自洽購-請至台南市安平區中華西路二段315號2樓
3. 加入兒福FB：請搜尋「台南兒福」  
加入兒童館粉絲團：請搜尋「台南兒童館」



公園安親課輔



**丁品妍** 品格特徵: 寬容  
品妍對於自己的事總是認真負責, 但是對於其他特殊小朋友的行為, 他會以寬容的態度來面對並主動協助。



**吳致寬** 品格特徵: 寬容  
致寬在分組活動時, 對於其他組員的不足會體諒他人, 並協助補足, 以減少爭辯的機會。



**林品辰** 品格特徵: 寬容  
品辰對於同學總是多一分體諒和包容, 懂得體諒人處且隨人, 並且對於同學無心的過失也不會斤斤計較, 對於能力不足的同學也會主動幫助他融入團體活動。



**林愛南** 品格特徵: 寬容  
對於同學無心的過失會原諒對方, 並且常常主動幫忙同學, 幫同學想辦法解決困難。



**蕭詠心** 品格特徵: 寬容  
對待同學很友善, 面對他人的錯誤時也會以溫和的態度回應, 並懂得去寬恕和包容。

長榮幼兒園



**陳映言** 品格特徵: 創意  
從映言的圖畫中, 可以看到許多繽紛富有創意的世界, 有著跟別人與眾不同的想法, 在圖中也有著獨創的思維, 同學都認為她是位充滿創意的小女孩呢!



**鍾佩辰** 品格特徵: 創意  
佩辰在美勞創作上常常有創新的點子, 會利用不同的素材做成組合, 製造新的事物, 就算是在創作過程中遭遇困難, 也會尋求解決的方法, 也會幫助其他小朋友呢! 請繼續維持!



**馬昕綾** 品格特徵: 創意  
昕綾是個非常熱愛畫畫與勞作的孩子, 會仔細觀察生活中自己喜歡, 與覺得美好的事物, 用自己的方式將它畫下來! 看到昕綾所畫的作品, 都會忍不住讓人會心一笑呢! 在作品的呈現上, 可看到孩子的巧思與細膩, 所以創意這個好品格非她莫屬呢! 希望她可以繼續保持下去!

協進安親課輔



**陳宜伶** 品格特徵: 勤奮  
宜伶是個乖巧又認真的孩子, 對老師所交代的任務都能一定的時間完成, 不會找藉口任意拖延。



**張喬喬** 品格特徵: 順服  
喬喬每天到教室後, 是負責點名的小組長, 十分的盡責清點班上小組的人數並依依回報, 請她協助的事都很迅速的快樂的執行完成, 是老師的最佳小幫手。



**曾昱靜** 品格特徵: 勤奮  
昱靜在班上是個有禮貌的孩子, 不但如此, 她在班上也是老師的得力小幫手, 只要有需要幫忙的地方, 昱靜一定會全力以赴的完成。

協進幼兒園



品格特徵: 順服

敬瑜對於班上較幼小的同學, 都能適時的給予幫忙, 有特選會體貼的關心同學, 是個熱心助人的孩子。



品格特徵: 勤儉

士毅看到班上年紀較小的同學動作較慢, 會主動去關心, 下課時還會提醒她去洗手並牽手進教室。



品格特徵: 勤儉

寶奕總是能主動整理環境, 同學在收拾就會跟著一起動手做, 常可讓教室保持乾淨又清潔。



品格特徵: 勤儉

羽涵是新生但她總能把自己的事做好, 還會照顧哭著找媽媽的小朋友, 還會告訴哭哭的小朋友下午媽媽就來了! 真是一位很棒的孩子。



公園幼兒園



**李慕艾** 品格特徵: 創意  
1. 慕艾聽完故事後有件舊外套後主動分享外套可以再變成什麼?  
2. 做活動時慕艾也會分享自己的想法和同伴一起建構構木。



**王楷睿** 品格特徵: 創意  
利用「創意」品格故事—「獅子與兔子大對決」、「葛瑟夫有件舊外套」、「國王的新鞋」...等, 和孩子一起討論創意是從多種角度思考完成目標、用自己的才幹行善, 觀察到機會在學校會主動協助同學, 遇到問題會嘗試解決, 和同學意見不同時, 也能夠尊重別人有不同的思考, 恭喜楷睿成為「創意」品格之星。

公園美語



**許珈甄** Ariel 品格特徵: 寬容  
Ariel 平常上課時, 如遇到活動有紛爭時, 不會與班上同學爭吵, 而是聆聽別人的話, 是個有寬容心的好孩子。



**許嘉苒** Nina 品格特徵: 寬容

Nina 會主動幫助同學, 不有先入為主的觀念, 和同學與弟弟相處也會互相並愛護, 有寬容的好品格。



**林郁翔** Sean 品格特徵: 寬容

Sean 是一個用愛心看世界的孩子, 總是用愛心對待每個人, Teacher 也融化在 Sean 的讚美中。



**莊晴媛** Molly 品格特徵: 寬容  
Molly 有一顆寬容的心, 她很樂意接納他人、幫助他人, 讓全班感情更融洽、更有凝聚力, 是班上的好榜樣。

協進美語



**蕭語婕** 品格特徵: 主動  
語婕上課認真, 會主動發言, 上課也非常積極參與課堂活動, 班上年紀小的同學需要協助搬桌椅時, 語婕都會協助他們, 課後也會幫忙老師整理教室, 是個好幫手。



**陳昱安** 品格特徵: 熱誠  
昱安課堂上總是熱心地幫忙老師拿教具, 課後也會熱心主動地幫忙擦白板, 真是一位不可多得的好幫手。



**鄧啟柔** 品格特徵: 盡責  
啟柔總是認真面對自己的事情, 對於功課會主動完成, 參加比賽也會全力準備, 對於自己份內的事也都能盡責的達成, 真是乖小孩。



公園游泳



品格特徵: 喜樂

佳怡每次都很早來泳池準備上課, 看到老師會主動問好, 上課過程中充滿喜樂的學習呢!



品格特徵: 主動

柏豪是一位很棒的大哥哥, 會主動照顧弟弟, 牽著弟弟的手帶著他到泳池上游游泳, 真的很棒呢!



品格特徵: 主動

若淳每次來上課都會主動的跟老師及同學打招呼, 自己的個人用品也會放在應該擺放的位置, 很棒呢!

協進游泳



品格特徵: 寬容

上課時, 偶爾會有其他同學不經意的碰撞他, 育青都會不計較, 寬容的方式對待他人, 真的很棒, 值得鼓勵!



品格特徵: 寬容

雖然年紀較小, 但在與人相處互動中總會用不計較與寬容的方式對待他人, 所以與大家都相處得很融洽, 值得鼓勵!



品格特徵: 寬容

怡岑是班上的大姐姐, 偶爾有小朋友排隊或拋玩具, 她總是用寬容的態度去面對, 是一位很棒的小朋友呢!!

長榮兒少中心



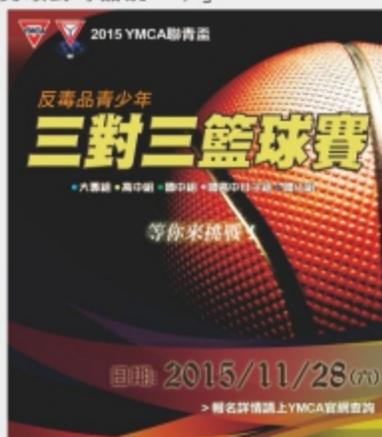
**曾詠屏** 品格特徵: 主動積極  
詠屏的學習態度積極主動, 每天一進入教室便自動拿出功課來寫, 若老師或同學需要協助時, 亦會主動幫忙, 在班上不僅是老師最佳的小幫手, 更是同學的小老師, 老師希望詠屏能持續這種「主動積極」的好品格。

# 鬥牛三對三，毒品靠邊去!

## 台南YMCA聯青盃反毒品青少年三對三籃球賽

遠離毒品誘惑，活出精采的人生，等你來挑戰！  
為使青少年重視體育休閒活動，透過活動進行讓青少年時時運動強健體魄，減少沉迷不良場所，重視藥物濫用對生命之危害，杜絕毒品誘惑，勇敢對毒品說「不」。

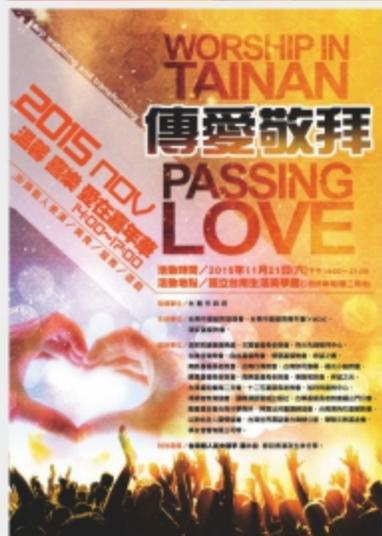
- 一、指導單位：台南市體育處
  - 二、主辦單位：社團法人台南市基督教青年會、國際聯青社臺灣總會南區委員會、臺南國際聯青社
  - 三、協辦單位：台南市基督教青年會體育委員會、台南市政府警察局、台南府城籃球協會、大石國際、七輪炭火燒肉、喬尼有限公司、佳煜有限公司、銳勁股份有限公司、路益有限公司、唯登企業股份有限公司
  - 四、比賽日期：2015年11月28日(星期六)
  - 五、比賽地點：台南市立體育公園籃球場
- 報名辦法請洽YMCA網站  
[www.ymca-tainan.org.tw](http://www.ymca-tainan.org.tw)



# 傳愛敬拜

## 嘉年華會暨敬拜在府城

由本會與台南市基督教協進會所主辦的『2015傳愛敬拜』嘉年華會暨敬拜在府城活動擬於2015年11月21日(六)下午14:00pm至21:00pm假台南生活美學館右側停車場(體三用地)舉行，希望透過此活動營造一個充滿愛、關懷、感恩、平安喜樂的傳愛嘉年華會；藉此拉近市民彼此間的距離，並透過現場各項表演及活動，增進親子之互動關係，營造健康生活，以豐富市民的精神生活及生活體驗。節目內容有：音樂、舞蹈、樂團表演、音樂敬拜及街頭藝人(特別邀請台灣超人氣女鼓手羅小白)表演及生命分享等精彩節目及各式免費及義賣攤位(如：美食攤、服務攤、遊戲攤等)，敬邀大家一起來共襄盛舉囉!



# YMCA/YWCA 世界公禱週

## LET THERE BE HOPE

World YWCA and World YMCA  
Week of Prayer and World Fellowship  
November 8-14, 2015

每年11月份的第一週為YMCA/YWCA世界公禱週，所以在每年的這一週，世界各地的YMCA及YWCA會共同為同一個社會議題或族群透過禱告、音樂禮拜等方式表達關心，藉此希望喚起大家對相關議題的重視。  
今年的主題是『Let There Be Hope』。

日期：11月8日(日)晚上7:00  
地點：北門基督長老教會(台南市北忠街99號)



## 溫馨聖誕·溫心台南

由台南市政府主辦，台南市基督教協進會承辦及本會協辦的2015年國立台灣文學館聖誕燈區-聖誕點燈晚會，將於12月6日(星期日)晚上在文化部文化資產局前廣場舉行。此活動為一年一度令市民極為期待的台南市聖誕點燈晚會。

## 會員聖誕聯誼會 愛在耶誕



本會 2015年會員聖誕聯誼會將於12月13日(日)下午2點-4點於台南文化中心假日廣場舉行，節目除了由本會各單位自行策劃外，特別有東門巴克禮紀念教會一同參與節目的演出，內容有樂團演唱、幼兒聖誕音樂劇、樂器合奏、幼兒律動、兒童/成人MV熱舞、兒童美語聖誕劇等精彩節目，也有令人期待的摸彩活動，歡迎所有市民及社區民眾踴躍參加，一起來共襄盛舉!

## 九份活動記事

- 1日 本會聯合幹部會議  
 2日 兒福中心永康區五王國小、勝利國小聯繫會報  
 老人中心同工會議  
 3日 公園兒英背多分背單字比賽，今起二天  
 老人中心照管會議  
 4日 養護中心九月慶生會  
 5日 新進同仁課綱評量工作坊  
 7日 亞協第19屆大會暨第三屆青年大會  
 8日 兒福中心南區龍崗國小、喜樹國小聯繫會報  
 敬拜在府城--傳愛嘉年華會說明會  
 9日 養護中心跨專業會議  
 11日 示範幼兒園友善校園活動(三)-心路社會福利基金會  
 13日 兒福中心親職講座--談戀愛，行不行  
 示範幼兒園協辦教育局幼教研習--  
 「新課綱2-2研習」(第一場)  
 15日 本會暑期檢討會議  
 兒福中心南區省躬國小聯繫會報  
 兒福中心龍崗國小晨會報告服務工作  
 示範幼兒園評量工作團隊入園輔導  
 16日 兒福中心各據點工作開始  
 17日 本會幹職員會議，聘請朱美妍老師專講  
 「人際溝通技巧」  
 養護中心活動週，今起七天  
 18日 第五屆穗台青年論壇會議假廣州舉行，今起四天  
 健康活力中心社區活動--中秋節活動
- 19日 兒福中心親子活動暨助學金  
 示範幼兒園舉辦社區親職講座--「自閉症兒的輔導與未來發展」  
 20日 本會謝師宴於富霖餐廳舉行  
 和平使者樂團至高雄更生教會服事  
 21日 本會理監事暨董事聯席會議  
 四所幼兒園防災防復複合式演練  
 全國非營利機構研討會假德輝苑舉行  
 22日 聯合幹部會議  
 兒福中心五王、龍崗國小成長團體開始  
 23日 櫻芬組長退休感恩餐會，地點在協進會館三樓會議室  
 兒福中心省躬國小成長團體開始  
 老人中心舉辦高雄居家督導訓練  
 24日 教育部訪視樂齡中心  
 兒福中心西門國小成長團體開始  
 25日 公園安親教師座談會  
 養護中心勞工安全衛生訓練  
 台南基督教協進會理監事會議  
 26日 Uni-Y月例會  
 28日 林澄輝長老告別禮拜於南門教會舉行  
 台南居家中心業務會報  
 30日 臨安樂齡有機農場之旅  
 兒福中心勝利國小成長團體開始  
 Shine執策團隊會議

## 十份活動記事

- 1日 健康活力中心戶外教學-輔具  
 Shine執策團隊拜會遠東科大王校長  
 3日 兒福中心西門國小親子活動  
 7日 家齊女中E領社課程開始  
 8日 健康活力中心特別活動-學員老師麵疙瘩教學  
 15日 幹職員會議，邀請林姿秀老師前來帶領活動  
 健康活力中心特別活動-學員老師養生黑糖糕  
 16日 兒福中心長榮大學暑期實習生發表會  
 17日 第七屆青年創意培力訓練會  
 留日說明會  
 兒福中心石門國小親子活動  
 18日 兒福中心小志工培力訓練  
 19日 東北亞城市YMCA「青年發展」網絡會議，今起四天
- on-light開課  
 22日 健康活力中心特別活動-健康報告營養指導  
 23日 健康活力中心特別活動-聽力檢測活動  
 24日 協辦教會「栽培教師」訓練會，  
 地點：本會協進會館禮堂  
 26日 本會理監事暨董事聯席會議  
 27日 YMCA聯合幹部會議  
 兒福中心外展服務--七股區光復國小  
 全國總幹事會議  
 本會特別活動  
 托嬰中心評鑑  
 健康活力中心據點交流暨結業式活動-屏東  
 健康活力中心

## 十一份活動預告

- 1日 世界YMCA/YWCA公禱週禮拜假北門教會舉行  
 17日 明年度事工計畫會議，地點在美好教會  
 28日 本會協進康體部舉辦三對三籃球賽

## 基金會捐款徵信名單

2015年07月01日~2015年07月31日

100元	刁○聖	吳○美	李○婷	林○菁	侯○君	侯○宜	侯○妙	侯○哲	柯○卿	洪○誼
康○靜	許○霞	郭○珠	陳○欣	陳○列	黃○雯	黃○代	黃○琪	黃○傑	葉○安	葉○龍
廖○震	蕭○林	賴○玉	鍾○如	蘇○媽	200元	王○慧	朱○雄	吳○嫻	吳○加	李○虹
李○華	辛○香	周○珍	周○夙	林○惠	林○增	林○儀	林○賢	林○玲	洪○軒	胡○相
馬○青	高○宜	高○靜	康○好	張○珠	莊○鈺	許○明	連○	連○	郭○花	陳○玲
陳○文	陳○妃	陶○玲	曾○宇	曾○恩	黃○芬	盧○宜	盧○霞	盧○君	賴○宗	賴○媛
龔○玲	300元	朱○樺	呂○諺	周○娟	胡○延	高○良	高○榛	高○程	莊○熏	400元
吳○菁	呂○蓉	郭○伶	陳○傑	500元	李○愉	柯○燕	洪○煥	高○茂	陳○鈴	陳○佃
黃○菊	蔡○宇	鄭○穎	600元	潘○婷	700元	韋○珍	許○如	1000元	田○華	李○雲
周○寬	林○良	游○玉	謝○宜	1195元	香港寶血兒童村	1200元	方○智	林○展	2000元	陳○佑
胡○寬	無名氏	蘇○玲	3600元	莊○勳	5000元	蕭○靜	6000元	陳○伶	8000元	
陳○倩	20000元	余○鳳	蔡○雄	台南市婦女防火宣導隊						

330000元 社團法人台南市基督教青年會

2015年08月01日~2015年08月31日

100元	王○聖	吳○美	李○婷	林○菁	侯○君	侯○宜	侯○哲	柯○卿	洪○誼	康○靜
許○霞	郭○珠	陳○欣	陳○列	黃○雯	黃○代	黃○琪	黃○傑	葉○安	葉○龍	廖○震
蕭○林	賴○玉	鍾○如	蘇○媽	200元	王○慧	朱○雄	吳○嫻	吳○加	李○虹	李○華
辛○香	周○珍	周○夙	林○惠	林○增	林○儀	林○玲	洪○軒	胡○相	高○宜	高○靜
張○珠	曹○中	莊○鈺	許○明	連○	連○	郭○花	陳○玲	陳○文	陳○妃	陶○玲
曾○宇	曾○恩	黃○芬	蔡○龍	盧○宜	盧○霞	盧○君	賴○宗	賴○媛	龔○玲	300元
朱○樺	呂○諺	周○娟	林○增	胡○延	高○良	高○榛	高○程	莊○熏	400元	吳○菁
呂○蓉	郭○伶	陳○傑	500元	李○愉	柯○燕	洪○煥	高○茂	陳○鈴	陳○佃	黃○菊
蔡○宇	600元	潘○婷	700元	韋○珍	許○如	1000元	田○華	朱○蓉	李○雲	林○良
胡○寬	張○閱	1156元	黃○綺	1200元	林○展	1500元	徐○娟	2000元	袁○豪	游○玉
2400元	李○文	5000元	陳○佑	10000元	許○德	10000元	王○宇			

## 台南市基督教青年會徵信名單

2015年05月25日~2015年09月30日

蔡○雄20000 蔡○仁60000 許○雄20000 黃○村20000 徐○作20000 蘇○雁1000 黃○芸20000  
 台灣星堡保全股份有限公司6000 翔順實業社20000 歐○欽30000 傅○霖5000 林○良1200  
 松霖茶坊6000 陳○穎1000 汎美鞋袋有限公司6000 家新管理實業有限公司2600 一友食品行3000  
 台南市應城社會關懷協會200000 欣泉濾水材料有限公司5500 家新管理實業有限公司2600  
 財團法人台南市基督教會福音堂20000

## 感謝季禾相框及友人物資捐贈



白米二十八公斤11包、四季醬油24瓶2箱、洋蔥圈18包1箱、生活飲料10箱、黑松純水24瓶20箱、維力炸醬麵12包2箱、黑松汆水23瓶、台糖沙拉油6瓶×1箱、春羽米酒24瓶×1箱、20包×1箱、五木麵條20包×1包、米粉32包、餅乾休閒包11包、寬粉絲19包、手作意麵6包、夾心酥5大包、沙糖1箱



# 松霖茶坊

Drink pastime local snack traditional by SONLIN  
SINCE 1994 SONG LIN MEAT & TEA SHOP  
鍋燒意麵 · 泡菜意麵 · 小火鍋 · 茶飲 · 蜜餞 · 蝦餅



台南市安平區安北路431號  
TEL:06-3915057, 06-3915385 FAX:06-3911707



# 黑格印染社

全彩熱昇華雙透布噴印  
會旗 · 隊旗 · 紀念旗 地址: 台南市仁德區民安路一段340號  
掛布條 · 選舉旗 Mail: ok.0249@msa.hinet.net  
電話: (06) 2670249 · 2902359 傳真: (06) 2696267

# 立志廣告

Tel: 06-2648678 · 2638660 王珮綺 0981050802  
台南市新興路262-1號  
E-mail: lih.jyh@msa.hinet.net 精緻招牌 · 壓克力製品

# 溫田食品廠

黃明俊 0933-667299  
專業項目: 旅行餐盒、烘焙食品OEM  
生日蛋糕、彌月蛋糕、代辦雞尾酒會  
TEL: (06) 3134597 FAX: (06) 3137233  
ven\_tyan68511@yahoo.com.tw  
產品介紹: http://www.wretch.cc/album/wss23156

# 豐勝旅遊

Fong Sheng TOURS  
遊覽車 · 小客車租賃 · 旅行社  
公司地址: 715台南永康區中華路425號16樓之2  
公司網址: http://www.fstours.com.tw/  
連絡電話: 06-3059996, 06-3059222  
傳真: 06-3027335

# 長榮大學

南台灣最好的私立大學  
The Best Private University in Southern Taiwan

Tel: 06-2785-123 臺南市歸仁區長大路1號 www.cjcu.edu.tw

人力加值  
學用合一  
產學合作  
創業圓夢!

世界都是我的校園  
與全球七十餘國際名校  
締結姊妹校  
可申請五年一貫  
取得碩士學位

選擇不同 精彩相同  
本校畢業生就業率  
南部私校第一



交通最方便 設備最全面 永續最在地 資源最便捷 服務最專業



服學最優質 倫理最強調 體育最活潑 人文最普遍 e卡最暢通

## 管理學院

國際財務與商務管理學士學位  
不動產財務金融學士學位  
國際會展管理學士學位  
觀光與餐飲管理學系  
科技管理學士學位  
財務金融學系  
會計資訊學系  
土地管理與開發學系(所)  
企業管理學系(所)  
國際企業學系(所)  
航運管理學系(所)  
運動競技學系(所)  
經營管理研究所(碩博士班)  
高階管理碩士在職專班(EMBA)  
管理學院學士班原住民專班

## 健康科學學院

環境與食品安全檢驗學士學位  
健康產業發展學士學位  
保健營養學系  
健康心理學系  
生物科技學系  
職業安全與衛生學系(所)  
醫務管理學系(所)  
護理學系(所)  
醫學研究所

## 資訊暨工程學院

創新互動設計學士學位  
數位內容創作學士學位  
科技工程與管理學系  
資訊工程學系  
資訊管理學系(所)



## 人文社會學院

台灣文化創意產業學士學位  
大眾傳播學系  
書畫藝術學系  
應用哲學系  
媒體設計科技學系(所)  
社會工作學系(所)  
應用日語學系(所)  
翻譯學系(所)  
美術學系(所)  
台灣研究所

## 神學院

神學系(所)

## 永續教育學院

觀光與餐飲服務專業學士學位  
藝術創意與設計學士學位  
管理學士學位  
語文學士學位  
運動競技學系  
推廣教育中心

# 家新大飯店



台南市北區海安路三段287號  
(06)358-2188 (06)280-7866  
service@jiahsin.com.tw

# 汎美 鞵袋有限公司

蘇老井 0926-750-399  
專業生產書包、背包開發  
環保袋 贈品袋  
工具袋 皮帶  
補習袋 重軍特  
便當袋 不鏽鋼餐具  
TEL: 06-2660220 FAX: 06-2665205 統編: 84687996  
台南市仁德區文賢路一段29巷2-1號

# 文安藥局

藥師: 黃湘鈞  
\*受理慢性病患連續處方箋調劑。\*中西藥品。\*婦幼用品。  
\*化粧品(日本POLA系列)。\*保健食品。\*預防保健諮詢。  
地址: 台南市同安路402號 電話: 06-2473992  
(安中與同安路交叉口)

# 順雅 服裝行

迪蕾雅 批發部  
TEL: 06-2652196 地址: 台南市文南路294號

# 松育 印刷社

名片、貼紙、海報、型錄、包裝盒  
TEL: 06-3568323  
台南市安和路二段285巷16弄50號

# 季禾 相框 畫廊

國畫裱框 湘繡裱框 拼圖裱框  
結婚相框 海報裝框 各式相框批發  
地址: 台南市南區永華路一段247號  
電話: (06) 2637066-2631066  
http://www.gihaw.com.tw

# 馬拉邦溪微山莊

苗栗·太湖 Manapan Holiday Villa  
電話: 037-996889 FAX: 037-996869  
http://manapan.okgo.tw/  
苗栗縣太湖鄉東興村上湖87號

# 快樂屋汽球

TEL: 06-2286600 FAX: 06-2266969  
台南市民生路一段174號  
E-mail: lee2056@hotmail.com  
http://www.hpball.com.tw

# 大石運動廣場

new buffalo 牛頭牌運動鞋專賣店  
台南市東區青年路443號1樓 TEL: 06-2347755

# 翔順 設計·印刷 公司

免用複寫 電腦報表 快速印刷 海報 喜帖 表格  
台南市西賢五街65巷38號  
TEL: 06-2804657-8 FAX: 06-2804659

# 力大 商行

林淑真 0933-352-587  
住址: 台南市安平路500巷25弄5號  
電話: 06-2282072-2289557 (傳真同線)  
E-mail: dentor65@yahoo.com.tw



長榮高級中學  
全人教育 點燃生命的亮光  
校址: 台南市林森路二段79號 招生專線: (06) 2358921  
網址: http://www.cjshs.tn.edu.tw/ 免試入學選填長榮中學為第一志願是您最佳的抉擇  
高職部 商業群: 觀光事業科、應用外語科、流通管理科、國際貿易科、資料處理科  
設計群: 美工科、廣告設計科、多媒體設計科  
工業群: 電機科、電腦製圖科、資訊科、機電科  
中學校部 國中部 高中部  
虔誠、勤奮、榮譽、服務