

YMCA

4 April

2020年550期雙月刊

臺南青年



防疫之路 有你我全部的愛

耶和華是我的牧者……我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為祢與我同在；祢的杖，祢的竿，都安慰我。詩篇23：1、4

The Lord is my shepherd, I lack nothing. Even though I walk through the darkest valley, I will fear no evil, for you are with me; your rod and your staff, they comfort me. Psalm 23:1、4



國內郵資已付
台南郵局
許可證第347號

雜誌
台南雜誌第32號

台南市基督教青年會

■理事長

李景陽

■副理事長

蘇重仁

■常務理事

歐文雄、葉春巖、傅信福

■理事

徐坤源、葉宗烈、葉靖宜、蔡有仁、
陳榮敏、蔡江欽、蔡玉敏、戴志勳、
吳明漢、蘇政興

■常務監事

蔡忠雄

■監事

周信典、許大雄

■顧問

林敬良、陳宇嘉

■總幹事

陳振傑

社會福利慈善事業基金會

■董事長

李景陽

■董事

吳道昌、韓良誠、黃仁村、徐連作
黃德成、許重勝、羅仁貴、蔡忠雄
周信典、蔡有仁、蘇重仁、徐坤源
葉靖宜、許大雄

■榮譽董事

蘇進安

■執行長

陳振傑

台南青年雜誌

■發行人

侯良信

■編輯部

台南市YMCA社會服務部

■封面經文提供

高日宜

■文字編輯

洪瑛鏌

■美術編輯

吳菁萍、陳力齊

新聞局出版事業登記證局版台省誌

二二二號

中華民國郵政特准掛號認爲新聞紙類

爲第一類新聞紙

台南市青年會會址

台南市民生路二段200號

服務電話：06-2207302

劃撥帳號：00339468

承印：松育印刷

面對世紀公敵 --
新冠病毒，為了讓
YMCA 學員能有個放心
的學習空間，非常時期
更是上緊發條，感謝家
長及學員們配合，相信
我們多一分努力，您便
能多一分安心。



封面提供：攝影 Ryanking

■contents

全民防疫

- 持續不間斷的愛與希望生命工程... 1
- YMCA 防疫報報 2
- 看見民眾買到口罩的笑容是最大的欣慰
專訪永久會員陳盈舟藥師 5
- 面對疫情不恐慌，持續運動保健康
五位學員現身說法邀您來動一動 6
- 「臨」家 愛家 9

社會服務

- 用愛凝視生命的傷口，
找回單純、溫柔的心 11
- 109 年未升學未就業弱勢青少年就業
提升計劃 13

活動花絮

- AED 急救設施訓練 15
- 「菲」向國際 ~ 志工之旅 16
- 不失溫度的「線上視訊審查」 18
- 放手，讓風箏往未來的道路飛 19
- 拼出新世界 協進會館國中英語拼單字比賽 22

教育推廣

- 我們的 CAMP 不一樣
YMCA 全外教英語夏令營 22



持續不間斷的 愛與希望生命工程

文 | 陳振傑總幹事

因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。 提摩太後書一章 7 節
我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的，你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。 約翰福音十四章 27 節
神能將各樣的恩惠多多的加給你們，使你們凡事常常充足，能多行各樣善事。
歌林多後書九章 8 節

每年的 3 月台南 YMCA 定期舉辦徵友出發大會，集全體理監事、董事、所有幹職員、老師同工，加上所屬 YMCA 相關的社團、義務領袖們齊聚一堂，一起為 YMCA 三大項社會服務事工—希望之手（老人關懷事工）、助學之愛（兒童關懷事工）、生命工程（青年培力事工）展開募款活動。

各項經費籌募方式除了定期針對事工捐款外，以義賣愛與希望園遊捐券為主要方式，預定在 5 月第一個星期日下午舉行園遊會，邀請 YMCA 各單位、部門、社團、友好機構共襄盛舉，加上每個幼兒園的活動及表演，每年皆吸引近萬人次的人潮參與此盛會。

由於新型冠狀病毒的肆虐，造成全球大流行，即使台灣最強的防疫指揮中心超前佈署，將傷害減至最低，疫情何時能有效的控制，時間無法確認，仍必須持續謹慎面對。

因此 YMCA 今年的徵友出發大會及愛與希望園遊會延至下半年 9 月 6 日及 10 月 25 日舉行，愛心園遊捐券將於 8 月下旬開始推廣，台南 YMCA 今年也特別邀請台南市的新科立委林宜瑾立委擔任徵友募款的總隊長，雖然時間日期往後延，仍舊期盼在林宜瑾總隊長的領軍下，2020 年募款成果再一次達標。

雖然徵友募款活動日期延後，各項社會服務並不落後，老人中心持續為著失能失智老人及身心障礙者服務，包含 A 級整合中心、居家、日照、小規模多機能、養護、送餐等服務項目，各單位針對有需求的被照顧者定期及不定期的援助持續不

間斷。2019 年老人中心總服務人次為 112,570 人次，今年期待在居家服務、身障日照能增加更多的服務人次。也能提供協助更多的弱勢老人。

兒福中心持續陪伴弱勢家庭的孩子們，2019 年社工組服務總人次為 20,699 人次，分別在南區、安平區及永康區三個據點服務，包括學期中學校的成長團體，課後才藝的學習，寒暑假免費的營會，定期發放的助學金。長大的孩子們組成向日葵志工隊，自國中開始從被服務的角色轉換成服務弟妹的大哥哥大姊姊，一屆傳一屆，這是 YMCA 最特別的造就、服事的生命工程。

青年事工包括未升學未就業青少年扶助計畫偏鄉關懷社區活動、國際志工參與計畫及青年培力計畫，2019 年共有 7,925 人次參與各事工。第 11 屆青年創意培力計畫預定 5 月結業，共有 10 間非營利機構參與完成 6 個月的服務計畫，最新一期的青少年扶助計畫 3 月 27 日正式展開，2020 年除國際志工稍受影響外，其餘事工運作不停止，明日領袖，今日養成，青年生命工程不間斷。

在此特別感謝 2019 年擔任總隊長的林秀娟教授，率領各大隊長募款成績相當耀眼，也結合奇美醫院的資源，讓愛與希望園遊會，人數衝到最高潮，今年將大會及園遊會延後，相關募款活動並不停歇，持續推動老人、兒童、青年事工，誠摯的盼望疫情能逐漸控制，疫苗順利研發出來，所有活動恢復正常，愛心的接力賽持續接棒，傳承因為有愛，希望無所不在的生命工程。

YMCA防疫報報

防疫不鬆懈，全民抗疫動起來

面對世紀公敵 -- 新冠病毒，台灣在時中部長的帶領下，守住漂亮的防疫線。YMCA 珍惜台灣目前的防疫成果，也積極且嚴格的配合、把關，不論是出入人員的健康管控或是空間及環境的消毒清潔，都成為每天重要的工作。

為了避免群聚，我們做了許多防疫措施，或許造成出入不方便，但為了讓 YMCA 學員

能有個放心的學習空間，非常時期更是上緊發條，感謝家長及學員們配合，相信我們多一分努力，您便能多一分安心。

在此時期，求神賜予我們剛強和堅毅，心更加切實相愛；求神賜予病毒研究者及醫護人員智慧亮光和解決之策；求神賜予政府公義果決且透明。求神賜予我們愛，困難中依然充滿希望。

入館人員需戴口罩量測體溫

入館人員（含教職員、學員及家長）或上娃娃車都需戴口罩、量測體溫（37.5 度以上禁止入館）、噴酒精消毒手部。



防疫人人有責

各式防疫文宣、海報、跑馬燈宣導政府政策、保持社交距離、勤洗手





環境消毒日誌

各樓層地板加強消毒；服務台桌面消毒；電梯按鍵早中晚定時消毒；全館樓梯扶手早晚定時消毒；下課後教室桌椅、門把消毒。



YMCA 抗菌乾洗守護愛心

清爽速乾
攜帶方便

75%酒精
含量



台南YMCA每年皆投入於【弱勢兒少就學的協助、高關懷青少年就業提升、獨居長者送餐及服務】，募集資源陪伴孩子入學，引導十幾位中輟同學尋找人生目標方向，這些年輕人進入學校就學或邁向職場都因您所付出的一份關心而增添更多可能。

台南YMCA在新冠病毒防疫期間亦邀請您一起來守護家人的健康，經由協力廠商的邀請，讓您以優於市場上的價格做愛心，在不方便洗手時透過攜帶方便的「外銷日本升級配方JP抗菌乾洗手液」容量60ML，能更簡單、快速保護自己和家人的衛生安全。

外銷
日本

送 帆布袋

有些事，做了會很不一樣

也可以掃描QR Code看成份



洽詢電話：社會服務部
06-2207302#309、312

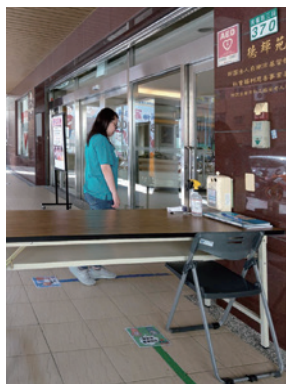
老人中心防疫一把罩， 遵守政策疫起來

門口外設置檢疫區，將入館者做分流，長者綠色線、廠商紅色線以及員工藍色線，並實施量測體溫及手部消毒。所有部門的洽公也均在門外的洽公區，大家一起守護及把關長者的健康！

每日的清潔工作也不馬虎，門把、扶手、電梯面板、桌椅、地板，甚至於帶活動所使用的教具、戶外空間…等等，我們也規劃了清潔消毒的時間，

讓下一位使用著可以安心、放心，希望細菌及病毒無所遁形，保護我們最愛的員工與長輩！

自縣市政府建議暫不探視後，家屬與長者之間的情感，用著不同的方式延續下去。我們可以透過電話、視訊的方式表達愛；家屬的愛也透過員工的傳遞到達了長者的心裡。



我們疫起對抗新冠病毒！
是盡小小力量的抗疫的小尖兵





看見民眾買到口罩的笑容是最大的欣慰 專訪永久會員陳盈舟藥師

陳盈舟藥師口述 | 洪瑛鏌採訪撰稿

口罩實名制實施以來，辛苦的第一線藥師扛起國家防疫的重責大任，四月初許多電子媒體和平面媒體報導，也蒙台南市黃偉哲市長4月8日親臨感謝的千代藥局陳盈舟藥師，雖72歲泌尿道病症身體不適且人手不足，仍堅持「我還可以，為什麼不多做一點」服務精神在服務民眾、發口罩，令人感佩。陳藥師全家皆是YMCA永久會員，採訪中看到他的堅守崗位讓民眾能安心用藥、兼可防堵疫情，使全民都能獲得健康平安度過這次全球疫災。

陳盈舟藥師與YMCA淵源可以回溯到三十幾年前，當時新樓醫院擬復建，YMCA籌組「台南市基督徒醫事人員協會」，招募六十多位基督徒醫師、醫技、藥師、護理師等協助復建事宜，陳藥師與夫人張秀妃女士皆是協會成員，經常到YMCA開會，透過當時黃德成總幹事的邀請，全家皆加入YMCA永久會員。

口罩增加至兩週9片後已經240家藥局退出實名制，但陳藥師反而自願報名增量，甚至晚上已超過發口罩時間仍服務上班上課族，即使星期天也開店沒休息，陳藥師說，「我只是做我應該做的事而已，曾經一天賣出1998片，覺得民眾的需求這麼大，國家正需要我們藥師出來幫忙，別人可以做，我為什麼不能多做一點？我不願意民眾因為領不到口罩而沮喪，看見民眾買到口罩的笑容是最大的安慰，所有辛苦都值得了。」

媒體披露後有人從關廟送鳳梨來；台中市太平區特地拿水果來，說他第一次領口罩；也有人遠從台北開車送卡片來；連在美國的親友也看得到，給予肯定和打氣。見到雖然穿尿布服務民眾但活力充沛、丹田有力、樂觀開朗的陳藥師，心中的感動油然而生。

陳藥師遇到民眾來買藥時，不只詢問症狀也會關心其身體狀況，更做衛教工作，是位仁心仁術的藥師。面對新冠病毒疫情，陳藥師建議民眾「戴口罩保護自己保護別人，勤洗手避免病從口入」期待全民都能獲得健康平安度過這次全球疫災。

面對疫情不恐慌， 持續運動保健康

五位學員現身說法邀您來動一動

文 | 協進會館健康體育部

■ 健康體育部的抗疫日常

康體部提供不同年齡層各樣運動課程，與會員一起運動保持健康體能，在此特殊時期，配合政府機關的政策，積極做場館消毒及人員管理，給會員最佳的運動環境。進入會館人人皆需配合測量體溫及手部消毒，遇有發燒人員，立即建議就醫並隔離不得進入會館。各運動教室維持通風，定時做環境、器材消毒，針對會員經常接觸之手把、吹風機、參觀台桌椅、更衣室層架等，都依各時段做消毒。工作人員每日的體溫紀錄，並了解各會員及家人旅遊史，期使防疫工作做到最好。

面對疫情值得省思人生的重要排序是什麼？我們相信持續運動維持身體健康，強化免疫系統是重要的事。尤其是游泳對於強化呼吸道、氣管、心肺能力有顯著成效，無論疫情如何發展，應把身體健康放在第一位思考。



■ 樂齡體適能專門學校 - 富枝姐，YMCA 游泳及運動 25 年，除短暫因化療停課外，學習未曾間斷

一開始是延平國中的老師介紹我和先生一起來學游泳，游泳強化我的心肺及呼吸道。後來開了樂齡學校，我覺得年紀越來越大，更要出來走動，所有的課程我都報名，水中有氧、健康體適能、瑜

良好免疫系統，戰勝病菌最佳良方

2020 新型冠狀病毒來襲，在沒有疫苗、特效藥的時刻，除了小心不讓各人暴露在有感染風險的環境之外，最重要的是維持好各人的健康狀況。當人體的免疫系統在良好狀況，即能有效殲滅入侵人體的病毒。提升免疫系統，首重身、心、靈的平衡與和諧，良好的睡眠時數及品質、均衡的營養、攝取優質蛋白、穩定的情緒及精神狀態，規律的運動習慣，保持良好的體能狀況，是提升免疫力的重要因素。面對病毒不要擔心害怕，把重心放在提升免疫系統，是最積極有效的抗疫方法。



珈，內容都為高齡者著想，我的膝蓋開過刀，在水中是溫柔且緩和的運動，可復健及訓練我的腳力。大牛老師的健口健腦操，學起來回家跟孫子練習，我覺得真能預防老人癡呆。瑜珈是專門給老人上的內容，拉筋很舒服。來 YMCA 交了许多朋友，同班同學大家都會互相照顧，來 YMCA 樂齡學校豐富了我的老年生活。



■ 幼兒游泳班 - 星岑、星瀚媽媽， 幼兒游泳班 2 年

姊弟倆從三、四歲開始上游泳課，因爸爸愛游泳，出遊時想跟孩子分享美麗的海底世界，加上弟弟天生氣管、免疫力較差，在醫生建議下，決定讓他們開始游泳。這兩年多的過程，難免會有倦怠



瓶頸，轉班時也曾花一段時間適應，我會與老師溝通，給孩子實際的鼓勵。回家後看他們在睡前踢棉被練打水，童言童語說著「在水中要這樣做，可以保護自己喔。」很感動真的有學到水中安全，更開心孩子們擁有一項讓身體健康、安全及陪伴終生的運動能力。



■ 兒童游泳班 - 鏡睿，小學三年級，從 幼兒學習游泳至今，爸爸、媽媽成人 游泳班學員

我一個星期游泳兩天，我喜歡游泳，邊玩水邊學習是一件很棒的事。水中安全我最喜歡做水母漂，輕飄飄的浮在水面上很舒服；腳抽筋時，還可以利用水母



漂來緩解跟放鬆。鏡睿爸爸說在眾多的運動中，游泳是一項特殊的運動，需要安全的環境及專業的師資。透過 YMCA 的游泳教學讓爸爸很放心，「運動是世界上最公平的一件事，沒有人可以幫你完成，唯有靠自己」，期望游泳能成為陪伴孩子一生的運動。

■ 瑜珈學員 - 順燕，學習瑜珈 20 年 以上

在某次的機緣下，接觸到 YMCA 的瑜珈課程，當初也是憑著探索的想法下踏入了這個領域。學習後發現瑜珈並不簡單，身體的負荷接踵而來，尤其是膝蓋最明顯，連丈夫都勸我放棄，



但秉持著堅持和執著的念頭，不堪負荷的感覺竟然消失了。這二十多年來，老師教導「鼻式能手印呼吸法」又是另一種考驗和突破。抓住了訣竅後，將老師所教的融會貫通。如果問我學瑜珈好不好？我會告訴你瑜珈不但帶給我健康的身體，也成為我生活中的一部份。



失能長者/失智長者/身心障礙者，日間照顧服務與居家服務

(預計提供1,000人次服務)

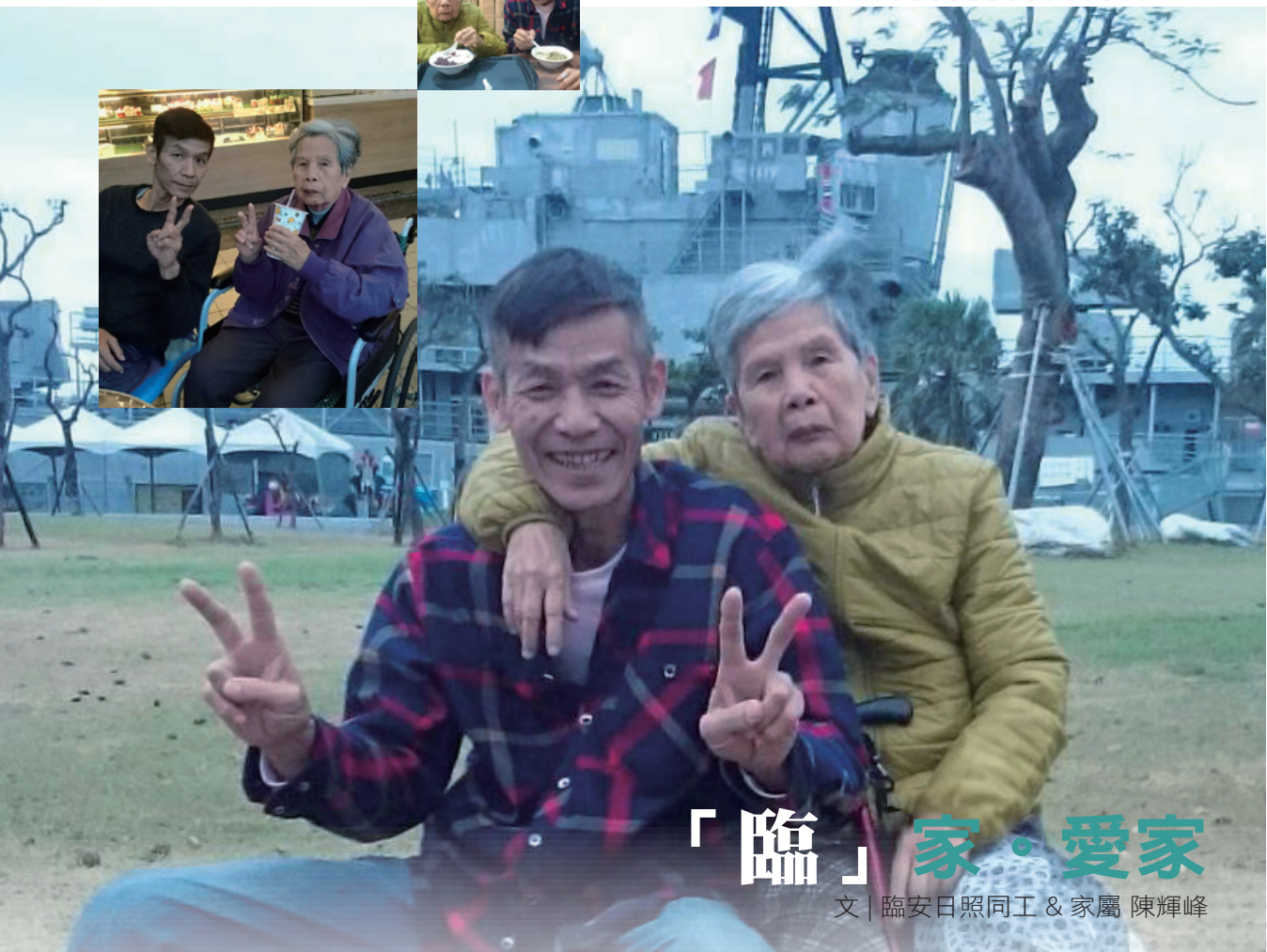
針對經濟弱勢的失能、失智長者及申請障礙者提供穩定的生活照顧、健康管理、人際互動及情緒支持，幫助服務使用者擁有較佳品質的生活，也協助家屬獲得喘息空間，讓家庭成員維持正常作息。

營養送餐 (預計提供16,000人次服務)

每年提供中低收入戶及獨居長者/身心障礙者，約16,000人次的營養送餐服務。

養護安置及社區服務 (預計提供1,000人次服務)

針對獨居、失依長者提供公益的養護照顧。舉辦寒冬送暖、節慶關懷等活動。另開辦社區樂齡健康活力中心，強調健康促進、健康生活與志工服務，促進在地共同參與，建構優質社區。



「臨」家・愛家

文 | 臨安日照同工 & 家屬 陳輝峰

「失智」、「失能」、「失衡」

家中有一個失智長者，對一個家的衝擊無可言喻，從開始不喜沐浴、如廁自理不良、用餐掉屑、言語錯亂、人際關係錯置…等，種種的「不應如此」、「不該如此」，產生家庭成員關係對立、吵雜、應對矛盾，「家」不成家，像一個不可避、無法丟的「殼」，沒有溫度了！

家母失智開始，種種現象步步浮現，照護重擔最大的內人承受極大壓力，可謂心力交瘁。老人家醒著，我們緊張著，要關注一言一行、察言觀色；他睡著，我們垮了，但依舊緊張著，他的突醒動作。我們從不知所措，到無所適從，對未來感到茫然了！

失去記憶，拾回溫度

臨安養護日照的接納，讓我們重新拾回「溫度」！日照的照護、活動編排，讓家母作息較為正常，行為的脫序減少，情緒的突發減量。照服員的

關心、貼心，真正發揮儒家「老吾老，以及人之老」的精神，值得喝采。

臨安日照讓我們得到了「喘息」！有時間能從其他管道取得相關資訊，有精力去理會資訊中所傳達的內容，進而轉化成對應家母的照護方式，與理解他的狀況。因臨安日照，進而讓我有機會參與其中工作，直接看到其他失智者，學到照護方式與對應的行為。

支撐家屬，讓家延續

前些日子，有位養護長者出院回來，女兒陪著，看得出來，在醫院將近一個月的陪護，相當疲累。長者有些生活必需品需添購，有位同工與女兒交談一句「你放心，我們接手」。女兒突然泛著淚光哽咽說著：「就你一句話，讓我好安心！我的爸爸在你們這裡，實在放心，有你們真好！」

「家」，一直是臨安養護營造的氛圍，給長者及家屬一個強而有力的「後頭盾」！



兒福中心服務三計畫

服務一：兒童陪伴照顧計畫-以穩定兒童生活及學習品質

服務二：青少年多元培力計畫-協助青少年找到學習動力及方向

服務三：家長支持團體計畫-帶領家長經驗分享、實際演練，共同學習相互支持

◆ 募款計劃 ◆

1. 獎助學金: 募資目標200萬元，每名兒童*每學期3000-5000元，每學期提供20名兒童及青少年。
2. 心靈重建: 募集目標800萬元，社工以預防性的服務，進入社區據點長期陪伴兒少與家庭，透過多元性課程，及資源連結提供專業協助，期待穩定兒少就學與生活。
 - ♥ 寒、暑假營隊: 提供全天照顧服務，有效減輕主要照顧者的壓力，讓孩子的作息與學習狀況保持穩定。
 - ♥ 成長團體服務: 針對人際關係不佳、情緒困擾的孩子，透過專業老師與社工員之專業知能，改善孩子人際互動關係的品質。
 - ♥ 兒少才藝培育: 為提升孩子自信心並減少學習落差之現象，聘任專業老師與添購樂器，讓經濟弱勢家庭兒少享有學習機會。
3. 小額定期捐款: 小小力量，大大幫助，持續募款每月捐款200元，一年2400元。



用愛凝視生命的傷口， 找回單純、溫柔的心

總是哭著埋怨世界的不公平，如今卻是滿臉笑容迎接每個挑戰

文 | 兒福中心社工組 鄭淑鏐 社工

初次見到小宣就像隻刺蝟，每天來到中心為長期陪伴的據點孩子所辦理的暑期營隊參與課程時，不是大哭、就是躲在角落不願與成員互動，即使有志工哥哥姊姊上前關心，小宣仍抱著雙腳將頭埋進腿間不停哭泣，一句話也不肯說。

在社工長時間的相處及陪伴後，才知道她小小年紀卻多次目睹父母發生衝突，成長過程中輾轉到不同的照顧者家居住，雖然生活起居無慮，但卻像浮萍一般始終找不到自己的根、自己的家。穩定成長的環境成為小宣想像中的東西，使小宣對於自己的生命有許多的不理解，不論到哪裡都無法輕易相信他人，不願交出真心，更無法展現真實的自己，總是認為自己最後一定會被拋棄，沒有人會在乎跟關心她，於是自暴自棄，讓人無法接近她，但我們知道小宣的抗拒、冷漠來自於害怕再次失望…



所以，我們不願意放棄。

社工告訴小宣：「當妳來到據點的那一刻起，妳就是我們據點一份子，所有的人都會把妳放在心上，我們願意愛妳，但是你願意讓我們愛嗎？」社工透過陪伴讓小宣開始相信有人會真心關心和在意她。同時，據點的孩子張開雙手迎接傷痕累累的小宣，在課程中牽起小宣的手邀請她一起加入，帶著小宣投入據點溫暖的懷抱，每一位孩子充滿包容、接納且喜樂的心誠摯歡迎小宣的加入，小宣的笑容變多了，不再是哭哭啼啼地逃避與人互動。

如今小宣從受助者轉變為助人者，在據點中陪伴曾經與她相同的孩子，面對情緒起伏大的孩子，小宣總能溫柔陪伴、傾聽以及真誠關懷他人，如同當年社工對小宣的陪伴，用愛軟化充滿防備的心，將愛漫延在據點的各個角落。

小宣曾問社工：「我不能像太陽一樣溫暖，我還能夠幫助他人嗎？」社工說：「即使我們不像太陽一樣溫暖他人，但是我們能夠成為黑夜中的星星，為他人照亮道路指引方向，那也是一種很難得的幫助且充滿力量。」

小宣的成長過程使她變得早熟，曾經面對任何事物都沒有興趣，我們知道生命的傷口不會消失，但相信愛能撫癒人心，能讓傷口成為生命的養份，再次面對挑戰時，知道自己有無限的潛能夠突破困境，中心也會持續陪伴每一位孩子負重前行。



未升學未就業弱勢青少年就業提升計劃

針對未升學、未就業的青少年提供一個「持續學習」的環境。以關懷、陪伴的方式，重新培養青少年的信心，並提供自我了解、就業力培訓、職場見習，提升青少年重返校園或投入職場的機會。

關社計劃（預計提供1,000人次國內外青少年參與社會公益服務方案）

透過服務學習計畫，讓國內、外15-30歲青年投入各類型服務工作，包括偏鄉服務、課後輔導、據點服務，由YMCA提供相關培訓課程，讓青少年朋友發揮更深層的影響力，也讓更輔導、據點服務，由YMCA提供相關培訓課程，讓青少年朋友發揮更深層的影響力，也讓更多弱勢族群因此受惠。

不輕易低頭 來就業，就喊

YA!!!



勞動部勞動力發展署雲嘉南分署

109年未升學未就業弱勢青少年就業提升計劃

文 | 社會服務部 陳映如社工



光，總讓人感到溫暖，但在這社會上，不是每個人都能感受到溫暖，甚至連擁有的機會希望都少之又少。

回想讀書時期，一眼望去，班上總是有幾個位子空著，經常不見人影，而我們卻無從得知為何常常有同學沒有到課，只知道，或許這些同學，跟學校的關係，並非我們所想那樣順遂；時至今日，我們可以推敲同學離開校園的因素，可能是因為生長環境的影響或現實考量，又或者是在同儕間無法得到歸屬感，因此想要提早踏入職場。

在 109 年就業提升課程開課當天，聚集了不同背景、經歷的青少年，他們都有著共同的目標，就是就業或重返校園，希望透過 YMCA 的培訓課程能夠體驗職場、自我探索；在目標達成前，青少年在這陌生的環境中，拋開舊有的束縛，期待能重新認識新朋友，老師們以活潑的帶課方式，有別於學校的教育模式，使青少年快速的熟悉彼此，漸漸對 YMCA 建立信任的情誼。

或許，在這為期三個月的課程中，可能會經歷感動、挫折，但 YMCA 希望以「來就業，就喊 YA」就業提升計畫為媒介，為這群青少年，注入陪伴的力量，攜手共赴改變的歷程。

臺南市非營利

永仁幼兒園

新生入園
說明簡章

委託社團法人台南市基督教青年會辦理

臺南市永仁非營利幼兒園係由臺南市政府委託社團法人台南市基督教青年會辦理，目的在營造一個優質平價且能回應社會變遷的幼兒教保環境，以促進幼兒全人發展、減輕家長經濟負擔、提供教保人員專業成長的合理工作環境，並藉由建立幼兒園、家庭與社區＜承辦法人資源＞的網絡聯結，使三者成為共享資源的育兒夥伴。

■第一次新生入學說明會：

下半年陸續舉辦新生入學說明會，歡迎有意願的家長關注粉絲專頁上的訊息公佈並連結報名。

本園相關資訊：

臉書粉絲專頁：搜尋「臺南市永仁非營利幼兒園籌備處」

洽詢電話：0917335499 陳園長

E-mail: yrnp152@gmail.com





讓「傻瓜電擊器」及時恢復心跳挽救生命 AED 急救設施訓練

文 | 協進康體部 吳怡璇



YMCA 為保障學員安全健康，日前添購 AED 自動體外心臟除顫器，置放在協進會館一樓樓梯轉角，在緊急情況時可有效利用。

4 月 9 日邀請中興保全集團立偉電子林俊安襄理為員工做 AED 教育訓練。首先告知「緊急醫療救護法」中，保護施救者急救時於民法、刑法免責之規範。接著進入 CPR 及 AED 使用教學。AED 又稱傻瓜電擊器，非醫護人員也能夠立即上手，當患者沒有意識及沒有呼吸的情況下可救命使用。

搶救生命的關鍵黃金 5 分鐘，有 5 個環環相扣所組成的生存之鏈，1. 急救 2. 心肺復甦術 3. 除顫電擊 4. 高級心肺救命術 5. 整合性復甦後照護。其中以第一項至第三項最為關鍵，且是每個人都能

做得到的，在專業醫護人員到達現場之前，人人都應該學會的基本救命術。CPR 與 AED 的操作流程簡化為「叫叫 CD」，叫 -- 確認識；叫 -- 求救，打 119 請求救援，並設法取得 AED；C-- 胸部按壓；D-- 電擊去顫。

AED 使用步驟為「開、貼、電」，打開電源後，語音會清楚指示下一步驟並判斷是否建議電擊。會後林襄理先示範 CPR 及 AED 操作，聽的時候覺得已經學會了，實際輪流上場，一開始會稍微緊張，透過彼此提醒，大家都順利完成演練。

希望這台機器不會派上用場，如果真的有任緊急狀況發生，每個人先有清楚的急救流程，在使用時可以發揮救人救命的果效。



「菲」向國際 志工之旅

文 | 公園會館教推部 郭梅花

很榮幸今年1月31日到2月8日有機會參加台中YMCA舉辦在菲律賓San Pablo YMCA的國際海外志工。這趟志工旅行以學習者及觀察者的身份參與其中，不免有些許的徬徨。幸好在出發前，從訓練會、行前會及線上籌備會中得到了很多的「確定感」，於是扛著超重行李踏上起點，在深夜抵達YMCA，從當地志工們手中接過來的礦泉水和麵包是第一個暖心的接觸，開啟我們在San Pablo的故事。

服務內容主要分成「工程」及「前進小學與孩子們進行活動交流」兩大部分，在進行「填平游泳池、花園工程和植樹活動」時，當地志工和我們反覆拿著鏟子將沙土和石塊倒進游泳池、翻攪水泥及沙土、堆磚塊、貼磁磚，成就了美麗的花園。拿著不同的工具從鬆土、挖洞到植樹，服務過程是辛苦的，但每個人卻不怕炙熱的太陽，互相幫忙和打氣，戴上工程手套後彷彿變身一般，激發自我潛力，成就了工程，也慢慢拉近彼此的距離。



參訪 Baloc 村落，像走訪在鄉村間，雖然環境不好、教育資源不足，但人與人之間的距離卻是最接近也最純粹的。Baloc 小學參訪，當我們玩在一起，就像回到童年和鄰舍之間一起追趕跑跳碰，好不歡樂呀！分裝帶來的文具物資之後，正式進入小學囉！在當地志工協助介紹流程和進行活動，連幾天的動態運動課程、靜態教學課程、遊戲園遊會，我們經歷從寫企劃→做教具和畫海報→演練→建議→調整後，正式落實在與小朋友們的交流及互動中。看著他們大聲的回應，盡情的學習和玩樂，以及臉上燦爛的笑容，成就感已經滿滿滿滿了出來，「菲」常不一樣的學習歷程。

當地志工們總是用微笑和熱情跟我們打招呼，每天晚上我們聚集在一起，敘述來這邊的期許，也唱歌、跳舞、玩遊戲、聊天，很快就到了要熄燈的

時間。有二天晚上住在 Homestay，讓我們體驗不同的風俗文化與生活習慣，學習感恩、尊重、包容、體諒與分享。

時間很快就到了最後一天，大家珍惜這最後的時刻，用熱情炒熱氣氛，從營火舞、各組表演、第一支舞、火山舞蹈、手語歌 - 永遠的畫面，到最後圍在營火前敘述這幾天的感想，更寫下對彼此的感謝與思念。同學們也因為這期間有努力的付出而獲得很多的第一次經驗與感動，就像「永遠的畫面歌詞」：

就要離別 勇敢的流淚 而你的眼神超越了語言
不說再見 我們卻了解 分開了不代表會改變…

是的，回到台灣後不代表會改變，我們將延續遠距離的友情，也將在地的服務精神傳承下去…



不失溫度的「線上視訊審查」 創下 YMCA 歷史性的一刻

文 | 社會服務部 買玫婷

第11屆 Youth For Causes 青年創意培力計畫(簡稱: YFC), 從 2019 年 11 月開始進行培力營訓練、開幕式、進入服務機構, 最終到了成果審查。本年度參加的 18 支隊伍, 部分隊伍因疫情導致延期或是暫停服務, 最後剩下 11 支隊伍進行審查。

透過 4 月 11 日的線上成果審查, 三支隊伍獲得最佳創意團隊的優勝, 分別是「開花結果」長榮大學社工系同學, 服務高雄市左營區果峰社區發展協會; 「大媽特攻隊」長榮大學社工系同學, 服務財團法人台灣黃絲帶愛網關懷協會永康據點; 「UNI-Y」YMCA 社團, 服務社團法人台南市基督教青年會。

因疫情的關係, 原本面對面的成果審查改成「線上視訊審查」, 創下 YFC 歷史性的一刻。感謝審查委員們的支持, 服務團隊的配合, 讓主辦單位不侷限於現況而踏出新的嘗試, 這也是 YMCA 想要帶給這群青年們的 ---- 當遇見困難或問題時, 努力思考如何改善或透過行動去解決, 而非停在原地或是就此放棄。

志工服務過程中, 學員在團隊裡, 去實踐「在別人的需要看見自己的責任」, 學習如何跟人溝通、相處, 將自己的長處發揮在服務機構上, 也讓志工們得著成就感。在這段時間不論開心、難過的人生體驗, 相信我們都更加成熟、懂事。



青少年像是風箏，要飛往自己的未來
因此在路上要不斷透過「探索」找到自我的價值
而家人就像是拉著線的人，要學習逐漸放手讓他們去飛
但放手並非不理睬，而是放心讓他們獨自面對挑戰
在飛往目標的路上，陪伴他們一起有勇氣去學習
然在資源弱勢的家庭中，面對許多的生活壓力與限制
陪伴變成一個需要學習的課題，
持續的陪伴就像風一樣，伴著他們，卻不阻擋他們



放手，讓風箏往未來的道路飛

經驗累積使能量加增，不斷學習使原石蛻變

文 | 社工組 郭佩珊 社工

向日葵志工隊陪伴的延伸，青少年階段期望獲得認同，因此他們透過探索找到自我價值，而中心長期陪伴的孩子進入國中，詢問著「當我們服務結束了我們還能來到這熟悉的地方嗎？」語句背後的是害怕、是渴望，更是孩子面對生活中困難時期待有一個談天的堡壘，因此中心於 2014 年開始帶領青少年志工隊，陪伴著 35 位以上的青少年在探索路上儲備更多的力量，一起創造生命影響生命的故事。

2019 年是蛻變的一年，我們一起學習如何說出一個好的故事，也邀請逆風劇團分享在生命迷途時，生命因為什麼而找到出口的寶貴經驗，透過彼此激勵與分享獲得成長的養分，也運用自己的能力、時間參與了許多服務，包含運用桌遊帶領幼兒、進入社區服務長者，更在寒暑假期間陪伴據點兒童與協助行政事務，也慢慢提升自己的能力與其他夥伴一起設計活動及社團課程，來帶領據點兒童有更多元的學習。

過程中青少年們不斷蛻變，過往有些青少年遇到問題會選擇逃避且不願面對問題，甚至因為挫折而產生負面情緒，但在團隊中經過一次次的溝通、嘗試及練習，他們開始有了不一樣的轉變，原本害怕站上講臺說話的，透過事前不斷的練習，已能漸漸地站上講臺說明活動的規則；而特質較退縮的，因為學習吉他，開始與人有所交談，甚至對自己產生自信。透過不斷練習與琢磨，我們看見了青少年們逐漸琢磨成獨一無二的寶石。

向日葵志工隊 | 蔡汶融

進入志工隊參與大大小小服務，已經邁入第七年了，每次服務都有收穫，或許是因為年紀與能力的提升，感覺處理事情比往常還要穩定且更無懼，服務中最喜歡是擔任隊輔陪伴孩子，因為這個角色最能貼近他們，期待他們向我詢問問題，因為他們的答案總是讓人意想不到，回想當初進入服務是希望讓假期充實，但現在覺得服務讓自己變得成熟，更懂得處理事情。

向日葵志工隊 | 蔡婕妤

這次服務我第一次接下行政工作業務，之前都在隊輔的我，很懷疑自己能不能夠勝任。剛開始真的無法適應，但後來因為有夥伴的幫助，讓我逐漸適應新的角色。行政工作真的是一項挑戰，因為要不斷與人說明活動、規劃事務，而對我來說講解真的是一個障礙，也因此第一次正式講解活動時非常緊張還會不小心卡詞或口吃，但多講幾次後就好多了，這也讓我了解到想要克服就要多練習。

許多青少年如同尚未打磨拋光的原石，在許多方面都擁有待開發的天賦，面對不確定的未來，需要不斷的支持與鼓勵，以建立自信、開闊眼界、找到自我方向，以發揮天賦，翻轉未來。

共同打造紮實又有溫度的服務

~ 北揚建設 X 兒福中心 ~

文 | 兒福中心 張慈芳主任



北揚建設，一條龍式的服務，以認真、負責、人本態度，努力打造品牌信任度，協助客戶需求、虛心採納客戶回饋的精神，也如同兒福中心長期以來，透過資源連結、課後照顧、才藝培育、成長團體、親職講座及寒暑假營隊，協助兒童即使在教育與生命歷程覺艱辛的成長環境中，也能努力展開羽翼，找到一個讓自己可以被肯定的自信舞台，而慢慢茁壯成為他人天使的青少年，生命也將持續被翻轉及改變。

洪德勝董事長（以下簡稱洪董事長）表示，北揚建設的專業是為生活而不斷精益求精，而建築只是載體，「人」與「家」，住的安心、開心、放心才是我們努力的標的。而兒福中心的目標是，提供多元且專業的服務工作，協助脆弱家庭兒童及青少年在健康、安全、快樂的環境中成長。

兒福中心在此特別要謝謝北揚建設及洪董事長，一直以來以實際行動 - 捐贈心靈重建基金給兒福中心，也用行動力一起與中心撐起保護傘，共同來推動兒童陪伴照顧計畫，因有您們的陪伴及投入，讓中心所服務的兒少及家庭都能感受到人情的溫度及正向的能量。我們會繼續推動這項生命希望工程，讓中心所服務之兒童及青少年能看見希望，擁抱幸福。





愛的循環圈， 有你有我才得以完整

文 | 兒福中心社工組 黃瑋珊組長

從愛出發、以愛為終點，愛的循環圈，不斷循環。

每一個家庭有屬於自己的故事，故事中有歡笑、有淚水、有無奈，但更最重要的是有愛，愛是世界上最珍貴的寶藏。

在本會長期陪伴家庭的過程中，發現許多家庭在生活中雖然有時候會面臨挑戰，但家人中彼此的愛，使人有能量再次站起來正面迎戰，而我們正在做的並非是為服務的家庭排除挫折、挑戰讓他們

無憂無慮，而是透過長期陪伴且在週間及寒暑假提供各項專業服務來與家庭們同行，成為家庭支持的力量。隨著時間的推移家庭會因應成員年級和組成遇到不同的困難，但我們會持續陪伴下去。

本會募款服務計畫 - 就學助學金專案，目的是提供服務給予資源弱勢家庭兒童與青少年助學金，以減輕家庭因開學之際而需要負擔更多支出、減緩家庭經濟壓力，也藉此鼓勵兒童及青少年努力向學並回饋社會。

拼出新世界

協進會館國中英語 拼單字比賽

文 | 協進教推部 辛芃瑜

「traditional、research、improvement…」寒假時總能聽到從教室、走廊傳來的朗讀聲，上課前在走廊也能看見孩子們關心同學的進度到哪。啊！原來又到了一年一度的英文拼字比賽。比賽約在每年寒假舉辦，希望藉由比賽讓孩子們展現平時學習的能力，也讓平凡的上課增添刺激和趣味性。

108 課綱強調各方面的素養，其中閱讀對重視紙筆測驗的台灣學生佔了很大一部份。以英文來說，平時多方面的聽讀、字彙量的多寡，都對是否能在短時間內了解一篇文章的內容有影響。拼單字比賽正是考驗同學們對不管熟悉或是不熟悉的單字，是否能運用上課所教的方法來記憶。對於背單字苦手的學生來說，又臭又長的單字，讓人煎熬、煩躁，背了前面忘了後面，而 YMCA 英語學校以 Phonics 為基礎，從對聲音的認識，進而學習拼字，透過教導孩子字母及字母組合的發音規律，達到



「見字能讀，聽音能寫」的能力。當具備自然發音基礎，也能有效降低孩子背單字時記憶的負擔。

除了靜態的個人聽力默寫外，還有讓人熱血沸騰的第二回合團體搶答賽，聽到题目的十秒內必須將答案寫出來，並按鈴搶答。比速度、更是比聽到的瞬間馬上轉換成文字。台上的隊伍緊張萬分，用洪荒之力把答案寫出來並按搶答鈴，因為非常投入作答，使臉部呈現奇怪的表情和搶答動作，逗得台下哈哈大笑。

「差一分！加油！」、「哇！平分了！太刺激了吧！」、「好可惜，輸了…」隨著比賽的進行到結束，不同的聲音此起彼落。不論勝敗、得名與否，準備的過程所得到的能量，才是這個比賽最大的意義與收穫！



Welcome to the Spelling Bee!

個人賽

	Advanced組	Medium組	Basic組
第一名	9AT 王恩佐 Ian 8JA 陳宣羽 Dora	9JA 龐筱恩 Cindy	9JB 董庭汝 Selina
第二名		8JC 吳亭萱 Wendy 9JA 邱柏璵 Benny 9JA 楊鈞倫 Nolan	9JB 薛怡婷 Tina
第三名	8AT 張佑新 Eric 8AT 陳俞軒 Ariel 8AT 林筠芝 Gina		9JB 陳華慈 Cherry

團體PK賽

	Advanced組	Medium組	Basic組
第一名	隊名：Factorization 8AT 黃翹玟 Shane 8AT 顏國賢 Ricky 8AT 張佑新 Eric	隊名：Crazy Bunny 8JB 王彩柔 Aya 8JB 黃宜嫻 Panny 8JB 王鈺昕 Mina 8JB 顏柔依 Zoy	隊名：hippo 9JB 薛怡婷 Tina 9JB 高湘晴 Sunny 9JB 陳華慈 Cherry
第二名	隊名：Is hungry 8JA 蔡雨蓁 Dora 8JA 陳紫妍 Joann 8JA 林恩綺 Angel 8JA 蔡雅汝 Lucy	隊名：Fortune 8JC 吳亭萱 Wendy 8JC 辛冠億 Benjamin 8JC 郭長舜 Anson 8JC 江沛芸 Molly	
第三名	隊名：Venus 8AT 陳俞軒 Ariel 8AT 林筠芝 Gina 8AT 張芸瑋 Winnie		

YMCA English Summer Camp

YMCA 全外教 英語夏令營

7/20~8/21

5/1前報名享早鳥優惠2000元

搶先預約報名
不再擔心額滿

團體報名優惠加碼：

◆三人同報，每人再優待100元

◆五人同報，每人再優待200元

■以上優惠只限報名全期完整活動者!!

具備精彩活動主題、全外籍教師授課、寬廣校園冷氣教室

最優場地、風評最棒!!!

邀您一起

共創未來 分享文化 體驗熱情 接納不同



活動日期：7/20 -8/21(共五週)

週一~週五 早上9:30-11:30

營會地點：YMCA長榮兒少中心(長榮中學內幼教大樓)

參加對象：學過英語一年以上，升國小二年級至國一生，能融入全英語環境學生。

備註：營會期間遇政府公告颱風停班停課，英語營不另補課。

費用：11700元(含二件T恤、材料、學費、保險、教材...等)

*暑假同報安親營學生加選只需繳交6600元

安親營會加選英語營不適用早鳥、團報優待。

*享早鳥優惠報名者，請於5/1前至櫃台繳交訂金，日後

若需要調整週數則優惠隨之調整。

交通費：五週900元(9:00集合 12:00接回)

YMCA會館↔長榮兒少中心來回

為維持安全上課環境，上課時會保持教室空氣流通，下課進行教室課桌椅消毒。

每位學員進校前，請於門口以酒精消毒雙手和量測體溫，並請學員自備口罩上課。

我們的CAMP不一樣

文 | 公園教推部陳宏如幹事

每年農曆年後，YMCA 英語夏令營核心小組便開始摩拳擦掌，開啟籌備計畫。台南 YMCA 英語營，從與學校合作，二館獨立作業，到三館教育推廣部不分你我，同心協力舉辦將近二十年來，歷經了不同成長階段，我們也在創造孩子們最佳學習環境的過程中，找到了平衡與最佳狀態。

■課程部分：YMCA 秉持著「Learn & Play; play & learn」在學習中玩樂；玩樂中學習的宗旨，讓所有孩子能將平時

所學的，於這五週的課堂學習中、遊戲活動中與團體動力中，和同儕老師們靠著默契碰撞出美麗的火花。課程安排集合了「Science」科學實驗、「Arts&Crafts」美感訓練、「Cooking」美食饗宴、「Sports」健康運動等四大主軸，加上每日營會團隊教育及品格教育，將「德」、「智」、「體」、「群」、「美」五育(Five ways of life)融合於營會中，培養全人教育。

■師資部分：台南 YMCA 英語夏令營從一開始由本外籍英語

老師搭配授課，到現在由外籍教師親自規畫課程及授課，然而，在這過程中，為了避免文化差異及語言障礙下產生的歧異，營會審課制度特地将本籍英語教師搭配外籍教師合作，讓課程更趨完美。

■學制部分：從一開始一班一位指導員到現在一班兩位指導員加上志工，每天至少有4位輔導老師陪伴孩子，而這些高中、大學生指導員，大部分是來自從小在 YMCA 各部門學習長大的學生，從小他們在 YMCA 接受師長們的教導，長

大後有能力回饋給學弟妹，這正是 YMCA 巴黎本旨「聯合同道青年，推廣天國於青年之間」的最佳詮釋。

■成長與感動：每年英語營結業典禮看到孩子們在短短五週與老師們培養出來的默契及大方展現自己的勇氣，都再再感動著全體工作人員，尤其是當志工們盡情地帶領孩子們站在台上用力嘶喊班級隊呼時的認真與衝勁，所有的熬夜、所有的疲累皆隨風而逝。我們的營隊不一樣！「教養孩童，使他走當行之道，就是到老也不偏離。」

Character

主題 能屈能伸 而非 執著

Flexibility vs. Resistance

能屈能伸 不固執己見，願意接受上位者的調整

洞見 尊重別人的意見而願意改變自己的看法或計劃，以致對活動有了新的體會或進入嶄新的領域。

成功 不聽別人的忠告會導致錯誤的決策。若一個人聽到好的建議後願意改變自己的計劃，這種明智的決定必會帶來成功。

(培基)



動物界能屈能伸代表：**蜂鳥** Hummingbird

以上文章引用摘錄自培基文教基金會出版品，若需要品格教育相關資訊可上官網查詢

<https://tw.iblp.org/>

● 公園安親

陳羽庭 品格特徵：**決心**

羽庭每天都會主動完成自己的功課，從不怕功課的多寡而有所遲疑。

林芷立 品格特徵：**決心**

芷立對於自己應該完成的事物會用心去處理，不敷衍、不拖延，十分盡責，是個表現很好的孩子。



● 公園英語

林姮妤 Candice 品格特徵：**創意**

Candice 的作業總是很認真完成，也很完整，即便有小錯誤也能立刻改正，不固執己見，願意接受老師的調整，讓自己更進步。

黃翊睿 Eric 品格特徵：**創意**

Eric 對於老師的提醒會注意改進，讓自己的學習有更多進步的空間！

張于凡 Frank 品格特徵：**創意**

Frank 懂得在面對事情的處理上有所調整，而不固執己見，使事情可以獲得更完美的解決。



● 協進幼兒園

賴品嘉 品格特徵：**決心**

品嘉學習認真、自我要求高，遇到不懂的問題不怕困難會嘗試找出答案，面對問題完成目標也帶動同儕學習應有的態度。

金禹皓 品格特徵：**決心**

禹皓個性易緊張，遇上不曾嘗試過的學習項目常會不知所措，但現在在知道反覆練習是有效的方法，禹皓不氣餒反而更努力並且跟上大家的腳步，學習態度很值得大家學習。

陳宇詳 品格特徵：**決心**

宇詳做事專心認真，當遇到不會之處會主動詢問，努力練習、認真的決心，是同學學習的好榜樣！



● 協進英語

潘僑君 Qubee 品格特徵：**決心**

Qubee 很棒唷!! 每堂上課都非常的積極參與，Qubee 非常開朗、非常陽光，臉上總是掛著燦爛的笑容!! 老師派的每項作業 Qubee 總是很用心地完成，還會主動地協助老師，是個小小領袖喔!

林書豪 Duncan 品格特徵：**決心**

Duncan 是 6KF 的 leader，品學兼優，對同學服務總是義不容辭、細心而有耐力，對任何困難也都循循善誘，不固執己見，能屈能伸，適時解決同學們的疑惑，也幫助老師能帶領大家共同成長。



● 長榮幼兒園

林宸宇 品格特徵：決心

大班下學期，宸宇為自己設立新目標「早睡早起不遲到」並與全班一起討論可以如何達成。在執行的過程中宸宇早上開始變得不賴床了，時間一到會自動起床，不用家人一直督促喔！執行到現在已經八週了，宸宇真的都沒有遲到過，也希望宸宇能夠繼續努力，在畢業前達成自己的大班目標喔！



鄭閔龢 品格特徵：井然有序

閔龢從開學到現在進步神速，每天回到安親班都會自己打理得很好，書包一放下，吃完點心，交出聯絡簿後，自己就很主動的把功課拿出來寫，一步一步照著老師的要求順序完成該完成的作業，再把評量拿出來完成進度，最後再協助老師幫忙需要幫助的小朋友，閔龢有這樣井然有序的好品格真的很棒！老師期待你可以一直保持下去喔～加油！



● 長榮兒少

鄭筠潔 品格特徵：創意

筠潔小朋友特別喜歡畫畫，偶爾會說出自己畫不好或畫不出來的懊惱，看在老師眼裡，筠潔並沒有跟著懊惱的情緒走太久，能夠調整角度來挑戰不同情境，找到新的方法來解決問題，經常發現她的作品充滿想像力；筠潔現在會看見可以效勞之處，主動幫助老師和同學喔！



林威琪 品格特徵：創意

威琪玩玩具時會發揮自己的想像力，將玩具素材作不同的組合與變化，玩出不一樣的玩法；他喜歡畫畫，在美勞區中將自己的想法用畫筆展現出來，遇到問題時，會學習面對挑戰，且能嘗試找新的方法去解決它。



● 公園幼兒園

楊秉橙 品格特徵：決心

秉橙是一位有主見的孩子，成長過程中他慢慢學習順服，進而聽從師長的教導，努力完成老師交待的任務，無畏艱難，認真執行，不半途而廢的達成目標，是「決心」品格的好榜樣，值得鼓勵與讚揚，因此被選為品格之星，作為同儕間的楷模。



李秉彥 品格特徵：決心

秉彥下定決心要把直排輪練好，過程中難免會遇到挫折、失望或難過。但只要老師給予鼓勵，他就又鼓起勇氣並且努力練習。真的很棒，這樣決心要做好事情不會輕易放棄的態度，值得大家學習。



● 公園游泳

陳品睿 品格特徵：勇敢

品睿是一個害怕水會用到眼睛的孩子，所以一直都很依賴泳鏡，不過最近上不用泳鏡的課程時，品睿卻很勇敢的去嘗試，而且做得很棒，還鼓勵其他小朋友，令老師非常驚豔！



張庭瑀 品格特徵：主動

庭瑀每次上課都會自己主動練習，不用老師擔心，且下課會主動幫忙收教學器材，幫忙老師請同學們排好隊伍，要繼續保持哦！



吳哲旭 品格特徵：專注

哲旭每一次上課時，當老師在教新的動作，哲旭都會寧神專注的聆聽老師的講解動作，並努力地去練習，非常棒！



● 協進安親

葉品岑 品格特徵：熱忱

只要老師或同學請品岑幫忙，品岑都會盡全力的完成所交待的任務，並且表現出非常熱忱的態度，讓大家都感受到她的誠意，是班上最熱心助人的小天使。



劉宇哲 品格特徵：主動

宇哲是個熱心的孩子，他常常會主動的觀察教室裡的整潔，發現髒亂時，便會主動地整理乾淨，他的行為值得做為同學學習的榜樣。



黃珮語 品格特徵：喜樂

儘管遇上不合意的事，珮語總是能用樂觀的態度積極面對取代抱怨，這份悠然自得，看似簡單的态度，並不是每個人都能做得到的。



● 協進游泳

鄒欣妮 品格特徵：勤奮

雖然欣妮休息了一陣子，動作有些生疏，但是，欣妮每次上課時，還是會很認真地去練習，不會因動作不熟練而氣餒，精神可嘉，老師期許你繼續加油！



許鼎 品格特徵：主動

許鼎在上課當中很認真，練習時也非常主動，泳技方面進步許多。看到認識的老師時，也都會主動問好，相當有禮貌，值得表揚！



三 月 份 活 動 記 事

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| 01 日 SHINE 城市青年聯合敬拜於活水教會 | 老人中心行政中心會議 |
| 02 日 協進教推兒英新班 K、C、T 正式開課 | 24 日 協進教推國中英文考前加強 (24-04/06) |
| 06 日 老人中心各項方案試評鑑 | 25 日 長榮教推春季安親專注力檢測 |
| 11 日 老人中心員工劇場舒壓活動 | 老人中心 CPR 暨 AED 課程於德輝苑 |
| 12 日 老人中心所有同工及長者健康檢查 (12、18) | 26 日 三館兒英研發小組會議 |
| 18 日 公園康體幼兒試泳日 (18、28) | 中階員工訓練 (26、04/23、04/30) |
| 20 日 協進會理監事會議於台南救主堂 | 老人中心 CPR 課程於路竹教會 |
| 春季 AOS | 27 日 未升學未就業課程開課 |
| 21 日 兩館康體小泳士正式開課 | 老人中心新進員工訓練 |
| 和平使者布落婚宴場服事 | 28 日 公園教推春季安親專注力開課 |
| 全國大會 | 公園教推國中英文考前輔導 (28、30、31) |
| 23 日 協進教推正音班家長座談會 (23、31) | Uniy 月例會街友服務 |
| 公園教推兒童才藝陸續開課 | 兒福中心兒童節活動 |
| 協進康體 1-3 歲親子寶貝班體驗日 | 30 日 長榮幼兒園兒童節活動 |
| 協進康體教師訓練 | 31 日 英語營核心會議 |

四 月 份 活 動 記 事

- | | |
|----------------------------------|--------------------------------|
| 01 日 協進教推國一生物考前加強 | 14 日 三館教推暑期教案分享會議 |
| 02 日 兩館安親預計臨托服務 (02-03) | 15 日 五月份劍橋檢定報名截止 |
| 兩館會館課程照常 (02-03) | 協進康體 3-6 幼兒試泳日 (15、18) |
| 長榮兒少休館 (02-05) | 17 日 公園教推安親筱一銜接父母親職座談 |
| 公園教推兒英「世界地球日 Earth Day Everyday」 | 21 日 三館教推安親教師上半年師訓 |
| 大活動 (02、03) | 22 日 協進教推與幼兒園大班舉辦升小一安親親師 |
| 04 日 兒福中心兒童館舉辦兒童節活動 | 講座 |
| 07 日 英語營外教第一次會議 | 公園教推議題活動「2020 Phonics is Easy」 |
| 09 日 協進會館消防演練暨 AED、CPR 訓練 | Leader 小領袖訓練 (22、29) |
| 10 日 協進教推春季安親專注力開課 | 23 日 四月份幹職員會議 |
| 長榮幼兒園成長營於長榮中學 (10、11) | 30 日 YMCA 員工特別活動 |
| 13 日 協進康體運動試跳週 (13-18) | |

五、六 月 份 活 動 預 告

- | | | | |
|----------|-------------------------|----------|---------------------------|
| 05/16(六) | 高齡者協助員證照課 (05/16-05/17) | 06/05(五) | 嘉藥 SCI 證照課 (6/5、6/6、6/14) |
| 05/30(六) | 英國劍橋英語檢定 | 06/13(六) | 高齡者指導員證照課 (06/13-06/14) |

台 南 市 基 督 教 青 年 會

2020 年 2 月 至 3 月 捐 款 徵 信 名 單

- | | | | | | | | | |
|-----------|-----------|---------------|------------|-----|------------|-----------|-----------|-----|
| ■ 300 元 | 黃○芬 | ■ 500 元 | 標○文 | 郭○玉 | 林○樹 | 林○聖 | 林○宇 | 林○吟 |
| 蘇○ | 陳○月 | 社○法人台南市基督教青年會 | | | 劉○祥 | 黃○堯 | 王○成 | 黃○洲 |
| 黃○強 | 曾○娣 | 陳○彬 | 葉○桂 | 莊○凱 | 吳○ | 林○全 | 陳○宏 | 陳○銘 |
| 陳○亨 | 吳○霖 | 林○祥 | 陳○真 | 阮○麗 | 魏○融 | 吳○盛 | 吳○融 | 高○樟 |
| ■ 1800 元 | 社○服務部 | ■ 2000 元 | 黃○錡 | 吳○念 | 康○ | 林○倫 | 林○明 | 吳○圳 |
| 牧○興業有限公司 | 彭○華 | ■ 3000 元 | 楊○旻 | | ■ 4490 元 | 公○幼兒園 | ■ 5000 元 | 吳○璋 |
| 承○秋 | 周○安 | 葉○瑜 | 蔡○雄 | 蔡○光 | 葉○主 | 林○雲 | 康○珍 | 蔡○惠 |
| ■ 6000 元 | 潘○建 | 謝○枝 | ■ 10000 元 | 蕭○蓉 | 盛○企業股份有限公司 | 莊○憲 | 黃○矜 | |
| 富○長老教會 | 馬○鴻 | 王○玉 | 黃○舜 | 潘○源 | 黃○玉雲 | ■ 14690 元 | 社○法人台南市基督 | |
| 教青年會 | ■ 18800 元 | 有○ | ■ 20000 元 | 陳○昌 | 蕭○蓉 | ■ 23170 元 | 社會服務部 | |
| ■ 50000 元 | 台○北區扶輪社 | | ■ 100000 元 | 莊○婉 | 李○陽 | | | |

基金會捐款徵信名單

2020 年 1 月捐款徵信名單

■ 100 元	刁○聖	林○菁	侯○君	侯○宜	侯○哲	柯○卿	康○靜	許○彥
郭○榛	郭○珠	黃○雯	黃○代	廖○震	蕭○林	賴○玉	鍾○如	蘇○媽
■ 200 元	王○慧	王林○花	王○揮	朱○雄	李○虹	周○珍	周○夙	林○惠
林○玲	胡○相	高○宜	高○靜	莊○鈺	許○如	許○明	連○	連○
郭○花	陳○玲	陳○文	陳○妃	張○芳	曾○宇	曾○恩	楊○生	鄒○娥
盧○宜	盧○雱	賴○媛	謝○吟	■ 300 元	朱○樺	江○珍	吳○美	呂○諺
胡○文	高○榛	高○程	健康活力中心		劉○淑	■ 400 元	吳○萍	呂○蓉
林○增	郭○伶	陳○傑	楊○蓉	■ 500 元	李○華	陳○佃	陳○慧	黃○菊
歐○村	盧○君	盧○君	■ 600 元	王○瑱	800 元	韋○珍	■ 1000 元	李○緯
林○忠	高○良	郭○雲	蔣○花	1200 元	方○通	■ 1500 元	洪○鎡	
■ 1600 元	李○龍	■ 2000 元	王○諭	陳○鵬	洪○勝	■ 2649 元	英享留學服務(股)	
公司台南分公司		■ 3000 元	旺盛饗宴餐飲		■ 4000 元	建平日間照顧服務中心		

2020 年 2 月捐款徵信名單

■ 100 元	刁○聖	林○菁	侯○君	侯○宜	侯○哲	柯○卿	康○靜	許○彥
郭○榛	郭○珠	黃○雯	黃○代	廖○震	蕭○林	賴○玉	鍾○如	蘇○媽
■ 200 元	王○慧	王林○花	王○揮	朱○雄	李○虹	李○葵	周○珍	周○夙
林○惠	林○玲	胡○相	高○宜	高○靜	張○芳	莊○鈺	許○如	許○明
連○	連○	郭○花	陳○玲	陳○文	陳○妃	曾○宇	曾○恩	黃○榮
楊○生	鄒○娥	盧○宜	盧○雱	賴○媛	謝○吟	300 元	朱○樺	江○珍
吳○美	呂○諺	李○霞	胡○文	高○榛	高○程	陳○蓉	劉○淑	
■ 400 元	吳○萍	林○增	郭○伶	陳○傑	楊○蓉	■ 500 元	吳○銘	呂○蓉
李○華	周○英	陳○佃	陳○慧	黃○菊	歐○村	盧○君	盧○君	鐘○廷
■ 600 元	黃○琪	■ 800 元	韋○珍	■ 1000 元	李○緯	美月鴨肉飯	高○良	蔣○花
■ 1020 元	番茄班	■ 1500 元	王○盈	洪○鎡	晉田實業有限公司	■ 1600 元	姚○良	
■ 1690 元	蘋果班	■ 2000 元	王○諭	張○嫻	曹○翔	■ 2230 元	發條鳥咖啡	
■ 2255 元	哈密瓜班	■ 2500 元	洪○勝	■ 2830 元	草○班	■ 3010 元	水蜜桃班	
■ 3120 元	檸檬班	■ 3380 元	奇異果班	■ 4000 元	許○惠	■ 5000 元	蔡○龍	
■ 6367 元	社團法人台南市基督教青年會附設台南市私立青年會幼兒園	■ 8980 元	社團法人台南市基督教青年會附設台南市私立公園幼兒園	■ 100000 元	台灣基督長老教會台南中會			

實物捐款徵信名單

- 陳○燕小姐 史奈德多功能玻璃櫥儲罐 36 個
- 不動產仲介經紀商業同業公會 華祺壽喜面 8 包 . 鍋寶 300cc 保溫杯 7 個
- 711 總頭寮門店 義美泡芙香草口味 4 箱 . 統一蜜豆奶雞蛋 / 牛奶口味各 2 箱 (1 箱 24 瓶)
- 台南市社會局 點心一桶
- 王小姐 童書一批 . 舒跑一箱 . 綜合點心 7 包
- 第一銀行 有機甜玉米 18 公斤
- 台南市社會局 洋芋片 2 包 . 孔雀餅乾 2 包



學友樂器音響公司

www.showyou.com.tw

樂器、音樂教室、練團室、錄音室、燈光音響工程
台南市健康路二段412號 TEL:06-2919005 FAX:06-2914371

台灣星堡保全

股份有限公司

0800-633-666

家有星堡，一切安好

www.sing-po.com.tw

24H專線:06-3038828

台南市永康區東橋七路101號 FAX:06-3038829



長榮高級中學
SINCE 1885 台灣第一所中學



全人教育
點燃生命的亮光

六大核心素養能力:

生命發展力、品格涵養力、學習探索力
健康活動力、國際交流力、審美創造力

免試入學選填長榮中學為第一志願是您最佳的抉擇

中學部
國中部
高中部

高職部

商業群：觀光事業科、應用外語科
國際貿易科、資料處理科

設計群：美工科、廣告設計科、
多媒體設計科

工業群：電機科、資訊科、機電科

虔誠、勤奮、榮譽、服務

校址:台南市林森路二段79號

網址: http://www.cjshs.tn.edu.tw/

招生專線: (06) 2358921

深耕在地 連結國際
成為社會責任領航大學



長榮大學
Chang Jung Christian University

跨系整合 新設專業學院

安全衛生科學學院：亞洲第一個以安全、衛生、
消防及食品檢驗分析技術的專業學院。

美術學院：涵蓋美術、書畫及文創等三大體系。
有專業藝術創作及藝術行銷等課程，兼顧藝術創
作需求與就業能力導向。

國際化教育 強化國際移動力

成立日本教育中心，打造海外學習基地

在地創生 與社區共好

結合沙崙綠能科學城園區，成立大武南
社區辦公室，推動社區發展

跨國產學合作

培育動漫人才，成立台灣角川
國際動漫教育



校址：台南市歸仁區大潭里長大路一號
網址：www.cjcu.edu.tw
電話：(06)2785123





國立成功大學 附設高工進修學校

機械科・機電科・製圖科
 電機科・電子科・資訊科
 建築科・室內空間設計科

招生日期:即日起~8月底止
 (以網站公告日期為準)

繁星升學 成大工讀

證照取得 國手培訓

多元競賽 高額獎勵

課程集中 學習彈性

專業師資 認真務實

招生專線: 2373465

成大附工



季禾

相框
畫廊

圖書裱框 湘繡裱框 拼圖裱框
 結婚相框 海報裝框 各式相框批發

地址: 台南市南區永華路一段247號
電話: (06) 2637066-2631066
<http://www.gihaw.com.tw>



汎美

鞆袋有限公司

E-mail: nammaw.fanmei@msa.hinet.net
<http://www.nammaw.com.tw>

● 一貫作業 ● 製作 ● 製成品

開設計 ● 設計 ● 製成品

奈米能量書包、背包開發

環保袋	贈品袋
工具袋	皮帶
補習袋	童軍椅
便當袋	不鏽鋼餐具

蘇進男

0936-808-968



TEL: 06-2660220 FAX: 06-2665205 統編: 84687996
 台南市仁德區文賢路一段29巷2-1號

力大商行

奇木匾獎牌・休閒衣帽・家電・高級香皂禮盒
 機關社團・團體年節・紀念・促銷・宣導品

林淑真

0933-352-587

住址: 台南市安平路500巷25弄4號
 電話: 06-2282072・2289557 (傳真同線)
 E-mail: dentor65@yahoo.com.tw



翔順設計・印刷公司

免用複寫 電腦報表 快速印刷 海報 喜帖 表格

台南市西賢五街65巷38號
 TEL: 06-2804657~8 FAX: 06-2804659

松育

名片・貼紙・海報・型錄・包裝盒

設計・印刷

TEL: 06-3568323

台南市安和路二段285巷16弄50號



龍泉牌
LOUNG CHEN



欣泉駱駝

ISO 9001
9596

台正字標註冊

RT3204

飲水機・RO純水機・開水機
 開飲機・熱水機・電解水機
 中央飲水處理・工業用水
 殺菌設備・各式濾材・桶裝水

欣泉濾水材料有限公司

中央信託局共同契約商

訂水專線:
(06) 205-5913

地址: 台南市永康區國光五街23號
 電話: 06-2731027
 傳真: 06-2731028

網址: www.xel.com.tw
 電子郵件: xel.water@msa.hinet.net
 統一編號: 84989562



文安藥局

藥師: 黃湘錡



● 受理慢性病連續處方箋調劑 ● 中西藥品 ● 婦幼用品 ●
 ● 化粧品(日本POLA系列) ● 保健食品 ● 預防保健諮詢 ●

地址: 台南市同安路402號 電話: 06-2473992
 (安中與同安路交叉口)



電話：06-2352800

東區社區整合服務中心分機2108
YMCA樂齡健康活力中心分機2110
咖啡區分機2113

服務時間：週一至六8:30-18:30 / 咖啡區9:00-18:00
時尚美髮美甲(採預約制)



Y Café

生活轉角
樂齡咖啡館



協進會館・幼兒園

台南市民生路二段200號
(06)2207302-5
FAX:2241234



公園會館・幼兒園

台南市公園路591之31號
(06)2824000
FAX:2833331



兒童福利服務中心

台南市中華西路二段315號
(06)2999381
FAX:2999416



示範幼兒園

台南市府前路二段311號
(06)2999391
FAX:2952395



建平日間照顧中心

台南市安平區建平路2號
(06)2950080
FAX:2952322



德輝苑臨安養護中心

台南市民權路三段370號
(06)3583000
FAX:3589086



東門失智老人日間照顧中心

台南市大同路一段59號
(06)2159728
FAX:2159718



長榮兒少中心・幼兒園

台南市林森路二段79號
(06)2082517・2363005
FAX:2369291