

# YMCA

6 June  
2019年545期雙月刊

臺南青年



應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。腓立比書4:6-7

Don't worry about anything; instead, pray about everything. Tell God what you need, and thank him for all he has done. Then you will experience God's peace, which exceeds anything we can understand. His peace will guard your hearts and minds as you live in Christ Jesus. Philippians 4:6-7



國內郵資已付  
台南郵局  
許可證第347號

雜誌  
台南雜誌第32號

## 台南市基督教青年會

### ■理事長

吳道昌

### ■副理事長

李景陽

### ■常務理事

蔡忠雄、羅仁貴、蘇重仁

### ■理事

周信典、許大雄、陳榮敏、歐文雄

葉靖宜、葉宗烈、葉春巖、蔡有仁

蔡江欽、蔡玉敏

### ■常務監事

傅信福

### ■監事

王昭卿、徐坤源

### ■顧問

陳宇嘉、林敬良

### ■總幹事

陳振傑

## 社會福利慈善事業基金會

### ■董事長

吳道昌

### ■董事

蔡忠雄、許重勝、歐文雄、黃仁村

韓良誠、徐連作、黃德成、蘇重仁

傅信福、葉春巖、周信典、蔡有仁

羅仁貴、李景陽

### ■榮譽董事

蘇進安

### ■執行長

陳振傑

## 台南青年雜誌

### ■發行人

侯良信

### ■編輯部

台南市YMCA社會服務部

### ■封面經文提供

高日宜

### ■品格插圖

狼恩と黒い森の家族

### ■文字編輯

洪瑛鍈

### ■美術編輯

吳菁萍、陳力齊

新聞局出版事業登記證局版台省誌

二二三號

中華民國郵政壹字二一九一號登記

為第一類新聞紙

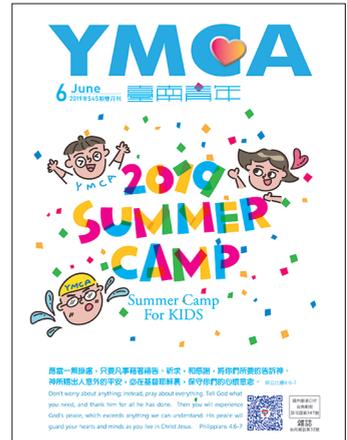
台南市青年會會址

台南市民生路二段200號

服務電話：06-2207302

劃撥帳號：00339468

承印：松育印刷



YMCA 藉著不同營會內容讓學員擁有充實、快樂的暑假，從中學習面對挑戰不退縮，將正向能量影響更多人。

## contents

### 暑假活動

- 室內消暑解熱防曬最佳學習運動 **YMCA 游泳.2**
- 攜手陪伴，開啟潛能兒童館暑假活動繽紛可期 ..... 4
- 多元主題方式，自己動手動腦學習思考樂趣的**美式安親夏令營** ..... 5
- 全外教美語夏令營**陪你 Fun 暑假 ..... 6
- 愛與服務的精神被實踐 **將愛和感動分享出去** .... 11
- 以音樂傳遞溫馨五月情 ..... 14
- 媽咪媽咪我愛妳！**母親節親子闖關** ..... 15
- 長榮兒少中心十歲生日快樂 ..... 16
- YMCA 甲中盃國小女籃邀請賽** ..... 17

### 活動報導

### 國際交流

### 長者花絮

### 蛻變的生命

- 建立友誼、加強合作、增進共識 **第七屆亞太區 YMCA 城市網路會議 (YAPUN)** ..... 12
- 台南 YMCA 日照暨小規模多機能家屬座談會 ~ **有你真好** ..... 18
- 感謝有您，居家服務
- 臨安養護居家服務開張囉！** ..... 19
- 如果再給我一次機會** ..... 20
- 永不放棄 輪椅上的行銷手** ..... 21

# 迎接暑假營會，邀請耶穌上船

文 | 陳振傑總幹事

經文：當那天晚上，耶穌對門徒說，我們渡到那邊去吧。門徒離開眾人，耶穌仍在船上，他們就把他一同帶去，也有別的船和他同行。忽然起了暴風，被浪打入船內，甚至船要滿了水，耶穌在船尾上，枕著枕頭睡覺，門徒叫醒了，說，夫子，我們喪命，你不顧麼。耶穌醒了，斥責風，向海說，住了吧，靜了吧，風就止住，大大的平靜了，耶穌對他們說，為甚麼膽怯，你們還沒有信心麼，他們就大大的懼怕，彼此說，這到底是誰，連風和海也聽從他了。

馬可福音四章 35-41 節

每年暑假，YMCA 推出各種不同國內營會，包括 SHINE 青年品格營、安親夏令營、才藝營、美語營、運動營、游泳密集訓練班等，吸引相當多孩子參加，與學校合作的中長期營會有小太陽營、小泰山營、蒲公英營、向日葵營等，短期營會則遠征到東原國中、楠西國中及大同國小，藉著不同營會內容來讓參與者都能擁有充實、快樂的暑假，當然還有國外志工營、和平營、見習營、服務學習營等地點遍及香港、新加坡、日本、中國。

為了讓每個營會活動都能發揮最大效能，提供高品質的服務，所有營會過年後即開始籌劃與準備，從地點、課程活動安排、教師培訓、志工招募與訓練、宣傳促銷等，每個環節都須面面俱到，聯合的營會，如 SHINE、美語營，更須提早安排與規劃，期待在暑假一開始就能順利進行。

YMCA 確信暑假所有營會都是上帝所喜悅的，努力做好一切準備，暑假期間邀請耶穌登上所有營會事工的大船，大大小小暑期事工有耶穌同在，一切困難耶穌必為我們排除，因為耶穌是平靜風浪的神，我們相信所有暑期國內外營會都必經歷耶穌所賜的平安，感受耶穌同在的能力，並在營會結束後所發揮生命工程之影響力必體驗到上帝的得勝！



## 室內消暑解熱防曬 最佳學習運動 —

# YMCA 游泳

暑假來臨，擔心孩子在家精力太過旺盛？或想培養游泳技能？想運動、想甩肉、想擺脫旱鴨子、想維持好身材，但卻找不著合適的教練？想消暑解熱但不愛帶著游泳圈四處跑？想擺脫空氣汙染 PM2.5 的威脅好好盡情無憂的運動？今年暑假台南 YMCA 游泳池將是你最佳的選擇。



### 場地特色

- ◆ 全年溫控室溫、水溫 30~31 度之間室內溫水游泳池。
- ◆ 採用全新 O3 臭氧機，水質、空氣品質更佳。
- ◆ 24 小時循環過濾系統，確保泳池水質乾淨清潔。
- ◆ 榮獲台南市政府衛生局優良店家優級認證。

### 課程特色

- ◆ 提供專業與耐心兼備的合格教練團所聘教練皆通過嚴格教學訓練及品德篩選。
- ◆ 依照每位學員的游泳能力進行分班並針對個別程度進行分級教學。
- ◆ 每月課程定期能力檢定。
- ◆ 每週四水中安全教育示範日。
- ◆ 週週驚奇水派對。
- ◆ 提供您最優質衛生的游泳環境。

### 課程資訊

暑期密集班：週一到週五上課，每期 2 週最多可以報四期共 8 週。

早鳥優惠：**6/29 前報名 95 折優惠**

多人同行：

- 3 人以上同時報名 4 週以上之課程，除原有的優惠外再享有
- 2 期 4 週 / 每人再優待 100 元
- 3 期 6 週 / 每人再優待 300 元
- 4 期 8 週 / 每人再優待 400 元



# 從泳賽中看到進步的自己

文 | 協進康體部 陳芝儀

4月14日一年一度的春季游泳比賽在大家的熱烈參與下結束囉！比賽中看到好多小朋友的進步，相信經過刺激的比賽，也更激發大家學習的興趣了吧！

看著賽前小朋友們紛紛露出緊張的神情，到賽後放鬆露出的燦爛笑容，相信這樣的比賽經驗對小朋友們都是非常棒的成長與體驗。除了刺激的比賽以外，更有少泳隊小朋友們精采的四式接力表演賽為春季游泳比賽增添了许多亮點。謝謝所有家長以及小朋友們的配合，讓賽事如此的精采、順利。

相信家長們看到小朋友的成長，也感到與有榮焉。再次恭喜春泳賽得獎的小朋友們，沒有得獎的小朋友也不用氣餒，跟著老師一步一步的學習，明年的春季泳賽等你呦。

游泳是炎炎夏日最好消暑的運動，對小朋友的好處也非常多，藉由游泳可以讓全身的肌肉都舒展開來，使身體肌肉均勻發展，在水中活動對於皮膚、肌肉都有按摩的功效，還可以增加新陳代謝跟心肺功能。還沒加入游泳行列的小朋友們，快點一起加入吧！



## 幼兒密集班 特別為 3-6 歲幼兒設計的課程

### 幼兒游泳的好處

- ◆ 均衡發展全身各部位肌肉。
- ◆ 心跳較同年齡小朋友慢且有力。
- ◆ 使新陳代謝旺盛發育良好。
- ◆ 反應能力迅速提高。
- ◆ 肺活量增強呼吸系統功能。
- ◆ 提高免疫力。
- ◆ 消耗多餘脂肪體態勻稱健康。

### 課程特色

四大教學目標：

1. 健康
2. 生活教育
3. 泳技
4. 水中安全

循序漸進上課內容，安全快樂游泳活動，紮實的游泳觀念級技巧，遊戲式教學讓孩子喜歡水不會怕水、以故事引導情境式教學、雙教師制安全有效果。

### 課程資訊 暑期密集班：週一到週五每日上課

第一梯次 7/1-8/7 第二梯次 7/15-8/21

每期 28 堂 /6500 元

幼兒試泳活動：

六月份舉辦多場免費試泳活動，不要錯過。試讀當天報名可享 200 元優惠並贈送 YMCA 泳帽一只及 YMCA 泳袋一只歡迎來電洽詢預約試泳。



親子共學活動一直是台南兒童館最想要和父母分享的活動之一，我們在過去活動中常聽到許多孩子們的分享，發現到其實孩子想要的很簡單，孩子們想要家人、父母一起陪伴他們遊玩、探索這世界，他們想要的是大人能夠陪伴在他們的身邊，因在探索過程中，難免會遇到許多的挫敗及挫折，這時家人及父母便是孩子人生中最棒的導師之一了。在現今社會壓力較大、3C 科技的發達，漸漸的人與人之間少了溝通與陪伴，孩子也漸漸會產生許多人際、情緒…等問題，所以要如何陪伴孩子們面對呢？便是你我須共同面對的課題。

兒童館在兒童四月辦了一系列活動，特邀請了手作、桌遊、魔術、氣球、料理等不同專業領域的講師前來分享，如何和孩子一邊遊玩一邊陪伴學習與成長。從活動裡，我們看見了家長如何帶領孩子將無限可能的創意表現出來，又發現當孩子在遊戲中遇到了困難，家長要如何鼓勵孩子，讓孩子再度充滿正向能量繼續完成手邊遊戲，進而創造孩子的成就感。我們想跟家長分享的是，生活中就像活動一樣，總會遇到很多的難關，而孩子其實需要的是，家長的親自教導、鼓勵及陪伴而不是責罵與批

## 攜手陪伴，開啟潛能

### 兒童館暑假活動繽紛可期

文 | 兒福中心兒童館組 徐偉倫副組長

判，很多時候鼓勵不但能給孩子有自信的渡過難關，同時又能讓孩子學習到如何說好話做好事，以及同理與分享。我們相信，有了家長的陪伴，孩子的未來將有滿滿正能量，更有勇敢跨大步往前衝。



跟家長分享一個好消息，兒童館在今年暑假推出一系列活動，目的要讓孩子們整個暑假都能很享受且繽紛的渡過暑假生活。兒童館特在暑假期間推出「點數集集樂」，平日來館家長凡購買兒童票乙張，即可獲得點數一枚，集滿點數即可兌換精美小禮物乙份；另安親班、幼兒園凡預約團體入館，即可參加兒童館好玩互動闖關遊戲，任務完成即可獲得精美小禮物乙份；更重要的是，兒童館不定期於假日舉辦親子互動活動。

漫漫暑假即將到來，為了給孩子一個充滿精彩回憶、感動深刻的體驗活動，特別在東區勝利國小辦理 小太陽夏令營活動，兒福中心提供



了多元才藝課程、豐富主題品格教育團體活動，期待給予孩子一個充滿感動與正面回憶的童年。

兒童館誠摯邀請每位家長一同牽起孩子的手，一起陪伴孩子共同來探索這世界美好的地方及創造美好的暑假回憶。



歡迎對兒童館或小太陽夏令營有興趣的家長撥打電話詢問：

■ 兒福中心 - 兒童館

電話：06-2999381#301、302

■ 小太陽夏令營 徐營長

電話：06-2999381#215

# 多元主題方式，自己動手動腦學習思考樂趣的 「美式安親夏令營」

人物專訪／協進教推 劉彥君幹事

採訪 | 社會服務部 洪瑛鏌事工助理

為什麼 YMCA 的暑假安親班要稱為「美式安親夏令營」呢？相信是許多家長共同的疑惑，經由劉彥君幹事的說明終於解惑，原來 YMCA 希望能像美國的營隊一般，給予學員主題，自己動手動腦學習思考的樂趣，在體驗互相幫補團隊合作中，發掘領袖特質的孩子，讓他帶著大家計畫執行，朝共同目標努力邁進，也從而獲得成就感建立自信。

每年暑假的「美式安親夏令營」老師們都會找出小朋友喜歡的卡通人物作為主題，藉由這些卡通人物正向引導，透過活動學到良好品格，在闖關中互助合作嚐到勝利果實。也在科學、手作料理等項目學到生活上應用技能。

營會中還有一個特色是選社團，YMCA 不希望「有一種喜歡叫父母覺得你喜歡」，所以讓學生自己選社團而非爸爸媽媽替他選，他必須在老師解說社團時仔細聆聽，認真思考，勇於決定，學會接納。即使社團偶有不如原先的預期想像，仍需學習「擇汝所愛，愛汝所擇」是 YMCA 營會非常可貴的生活體驗。

夏令營裡孩子從這些不一樣的挑戰中習得經驗轉化成面對挑戰不退縮，這些自信與正能量逐漸提升影響更多人，歡迎加入孩子最愛的「美式安親夏令營」！



## 學心算好處多

文 | 心珠算黃美芬老師

近年來由於時代的進步，科技產物誘惑學童甚鉅，以致多數學童無法靜心專研課業，注意力無法集中，性情浮躁，令家長備感憂心，然而心算的訓練即是克服時下弊病最直接有效的課程。

我也認為孩子的童年不該被剝奪，但有些課程卻須在童年時學習，方能收到出奇的效果，因為兒童最具可塑性，尤其數理基礎更應在幼童時期奠定好。這是一門無法投機取巧的科目，數學表面錯綜複雜的理論，其實是領悟力的累積，繁雜的計算卻須有系統的訓練，良好的數學基礎對學童學習「理、化、會、統」有相當大的幫助，間接更影響將來的升學與就業，它的重要性由此可見。

相信有不少的學童對數學感到恐懼，尤其面對繁雜的數字更頭痛；學習「心算」便是解決此一問題的最佳途徑。心算是沿用珠算的方式，靠想像假設算盤之存在，而在腦中做運算，如此的訓練可加強學習者的集中力、記憶力、理解力及判斷力，不僅學習數字的計算，更重要的是培養孩子的自信心及耐心，讓他不論上任何科目均能全神貫注，不但專心且興致盎然。

目前時下的學童資質都相當優越，只要給予適當的腦力激盪在他啟蒙時期培養他、引導他開發出自己的性向及興趣，相信他的表現定出乎您的



意料之外。二十多年的心算教育裡，最令我惋惜的是孩子的學習精神不夠積極，有些家長甚至認為督導功課是一項負擔，不多時便中斷了，這是多麼可惜的一件事啊！

一定要有「穩定的學習成果」是我堅持的目標，故二十多年來我一直採取一對一的貼近教學，唯有這樣我才能真正瞭解每位孩子的學習狀況，讓孩子有一個比學校更單純的學習品質與環境，教學過程除了要求正確的方式，更注重新學習態度，相信透過心珠算訓練的孩子不僅學業上有傑出的表現，更能薰陶出沉著、穩健的風範，以從容應對人生的種種考驗。

成果需要時間的累積，而成效的好壞與「時機」更有著密切關連，幼童階段就是一個非常重要的學習時機，關心寶貝的家長們，千萬別錯過了為孩子鋪路的最佳時機喔！

# YMCA English Summer Camp 全外教美語夏令營 陪你Fun暑假

一年一度的 English Summer Camp 於 4 月份籌備會議開始，與每位外籍老師做開會討論，每一個課程都希望能夠帶給孩子不一樣的體驗，開闊孩子對世界的視野，也讓孩子來這邊用英文盡情的玩，我們要讓孩子除了玩，還要玩得有內容、玩得有收穫。

台南 YMCA 結合海外遊學特色，加入英語村及美國營地活動模式，以全美語方式進行活動課

程，達到聽、說、讀、演四大目標，讓每位參與者彷彿置身在國際營會的感覺。課程內容結合各式主題，包含美食、科學、運動、美感、ESL...等，豐富又多元，讓孩子有機會接觸及學習不同國家文化、人文、地理，以達到分享文化及體驗熱情的營會目標。今年的外籍老師課程再度創新，要帶孩子自製”水晶棒棒糖”、認識”國際衛兵”、學習”基礎拳擊”、腦力激盪”說文解字挑戰賽”，

# 邀您充實一夏的兒童才藝營



暑假就是要好好的放鬆學習，YMCA 安排了各項讓孩子動腦、動手的才藝課程，期待孩子們發揮更多的創意與想像，讓自己的暑假提升更多學習力！

## 歡樂小作家營

上課地點：協進會館、公園會館、長榮兒少中心

強化主題式教學，體驗觀察、引導文思、架構綱要、修辭精巧、情境縮寫等多元寫作練習，堂堂精心設計，把寫作技巧運用於生活題材中。

## Magic 奇幻魔術營

上課地點：協進會館、公園會館、長榮兒少中心

結合撲克魔術、Money 魔術、生活魔術、科學魔術、舞台魔術等，讓小朋友體驗「生活、科學」的奧妙，培養小朋友探索、理解學原理的能力。

## 圍棋高手入門營

上課地點：協進會館、公園會館、長榮兒少中心

運用故事及遊戲的方式活潑圍棋課程，鍛鍊小朋友專注力、耐心及推理思考能力。



## 專注力訓練心珠算營

上課地點：協進會館、公園會館

藉助珠算圖像，訓練兒童計算和認數的能力，培養靈活的專注力、思考力以及記憶力，幫助孩子奠定穩固的數學運算基礎。

## 創意漫畫技巧營

上課地點：協進會館、公園會館

說明：以漫畫技巧為主，介紹漫畫基本常識及繪畫要領，四格故事的漫畫表現與構圖技巧，Q 版人物造型、肢體動作、著色技巧……。

## 創意樂高積木營

上課地點：協進會館、長榮兒少中心

好奇心與創造力是孩子的最大能量，藉由培養基礎物理與機械原理，訓練孩子手眼協調、專注力及手部小肌肉的靈活度，讓孩子在過程中學習克服失敗、實現創意、並學會拼裝及組合的能力。



許多既新奇又有趣的課程內容等你來體驗，跳脫傳統教學方式，營造自然的美語氛圍環境，讓孩子在這裡“用”英文 Fun 暑假。

每一年的 English Summer Camp 除了為每位孩子創造豐富好玩的暑期假期外，也是一個給予年輕人領導的舞台，從 6 月份起的輔導員、助理輔導員以及志工們面試，到 6 月底的服務訓練課程，YMCA 一直以來秉持著明日領袖、今日養成及培養使用英語人才的核心理念，給予這群年輕人服務的舞台，從中學習帶隊技巧、團隊合作、活動執行、解決問題…等，每次營隊結束時刻，看到孩子依依不捨跟這些大哥哥大姊姊說再見，而這群年輕人經過了這五週更加成熟茁壯，這股正向的影響力將在 English Summer Camp 持續發酵。



活動期間：7/8 - 8/9

時間：週一 ~ 週五 9:30-11:30

參加對象：升小二 ~ 升國一，學過英文一年以上

上課地點：YMCA 長榮兒少中心

# 享受更舒服的游泳設備

## 啟動全新鍋爐，前進下一個里程碑

文 | 協進康體部 陳瓊慧 事工助理

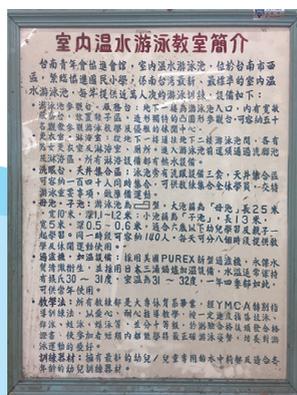
台南 YMCA 協進游泳池是台南市第一座以教學為主的室內溫水游泳池，從民國 75 年開館至今，每年提供上萬人次的游泳課程。其中游泳池最重要的硬體核心 -- 鍋爐，持續且穩定的提供泳池及淋浴溫水，讓學員一年四季不受天氣的影響，皆能開心、快樂地來學習游泳。

隨著時間的流逝，鍋爐在游泳池工作 30 餘年，在舊機備品考量評估及機型更新的效益權衡之下，協進泳池於 2019 年 4 月 21 日起至 5 月 3 日止，進行鍋爐汰換及過濾系統全部更新工程。

機房更新的重要期程如下：

第一階段：拆除及檢查

4/20(六)晚上 8:00 鍋爐引退感恩禮拜：30 多年日以繼夜默默付出，提供穩定的熱水，給我們最適合上課的水溫，努力工作到最後一刻，服務無數學員，是泳池營運不可或缺的重要功臣，盡忠職守的態度跟精神，值得我們每個人效法。當晚由資深的機房總監梁世昌一企鵝老師，親自關上鍋爐的總電源，全體專職人員及與兼任老師，對著比我們所有人都資深的鍋爐說謝謝，並向上帝獻上感謝。緊接著進行泳池洩水，



由阿甫老師及小豐老師，徹夜留守確認洩水作業工程。

機房工班拆機作業，泳池天花板安全檢查，由師傅們仔細檢查天花板的現況，鍋爐拆卸工程、機房地板重新鋪整。

我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人。[羅馬書 8:28]

第二階段：移機作業補強重建

天花板做耐震補強工程；機房管路及重新配電工程陸續完成。4/27(六)舊鍋爐拆解後，800 公斤的鍋爐主體，從 B2 懸吊過程一直到一樓，透過專業的懸吊廠商，不僅細心而且專業，提供高度的技術，感謝神，順利完成任務。緊接著再將新鍋爐，全新日本製作船運來台，再以同樣的方式，順利進駐機房。

第三階段：新機試車

趁著泳池見底，將池底及池壁全部一個磁磚接著一個磁磚，以人工手動總清潔；4/29(一)泳池開始注水，重新開啟過濾新機、鍋爐新機，合併消毒系統開始運作新車。5/3(五)正式恢復上課。感謝主，整修期間一切盡都順利，各家廠商互相協助、支援，讓整個工程進行得非常順利，各個工班師傅也都全力以赴，甚至加班趕工，才能如期完成。謝謝師傅們的付出與辛勞。

從今後，鍋爐燃起了熊熊火焰，持續燃著康體部不忘初衷的水中教育使命，讓每一個生命都在這暖暖水流中，得著健康與成長。



學習花絮 |

## YMCA公園會館2019美語發表會 CHILDREN'S ENGLISH PERFORMANCE



YMCA Wonderland 與奇幻小說

# 《愛麗絲夢遊仙境》美語成果發表

文 | 公園教推部 陳明孜事工助理

今年的5月18日-公園會館「美語密集班成果發表會」，是孩子最重要的一天，也是最精彩的一天。今年主題為「YMCA Wonderland」與奇幻小說《愛麗絲夢遊仙境》相結合，由外籍老師扮演愛麗絲與白兔先生，來帶領觀眾們一起進入奇幻的「YMCA 仙境」。

當天各班的表演奇趣萬分，「仙履奇緣」、「九隻小豬」，改編原有劇情，但是經由孩子不計形象、有趣搞笑的演出讓整個表演更添具特色，班級穩健的台風博得台下觀眾的掌聲。「國王的種子」、「亞瑟王與巫婆」帶領觀眾們學習人與人之間相處的尊重與信任、與誠實以待的好品格。

緊接著，由學習年限最小、最年輕的班級表演「美味的食物」、「醜小鴨」淺顯易懂的對話台詞再配搭動感的舞蹈，絲毫不怯場讓



台下欣賞的家長們享受在快樂氣氛中。以及「九隻瞎老鼠」、「傑克與魔豆」孩子演技純熟、默契十足的表現，絲毫感受不到他們的緊張與壓力。帶領台下觀眾融入戲劇的奇幻世界中。

YMCA 每一年所舉辦的「美語密集班成果發表會」，培養孩子除語言的精進外，最重要的是給予孩子多元的舞台展現，除了美語的應用練習外，更是讓孩子勇敢面對壓力，培養解決問題的能力。

在這短短的一個月的準備期間，從籌劃、練習到完成，從配合音樂、燈光、熟記台詞、舞台走位到與同學合作，結合了向心力、合作力及團隊力。

今年表演，孩子表演大野狼因為緊張，讓原本練習流暢的動作台詞，瞬間腦中空白。所幸兩個孩子不慌亂地回想台詞，與默契的相搭配看不出他們的慌亂與緊張。也有不少班級在今年發表會「大躍進」，班級真正演出了故事角色的靈魂、也有孩子學習克服緊張與壓力…等。

我們相信，只要給予孩子機會培養他們，遇到困難學習用主動積極的正向態度面對。相信這次發表會對小觀而言，是個非常難忘的經驗。這就是YMCA 給予孩子們的訓練與舞台展現，感謝家長們在孩子學習過程中的支持與陪伴。這是一場愛與歡樂的盛宴，讓YMCA 一起來分享孩子們得快樂學習與成長喜悅。



# 愛與服務的精神被實踐 將愛和感動分享出去

文 | 社會服務部 洪瑛鑽事工助理



奇美醫院乳房攝影車癌症篩檢及醫療救護站



安平區衛生所提供癌症篩檢及醫療諮詢服務



■ 感謝陸軍四支部協助大會人力支援

承蒙社會各界的協助與關心，許多志工朋友、民間企業和社團團體的參與和支持，本年度「愛與希望」募款園遊會於五月五日圓滿落幕。黃偉哲市長親臨每一個攤位與民眾話家常，還幽默的說：「台南人很有愛心的參加園遊會，唯一遺憾的是，我在園遊會把錢花光光了！」

一如往常許多踴躍參與的社福攤位和幼兒繪本闖關活動都需要人力支援，感謝陸軍第四地區支援指揮部、陸軍第四地區支援指揮部補給油料庫、兒福中心向日葵志工隊、大學青年會和長榮高級中學觀光科等志工的協助，因為有這群願意付出精神與體力的年輕夥伴，才得以圓滿完成，讓園遊會愛與服務的精神能夠真正被實踐。

透過本年度徵友總隊長林秀娟教授的連結，奇美醫院特籌畫「四癌篩檢好友一起來」方案，提供駐點醫療諮詢及篩檢口腔癌、大腸癌、乳癌、子宮頸癌之服務，執行篩檢共計 55 人次，臨櫃詢問約 100 人次。

台南 YMCA 期許能成為一個影響生命的機構，

這幾年參與的企業及單位逐年增加，今年新加入這場盛會的機構單位有冰熊手作水果雪酪冰、林家一碗開富粿、目木原覺木耳特調飲料、Taes 生活舖、橘色獅樂團、大上海香酥雞等，亦感謝溫田麵包的黃老闆將當天盈餘全數捐給瑞恩康復之家；國華街亞米甜甜圈及南方食品行及嗎哪食品行也將所得捐給社會服務部從事青少年事工，各界的共襄盛舉代表台南 YMCA 在弱勢兒童、高關懷青少年以及老人的服務工作深受社會肯定，更重要的是將這份愛與感動分享出去，讓更多民眾、團體和組織一同來響應募款活動和社服工作。

感謝 神雖然當天微微下雨，但澆不熄大家的熱情，神所賜給我們一個適切的活動場地、一個合一的工作團隊，還有一群願意奉獻自己、支持社會服務工作的夥伴，每一個與會的企業、機構、社團、教會、志工都是一份美好的祝福，讓 YMCA 的事工和影響力更加茁壯。感謝每一顆「非以役人，乃於人」的心，相信我們一起種下希望的種子，也會一起收穫豐盛的果實。



## 建立友誼、加強合作、增進共識 第七屆亞太區 YMCA 城市網路會議 (YAPUN)

文 | 公園康體部 朱政雄幹事 / 社會服務部 侯成彥幹事  
內容部分節錄自南京 YMCA 媒體部刊物 / 撰稿人 劉爽

YAPUN 前身是 EAYUN(東亞基督教青年會大都市網路總幹事大會)，2018 年因澳大利亞維多利亞青年會的加入而更名。2019 年 5 月 17 日至 5 月 20 日，應基督教青年會亞太地區大都市網路總幹事大會主辦方邀請，中華基督教青年會全國協會承辦，南京基督教青年會協辦之會議於南京市圓滿成功。與會者來自各地 YMCA，共 26 名代表出席此次會議。

5 月 17 日由劉德昌會長召開 YAPUN 流程初步會議。本次會議本著建立友誼、加強合作、增進共識的目的，聚焦於營地建設、文化交流與經驗分享及青少年服務等主題。

青少年發展邀請到常州大學社會工作系副主任尚金萍教授進行主題式演講，內容圍繞著“新時代背景下青少年責任與工作現狀”、“青少年服務工作價值”、“創新工作促進青少年服務發展”的角度探討青少年服務的概念、模式和方法。同時探討如何於營地建設中可與家庭、青少年服務做更棒的連結。

另一個會議重點是邀請維多利亞 YMCA 講述澳大利亞營地建設現狀以及全球發展趨勢，YMCA 能夠造就連接世界的獨一性原因有二：一是國際化背景，二是政府支持。會中也提到日本 YMCA 將於 2020 年舉辦教育營地項目 100 周年活動。1920 年六甲山下，大阪 YMCA 開辦了第一個青年會營地，距今正逢百年，大阪 YMCA 將邀請全球 13-18 歲青少年報名參加“2020 環球營地”，以慶盛事。Mr. Kim Myo Wang 也介紹了首爾 YMCA 近年來的營地項目、歷史和營地發展計畫。

最後劉德昌會長是以初衷、準備、選定、思考四個方面闡述南京 YMCA 文化創新空間的發展框架。劉會長提出“如何將南京青年文化創新空間營運工作最優化”的思考，邀請代表集思廣益，共同為中國內地第一家青年會營地出謀劃策。

透過這幾天的研討，除了讓各地 YMCA 更加了解 YAPUN 的整體運作外，也讓與會的代表清楚了解未來要推動的事工與活動。謝謝總幹事讓我們有機會可以跟各地 YMCA 的夥伴交誼，也謝謝 YAPUN 為我們所做的安排！！



TAINAN YMCA 海外志工服務計劃  
**在 成 都**



愛在成都，等你的愛



- 日期：2019年8月20日(星期二) ~ 2019年8月28日(星期三)
- 地點：中國四川成都金堂縣兒童之家
- 主辦單位：台南YMCA / 協辦單位：成都YMCA
- 費用：30,000元 (含機票、機場接駁、當地食宿、文化體驗行前訓練誤餐及保險相關費用)
- 招募對象：高中至研究所學生
- 訓練會：2019/7/20、8/5~8/19
- 行程規劃：七天志工服務學習+二天當地人文體驗與古蹟巡禮
- 洽詢電話：06-2207302 轉309 陳社工(LEO)
- 備註說明：
  - 1 全程參與服務工作營，本會頒發志願服務時數證明書
  - 2 實際行程若因氣候因素影響，將依當地青年會實際安排之行程為主。



線上報名

掃一掃更多資訊



## 以音樂傳遞 溫馨五月情

文 | 協進幼兒園 陳淑芬園長

YMCA 協進館幼兒園每年五月都會舉辦母親節音樂會傳遞溫馨的氣氛。康乃馨花開溫馨洋溢、充滿感恩的季節，5月11日為表達對母親的祝福與感謝之情，「美麗好馨情」音樂會登場囉！

除了一系列獻給母親的歌曲，也特別挑選許多台語童謠組曲，例如：桃花過渡、天黑黑、丟丟銅、西北雨、點仔膠…等膾炙人口的歌謠。透過孩子們天真純靜的歌聲和可愛的肢體律動與音樂旋律的共鳴，唱出對母親的愛。

這場獻給母親的音樂會，現場氣氛溫馨感人，全場小朋友看到這麼多家長的出席鼓勵都非常賣力演出。會場內、外更有一群非常吸睛的服務人員「志工爸爸」群，支援著報到處、攝影、場內維安、樂器搬運。每次換場都是精彩的一刻，也讓現場媽媽們徜徉在優美樂音的幸福時光。

協進館幼兒園懷抱著「關懷社會」的機構

文化，在這個感恩的時節，也將此次門票收入一萬元轉捐兒福中心弱勢家庭兒童助學之愛專戶。以行動傳遞對天下所有媽媽們無私付出的感謝，並分享愛與希望給所有與會的家長們。





# 媽咪媽咪我愛妳！

## 母親節親子闖關

文 | 示範幼兒園 王迺鈞主任

在示範幼兒園裡，母親節前的週五下午，活動開始前蘋果班的孩子透過閩南語廣播跟大家述說今天的活動邀請，接著老師透過戲劇把媽媽每天的辛勞一次傳達出來，不管多麼的累，媽媽心中仍是把自己的孩子放在第一位，接著也透過歌曲律動，讓幼兒大聲喊出「媽咪媽咪我愛妳！」。

闖關活動分為手作區及桌遊區，示範幼兒園設計的闖關卡除了可以闖關使用，幼兒也在活動前將另一面畫上自己的媽媽或是寫上對媽媽感謝的話，真的是非常具有紀念價值的闖關卡唷！

在手作區，讓幼兒可以選擇想要製作的手工項鍊，將這獨一無二的項鍊送給媽媽，也特地開設了親子互動體驗區，需要跟媽媽一起擁抱拍照片留念，也幫媽媽捶捶背，奉茶給媽媽，感謝媽媽這些日子的辛勞，並且在最後對著媽媽說聲「媽媽，謝謝妳、媽媽我愛妳」等字句。

在桌遊區，感謝嘉南藥理大學嬰幼兒保育系王心宜教授帶領55名學生，透過桌遊小遊戲，帶出好多不一樣的桌遊，讓孩子可以一次體驗到各種不同玩法的桌上遊戲，也增進幼兒與媽媽之間的情感。

當每位幼兒完成闖關後，都可以憑卡兌換一朵香水康乃馨，再把手上的闖關卡以及康乃馨親手送給媽媽，給媽媽一個大大的擁抱，最後牽著媽媽的手，開開心心地回家。





## 長榮兒少中心 十歲生日快樂

文 | 長榮幼兒園 劉素美園長

親愛的長榮兒少家族在 5 月 25 日歡慶十週年的生日，轉眼間，長榮兒少已經十歲了，當天由大班的小朋友直排輪表演為活動掀起序幕，YMCA 的大家長 - 陳振傑總幹事特別蒞臨，致詞勉勵中為十週年館慶開啟體能闖關活動。

大班的直排輪發表引領節目表演的高潮，所謂站著越高、看得越遠、學的越廣，穿著直排輪的孩子視野變的不一樣，學習也更多元，因為高度、速度與平衡感增加困難度時，當然孩子就必須從遊戲中挑戰並克服較多，從遊戲中帶出更多的能力。

【尋找校園運動高手】是本次體能闖關的主題，關卡分別為”灌籃高手、攀上高峰、功夫足球、



極限體能王、曲棍球、金牌投手，共六關，將孩子最愛的活動元素都加入在裡面，長幼一直致力於幼兒體能運動，ymca 極力在開發多元運動，希望在大環境充斥著 3C 時，透過運動激發出孩子的不一樣潛力，培養好品格、專注力、提高創意力，並學習帶著走的能力，更重要是健康的身體及快樂的生活，契合教育部最新公告的 108 課綱，適應現在的生活和面對未來的挑戰，所以 YMCA 的教育是走在時代的使命，請家長安心、放心、開心的把孩子交給我們。

謝謝一起努力過的夥伴，及其他會館部門同工的祝福，更感恩曾經在幼兒園或兒少中心學習過的孩子及家長們一起參與此活動，讓我們的校園處處充滿著家長的寒暄話語及孩子的嬉戲歡笑聲，因為有你們的陪伴打氣，才有十歲健康、活潑成長的長榮兒少，感謝這一路上的支持與肯定，有您們真好！





# 向下紮根培養後進

## YMCA 甲中盃國小女籃邀請賽

文 | 社會服務部 侯成彥幹事

透過臺南市立後甲國民中學陳瑞榮校長的邀請，台南市府城籃球協會的支持，中央補習班方陣老師、安安藥局凌金生藥師、長青籃球社團楊瑞成會長以及臺南國際聯青社蘇政興、林振添、蘇文瑚、施召烘、吳秉澤、王傑立等夥伴的協力，108年YMCA甲中盃國小籃球邀請賽於5月11日到12日圓滿舉辦。

今年度參賽的七隻隊伍包括有公園女籃、南大附小女籃、永康女籃、大灣女籃、東光女籃、東區復興女籃、文元女籃，在母親節的週末展現出格

外強韌的鬥志與競爭力，讓在場的家長見證一場又一場的好球。

YMCA也相當感謝後甲國中老師劉憲昌老師率領的後甲女籃全體隊員，從開始到結尾全程擔任此次賽事的場務志工，用服務替籃球盡一份心力，堪稱是為國小後進做最好的表率；而在賽事結束後的幾週，後甲校方為了延伸與YMCA社會服務的結合，更主動邀請本會至家中園遊會設攤義賣，透過老師們的熱心購買與支持，讓本會的助學、關懷的弱勢業務更有資源的挹注。

有些事，做了會很不一樣。  
這些事，大家一起做了，  
會又更不一樣。



## 台南 YMCA 日照暨小規模多機能 家屬座談會 ~ 有你真好

文 | 建平日照中心 許雅雲 社工

為了讓長期承受壓力的家庭照顧者，得以舒緩情緒，獲得正向的支持力量，由老人中心建平日間照顧中心及東門小規模多機能於 5/13(六) 舉辦了家屬座談會互動式職能活動及精油舒緩課程。

如何利用「在家中的照顧技巧」及「預防高危險跌倒群」來讓家庭照顧者的照顧壓力降到最低。老師在講座過程中，不忘實際請團隊工作夥伴演練，並讓家屬加深印象，對於照顧的方法及預防的重要性，有更多的互動。東門小規模多機能服務中心則邀請芳療老師教導利用味道來舒緩情緒，對於失智症長者的穩定作用大有益處。另外也因為是母親節活動，也邀請老師幫家屬進行芳療按摩，每個家屬按完之後都神清氣爽。

最後建平日照誠邀大家參加由家屬志工帶領手做 DIY 壽司，東門則是 DIY 手工餅乾以及有趣的遊戲帶動長者。在大家一邊享用午餐一邊談天的過程中，家屬相互傾吐照顧上的困擾或困境，投影牆上每一張長者珍貴留存的照片，而心有同感照顧者也不吝嗇的給予相關照顧經驗的回應。

某位家屬在最後也感慨的回應：「儘管照顧路途漫長，但是有妳我的關心與支持，也深信我們能夠走得更久！」，當天聽到做多的回應是：謝謝妳

們，讓我們可以無後顧之憂的休息，最後，也期待能夠透過參與中心的活動，讓家屬及工作夥伴重新獲得新的知識，更加重視照顧者身心靈的平衡，為照顧者長期守護家人的心意給予支持與鼓勵。





# 感謝有您，居家服務

## 臨安養護居家服務開張囉！

文 | 郭于婷 居家督導

從長照 1.0 到長照 2.0，政府更加看見、重視老年社會的照顧需要，而今年 4 月，臨安養護中心也開始提供居家服務，協助更多有老年人及失能對象的家庭，讓被照顧者能在地老化。走進案家實際家訪及服務後，看到許多的主要照顧者默默在家中辛苦多年，有老人照顧老人、子女照顧長輩，當然亦有無家屬傍身的獨居長者，這些家庭都背負著照護的身體負擔及心理壓力。

新開始新氣象，我們第一位居服員阿秀姐，從護佐轉入居服員的契機，是因家中媽媽也深受失智所苦，而居服員工作時間彈性，又可接觸更多的實務，讓阿秀姐更了解失智長輩該如何相處。有了阿秀姐的加入，臨安養護中心居家服務順利陸續接案，提供喘息服務或安全性的看視，讓家屬可稍微休息。偶爾與阿秀姐一起聊到照顧長者的心路歷程，或說著長者過去未生病前的故事，都可以感受到家屬再累也願意親力親為、無怨無悔的心情。

這些日子陪著阿秀姐一起穿梭在不同的案家，協助每個家庭不一樣的服務內容，沐浴、家務、餵食、外出、陪伴、就醫...等客製化的需求，減輕每個照顧家庭的些許壓力。雖然有時也會感到疲憊，但每每想起家屬放鬆的神情或是向阿秀姐感謝的話語，就覺得一切都值得。有一位長輩雖然視力微弱而且獨居，但仍努力地生活著，我們的家務協助讓他能更放心在乾淨整潔而安全的空間中居住，看到他昂然地與失能老化共存，也讓我們感受到活出尊嚴的可貴！

臨安居家服務在學習及摸索中默默成長，每週固定與阿秀姐討論長者照顧狀況，討論著該如何協助家屬與長者，怎麼做對長者最好，我們藉由這樣的分享過程，激盪出更大的服務能量。正因為

每個願意讓我們服務的家庭都值得珍惜，所以期許自己在各方面都可以盡己所能做到更妥善，扮演好支持者的角色，對每個需要的家庭都伸出關鍵的援手，讓他們依然相信有美好的恩典應許在自己身上。



# 如果再給我一次機會

文 | 社會服務部 陳寶文社工

本會自 2019 年起承接勞動部勞動力發展署公益彩金回饋專案，扶助未升學未就業青少年，提供就業力提升培訓課程。計劃自今年三月起開始於本會社會服務部執行，執行分為三階段「就業培訓課程」、「職場見習」、「後續關懷追蹤」，透過司法、社福單位、自主報名參與學員的學員目前階段每週三、五均於協進會館進行培訓課程，期待這群學員能於結訓後有一個穩定的工作發展。



「如果再給我一次機會，我還是會去做一次車手」這句話來自未升學未就業的一名學員，他叫輔三（化名），一個靦腆的笑容，講話會自動稍息，這是我對他的第一印象。

每天早晨，輔三便會出現在社服部，詢問是否有需要協助的工作，亦或是拿起卡片 key 打資料，這是他每天的工作，看著認真工作的背影，沒人想得到他曾當過車手，因為做事情認真負責的他，會盡快地完成所交代給予協助的工作，且會主動去詢問，看哪裡需要他的協助。

身為家中長子的他，很聽母親的話，不論是讀書或做事，都是跟著母親一起規劃，但由於他對於讀的科系沒有興趣，選擇在高二休學，休學後

馬太福音 3:8 你們要結出果子來，與悔改的心相稱  
(馬太福音 3:8)



的他，與朋友到處玩，也認識了一些較為特殊的朋友。他們帶著輔三去各地玩，過程中也領了一些錢，而這些錢也使他被收押。

結束收押後，被規定要每日到 YMCA 的輔三，不但很願意來到這，也會自己花更多時間留下來協助，在一次的空閒時，我問他，你後悔嗎？他思考一下後，告訴我，如果再給我一次機會，我還是會去做一次車手。說這句話的意思是因為，他的確後悔過，但也因為進去過才懂得珍惜與改變，如同世人常說的，犯錯要懂得悔改，要記取教訓，不再犯，這才是最重要的，而他做到了，讓大家都看見了他的改變與努力，讓他擁有一個好的名聲。

沒人是完全人，人都會犯錯，若犯錯能使人成長，那這一些錯誤也是值得的。



## 永不放棄 輪椅上的行銷手

文 | 慈光合唱團陳淑月總幹事

慈光合唱團 1989 年 5 月 24 日成立迄今屆滿 30 年，因著許多人的關心代禱奉獻，得能讓團員用歌聲分享愛，每位團員都有他們感人的故事，陳淑月總幹事（前排左一）娓娓道來從車禍受傷到有能幫助別人的心路歷程。

從業於國泰人壽 32 個年頭早年業績平步青雲，無奈 20 年前發生一場無情的車禍，導致我胸椎脊髓損傷而住院 3 個月，由於胸部以下沒有感覺、雙下肢癱瘓、大小便失禁，復健生涯改變了原本的生活，也開始了我的輪椅人生。

遭受身體、家庭如此重大的變故該如何去面對與承受？感受著諸多親人、朋友包括客戶為我哭泣，卻也帶給我滿滿的愛跟鼓勵。此時小兒子才小學六年級，老天給我的重重一擊，然而無情的生活跟工作的壓力都要面對，每個人都祈望被呵護，不是我想堅強，而是當堅強是你唯一的路，你不能不堅強。

因脊椎骨折我穿了半年的鐵衣，之後和幾位坐輪椅的朋友開始到醫院做重症訪視及新個案關懷，不只學會照顧好自己，也開始關懷更多人；我也讓自己的家成為寄養家庭安置二位單親國中生；也幫兒子的教練關心體育班長期在外住宿的同學；雖然我受傷，但這期間因為關心孩子還有其他的學生，也伴著我一起渡過這些困難的日子！迄今已畢業二十多年了，雖各有各的家庭及事業卻也經常連繫關心，每年未曾間斷回到台南找阿姨，就如同回娘家一樣。

雖然身體上嚴重的失能，在保險的認定是全殘，相當於死亡理賠，但不因厄運而一蹶不振，堅強的我沒有認輸，一邊工作和復健、一邊個案訪視、一邊幫忙高關懷的個案，並且協助公益團體從募款之路走到經營之路，帶新聞媒體報導勵志的個

案，鼓勵振奮社會人心。

受傷後曾獲得台南縣模範勞工、全國網路票選當選國泰人壽員工服務楷模、在台南安平創立自營的「安平滿月洋行」榮獲台南市百家好店，更又承蒙台南市群英獅子會獅兄獅姐們的提攜與鼓勵讓我榮任 2009 - 2011 年 2 任會長。

沒有斷崖就不可能造就飛瀑，我相信：真正的勇者善於從逆境中找到光亮，即使道路坎坷不平輪椅也要前進，即使江河波濤洶湧也要勇敢的向前行，縱使拿了滿手的爛牌也永不放棄。

曾經看過一篇報導：科學家發現，在藝術價值之外，唱歌還具有很大的健康價值，不僅讓我們心情愉快，還能增強我們身體的免疫力，唱歌是很有節奏的體內按摩，為了身體健康我請朋友幫我引薦，參加台南 YMCA 身心障礙慈光合唱團，堅持 7 年的團練身體有好轉聲音也宏亮多了，台南 YMCA 不僅提供協進會館場地及冷氣，還向很多有愛的朋友募款，幫我們請最優秀的指揮老師和伴奏來教導我們，讓許多身障者得到了心靈的依靠，也享受著非常有層次感的快樂合唱。

今年我毅然決然擔當起台南 YMCA 慈光合唱團第 30 年總幹事，在愛與希望園遊會募到 5 萬元，更希望拋磚引玉的為慈光合唱團交更多好朋友，團員也積極努力為 10 月前往韓國仁川 YMCA 獻詩募款。我們去過很多國家獻唱，也去過老人院與長者一起歡唱望春風，希望讓我們的歌聲飄揚到台灣及世界各地溫暖感動人心。





## 溫馨五月感謝有 IMC 相伴

文 | 兒福中心 張慈芳主任

臺南市兒福中心於民國 97 年開始在南區服務單親、隔代、新住民等資源弱勢家庭，對中心所服務家庭而言，經濟壓力已讓家長喘不過氣，想讓兒童及青少年學習才藝成為遙不可及的夢想。

五月是感恩的季節，透過台南 IMC（台南市國際工商經營研究社）第 51 屆慶祝母親節暨愛心關懷公益活動，讓中心服務的兒童及青少年有機會站在表演舞台，努力展開羽翼，找到一個讓自己可以被肯定的自信舞台。

中心期待透過才藝培育課程協助兒少找到多元學習的管道，除發展自己才能外，也讓兒少學習專注力及與他人合作溝通的機會，更從中提升兒少自我學習成就感及挫折容忍度。

值得一提的是，台南 IMC 於民國 102 年 9 月贊助中心設立助學商店及愛心格子舖，不僅提供給中心所服務兒少有一個安全又能學習的打工環境，也藉由助學商店的學習平台及工讀培力的機會，使兒少學習一技之長，提升職場競爭力及培養自立自強的能力。亦將助學商店的盈餘以專款專用方式，運用在募款計畫 - 就學助學金上。

謝謝台南 IMC，以實際的行動給予中心許多的支持，我們深信每個生命都有屬於自己的故事，透過才藝培育課程及就學助學金，讓兒少對自己生命有了轉變及充滿正向能量，使自己更有信心面對未來每一個挑戰，並朝著自己夢想前進。



## 樂齡體驗 - 森活樂無分齡

每年都會舉辦兩次的員工特別活動總是讓大家更熟稔，5月30日Y café 森活轉角充滿笑聲，由社會服務部陳威全事工助理帶領的同工訓練團隊策畫主導，設計時下最夯的老人體適能活動如法式滾球、北歐健走、烘焙、桌遊等動靜皆宜的項目，跨部門組成的小隊闖關，活動巧思設計，不僅讓員工們在忙碌之餘能有放鬆時刻，一起流汗一起動腦，也讓大家更加認識了老人健康促進活動的重要。



### 感謝，有你和妳

文 | 社會服務部 陳威全事工助理

今年的同工訓練被揀選當小組督導，簡言之就是帶新同工的訓練，對我應該是個領導力訓練，統和不同部門的同工，辦理一個活動，從計畫、提案、準備、執行、檢討……而彼此的時間要有多難喬就有多難，而這也考驗著青年會「合一精神」。

謝謝小組夥伴們被威全追著跑，謝謝小組夥伴們被威全要求著，經歷著一段日子，認真體驗當一個領袖真的不簡單，對內、對外、對上、對下還有平行工作，外表的光鮮亮麗下背負著重擔以及壓力，謝謝著一群好同工們的協助，謝謝被我挖洞一起來幫忙的朋友們，還有最後一哩路要走，願神常以祂的笑臉光照我，直到永遠！

### 開心充實愉悅的夏日午後

文 | 公園教推 陳宏如幹事

第一次參加幹職員特別活動，感受樂齡體驗～「森活樂無分齡」。在豔陽高照的大熱天來到Y Café，盡責的活動組同工馬上獻上熱烈歡迎，分組、報到、集合、說明完全不馬虎，雖然是內部活動但細節仍是十分到位。跨部門的分組隊友們平常都不在同一部門，但YMCA的氛圍讓我們很快的開啟合一模式，闖關過程合作無間全無陌生感。法式滾球猶如置身於凡爾賽宮，毫無空調享受自然風，第二關的桌遊讓曝曬後的大腦漸漸冷卻，等回神時卻是勝負已定啊！可愛的神隊友們一點也不在意，開心最重要。活動結束大家津津樂道，烘焙組把餅乾捏出I LOVE YMCA獲得滿堂彩、北歐健走競賽不只要走的快，還要走出模特兒的風采。真要感謝威全組的夥伴們設計精心且完美準備，讓大家在歡笑中度過了充實的午後時光。



# Character

主題

## 善用資源而非浪費 善用別人丟棄或忽略的東西 Resourcefulness vs. Wastefulness



YMCA 品格之星  
誠實 關懷 尊重 責任



善用資源  
益處

創意  
寶貴  
收穫

設計新的方式去利用剩餘的食物、金錢、財產或時間，就能培養出創意來。

明智地利用剩餘物資可以增加物資的價值。投資一筆小錢，過了一段時間倍增為一大筆；同理，明智地利用任何資源都會產生相同的結果。（培基）

以上文章引用摘錄自培基文教基金會出版品，若需要品格教育相關資訊可上官網查詢  
<https://tw.iblp.org/>

## 動物界善用資源代表：北美魚狗 muskies

公園幼兒園

### 李語宸 品格特徵：善勸

語宸小朋友在班上有時會心情不好，但她會願意接受建議等候良機讓自己變得更好，也學習用體貼的話語來說服同伴，關懷並幫忙解決問題。



### 吳定恆 品格特徵：善勸

定恆小朋友在班上經常關懷同學，也會主動提供協助，提醒同學將事情完成；向老師反應事情時，不會使事情更加生動而誇大事實，而是從良善的角度欣賞別人的品格，謝謝定恆經常這麼做，成為我們學習「善勸」的對象呢！



公園美語

### 李峇成 Chris

#### 品格特徵：善用資源

Chris 是個乖巧的孩子，有時撿到其他小朋友的文具都會拿給老師。並告訴老師物品遺失的位置，也會告訴其他小朋友文具不可以亂丟要珍惜資源。



### 吳恩琳 Annie

#### 品格特徵：善用資源

Annie 很會善用時間，每次都會用最短的時間抄聯絡簿，再利用剩餘的時間先寫作業，一分鐘也不浪費，是個會分配時間、自我管理的好孩子。



### 李品潔 Annie

#### 品格特徵：善用資源

Annie 是個很會善用時間的孩子，而且她目前還是大班的孩子喔。發作業的當下，Annie 就已經打開來寫作業了，令老師印象深刻。



協進幼兒園

### 林禹妍 品格特徵：負責

禹妍能將老師交待的工作完成。每週的親子共讀，禹妍會請媽媽將她在『看圖說故事』的時候錄音，分享給班上同學聆聽。她能負起份內的工作，也帶動班上幼兒學習主動負責的行為。



### 許文銘 品格特徵：負責

文銘喜歡和同儕一起進行共同創作，當同伴請文銘協助時他會很樂意幫忙，但也不會忘記自己要完成的工作，是個有責任又細心的孩子，文銘負責任，對老師交代的作品都能按時完成，學習態度值得大家讚賞。



### 邱晴禹 品格特徵：負責

晴禹會將爸媽或老師們交代的事情正確的告知，有盡到轉達的責任，是負責的好表現呦！



協進美語

### 林采萱 Sophi

#### 品格特徵：善用資源

采萱上課都會攜帶自己的水壺裝水來喝，不會使用一次性就丟棄的紙杯，而造成資源的浪費喔。



### 吳奕潔 Anna 品格特徵：善用資源

兒童節其他學校的禮物是竹蜻蜓，但 Anna 的學校不是，隔天他就用一根吸管和三片瓦楞紙自製一個環保的竹蜻蜓，當成功飛起來的時候全班為之喝采！具有善用資源回收再利用的好品格，真是個好典範。





## ● 長榮幼兒園



### 王沛妍 品格特徵：善用資源

沛妍最喜歡做美勞，角落時間常至美勞區尋找可以再利用的各項媒材，發揮想像力製作想要的東西，然後帶回家與家人的分享。善用資源是她的強項，是大家值得學習的好榜樣，因此選她為「善用資源」的品格之星，希望我們都能學習這樣的好品格。

### 朱辰揚 品格特徵：善用資源

辰揚是位非常熱心且主動關懷別人的孩子。看見同學遇到困難時，會立即伸出援手來協助他人。假日會和家人一起整理資源回收物品並分類，給地球一個乾淨的家。有時也會善用社區的資源到圖書館借喜愛的繪本與他人分享。辰揚的好品格值得其他小朋友學習喔！



### 陳奕安 品格特徵：善用資源



奕安和媽媽常常一起將家裡的物品做資源分類回收，減少垃圾的產生且讓這些資源送到適當的地方；如自家經營的店，煮後的咖啡渣也常常送給需要的人做重複再利用，愛護這個地球，讓環境更美好呢！奕安有善用資源的好品格，繼續保持唷！

### 王琮維 品格特徵：溫柔

琮維很受班上的一年級弟弟妹妹們的喜愛，老師忙碌工作分身乏術時，琮維會幫忙協助指導弟妹的功課，很有耐心，使得弟妹都會有所期待琮維哥哥放學回來跟他們一起寫功課，擁有好品格更能進一步影響周圍的，琮維真是太棒了！



## ● 長榮兒少

## ● 公園安親

### 郭宣汝 品格特徵：善用資源

喜歡摺紙，常常會利用丟棄不用的廢紙，摺一些可愛造型的物品自己欣賞或分享給同學一起玩喔！

### 陳奕翔 品格特徵：善用資源

奕翔會物盡其用，將手邊有限的資源發揮到最大的效用，不任意浪費。

### 陳品箴 品格特徵：善用資源

充分利用課本空白空間整理課堂重點，也不浪費筆記本的空白處，常使用這些地方畫插圖和表格，知足且愛物。



## ● 公園游泳

### 謝哲霖 品格特徵：勇敢

哲霖遇到老師教新動作時，雖然做的時候會很害怕，但還是會努力克服困難，勇敢的面對新的挑戰，真的很棒很勇敢哦！

### 林祈恩 品格特徵：認真

祈恩上課總是非常乖巧的聽講，也認真的完成老師要求的每個動作，每個動作都游得非常標準，希望能繼續保持哦！

### 李韋良 品格特徵：認真上進

韋良原先上課時興趣缺缺，但是經過老師的鼓勵後，找到了對游泳的熱情和興趣，現在每堂課都很認真聽課、積極學習，希望韋良可以保持下去哦！



## ● 協進安親

### 程子昊 品格特徵：貼心

子昊是個貼心的孩子，看到王老師除了要忙著批改小朋友的功課外還要教小朋友，甚至還得同時考聽寫，以致於連休息的時間都沒有，子昊就會走到王老師身後伸出他的小手幫王老師按摩肩膀並說：「王老師您好辛苦」，謝謝子昊的貼心舉動，讓王老師超級感動唷！所有的疲勞當下都不見了！

### 劉美希 品格特徵：主動

表現實例：美希除了謙遜有禮之外，也相當主動，自己的功課及份內事務都能自動自發完成，不需要老師額外叮嚀，平時也會主動協助需要幫助的同學，真得很值得大家學習。

### 莊子瑤 品格特徵：盡責

子瑤是個嚴守紀律的孩子，不論老師給予任何指令都能切實的做到，是大家學習的好模範。



## ● 協進游泳

### 王貝蓁 品格特徵：專注

貝蓁上游泳課時，總是很認真很專注的聽老師講解，也會與老師有所互動，透過這樣好的學習態度，游泳能力也越來越進步了，動作也非常標準，繼續加油！

### 吳詠荃 品格特徵：信心

詠荃之前對自己比較沒信心，不太敢去嚐試，但在多次的練習與老師的鼓勵之下，越來越勇敢的去練習了，所以他的笑容也越來越多，相信他在學習的過程當中持續不斷的進步，繼續加油喔！



插圖：狼恩と黒い森の家族

## 五月份活動記事

- 01 日 老人整合中心舉辦復能教育訓練，邀請張玲慧老師主講  
公園教推兒英議題活動(English on the go) eader 訓練
- 03 日 長榮教推部舉辦英文班闖關活動；協進康體部機房修繕完工正式上課
- 04 日 公園幼兒園舉辦周末藝術童畫屋親子活動；YFC 青年創意培力閉幕式  
兒福中心執行永康區五王國小親子活動  
老人中心舉辦 Y café 轉角有約，主題：病人自主權利講座
- 05 日 YMCA 徵友運動愛與希望園遊會及四園繪本闖關活動
- 06 日 發展委員會會議；兒福中心組長會議  
公園教推兒英議題活動開跑  
協進康體部教師訓練
- 07 日 YMCA 幹部會議；三館教推安親教案會議  
老人中心舉辦員工訓練邀請公視獨立特派員周傳久老師帶領
- 08 日 青年委員會會議；老人中心 Y café 整合會議；老人同工會議  
社服部執行甲中盃 YMCA 國小籃球邀請  
示範幼兒園執行教育部沉浸式閩南語計畫
- 09 日 YMCA 新幹部教育訓練(四)；兒福中心舉行聯合勸募訓練  
社服部舉辦 SHINE SLT (領袖會議)
- 10 日 示範幼兒園舉辦母親節親子活動；長榮幼兒園大班美語家長參觀日
- 11 日 協進幼兒園舉辦母親節音樂會；屏東兒少培力委員拜訪兒福中心  
協進康體部舉辦幼兒免費試泳
- 12 日 兒福中心舉辦助學義賣活動，地點-家樂福
- 13 日 兒福中心同工會議；協進康體部教師訓練
- 14 日 YMCA 暑期計畫會議，地點虹韻文創中心舉行；老人中心幹部會議
- 15 日 示範幼兒園執行教育部專業輔導方案(九)  
協進教推安親志工甄選日；兒福中心同工會議
- 16 日 YMCA 幹職員會議暨員工教育訓練成果報告(一)  
老人樂齡健康活力中心小農社團日
- 17 日 亞太城市網路會議假南京 YMCA 舉行今起四天，由侯成彥、朱政雄代表參加；公園康體部暑期教師訓練
- 18 日 公園教推部幼兒美語成果發表會；公園幼兒園舉辦招生活動  
示範幼兒園辦理教育部研習及特教生家長支持療癒團體(五)  
兒福中心執行小太陽志工訓練，今起二天  
社服、老人、兒福暑期實習生聯合訓練、地點-Y café
- 20 日 示範幼兒園執行聯勸社福方案外聘督導會議(一)
- 21 日 )YMCA 新幹部教育訓練(五)；老人中心同工至台東聖母醫院參訪  
IMC 舉辦母親節募款晚會，邀請兒福中心向日葵志工表演
- 22 日 三館教推部研發小組會議
- 23 日 協進教推舉辦國中班家長說明會，今起二週  
老人中心櫃台訓練邀請周金珍幹事擔任講師  
兒福中心舉行聯合勸募訓練
- 24 日 基督教協進會理監事會，地點 Y café
- 25 日 公園教推部舉辦英國劍橋大學英語檢定；公園幼兒園舉辦親子水中活動  
長榮兒少中心十週年館慶；兒福中心執行安平區石門國小親子活動  
老人中心舉辦森活有約，主題-蘋果姐姐說故事  
社服部實施香港中華 YMCA 浸會大學單車挑戰交流  
長榮幼兒園舉辦大班直排輪暨體能闖關活動
- 27 日 動勞基金會參訪樂齡健康活力中心 05/28(二)  
YMCA 聯合幹部會議；公園康體部暑期教師訓練 II  
長榮幼兒園執行娃娃車安全宣導
- 29 日 家齊高中 E 領社至照顧咖啡館服務學習  
南投 YMCA 參訪老人 A 整合中心  
協進教推暨長榮兒少中心舉辦聯合音樂發表會
- 30 日 YMCA 幹職員特別活動，地點 -Y café
- 31 日 長榮兒少中心舉辦英文歌曲比賽

## 六月份活動預告

- 01 日 示範幼兒園辦理特教生家長支持療癒團體(六)  
公園幼兒園舉辦周末藝術屋活動；SHINE 六月份執策會
- 04 日 示範幼兒園執行教育部沉浸式閩南語計畫
- 05 日 老人中心同工會議；老人中心員工訓練邀請陳美妃老師主講
- 09 日 大台南聯合敬拜禱告節慶，地點成功大學  
中正堂
- 10 日 老人中心參訪日本大阪長照機構今起四天，由趙蓓萍、康甯婷代表參加
- 11 日 YMCA 幹部會議
- 13 日 全國總幹事會議
- 15 日 協進教推舉辦幼兒美語發表會，主題「馬達加斯加」；基金會員工旅遊

## 六月份活動預告

- 19日 老人中心辦理社區關懷據點聯繫會報  
 20日 YMCA 幹職員會議邀請趙蒨萍護理長分享夏日兒童保健；  
 老人健康活力中心期末成果報告，地點：高雄樂點  
 22日 示範幼兒園舉辦社區親職講座，主題：孩子學習基礎的關鍵能力 - 感覺統合與家庭充權  
 24日 老人中心參加老盟 "108 年南區失智症照護實踐者研習"  
 25日 YMCA 聯合幹部會議；老人中心參加居盟第 7 年國際研討會，今起二天  
 29日 社服部執行香港中華 YMCA 賽馬會「啟動傳承」社區運動大使計劃，今起六天

## 基金會捐款徵信名單

### 2019 年 3 月 1 日至 3 月 31 日捐款徵信名單

- |          |           |                   |         |           |                       |          |     |          |     |
|----------|-----------|-------------------|---------|-----------|-----------------------|----------|-----|----------|-----|
| ■ 100 元  | 林○菁       | 柯○卿               | 康○靜     | 張○根       | 郭○珠                   | 黃○雯      | 葉○翔 | 葉○筠      | 廖○震 |
| 蕭○林      | 鍾○如       | 蘇○嫣               | ■ 200 元 | 王○慧       | 王林○花                  | 朱○雄      | 李○虹 | 周○珍      | 周○夙 |
| 林○惠      | 林○玲       | 胡○相               | 高○宜     | 高○靜       | 曹○中                   | 莊○鈺      | 許○如 | 許○明      | 連○  |
| 連○       | 郭○花       | 陳○玲               | 陳○文     | 陳○妃       | 曾○宇                   | 曾○恩      | 楊○生 | 鄒○娥      | 盧○宜 |
| 盧○雱      | 賴○媛       | 謝○吟               | 顏○樺     | ■ 300 元   | 王○玉                   | 朱○樺      | 江○珍 | 吳○美      | 胡○文 |
| 高○榛      | 高○程       | 劉○淑               | 蔡○軒     | ■ 400 元   | 吳○萍                   | 呂○蓉      | 林○增 | 郭○伶      | 陳○傑 |
| ■ 500 元  | 李○華       | 許○雯               | 陳○佃     | 陳○慧       | 黃○菊                   | 盧○君      | 盧○君 | ■ 800 元  | 韋○珍 |
| ■ 1000 元 | 林○忠       | 高○良               | 許○惠     | 陳○安       | 蔣○花                   | ■ 1200 元 | 林○展 | ■ 1500 元 | 洪○鏗 |
| ■ 2200 元 | 吳○芬       | ■ 3000 元          | 林○怡     | ■ 10000 元 | 愛兒堡課後照顧中心財團法人台灣基督長老教會 |          |     |          |     |
| 台南中會東寧教會 | ■ 34943 元 | 財團法人勤勞社會福利慈善事業基金會 |         |           |                       |          |     |          |     |

### 2019 年 4 月 1 日至 4 月 30 日捐款徵信名單

- |              |            |           |                        |         |          |           |           |           |          |  |
|--------------|------------|-----------|------------------------|---------|----------|-----------|-----------|-----------|----------|--|
| ■ 100 元      | 林○菁        | 柯○卿       | 康○靜                    | 梁○龍     | 郭○珠      | 黃○雯       | 葉○翔       | 葉○筠       | 廖○震      |  |
| 蔡○軒          | 蕭○林        | 鍾○如       | 蘇○嫣                    | ■ 200 元 | 刁○聖      | 王○慧       | 王林○花      | 朱○雄       | 李○虹      |  |
| 周○珍          | 周○夙        | 林○惠       | 林○玲                    | 侯○君     | 侯○宜      | 侯○哲       | 胡○相       | 高○宜       | 高○靜      |  |
| 曹○中          | 莊○鈺        | 許○如       | 許○明                    | 連○      | 連○       | 郭○花       | 陳○玲       | 陳○文       | 陳○妃      |  |
| 曾○宇          | 曾○恩        | 黃○代       | 楊○生                    | 鄒○娥     | 盧○宜      | 盧○雱       | 賴○玉       | 賴○媛       | 謝○吟      |  |
| 顏○樺          | ■ 300 元    | 王○玉       | 朱○樺                    | 江○珍     | 吳○美      | 胡○文       | 高○榛       | 高○程       | 劉○淑      |  |
| ■ 400 元      | 吳○萍        | 呂○蓉       | 林○增                    | 康○好     | 郭○伶      | 陳○傑       | ■ 500 元   | 李○華       | 張○仕      |  |
| 陳○佃          | 陳○慧        | 黃○菊       | 盧○君                    | 盧○君     | ■ 600 元  | 呂○諺       | 許○騰       | ■ 800 元   | 韋○珍      |  |
| ■ 1000 元     | 林○忠        | 高○良       | 許○惠                    | 蔣○花     | ■ 1200 元 | 林○展       | ■ 1250 元  | 朱○蓉       | 李○泰      |  |
| 翁○陽          | 許○玲        | 黃○琪       | ■ 1500 元               | 洪○鏗     | ■ 3000 元 | 林○怡       | ■ 4250 元  | 游○玉       | ■ 6000 元 |  |
| 王○翔          | 吳○綺        | 陳○嘉       | 陳○萱                    | 黃○仁     | 黃○紋      | 溫○如       | 劉○好       | 劉○方       | 蔡○儒      |  |
| 簡○娟          | 樂○蓉        | ■ 10000 元 | "財團法人台灣基督長老教會台南中會東寧教會" |         |          |           |           | ■ 11230 元 | "社團      |  |
| 法人台南市基督教青年會" | ■ 12000 元  | 廖○伶       | ■ 24000 元              | 林○琪     |          | ■ 36000 元 | 鉅聯昇模具有限公司 |           |          |  |
| ■ 50000 元    | 雯品企業股份有限公司 |           |                        |         |          |           |           |           |          |  |

## 實物捐贈

- 10803 寶雅台南北門店 巧克力一批、"林○崇、○玲(佐敦流行鞋品)"衣服一批、陳○興 布偶一批、爵士樂器行 民謠吉他 6 把、鎮轅境頂土地公廟 乾貨禮盒 15 組(45 份/180 包乾麵)、陳○軒 卡通隨行杯 70 個、蝦米工坊 蝦餅 70 包、劉小姐 輪椅、助行器、拐杖 3 個、杏一署南成功路店 尿布、復健褲 1 批  
 ■ 10804 程○慈 鉛筆 200 支、削筆機 1 台、林○雯 乖乖零食包 24 包、康那香(股)公司 - 觀光工廠 口罩 100 盒(尺寸:M 和 L 各 50 盒)、寶雅台南北門店 民生物品一批、台灣電力公司 - 台南區營業處 芭樂 60 顆、"台南市政府觀光旅遊局(張○琇秘書)" 蜂蜜 4 瓶、台灣金融服務業聯合總會 芭樂 2 箱、蝦米工坊 蝦餅 25 包、寶雅北門店 牙膏 12 份

# 台南市基督教青年會

2019年4月1日至4月30日捐款徵信名單

500元	陳○芳	黃○仁	周○汝	施○諭	蘇○葵	李○合	施○諭	曾○敏	顏○娥
王○喜久	梁○麗	李○麗	盧○仁	鄧○蘭	盧○君	黃○軒	黃○薰	郭○伶	劉○軒
劉○欣	劉○錄	郭○源	賴○玉	吳○鳳	任○菊	張○富	黃○香	侯○慧	李○玲
靳○榆	陳○儀	陳○勳	何○惠	蔡○彬	李○宜	孫○哲	黃○玉	吳○炯	李○男
謝○燕	劉○麗	鄭○峰	張○秋	吳○和	陳○昌	曾○毅	胡○勳	陳○瑜	盧○安
鄭○玲	莊○裕	文○國	黃○文	莊○凱	呂○婷	林○玲	郭○芬	聞○筠	陳○春
吳○潔	吳○謙	游○筠	蘇○婷	王○娥	朱○琦	簡○哲	杜○吟	劉○玉	黃○雅
吳○婷	紀○蘭	蔡○原	許○枝	王○玫	陳○羽	林○欽	李○振	陳○棉	陳○慧
徐○絮	吳○貞	陳○偉	王○力	李○慈	譚○云	莫○臻	陳○翔	陳○利	陳○婕
陳○安	郭○廷	李○國	李○清	陳○濠	江○芸	鄭○倫	鄭○姍	陳○銘	林○蓉
陳○璐	周○婷	賴○華	易○瑛	陳○宇	李○元	郭○允	郭○銘	江○娟	王○富
吳○齡	鄭○芳	許○銜	宋○聖	洪○惠	黃○耀	陳○銘	蘇○璋	謝○晴	游○輝
紀○琦	邱○菁	蘇○衡	蘇○葵	許○宸	王○富	楊○浩	林○潔	謝○芬	張○銘
歐○毓	歐○岑	歐○宇	陳○欣	蔡○月	郭○佑	林○羽	蔡○秀疑	郭○伶	蔡○佳
鄭○添	潘○希	謝○玲	吳○麟	李○瑄	陳○琮	李○叡	李○霖	楊○弘	陳○璵
張○惠	毛○嵐	裘○恩	曾○璋	許○信	許○翔	王○子	郭○輝	鍾○華	林○德
林○華	李○文	林○華	侯○奇	李○萱	李○婕	朱○葵	林○	陳○安	董○文
陳○芳	吳○珊	黃○恩	李○倫	謝○名	蔡○倫	曾○進	黃○珊	李○霞	吳○榕
陳○靜	陳○珍	施○岑	郭○珍	鄭○美	許○碩	曾○蘭	楊○玉盞	吳○蓮英	蘇○慧
歐○蘭	歐○芳	白○仁	王○寶	葉○柳枝	黃○月女	吳○昌	吳○珠	唐○慧	陳○全
麥○榮	郭○	黃○	許○雲	劉○秋	蘇○萱	林○秀	鄭○麟	李○	陳○碧
珠	吳○芬	陳○竹	杜○峰	楊○華	黃○霖	楊○雯	徐○棉	高○峰	陳○珍
鄭○男	謝○翰	林○敏	陳○君	陳○鏞	張○輝	王○杰	吳○祺	黃○瑀	郭○瑞
郭○淮	蔡○芳	蔡○義	林○珠	尤○明	尤○人	魏○婕	謝○屏	王○筑	張○哲
陳○蓉	邱○謙	王○予	胡○宸	謝○憲	王○春	楊○奉	黃○璋	吳○樺	吳○良
王○煊	吳○琪	陳○蘭	陳○玥	林○翔	蔡○如	森○一郎	鄭○妍	蘇○甄	林○栗
錢○評	李○樹	胡○欣	邱○寧	王○賓	郭○元	李○姝	許○珊	王○舜	詹○勝
林○涵	姚○宇	姚○蓮	陳○芬	李○美	鄒○娥	鄭○齡	徐○晴	徐○蓮	宋○圭
陳○維	蔡○家	王○惟	謝○憲	林○德	謝○齡	高○月	許○邦	許○邦	許○邦
黃○霞	黃○鳳	張○茗	郭○伶	涂○葵	徐○蕪	黃○評	蔡○隆	黃○哲	許○愷
劉○辰	傅○琴	黎○琪	謝○雄	謝○雄	王○維	阮○卿	許○琳	黃○玉樓	周○
羅○卿	陳○華	陳○伶	郭○宏	陳○鈴	何○瑤	蔡○毅	林○鈴	侯○宏	陳○達
蘇○莆	鄭○明	莊○叡	傅○玉	劉○澈	穗○金屬企業有限公司			劉○洋	郭○宸
陳○鈴	陳○璋	王○安	王○婷	張○憲	施○亭	陳○翔	陳○杉	張○真	陳○峰
陳○盛	何○	李○蓮	陳○仔	陳○亮	梁○尹	林○熙	王○甄	朱○	胡○賢
胡○帷	梁○韓	蔡○貝	謝○錦	謝○錦	陳○雲	黃○森	郭○蓉	郭○讚	郭○吉
郭○樹	陳○霞	陳○嘉	吳○翰	許○華	陳○芬	王○喻	王○蘋	陳○琴	吳○怡
吳○沿	蔡○筠	陳○蓉	鄭○娟	鄭○娟	陳○麗	永○工作所		黃○香	王○鈺
陳○賢	吳○絹	陳○杏	孫○昌	徐○芳	李○瑩	吳○連英	王○美	陳○吟	陳○足
吳○豪	陳○心	吳○芬	陳○芳	許○雀	簡○芳	張○成	陳○美	陳○娟	蔡○鳳
吳○玲	施○軒	巧○囍餅麵包店	葉○淑	葉○淑	吳○閑	林○亦	林○亦	施○宇	林○騏
吳○如	蘇○容	楊○茵	楊○翰	邱○銘	薛○芬	陳○右	陳○庭	樂○玉	楊○樂

王○璿	王○璿	王○怡	宇○工程行	史○山	林○貞	王○婕	王○婕	王○婕
劉○璋	劉○璋	陳○媛	張○哲	王○祥	陳○愷	陳○玲	連○煌	賴○媛
陳○如	李○萱	李○姍	陳○吟	廖○佑	莊○展	曾○雄	蘇○金梅	陳○欣
蔡○治	鄭○琴	彭○華	章○真	黃○綸	謝○嘉	詹○瑄	詹○瑜	陳○修
辛○碧	簡○玲	蘇○傑	林○明	黃○堯	陳○華	呂○來	黃○洲	李○珊
康○	王○淵	黃○強	吳○盛	林○倫	陳○	陳○彬	楊○淵	陳○銘
陳○亨	林○祥	陳○真	溫○綺	張○瑜	柯○卿	林○賢	賴○玲	葉○好
王○霖	廖○萱	鄭○淇	上○工業社	童○峰	董○明	蕭○明	莊○臻	童○琳
陳○峰	吳○宗	林○如	郭○蓉	彭○浪	董○弦	謝○純	蘇○菁	萬○中
嚴○玲	陳○琪	王○浩	黃○琳	何○惠	謝○珊	劉○祝	高○鍵	王○芳
林○緹	吳○芬	陳○瑜	張○如	陳○揚	吳○豪	蘇○燕	陳○信	許○娟
黃○月	吳○鄉	謝○美	蕭○鎮	黃○儀	張○楷	張○俞	王○鈺	王○彬
張○瑜	洪○雄	陳○雪	陳○珠	李○美玉	張○楷	洪○香	侯○花	廖○如
辛○碧	黃○淑	黃○淑	林○甄	倪○佑	彭○翔	周○文	倪○峻	陳○麗
陳○惠	張○豐	陳○馨	莊○筠	林○香笑	郭○璋	吳○琴	張○慧	楊○興
蔡○堂	葉○健	黃○惠	黃○惠	廖○慧	蔡○憲	范○瑩	羅○勻	劉○雄
王○媛	吳○輝	柯○梅	陳○旬	郭○聖	郭○婷	藍○俊	許○宏	黃○銘
李○鳳	吳○芬	謝○嬌	曾○倩	余○宣	李○瑜	陳○孜	許○玲	鍾○如
何○松	林○粉	韓○華	吳○頤	葉○宏	程○生	葉○意	林○萱	謝○崑
葉○宏	林○玲	葉○君	倪○雲	周○山	王○鳳	韓○琳	彭○華	吳○霜
陳○伶	王○賢	陳○銘	高○	高○英	戴○福	蔡○帆	陳○輝	林○靚
王○英	朱○怡	唐○瑄	郭○芬	吳○華	楊○綸	張○菁	許○琮	黃○瑀
楊○心	曾○齊	劉○君	文○圖書社	溫○喬	張○華	宋○生	許○卿	陳○耳
吳○彬	張○津	施○萍	溫○媿	溫○喬	洪○昀	施○辰	承○交通有限公司	謝○庭
運股份有限公司		陳○諺	百○科技有限公司	黃○豐	杜○章	許○凱	許○羽	詮○通
王○禎	翁○榮	汪○玉	莊○霞	李○萍	陳○芬	邱○章	陳○蓁	翁○秀卿
陳○安	余○鸞	陳○甯	蔡○惠	李○萍	朱○雄	蘇○男	王○凡	蔡○華
陳○曉	蔡○秋	朱○杰	黃○維	陳○蓉	周○斌	李○慧	康○靜	莊○雅
藍○俊	龔○淳	■ 550 元	社○法人台南市基督教青年會	■ 1000 元	陳○惠	郭○郎	陳○惠	曾○積
李○恩	黃○燕	尤○媛	吳○慧	宋○霖	吳○達	郭○郎	林○全	李○恩
大○清潔行		吳○川	尚○矜	郭○穗	林○廷	莊○閔	陳○華	張○貞
羅○田	林○惠	顏○侑	顏○婕	楊○興	謝○宏	許○芬	許○芬	藍○謙
陳○唐	謝○展	劉○盛	王○棠	曾○叡	林○隆	侯○芬	劉○蓉	林○伊
王○轉	陳○美	李○清心	陳○明	吳○阿忍	陳○忠	邱○枝	楊○雅	陳○鳳
李○暘	吳○立	蘇○儀	吳○宗	洪○發	鄭○桃	陳○旭	林○君	劉○秤
吳○文	王○鴻	王○娟	王○真	徐○玲	康○好	林○琴	蔡○承	林○生
黃○錫	黃○淨	林○貞	余○綱	徐○彥	胡○花	陳○旗	周○玉	程○主
劉○淵	劉○淵	劉○淵	車○敏	辛○怡	曹○婷	洪○英	楊○萍	沈○福
劉○全	藍○寶	文○有限公司	陳○金花	陳○金花	郭○英	徐○德	陳○明	邱○玉
李○瑾	李○睿	吳○德	吳○燕	吳○燕	吳○霖	陳○惠	蔡○松	李○瑾
郭○月	莊○婷	陳○瑩	黃○香	陳○龍	陳○龍	曾○娣	林○峰	胡○陵
王○素滿	陳○曠	黃○敏	鄭○霓	林○玉	黃○雯	郭○君	蔡○軒	林○和
蔡○庭	楊○心	謝○融	韋○羽	吳○瑱	林○增	盧○璵	簡○成	康○婷
黃○浩	黃○婷	林○欣	劉○駿	黃○智	簡○良	洪○莉	郭○月	楊○強
陳○專	林○芳	蔡○卉	范○慧	何○婷	許○銘	陳○仁	蘇○妙	王○松
							葉○宏	謝○義

# 台南市基督教青年會

## 2019年4月1日至4月30日捐款徵信名單

王○瑞 王○嬌 吳○昌 張○玲 趙○慧 江○蓉 陳○ 郭○月 周○含 郭○月  
郭○月 陳○欣 方○華 顏○順 李○紋 李○紋 李○紋 周○婷 林○貞 蔡○榮  
蓮○通信行 楊○凱 張○菁 張○菁 曾○棟 黃○慧 郭○瑛 三○專業吊扇 立○企業行  
創○者美術社 冠○企業社 穎○遊覽客運有限公司 南○書局企業股份有限公司 翰○出版事業股  
份有限公司 啟○出版社有限公司 康○文教事業股份有限公司 南○書局企業股份有限公司 一○交通  
企業有限公司 何○羨 蘇○芬 周○年 亨○企業有限公司 賴○欣 長○汽車材料行  
李○萍 鄭○娟 賴○男 賴○獻 賴○清 陳○珍 吳○德 何○莉 周○珍 李○昀  
統○事務機器有限公司 進○國際文具有限公司 青○有限公司 方○通 王○川 ■ 1500元  
邱○文 劉○亨 許○玲 韓○ 孫○純 侯○利 葉○莉 林○華 吳○滿 蘇○庚  
曾○燕 卓○翰 卓○翰 薛○鴻 林○信 文○有限公司 張○楷 文○有限公司  
邱○蓉 三○成電機有限公司 李○葳 博○電腦打字排版行 合○順資訊有限公司 聯○遊覽汽車股  
份有限公司 楊○賜 楊○秋玉 陳○玲 何○德 ■ 2000元 吳○隆 江○秀蘭 羅○益 林○娟  
成○精密工業 洪○怡 許○芬 王○宜 王○云 元○實業股份有限公司高雄分公司  
史○宏 任○菊 張○娟 陳○宏 余○合 林○美 邱○財 邱○芳 岳○工程行  
吳○誠 王○龍 海○商行 振○豐企業有限公司 謝○彬 吳○圳 葉○桂 馬○青 周○申  
合○金庫商業銀行南興分行 鄭○綱 林○惠 昱○化學有限公司 李○祐 陳○菁 張○美  
范○偉 邱○芳 陳○宇 林○修 宏○程企業有限公司 石○芳 湧○有限公司 豐○塑膠股份  
有限公司 元○國際企業股份有限公司 誌○科技股份有限公司 傑○資訊有限公司 祥○企業行  
宏○景觀顧問工作室 赤○遊覽汽車有限公司 誠○資訊有限公司 水○消防工程有限公司 旗○資訊股份  
有限公司 效○升學書局 華○文化事業有限公司 勁○國際股份有限公司 信○文化事業有限公司  
育○文化事業股份有限公司 尚○食品行 南○星股份有限公司 大○電子企業行 飛○自動化實業  
有限公司 德○環境清潔工程有限公司 ■ 2500元 許○玲 陳○達 歐○伶 蘇○霖 張○榮  
楊○齡 張○碩 張○家 ■ 3000元 盧○作 楊○弼 劉○坤 台○企業社 吳○儒 鄭○霖  
立○實業有限公司 謝○梅 吳○誠 彭○玲 勝○企業(股)公司 吳○錦 李○清 台○市  
私立威斯康辛幼兒園 陳○彥 泓○企業有限公司 勝○工程行 國○旅行社有限公司台南分公司  
一○企業行 誠○科技有限公司 陳○秀 三○書局股份有限公司 幼○文化事業股份有限公司 全○圖  
書股份有限公司 國○交通股份有限公司 傅○桂 松○印刷企業社 ■ 3500元 王○亮 蔡○通  
黃○綺 巧○建築師事務所 ■ 4000元 長○大學 蘇○戊 楊○芳 鵬○實業有限公司  
■ 5000元 詹○雯 續○科技有限公司 旺○超音波機械商行 王○閱 郭○宏 韋○珍 蔡○行  
伯○果菜行 陳○斌 吳○雯 王○權 陳○宏 江○瑤 可○爰言十室內裝修工程有限公司  
林○添 吳○富 實○電腦資訊有限公司 泉○企業股份有限公司 好○味食品工廠 盈○環保  
科技有限公司 康○食品工廠 唯○土木包工業 嘉○食品工廠 浩○保全股份有限公司 永○食  
品工廠 宗○遊覽車客運有限公司 昱○印刷事業有限公司 建○體育用品社 泰○出版股份有  
限公司 龍○文化事業股份有限公司 歐○雄 基○股份有限公司 鎧○鋼品有限公司 億○工  
程股份有限公司 ■ 6000元 鄒○府 ■ 7000元 陳○如 ■ 7500元 湖○路加油站 化○有限公司  
■ 9500元 朱○蓉 趙○萍 ■ 10000元 李○娟 蔡○文 財團法人臺南市臺灣○璞社會福利慈善  
事業基金會 王○達 林○培 楊○齡 ■ 10500元 YM○曼陀林樂團 ■ 14500元 十○善信大德  
■ 20000元 黃○村 許○勝 蔡○敏 葉○巖 傅○福 財團法人台南市私立林○輝社會福利慈  
善事業基金會 吳○玲 徐○源 蕭○蓉 周○典 劉○宏 ■ 50000元 歐○文貞  
■ 100000元 林○娟

近年來手作風潮興起，在文創市集看到商家販售自己設計的T恤、週邊商品等，是否也躍躍欲試呢？透過實體化動手創作屬於自己風格的環保袋，讓親子共同DIY製作環保袋認購當做父親節禮物，更能促進家人親密情感。

YMCA 將於 8 月 3 日 (星期六) 早上 9 點至 11 點於協進會館舉辦「爸爸節親子特別活動 -- 動手玩絹印手作DIY環保袋」，歡迎會員朋友全家一起參加，每個客製化絹印實用大中小環保袋義賣價 120~200 元，所得捐給社會服務事工，請 7 月 1 日前洽社會服務部 2207302 轉 312 報名。



# 用環保做愛心

## 陪爸爸過快樂父親節



## 永久會員 劉威宏



我是劉威宏，就讀長榮幼兒園小班，出生於嘉義市，家中有爸爸、媽媽和妹妹。107 年 3 月中旬因為家裡開餐廳的緣故而搬到台南，當時應屆的幼兒園小班都報名截止沒有名額。因緣際會下參觀長榮幼兒園，隔天剛好有一個候補的名額，真是非常幸運能夠加入 YMCA 的行列。感謝 YMCA 老師們用心地教導，讓我的生活很充實，開心學習，快樂成長！！

## 2019 為生命站立



收出養取代墮胎

2019/6/15 星期六 13:00

台北中正紀念堂 (民主大道)




  
 台南希望之光  
 rayofhope taiwan@gmail.com  
 Tel: 06-2212520 聯絡人: 黃秘書  
 危機懷孕關懷中心


  
 ted@thehomeofgodsllove.org  
 bev@thehomeofgodsllove.org  
 Tel: 03-9514652 聯絡人: Ted & Bev  
 收出養機構



# 學友樂器音響公司

樂器、音樂教室、練團室、錄音室、燈光音響工程  
 台南市健康路二段412號 TEL:06-2919005 FAX: 06-2914371

# 台灣星堡保全

股份有限公司

0800-633-666

家有星堡，一切安好

www.sing-po.com.tw

24H專線: 06-3038828

台南市永康區東橋七路101號 FAX: 06-3038829



# 黑格印染社

雙透 全彩熱昇華雙透布頂印

營業項目:

會旗、隊旗、紀念旗 地址:台南市仁德區民安路一段340號  
 橫布條、選舉旗 Mail:ok.ok0249@msa.hinet.net

工廠直營 電話: (06) 2670249 • 2902359 傳真: (06) 2696267

# 豐勝旅遊

Fong Sheng TOURS

遊覽車•小客車租賃•旅行社

公司地址: 710台南市永康區中華路425號16樓之2  
 公司網址: http://www.fstours.com.tw/  
 連絡電話: 06-3039996.06-3039222  
 傳真: 06-3027333



虔誠、勤奮、榮譽、服務

# 全人教育

點燃生命的亮光

校址:台南市林森路二段79號

網址: http://www.cjshs.tn.edu.tw/ 招生專線: (06) 2358921

免試入學選填長榮中學為第一志願是您最佳的抉擇

中學部

高職部

商業群: 觀光事業科、應用外語科、流通管理科  
 國際貿易科、資料處理科

設計群: 美工科、廣告設計科、多媒體設計科

工業群: 電機科、資訊科、機電科

# 深耕在地 連結國際

成為社會責任領袖大學



# 長榮大學

Chang Jung Christian University

## 跨系整合 新設專業學院

安全衛生科學學院: 亞洲第一個以安全、衛生、消防及食品檢驗分析技術的專業學院。

美術學院: 涵蓋美術、書畫及文創等三大體系。有專業藝術創作及藝術行銷等課程，兼顧藝術創作需求與就業能力導向。

## 國際化教育 強化國際移動力

成立日本教育中心，打造海外學習基地

## 在地創生 與社區共好

結合沙崙綠能科學城園區，成立大武崙社區辦公室，推動社區發展

## 跨國產學合作

培育動漫人才，成立台灣角川國際動漫教育



校址: 台南市歸仁區大潭里長大路一號  
 網址: www.cjcu.edu.tw  
 電話: (06)2785123





**招生專線: 2373465**

**成大附工**

# 國立成功大學 附設高工進修學校

機械科 · 機電科 · 製圖科  
電機科 · 電子科 · 資訊科  
建築科 · 室內空間設計科

招生日期: 即日起~8月底止  
(以網站公告日期為準)

繁星升學 成大工讀

證照取得 國手培訓

多元競賽 高額獎勵

課程集中 學習彈性

專業師資 認真務實



## 季禾 相框 畫廊

圖書裱框 湘繡裱框 拼圖裱框  
結婚相框 海報裝框 各式相框批發

地址: 台南市南區永華路一段247號  
電話: (06) 2637066-2631066  
http://www.gihaw.com.tw



## 汎美 鞞袋有限公司

E-mail: nammaw.fanmei@msa.hinet.net  
http://www.nammaw.com.tw

奈米能量書包、背包開發

環保袋 贈品袋  
工具袋 皮帶  
補習袋 童軍椅  
便當袋 不鏽鋼餐具

**蘇進男**  
0936-808-968



TEL: 06-2660220 FAX: 06-2665205 統編: 84687996  
台南市仁德區文賢路一段29巷2-1號

# 力大商行

奇木匾獎牌 · 休閒衣帽 · 家電 · 高級香皂禮盒  
機關社團 · 團體年節 · 紀念 · 促銷 · 宣導品

**林淑真**  
0933-352-587

住址: 台南市安平路500巷25弄4號  
電話: 06-2282072 · 2289557 (傳真同線)  
E-mail: dentor65@yahoo.com.tw



## 翔順 設計·印刷公司

免用複寫 電腦報表 快速印刷 海報 喜帖 表格

台南市西賢五街65巷38號  
TEL: 06-2804657~8 FAX: 06-2804659

# 松育

名片 · 貼紙 · 海報 · 型錄 · 包裝盒

## 設計·印刷

TEL: 06-3568323

台南市安和路二段285巷16弄50號



龍泉牌 LOUNG CHEN

欣泉·駱駝

ISO 9001 BSM  
台正字號註冊號 R73204

飲水機 · RO純水機 · 開水機  
開飲機 · 熱水機 · 電解水機  
中央飲水處理 · 工業用水  
殺菌設備 · 各式濾材 · 桶裝水

**欣泉濾水材料有限公司**

中央信託局共同契約商

訂水專線: **(06)205-5913**

地址: 台南市永康區國光五街23號  
電話: 06-2731027  
傳真: 06-2731028

網址: www.xel.com.tw  
電子郵件: xel\_water@msa.hinet.net  
統一編號: 84989562



## 文安藥局

藥師: 黃湘錡

● 受理慢性病連續處方箋調劑 ● 中西藥品 ● 婦幼用品 ●  
● 化粧品(日本POLA系列) ● 保健食品 ● 預防保健諮詢 ●

地址: 台南市同安路402號 電話: 06-2473992  
(安中與同安路交叉口)





# Y Café

角落轉角  
生活  
咖啡館



電話：06-2352800

東區社區整合服務中心分機2108  
YMCA樂齡健康活力中心分機2110  
咖啡區分機2113

服務時間：週一至六8:30-18:30 / 咖啡區9:00-18:00

時尚美髮美甲(採預約制)



**協進會館・幼兒園**

台南市民生路二段200號  
(06)2207302-5  
FAX:2241234



**公園會館・幼兒園**

台南市公園路591之31號  
(06)2824000  
FAX:2833331



**兒童福利服務中心**

台南市中華西路二段315號  
(06)2999381  
FAX:2999416



**示範幼兒園**

台南市府前路二段311號  
(06)2999391  
FAX:2952395



**建平日間照顧中心**

台南市安平區建平路2號  
(06)2950080  
FAX:2952322



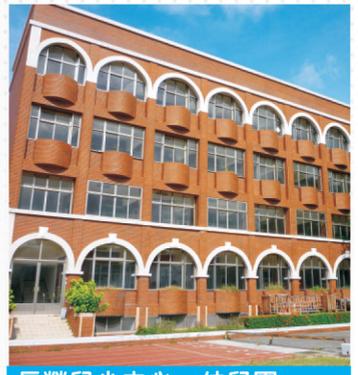
**德輝苑臨安養護中心**

台南市民權路三段370號  
(06)3583000  
FAX:3589086



**東門失智老人日間照顧中心**

台南市大同路一段59號  
(06)2159728  
FAX:2159718



**長榮兒少中心・幼兒園**

台南市林森路二段79號  
(06)2082517・2363005  
FAX:2369291