

喜樂的心乃是良藥；憂傷的靈使骨枯乾。 箴言 17:22
你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。腓立比書 4:4

A glad heart makes a healthy body, but a crushed spirit makes the bones dry. Proverbs17:22
Be glad in the Lord at all times: again I say, Be glad. Philippians 4:4

國內郵資已付
台南郵局
許可證第347號
雜誌
台南雜誌第32號

臺南青年 6 June
2020 年551期雙月刊
http://www.ymca-tainan.org.tw

台南市基督教青年會
■理事長
李景陽
■副理事長
蘇重仁
■常務理事
歐文雄、葉春巖、傅信福
■理事
徐坤源、葉宗烈、葉靖宜、蔡有仁、陳榮敏、蔡江欽、蔡玉敏、戴志勳、吳明漢、蘇政興
■常務監事
蔡忠雄
■監事
周信典、許大雄
■顧問
林敬良、陳宇嘉
■總幹事
陳振傑
社會福利慈善事業基金會
■董事長
李景陽
■董事
吳道昌、韓良誠、黃仁村、徐連作、黃德成、許重勝、羅仁貴、蔡忠雄、周信典、蔡有仁、蘇重仁、徐坤源、葉靖宜、許大雄
■榮譽董事
蘇進安
■執行長
陳振傑

台南青年雜誌
■發行人
侯良信
■編輯部
台南市YMCA社會服務部
■封面經文提供
高日宜
■文字編輯
洪瑛鎂
■美術編輯
吳菁萍、陳力齊

新聞局出版事業登記證局版台省誌
二三二號
中華民國郵政臺字二一九一號登記
為第一類新聞紙
台南市青年會會址
台南市民生路二段 200 號
服務電話：06-2207302
劃撥帳號：00339468
承印：松育印刷

台灣全體人民在新冠病毒中勇敢防疫打了美好成功一仗，疫情過後的暑假令人期待，走出戶外享受陽光，與自然對話，感受大地的溫柔，身心靈更健康。

YMCA 歡迎您參加各項優質多元的暑假課程和活動。



■contents

暑期活動
繽紛絢爛的美式安親夏令營 3
YMCA 全外教英語營 4
歡樂才藝營 6
兒福花絮
免疫力的迫降 8
嚴謹的態度面對防疫 保護兒童安全為優先 10
溫馨五月天，感恩 IMC 12
長者服務
長者植物染體驗 14
古早味的記憶 - 手作 DIY 15
游泳池母親節感恩活動 16
活動報導
YMCA 陪你面對未來高中生活 在付出中體會幸福 19
家齊高中 E 世代領袖社 19
我要妳陪我完成 20
蛻變的生命
青少年就業提升課程培訓 VLOG 20
YMCA 調酒咖啡證照職訓中心 大放異彩 21



做好準備迎接 暑假各項營會與活動

文｜陳振傑總幹事

我回答他們說：天上的神必使我們亨通。我們作他僕人的，要起來建造。 尼希米記二章 20 節

受到新冠肺炎的影響，台南 YMCA 自春節假期過後就進入全面消毒、進出管控，量體溫及酒精清潔手部，長時間在 YMCA 的事工如幼兒園、課後照顧事工、老人各項服務事工更是提高防疫規格，讓所有會館及中心的人都能在完全無慮的環境下來進行各項事工活動及照顧。

感謝 神因為台灣有 SARS 的經驗，超前佈署，讓目前的防疫成果相當好，而台南 YMCA 年度重要的活動徵友大會及愛與希望園遊會延至 10/25 舉行，我們相信一定可以順利的舉辦。

面對較往年少了兩週的暑假即將來臨，所有幹職員、老師們皆已積極地在預備、籌劃暑假活動及營會，如同尼希米獲得波斯亞達薛西王的支持，前往耶路撒冷重建城牆，須做好各項預備工作，才能順利完成 神所交付的事工。

七月十五日開始的暑期，各會館、中心夏令營的活動自 3 月起陸續進入預備期，包括課程、活動的設計，透過無數次的開會討論，整整六週的安親夏令營、英語夏令營都已完成規劃，最特別的是志工的招募，今年小六畢業生將獲准加入志工服務的行列，加上學長學姊的大志工，這些大能的志工勇士們將成為會館營會重要的協助者。

在 YMCA 社服基金會兒少據點陪伴長大的小朋友們，國中開始加入向日葵志工隊，也成為維持六週暑假兩據點向日葵園地的營會最堅強的志工協助者，從被陪伴者成為陪伴弟妹的大志工。另外，英語營徵召從小在 YMCA 英語學校學習的青少年，通過遴選，預定 30 多位英語志工高手們加入營會服務的行列。即使暑假國際交流營會受疫情影響而取消，國內關懷社區、偏鄉服務計畫持續進行，東原國中、楠西國中及大同國小的營會也有近 20 多位志工及實習生加入，兩館的康體部也為了迎接暑假的事工，已做好教練老師的訓練，硬體部份不受疫情影響，在 6 月中旬完成部份整修與設備裝設，期待在暑假來臨時，讓所有參與游泳及運動營會的學員有最佳的設施服務，當然少泳隊的小泳士們也成為暑期大能的志工勇士，一起讓運動課程營會活動達到最佳狀態，如同尼希米經過 120 天的禱告，準備好材料，邀請耶路撒冷的猶太弟兄們一起加入重建城牆的行列，經過 52 天重建完成，台南 YMCA 各部門也都作好準備，部門同工、老師、教練、志工勇士們、實習生一起投入各事工服務的行列，期待讓每一位參加暑假活動的學員都有得到學習的成效，也達到 YMCA 造就、服事、生命的使命。







豐富孩子們童年記憶









SUMMER CAMP

繽紛絢爛的美式安親夏令營

文｜韋寶珍副總幹事

今年因為新冠肺炎的關係，讓暑假延後兩個星期開始，但美式安親營的課程及活動已經預備好，而且沒有因為暑假縮短成 6 週而減少豐富度，跟往年一樣美式安親營總是早早掀起報名旋風，YMCA 的暑期美式安親營真的是令人期待啊！

YMCA 美式安親營吸引小朋友的魅力在哪裡？除了豐富的課程外，更結合三個會館老師及專業人員籌備大活動，有「小小策士玩三國」、「貓鼠貓鼠們的世紀之爭」、「小小兵的童話歷險」並運用各部門專業課程與師資讓孩子可以加選各項專業營會，配搭 YMCA 兒福中心及老人中心資源提供，豐富了 YMCA 的美式安親夏令營，讓孩子們的童年記憶繽紛絢爛，一推出很快就額滿。

小朋友最喜歡的社團 -- 美食小廚師，每週戶外活動、令人期待的走馬瀨農場一日遊、還有精彩的各項課外活動，讓小朋友可以擔任小隊長、Super 小助理…. 等等，不僅好玩更是將 YMCA 的品格教育與領導力教育融入營會當中，歡迎加入 YMCA 的學習行列，6 月 15 日前報名全期可享 1200 元優惠，千萬不要錯過了喔！

YMCA全外教英語營

2020 YMCA English Camp

場地最優、風評最棒，邀您一起分享文化、接納不同、
體驗熱情、共創未來，是孩子最佳的選擇！





■ **課程目標：**

結合海外遊學特色，加入英語村及美國營地模式以全英語方式進行，達到聽、說、讀、演四大目標。

■ **營會特色：**

所有課程由外籍老師提案、設計及授課，包含美食、科學、運動、創作、藝術、音樂等主題，課程多元且豐富，讓孩子有機會接觸及學習不同國家文化、人文、地理等，英語情境讓孩子彷彿置身國外，體驗最道地的英語營會。

■ **活動日期：**
7/20~8/21，共五週，
每週一～五早上 9：30~11：30

■ **營會地點：**
YMCA 長榮兒少中心
（長榮中學內幼教大樓）

■ **參加對象：**
學過英語一年以上，
升國小二年級至國一生，能融入全英語環境學生。

■ **費用：**
11700 元（含二件 T 恤、材料、學費、保險、教材等）
＊暑假同報美式安親營學生加選只需繳交 6600 元。
（安親營會加選不適用團報優待）

■ **交通費：**
五週 900 元；YMCA 會館⟷長榮兒少中心來回
（9:00 集合，12:00 接回）

■ **備註：**
1. 營會期間遇政府公告颱風停班停課，英語營不另補課
2. 享優惠報名者，請於 6/15 前至櫃檯繳交訂金，日後若需要調整周數，則優惠隨之調整。

歡迎洽詢 YMCA 各會館

● 協進會館：
台南市民生路二段 200 號
電話：2207302-5

● 公園會館：
台南市公園路 591~31 號
電話：2824000

● 長榮兒少中心：
台南市林森路二段 79 號
電話： 2363005-6

SUMMER CAMP







6/15 前報名全期優惠 1000 元

YMCA 英語班學生可再多優 500 元

6/15 前團報五週加碼送：
3 人同報 / 每人再優待 100 元
5 人同報 / 每人再優待 200 元
（需同時繳費）

儘早預約報名
您不需再擔心額滿！

Mon.	Tue.	Wed.	Thurs.	Fri.
Opening & Testing 開營、認識你真好	Prickly Pears 仙人手中繪	Yellow Submarine 創客三明治	Earitation 聽說好好玩	Around The World 環遊世界大挑戰
Friendship Pins 友你真好	Sports Club Soccer Wall Climbing Ultimate Frisbee Sumo 運動俱樂部 足球大賽 攀岩達人 極限飛盤 相撲大力士	Welcome to NAL 印地安文化日	Solar System Hunting 漫遊太陽系	Water World 瘋狂水世界
Boggle Mania ABC 「拼」出英語力		I Lava You 勢不可擋	Mayan Discovery 馬雅探索	DIY Jellyfish 搖擺水母
Hip Pop Hooray in the 90s 流行時光機		Tex-Mex 墨名好吃	Belizean Jungle 貝里斯不思議	Planet Cookies 甜蜜星球
Show Time 歡樂舞台		Can O'Caterpillars 蟲蟲維基	Closing Ceremony 結業式	Fun Fair 開心園遊會

歡樂才藝營













SUMMER CAMP

又到了探索自己興趣的最佳黃金時間了，今年暑假 YMCA 安排了好多有趣又充實的課程，透過各種讓孩子動腦、動手的才藝課程，提升孩子們的創造思考與學習力就讓我們帶著孩子一起探索趣。

讓小朋友充實一「夏」

● 小作家作文營：

上課地點：協進會館、公園會館、長榮兒少中心

提供快樂的寫作情境，以主題式教學透過體驗觀察、引導文思架構，培養孩童語文及寫作能力，讓學童體驗不同的事物，豐富寫作思緒，讓品格教育與寫作能力一起成長。

● 專注力訓練心珠算營：

上課地點：協進會館、公園會館、長榮兒少中心

借助珠算圖像，訓練兒童計算和認數能力，培養靈活的專注力、思考力及記憶力，幫助孩子奠定穩固的數學運算基礎。

● 神奇科學營：

上課地點：協進會館、公園會館、長榮兒少中心

每堂以故事進行主題式的科學實驗製作課程，有任務的執行、從好玩有趣的遊戲實驗中啟發孩童創意及思考能力。

● Magic 魔術營：

上課地點：協進會館、公園會館、長榮兒少中心

結合 Money 魔術、撲克魔術、生活魔術、科學魔術、舞台魔術 .. 等，讓孩童學習好玩多變化的魔術，培養孩童探索、理解科學原理並增進人際關係。

● 創意樂高積木營：

上課地點：協進會館、長榮兒少中心

好奇心與創造力是孩子嘴大的能量，藉由培養基礎物理與機械原理，訓練孩子手眼協調、專注力及手部小肌肉的靈活度，讓孩子在過程中學習克服失敗、實現創意並學會拼裝及組合的能力。

另有圍棋、漫畫、編織、…其他多項才藝營會煩請參閱網站說明





免疫力的追降

文｜協進康體部 陳瓊慧事工助理

一場疫情讓我們明白，拚的不是財力也不是學歷，而是免疫力。2020 新型冠狀病毒橫掃全世界，在你我一起努力防疫下，國內疫情穩定控制，國家防疫中心也鼓勵民眾力行「防疫新生活運動」。

台南 YMCA 健康體育部配合體育處防疫指引，宣導學員家長進入會館，戴口罩、量體溫、在入口及場所內提供洗手用品或設備；在參觀台保持社交距離；建立實名制及環境消毒；榮獲台南市政府衛生局優良店家優級認證。為你、我及孩子的運動環境把關。

今年夏天，台南 YMCA 健康體育部規劃許多運動課程，首先推出最熱門、最消暑「暑期游泳密集班」，在專業教師團隊帶領下，提升孩子游泳技能，每週四水中安全教育課程，透過情境模擬、實際操作演練，讓孩子更認識水。

安全、活潑、有趣舞蹈營，包含 MV 熱舞、街舞、幼兒律動肢體開發，開啟孩子舞動細胞；強身健體跆拳道，提升孩子專注力、認識武道精神；年年額滿，數量有限的「兒童籃球營」訓練孩子手眼協調、學習團隊合作、打穩基礎球技；填補小六孩子，暑假前的空窗期，拒絕變成家中沙發馬鈴薯，特別規劃「小六限定 - 夏日運動派對」， 讓孩子接觸多元運動，遠離 3C，增加活力。

病毒威脅時，除了一窩蜂的搶購口罩與酒精就夠了嗎？不如一起提升自我免疫力，打造一個不容侵犯的健康體質，為自己戴上強而有力的隱形口罩吧！











不分水陸，暑期運動營會優待

6/22 前報名可享 9 折優待

6/23-7/11 報名可享 95 折優待

游泳還有多人同行喔！



3 人以上，同時報名四週課程以上者除原有優惠外，另再享有以下優惠：

2 期四週 / 每人再優待 100 元

3 期六週 / 每人再優待 300 元

● 暑期游泳密集班課程費用：

堂數 / 週數	30 堂 /6 週	20 堂 /4 週	10 堂 /2 週
原價	8100	5500	2900
優待額	1200	500	100
優待價	6900	5000	2800
超級好禮	捲筒防水包 摺疊水杯 自泳券 4 張 商品折價券 1 張	摺疊水杯 自泳券 2 張 商品折價券 1 張	自泳券 1 張 商品折價券 1 張





嚴謹的態度面對防疫
保護兒童安全為優先

疫情之下，最安全的遊樂場所 - 兒童館

文｜兒福中心陳威全副組長

面對新冠病毒疫情，為了保護個人的健康安全，全台灣室內場所人數均大幅下降，兒福中心兒童館也不例外，自二月起因疫情影響來館人數一路下滑，甚至曾經數日為零，面對嚴峻挑戰兒童館所有同工也藉此調整館內設施、設計活動，以迎接暑假的來臨。



「兒福中心兒童館是目前最安全的公共遊戲空間」筆者經常向友人們以這句話簡介兒童館。在防疫策略上因服務的對象為 12 歲以下的兒童，身為工作者不因疫情影響人數下降而有所鬆懈，館內設施除了定期消毒外，並針對眾多兒童遊戲的空間加強消毒，為了迎接每一位來訪的寶貝能夠開心的玩耍，也讓家長們能夠安心。

面對即將來臨的暑假，兒童館規劃一系列活動來迎接每位孩子們的到來，期待能給孩子們有一個豐富的暑假外，也透過活動彌補孩子們這幾個月來不能來館遊玩失落的心。另兒童館助學商店也將推出新品，敬請各位大朋友小朋友拭目以待。

防疫期間，我們以最嚴謹的態度面對防疫工作，凡入館的民眾均需測量額溫 (37 度以下)、填寫自主健康申明書、穿著襪子、配戴口罩才可以入館，讓我們以開心又不失安全的心迎接 2020 年快樂的暑假到來。

臺南市政府社會局委託
財團法人台南市基督教青年會社會福利慈善事業基金會經營
臺南市兒童福利服務中心
Tainan City Children Welfare Service Center

兒童館
Children's Theme Museum of Tainan

暑假期間兒童館限定活動 7/15~8/30

地址：台南市安平區中華西路二段 315 號 3 樓 ｜電話：06-2999381#301

活動名稱	日期	時間	說明
說故事活動	每週六、日	上午 10:30 下午 02:00	◎ 聽故事就能獲得一點 ◎ 集滿 20 點可以參加扭蛋抽獎活動
親子活動	每週六	下午 02:40	◎ 每場均有限制名額，詳情請關注官網
歡慶父親節 HAPPY 姊姊 故事體能派對	8/8	下午 02:40	◎ 親子闖關活動 ◎ 限 20 組親子參加
個人入館集點	每週 二 ~ 五		◎ 限定個人入館 ◎ 購買兒童票者，一票均可累積一點 ◎ 分有 3 點、5 點、15 點，兌換禮物或抽獎
團體入館禮物			◎ 20 人以上之團體，需辦妥團體預約手續 ◎ 可參加團體入館小活動，並獲得小禮物一份 ◎ 團體入館不再提供集點活動



「愛，讓我們不分彼此」

2020年全球經歷新型冠狀病毒疫情的肆虐，疫情已在台灣逐漸穩定，感謝醫護人員不分你我、不分日夜的辛勞，無私的大愛是值得我們學習的榜樣，也藉此提倡兒童學習這樣「愛的精神」、以「愛」為出發點，培養孩童隨時感恩他人、愛護他人的心，學習讓「愛」不分你我。



★主辦單位：臺南市兒童館

★活動對象/競賽組別：

●幼童組：1歲～6歲孩童。 ●國小組：7歲～12歲孩童。

★收件時間/地點

即日起至109/7/15(三)止 以郵戳為憑(請於信封標示參加徵件競賽)。

若您選擇親送，則請於週二至週日9:00~17:30(12:00-13:30午休時間)送至兒童館櫃台。

地址：台南市安平區中華西路二段315號3樓,臺南市兒童館











溫馨五月天，感恩 IMC

文 | 兒福中心 張慈芳主任

近幾年，感謝台南市國際工商經營研究社（以下簡稱台南 IMC）的支持與贊助，特針對中心兒少社區照顧據點所服務之脆弱家庭兒少提供多元且滿足不同需求家庭之服務工作，從兒童陪伴照顧計畫、青少年多元培力計畫、脆弱兒少志工培力計畫、就學助學金計畫，一直以來都有台南 IMC 的陪伴及加入，讓中心的工作團隊與服務對象備受激勵及感受到滿滿的愛，也提升了中心服務工作的深度及廣度。

今年，中心仍持續推動「才藝培育課程」計畫及「職涯工讀培育」計畫，使中心所服務之兒童及青少年，能透過「才藝培育課程」計畫，幫助兒童及青少年發掘真正的興趣，來提升兒童及青少年自我肯定及自信心，使兒少擁有自信、解決問題及挫折容忍度之正向能量；透過「職涯工讀培育」計畫，提供在學青少年工讀機會，增加職場經驗，來提升青少年職涯發展競爭力及培養自立自強的能力，使青少年學習一技之長、增強學習動機及培養主動性。

謝謝台南 IMC，持續以實際的行動來支持著我們，也成為我們最強又有力的後盾。我們相信，透過大家齊心的陪伴、培力及支持，中心所服務的兒童、青少年及家庭，他們的生命是可以被翻轉、更新，看見希望、擁抱愛與幸福。

YMCA 的社區好鄰居 C 級巷弄長照站來囉 ~

每週五相邀來 Y cafe 一起加入動腦 + 動手 + 動口享用午餐的♥生活運動

採事先報名，洽詢電話：06-2352800



創意無限，盡情揮灑

長者植物染體驗

文｜東門小規模多機能 - 許綺玲督導







小規模多機能照顧服務中心（以下簡稱本中心）的每位照服員都各自有兩把刷子，因著照服員夥伴的專長不同，造就了長者活動參與的多樣性，也符合讓他們發揮自有能力的照顧理念。

由擅長手工藝資深照服員 - 春琴姐策劃本次手染布活動，用薑黃作成植物染料，再用橡皮筋纏繞小方巾。春琴姐邊做邊教導長者透過纏繞與扭轉方巾的動作，訓練長者的手腕轉動及手指頭靈活度，鼓勵長者多做。有人分享以前忙於工作、家庭，沒有閒暇時間可以玩樂，驚喜來中心還能學到新奇事物。

植物染的樂趣是隨著布料扭轉的位置、鬆緊及布料煮泡時間長短，產生獨一無二的圖騰，過程中誰也難以預測結果，待將布料展開，千變萬化的印染圖騰，讓人驚艷。晾乾後可做為手帕、頭巾、或是加工縫製手工提袋。另外，洋蔥、咖啡渣、蝶豆花也都能成為植物染的原料，也增添日常生活的小樂趣。讓長者每天喜樂來到中心，享受與同伴互動的美好時光，也邀請您一起來關心這群可愛的長輩。

古早味的記憶 - 手作 DIY

文｜老人中心黃西香 社工









初夏時節，土芒果樹的果實尚未成熟前，長者最期待的就是後花園的兩棵芒果樹，當開始結實纍纍，大家乘涼之餘，七嘴八舌討論芒果怎麼吃最好吃，於是一顆顆的芒果青搶做情人果，爽脆的口感、冰涼中泛著酸甜的滋味，這是每年 4、5 月季節限定美味，也是德輝苑長者專屬 DIY 情人果。

長者邊做邊分享自己過往的經驗，有位阿嬤說道：青芒果要選土芒果種的，做起來比較香、硬度及酸度也較清脆爽口，集合所有長者的經驗與知識，作出的成品，酸甘甜酸甘甜ㄟ滋味，彷彿是戀愛般的味道也是手做的古早味的記憶！

游泳池母親節感恩活動

超人媽媽我愛您

為了慶祝五月第二個禮拜天母親節，協進會館康體部特別舉辦母親節打卡活動，以往只要打卡通常都會送點數或小禮物，但是感恩媽媽是理所當然不需要獎勵的，所以協進康體提供一個小角落，讓你愛媽媽可以說出口，喔，不用說，牌子舉起來，表示一下「我愛你」！













在實習中體認「造就、服事、生命」

實習生聯合職前訓練

文｜社會服務部 買玟婷

台南 YMCA 各部門為迎接暑假的來臨，招募來自各大專院校的實習生。實習前於 5 月 23 日舉辦職前訓練會，此次聯合訓練單位為社會服務部、兒福中心、老人照顧服務中心，讓實習生更了解自己所服務的機構，並提升他們對機構的認同感及歸屬感。

開始前，邀請兒福中心郭佩珊社工帶來破冰遊戲，透過簡單的色紙帶出變化，讓原本不相識的實習生，化解了第一次見面的陌生感，更讓其快速形成團隊合作默契。

接著由台南 YMCA 大家長陳振傑總幹事介紹 YMCA 的歷史及事工，特別在 YMCA 的使命中看見「造就、服事、生命」，也期待實習生能在實習的過程中用自己的生命去影響所服務的人。在分享的過程中，實習生熱情的回應讓整體氛圍非常歡樂。

各部門的介紹由兒福中心陳威全副組長、社會服務部 成彥幹事、老人中心李雨芹副組長三位主講，陳威全副組長提醒實習生要勇於發問，服務機構裡的每位督導都是金山、銀山，若你不敢開口問，那你將錯失成長的機會；侯成彥幹事分享一個激勵人心的故事，說到在我們過去暑期服務的營隊中，有一個女孩說未來也要成為社工來服務別人，而今年她正加入我們實習生團隊裡，也將成為去服事造就人的人；李雨芹副組長用著不一樣的角度來分享機構，透過影片去激勵實習生，實習的過程並非會學到多少事情，或是發揮你的所長，而是去享受和「人」的相處，主動的打招呼或是一個微笑，你將會和別人不一樣，因為有好的人際互動將會在機構留下一個特別的回憶。

相信今年暑假的實習同學必有許多付出和收穫，並成為更多人的幫助。





YMCA 陪你面對未來高中生活

「選你所適，愛你所選」

國中教育會考結束了。這或許是很多學生第一次面臨大考，可能有些徬徨和不確定感。協進會館和公園會館特別舉辦「國三畢業生聯誼茶會」，邀請英文科和數學科的老師會考題目解析，並介紹國中到高中課程的差異、學習態度的轉變到如何訂定自己目標、規劃學習時間。

會中也邀請目前就讀高中、高職、五專的學姐們來分享學校生活，讓學弟妹除了對未來學校生活有憧憬之外，接下來要選學校、填志願更有方向。在國中會考後到 9 月開學這三個月期間你可以為自己做什麼規劃呢？全外教英語營及美式安親營已開始徵募志工，從報名→面試→訓練→協助營會活動，每個階段都是學習、經驗累積、人際關係的互動，更是學習脫離舒適圈及培養獨立自主的機會。

最後在美味的餐點、與同學及老師的交流下聯誼茶會圓滿落幕，亦是國三生迎向另一個階段的開始，高一新鮮人你們準備好了嗎？

■ YMCA 暑期志工計劃啟動！

全外教英語營

活動期間：7/20-8/21 (一 ~ 五)

早上 8:30- 下午 2:00

美式安親營

活動期間：7/15-8/28 (一 ~ 五)

早上 9:00- 下午 5:00

■高一課程（歡迎隨時插班）

會館	科目	星期	上課時間
協進	英文	六	下午 2:00 ～ 5:00
	數學	三	晚上 6:30 ～ 9:30
公園	英文	四	晚上 6:30 ～ 9:30
	數學	五	









在付出中體會幸福

家齊高中E世代領袖社

「家齊高中 E 世代領袖社」是台南 YMCA 校園社團之一，是以服務性質為主的社團，由本會社會服務部同工帶領社工系期中實習生進入校園，以活動、方案設計、校外長者及陪伴為主。本學年校外服務「台南市動物之家灣理站」及「Ycafe 樂齡健康活力中心」兩個機構，台南一中學生也參與加入服務長者的行列。

陪伴長者樂在其中

文｜家齊高中 E 領社 石華

在這次的校外志工經驗，我學習到了很多有關服務人群的知識以及服務後的快樂和成就感。服務老人最大的困難是語言溝通問題，現代年輕人大多都不太會說台語，要跟長者溝通就有些許障礙；做甜點時也要注意不能太甜；送進烤箱以及出爐時都要留心不能燙傷老人家；要隨時注意長者需求，不能自己玩起來不管他們；帶遊戲時要清楚的讓長者明瞭遊戲規則，並且適時的讓一下他們……都是一些細節，畢竟是去服務，並不是自己玩得開心就好，這就是當志工的精神吧！

這是我第一次服務老人，以前都沒有機會可以參加，有了這次的機會讓我學習到很多有關志工服務的事情以及樂在其中的精神，並深入的去了解探索，收穫滿滿。







尊重生命愛護動物

文｜家齊高中 E 領社 薛育涵

動物之家內一個個的狗籠就像房間一樣，裡面裝著大約 6~7 隻的狗狗，每當我們走過去時，牠們便很興奮地趴在網子看，有些還會跳來跳去跟吠，也有一些小型犬和勇猛的狗狗，我還看到最愛的紅貴賓，超級想領養回家！有隻鬆獅犬則是一直被關在小小的狗籠，志工姐姐說牠因為小時候對人有不好的印象，長大後變成會咬人而被送來收容所，由於人被咬到後手可能會斷掉，因此只能將牠關在狗籠裡，聽完後我覺得很難過，因為這麼可愛的鬆獅犬永遠只能被關起來，束縛了自由。

遛狗時我負責的是一隻黑色的臺灣黑狗，名字聽說叫口罩，牠超興奮的跑來跑去，感覺我才是被遛的，而且牠力氣蠻大的，好幾次都快抓不住繩子了，口罩常常跟在牠好朋友的屁股後面，人家走到哪就跟到哪，非常可愛。

這趟動物之家之旅，看到很多狗狗被棄養送來收容所，我覺得那些主人真的太壞了！不管出自什麼原因，養狗之前就要三思，不要因為一時之間的念頭，剝奪了狗狗的自由。也謝謝帶領我們去的社工系實習生和獸醫師和導覽志工，讓我們認識動物之家和體驗遛狗的活動，希望下次還有更多的服務課程！

我要妳陪我完成

青少年就業提升課程培訓 VLOG

文｜社會服務部 陳映如社工



「我可不可以不要做了？頭好痛、好想睡覺，我要休息了。」「映如姐妳快看我換新手機了！」「我現在心情很不好，我不想上課了，不要吵我。」

這些負面情緒、被動狀態，來自小王，同時也是我的工作日常。

有一次職業參訪在操作木工纏繞圖時，製圖、放鐵釘、敲打牢固、調整、繞線，繁瑣重複的步驟使小王漸漸的感到枯燥乏味，開始滑起手機，過了好一會兒，我詢問小王：「休息夠了嗎？要不要繼續做？」小王回答：「我不想做了。」我接著深入反問：「為甚麼不想做了？」小王回答：「我頭好痛，我好想睡覺。」很顯然，這時的小王已失去繼續完成目標的動力。

於是我拿起鐵釘，坐在小王身邊，將鐵釘放置在它的位置，並跟小王說：「來！敲，可以了跟我說放手。」一開始的小王，如同機器人般的照做，敲打聲震耳欲聾，但漸漸的小王開口跟我說：「鐵釘要再裡面一點，要在線的上面。」當引導小王要小力敲打時，他學習著慢慢敲打；當鐵釘滑掉時，小王開懷大笑且將鐵釘放好；這一來一往的互動過程中，小王的木工纏繞圖逐漸成形，在最後一個圓時，我告訴小王：「最後了，你要自己完成。」小王回應我：「映如姐我要妳陪我完成。」

最終，小王獨自完成最後一個圓，從被動到獨立完成；在我們眼裡，小王不是無法自行操作，而是瀕臨沒有動力時，需要有雙手推他一把；這一把，可能失敗，也可能成功，但無論如何，我們都要嘗試，正因每位來到這裡培訓的孩子，YMCA 都期待能在他們心田裡種下一粒種籽，並期待開花結果的那天來臨。







成就未來 讓自己更好

YMCA 調酒咖啡證照職訓中心大放異彩

文｜公園教推部 董盈均事工助理

YMCA 調酒咖啡證照職訓中心是公園會館的特色課程，不論想輕鬆上課或想擁有國內外證照的你，都很適合加入我們的行列！調酒咖啡證照職訓中心包含專業咖啡班、拉花班、PUB 調酒、飲料調製乙丙級和國際咖啡師、國際調酒師等，在江旋老師和教學團隊帶領之下，教導成效斐然，再創佳績！多儲備一種技能，增加自己未來的競爭力！以下是學員龐順宜所寫的文章，很開心順宜找到自己的興趣和方向，讓我們一起分享她的喜悅。





文｜龐順宜

（飲料調製乙丙級 . 國際咖啡師 . 國際調酒師）

記得 5 年前暑假，與媽媽參加 YMCA 咖啡流行飲料班，當時只是對調飲很有興趣，後又學習了咖啡拉花，看似很簡單的拉花，不過實際操作卻很困難，不過在老師的指導之下，也慢慢去找到技巧，現在可以做出好幾種漂亮的拉花圖案。

接著，老師和家人都鼓勵我去考國際咖啡師、飲料調製丙級，這證照對於我未來推甄都有加分，因此便下定決心報考，在學習 2 個多月的時間，也很順利考取證照，如願就讀國立餐飲科系。

在學校上課期間所教的與業界有很大的不同，為了多加了解這領域，我想要持續精進自己的實力，就再報考國際調酒師和乙級飲料調製，挑戰難度更高，課後老師們的調酒集訓，陪我們練習咖啡拉花。這段期間繃緊神經，希望自己可以做足準備，迎戰考試…辛苦終有代價，放榜這天也沒讓家人失望，非常感謝江旋老師和陳靜鈴老師，一路陪我們到考試並考取證照，你們的教導銘記在心。



大樓消防防災廣播



火警受信總機操作



滅火器操作練習



滅火器操作練習

YMCA 重視消防救災更甚於一切

近一個月來台北 KTV 和高雄住家接連兩件意外火災事件令許多人心碎不捨，YMCA每個會館和中心都有一位受過訓練的「防火管理人」，重視各項消防系統與制度、強化救災效能，以確保學員安全。



避難引導路徑演習



地震避難演練



幼兒園地震防災逃生演練



幼兒園地震防災演習後集結點名



幼兒園地震防災演習後集結點名

我是傳奇 I am Legend

人際關係強化營隊



梯次一：
日期：7月4日(六)-6日(一)
對象：小六升國一為主、升國一至升高一學生
梯次二：
日期：7月18日(六)-20日(一)
對象：升國一至升高一學生
內容：鐵道大富翁、桌遊之夜、溯溪、帳篷搭建、自煮烹飪、團隊合作培力。
地點：YMCA協進會館、台鐵鐵路南區、屏東木勝溪
特色：透過三天兩夜的營隊互動，挑戰參與成員暫時性隔絕三C產品使用，將焦點投注於團體互動、建立關係，YMCA期能透過三天的營隊，走入參與成員的心理層面。

2020關社盃籃球賽

日期：7月9、10日(四、五)
對象：大專男子組20隊、女子組20隊
內容：籃球賽、認識YMCA、推廣青年事工、職缺分享
地點：國立成功大學自強校區籃球場。

洽詢專線：06-2207302#313侯幹事洽詢



YMCA曼陀林樂團

邀請您一起加入社團療癒樂音

讓動聽悅耳的曼陀林音樂融入個人、家庭、學校及社區，以調劑身心、寄情養性、提升生活品質。台南 YMCA 曼陀林樂團已成立 14 年，曾出國或台灣各地數次演奏及發表會。

■上課：YMCA 協進會館
每週五晚上 6：30~7：30(預定 7 月開課)
■對象：對曼陀林音樂有興趣年滿 18 歲以上之民眾皆可參加
■樂器：本會提供由奇美文化基金會贊助之曼陀林琴練習使用
■報名：06-2207302 轉 309 洪瑛鎂小姐
■團費：3 個月 2,000 元

Character

主題 明辨而非短視

Discernment vs. Shortsightedness



明辨益處

能深入了解事情發生的緣由

洞見 因著了解家庭危機中的根本問題，使家人能夠預先避免錯誤的態度和行動。

平安 專心培養好品格，滿足彼此的需要就會帶來平安，而不是衝突。

(培基)

動物界**明辨**代表：**紅貓** Bobca

以上文章引用摘錄自培基文教基金會出版品，若需要品格教育相關資訊可上官網查詢 https://tw.iblp.org/

公園幼兒園

林誠俊 品格特徵：**決心**

班上進行「車子出發囉！」主題活動，孩子們需要參加筆試和路考，誠俊想要通過路考，開始將腳踏車的輔助輪拆下，一次一次的跟著爸爸媽媽練習，在學校裡也不因為挫折而灰心，終於拿到好寶寶路考駕照，恭喜誠俊有「決心」的達到目標喔！



許凱翔 品格特徵：**決心**

凱翔剛開始騎輔助輪腳踏車，不太會踩腳踏板，踩不動，有時還會踩錯邊，但是凱翔沒有放棄，還是每天努力練習和學習，最後終於會騎了，還拿到幼兒園所舉辦『好寶寶考駕照』中的輔助輪腳踏車的駕照呢！



公園英語

李慕平 Penny 品格特徵：**明辨**

Penny 善解人意，能同理他人難處並不論斷；在疑惑之處能尋求正確解答，不妄下結論。對於學習，常保持耐心，穩定成長！



林書韵 Amber 品格特徵：**明辨**

有時班上同學發生小爭執，Amber 都能盡量客觀地向老師敘述事情經過，明辨是非，值得鼓勵！



陳芝廷 Pauline 品格特徵：**明辨**

Pauline 遇到不清楚的狀況時，一定會問清楚並努力實踐。有錯誤時，也會努力修正以避免再犯。是個穩定且可靠的好學生。



協進幼兒園

胡采瑄 品格特徵：**明辨**

采瑄是個沉穩的孩子，遇到問題總能認真思考或是和同儕討論，能盡力了解緣由，再將自己的想法說出來，不會倉促下定論，並能和同學共同尋找解決方法。



楊芷綺 品格特徵：**明辨**

芷綺遇到不明白的問題時，會主動向師長詢問；若做錯事情也能接受老師的勸告，勇於認錯並改正自己的行為。



梁伯州 品格特徵：**明辨**

伯州遇到不明白的問題會主動舉手發問，或尋求老師的協助找出問題的原因，平時也樂意與同儕一起討論，人際互動很棒呦！



協進英語

吳柏緯 Paul 品格特徵：**明辨**

認真的 Paul 上課只要有問題會馬上提問，犯錯時一定會謹記錯誤，避免犯同樣的錯誤。



歐政吾 Joseph 品格特徵：**節制**

Joseph 在課堂中總是能專注於課程的活動，懂得學習比玩樂更重要。



長榮幼兒園

鄭琳媛 品格特徵：**明辨**

老師在班上提醒過的規則，琳媛都會全部記得且確實做到，並且不會跟著別人做不對的事。發現同學未遵守規矩或需要幫助也會立即告訴老師，或是給予同學正確的協助，是一位會判斷是非好壞的孩子，具有明辨的好品格喔！



黃芊寧 品格特徵：**明辨**

在學習新的事物時，芊寧會細心觀察，不懂的地方也會主動詢問，而且發現與之前所學有相關的地方也會做連結，並從中學習經驗，增加自己的知識，對自己的學習認知深具明辨，很棒！要繼續保持下去喔！



長榮兒少

鍾蘊竹 品格特徵：**明辨**

鍾蘊竹像個大姐姐，總是慷慨的分享自己所學的知識，耐心指導弟妹的課業，而且她的親和力讓班上同學很喜歡和她分享生活上的大小事呢！



鄭凱駿 品格特徵：**明辨**

凱駿做事謹慎，不急於表現，遇事會經過思考確定後再行動。在班上與同學間互動和善，不與人爭，待人禮讓，對自己的工作不馬虎，並且選擇做對的事，在班上大家的推崇下，成為明辨的品格之星，繼續加油。



公園安親

邱仁宥 品格特徵：**明辨**

仁宥平日對於事情或功課都能虛心的求教，並且會和老師討論到認為合理的結果才開心釋懷唷！



吳忻慕 品格特徵：**明辨**

遇到困難或有疑惑時，會主動尋求協助，找出真正的答案，使問題可以用正確的方式解決。



蔡芃綄 品格特徵：**明辨**

芃綄對許多事物懷抱好奇心，對於未接觸過的新知常能向人詢問或查找相關書籍，尤其在疑惑之處，能有耐心地慢慢認識。



公園游泳

王祥宇 品格特徵：**專注**

祥宇上游泳課時，都會寧神貫注的聽老師講解，而且在動作的練習部分，表現得非常積極，也做得很棒！值得嘉許，要一直保持下去哦！



陳芯 品格特徵：**禮貌**

陳芯每次上課時，看到老師總會很有禮貌的問好，且上課時也認真聽老師講解，不需要老師說就會自動的練習，還會協助老師拿教具，真的非常認真又有禮貌！



張宇婕 品格特徵：**認真**

宇婕上游泳課時，無論是練習游泳動作時，或是老師在講課，宇婕都非常認真，希望宇婕一直保持這樣的認真態度，並持續進步哦！



協進安親

蔡瑜珊 品格特徵：**溫和**

瑜珊文靜有禮，說起話來輕輕柔柔，總以溫柔的方式協助身旁需要幫助的同學，是個相當溫和的孩子。



黃瑋柔 品格特徵：**勤奮**

面對日益繁重的課業，瑋柔總會事先擬定計畫，按部就班的一一完成進度，不需要老師催促，能妥善運用時間，在課業和玩樂間取得平衡，真的很厲害喔！對自己負責是成長的第一步，相信瑋柔一定會越來越棒！成為大家的好榜樣



蔡宗霖 品格特徵：**敬重**

逐漸邁入青春期的男孩們，只要不開心常出言頂撞，宗霖卻能嚴守分寸，或許心中委屈，也能微笑面對，是個懂得敬重尊長的好孩子。



協進游泳

吳健芝 品格特徵：**順服**

健芝上課中能夠仔細地聆聽老師的指令，願意配合老師的引導，面對挑戰一次又一次努力，有時候挑戰很難，但健芝擦乾淚水之後，繼續笑笑的學習，是超棒的小朋友。



劉俊賢 品格特徵：**專注**

俊賢上課時很認真，老師在講解時會仔細聆聽老師的說明，雖然結果無法很快速的呈現出來，但是他會很努力去練習和嘗試並且突破自我極限的態度很值得嘉許。



五月份活動記事

06 日 初階、中階員工訓練
08 日 曼陀林樂團恢復練團
11 日 慈光合唱團恢復練唱
12 日 忠孝國中有品玩家社社團 (5/12、5/19、5/26)
17 日 協進康體高齡者協助員
19 日 公園康體暑期課程前教師訓練 (5/19、6/15)
20 日 三館教推兒英研發會議，決議將舉行兒英說故事比賽於 8 月進行初賽
公園康體幼兒試泳 (5/20、5/23)
21 日 公園教推國三升高一解題聯誼會
勞資協調會議
成人合唱團恢復練唱
22 日 協進教推至班級宣傳國二理化
協進教推國三英文畢業茶會
公園會館暑假課程櫃台訓練
23 日 協進教推高一英文銜接班開課
社會服務部、兒福中心、老人中心聯合實習生職前訓練
25 日 公園教推安親一至二年級美術展於會館一樓舉行
26 日 公園教推外教會議
27 日 協進教推至安親班大宣傳暑期活動 (5/27-5/30)
協進教推陸續舉辦國中班說明會 (5/27-6/5)
協進教推暑期安親舊生大宣傳及報名活動開跑
家齊高中 E 領社社團
28 日 公園教推安親小志工招募 (5/28、5/29)
公園教推高一精修班 6HA 開課
長榮教推兒英歌曲歌詞比賽 (5/28、5/29)
老人中心新進同工訓練
進階員工訓練 (5/28、6/4)
29 日 公園教推國二升國三課程說明會
30 日 三館教推暑期實習生訓練
長榮教推安親小志工面試
UniY 至奇美博物館進行野餐活動
31 日 協進康體泳池汰換磁磚，游泳課全部順延 (5/31-6/7)

六月份活動預告

01 日 公園教推英語密集班”We are the World”活動
02 日 公園教推安親小志工面試 (6/2、6/4)
03 日 協進教推正音 A 班分享會
三館音樂發表會籌備會
04 日 協進康體至立人國小進行校園水中安全宣導
05 日 長榮幼兒園新生說明會
06 日 協進教推高一英數課程報名優惠活動截止
公園教推安親六年級期末考前輔導
英國劍橋認證檢定於公園會館舉行
08 日 協進康體運動推廣活動日 (6/8-6/10)
09 日 居家照顧服務中心評鑑
12 日 長榮幼兒園大班「我長大了」特別活動
13 日 英語營志工上午 10 點於公園會館面試
運動 i 台灣身心障礙者活動開跑
兒童館說故事志工訓練
15 日 英語營報名優惠 1000 元截止
協進教推暑期安親優惠活動截止
18 日 公園教推安親小志工第一次訓練
20 日 協進教推升國一數學開班
學校補 6/26 彈性休假，安親服務照常舉行
長榮幼兒園端午運動會
24 日 英語營志工晚上 7：30 於協進會館面試
30 日 公園教推暑假英語基礎班優惠截止
協進康體小六畢業生限定運動營 (6/30-7/10)

七、八月份活動預告

03 日 我是傳奇 / 人際關係強化營隊 (第一梯 7/3-7/5)
09 日 關社盃大專籃球賽 (7/9-7/10)
11 日 公園教推安親小志工第二次訓練
13 日 教育部社區工讀生開始 (7/13-8/26)
15 日 美式安親營開營
15 日 暑期游泳密集班、運動營開課
15 日 兒福中心南區據點小泰山暑期營、安平據點暑期多元成長營開營
17 日 小規模多機能服務中心評鑑
18 日 我是傳奇 / 人際關係強化營隊 (第二梯 7/18-7/20)
20 日 全外教英語營開營
24 日 長榮幼兒園畢業典禮
25 日 協進幼兒園、公園幼兒園畢業典禮
28 日 示範幼兒園畢業典禮
28 日 關社計畫大同國小 Yes!Me! 科學品格營 (7/28-7/31)
31 日 曼陀林樂團新班開課

八月活動預告
04 日 關社計畫東原國中揮灑吧，汗水！ (8/4-8/7)
11 日 社會服務部連結三館安親班黃金海岸淨灘
18 日 關社計畫楠西國中臺楠西望青春 So Fun (8/18-8/21)
26 日 三館教推兒英暑休教師訓練 (8/26-8/28)

基金會捐款徵信名單

2020 年 3 月捐款徵信名單

■ 100 元 刁〇聖 林〇宗 . 林〇菁 侯〇君 侯〇宜 侯〇哲 柯〇卿 孫〇琁
康〇靜 陳〇豪 許〇彥 郭〇榛 郭〇珠 黃〇雯 黃〇代 廖〇震 蔡〇軒
蕭〇林 賴〇玉 鍾〇如 蘇〇嫣 ■ 200 元 王〇慧 王林〇花 王〇揮 朱〇雄
李〇虹 李〇蓁 林〇玲 胡〇相 高〇宜 高〇靜 張〇芳 曹〇中 莊〇鉦
許〇如 許〇明 連〇 連〇 郭〇花 陳〇玲 陳〇孜 陳〇文 陳〇妃
曾〇宇 曾〇恩 黃〇縈 楊〇生 葉〇昇 鄒〇娥 盧〇宜 盧〇雰 賴〇媛
謝〇吟 ■ 300 元 朱〇樺 江〇珍 吳〇美 呂〇諺 胡〇文 高〇榛 高〇程
劉〇君 劉〇淑 400 元 吳〇萍 林〇增 郭〇伶 陳〇傑 楊〇蓉 ■ 500 元
呂〇蓉 李〇華 周〇亞 陳〇佃 陳〇慧 黃〇菊 歐〇村 盧〇君 盧〇作
■ 600 元 黃〇琪 鍾〇廷 ■ 800 元 韋〇珍 ■ 1000 元 李〇緯 辛〇褕 高〇良
蔣〇花 ■ 1500 元 洪〇鍥 ■ 2000 元 王〇諭 許〇惠 ■ 2250 元 天使班 ■ 2500 元
洪〇勝 ■ 4000 元 曾〇瑤 ■ 12273 元 台南高商 DDS109 級熱舞社
■ 23393 元 財團法人勤勞社會福利慈善事業基金會

2020 年 4 月捐款徵信名單

■ 100 元 刁〇聖 林〇菁 侯〇君 侯〇宜 侯〇哲 柯〇卿 孫〇琁 康〇靜
許〇彥 郭〇榛 郭〇珠 黃〇雯 黃〇代 廖〇震 蕭〇林 賴〇玉 鍾〇如
蘇〇嫣 ■ 200 元 王〇慧 王林〇花 朱〇雄 李〇虹 李〇蓁 周〇珍 周〇夙
林〇惠 林〇玲 胡〇相 高〇宜 高〇靜 張〇芳 曹〇中 莊〇鉦 許〇如
許〇明 連〇 連〇 郭〇花 陳〇玲 陳〇孜 陳〇文 陳〇妃 曾〇宇
曾〇恩 黃〇縈 楊〇生 鄒〇娥 盧〇宜 盧〇雰 賴〇媛 謝〇吟 ■ 300 元
朱〇樺 江〇珍 吳〇美 呂〇諺 胡〇文 高〇榛 高〇程 劉〇君 劉〇淑
■ 400 元 吳〇萍 林〇增 郭〇伶 陳〇傑 楊〇蓉 ■ 500 元 呂〇蓉 李〇華
周〇亞 陳〇佃 陳〇慧 黃〇菊 歐〇村 盧〇作 盧〇君 ■ 600 元 〇琪
■ 800 元 韋〇珍 ■ 1000 元 李〇緯 高〇良 蔣〇花 ■ 1200 元 林〇展 ■ 1500 元
洪〇鍥 ■ 1600 元 鍾〇廷 ■ 2000 元 王〇諭 許〇惠 蘇〇貴 ■ 2400 元 林〇雯
2500 元 洪〇勝 ■ 50000 元 鋐聯昇模具股份有限公司

實物捐款徵信名單

■ 陳〇雲小姐 綜合糖果一袋
■ 德輝苑轉贈 頭獎米 -3 公斤米 30 包
■ 陳〇琴小姐 " 來一客泡麵 12 杯 . 好勁道拉麵 . 麵條 . 麵線各 2 包 . 統一泡麵 4 包 . 燕麥片 1 包 . 雄獅蠟筆 (24 色)2 盒 "

台南市基督教青年會

2020 年 4 月至 5 月捐款徵信名單

■ 500 元 宋〇瑜 蔣〇宜 ■ 1000 元 王〇洋 ■ 1400 吳〇隆 ■ 2400 元 林〇添 ■ 11615 元 社〇服務部
■ 6000 元 盧〇德 ■ 20000 元 蕭〇蓉 ■ 100000 元 臺〇證券交易所股份有限公司



學友樂器音響公司

www.showyou.com.tw

樂器、音樂教室、練團室、錄音室、燈光音響工程

台南市健康路二段412號 TEL:06-2919005 FAX: 06-2914371

台灣星堡保全

股份有限公司

0800-633-666

家有星堡，一切安好

www.sing-po.com.tw

24H專線：06-3038828

台南市永康區東橋七路101號 FAX：06-3038829



長榮高級中學

SINCE 1885 台灣第一所中學

全人教育 點燃生命的亮光

六大核心素養能力:
生命發展力、品格涵養力、學習探索力
健康活動力、國際交流力、審美創造力

免試入學選填長榮中學為第一志願是您最佳的抉擇

中學部 國中部 高中部

高職部

商業群：觀光事業科、應用外語科、國際貿易科、資料處理科

設計群：美工科、廣告設計科、多媒體設計科

工業群：電機科、資訊科、機電科

虔誠、勤奮、榮譽、服務

校址:台南市林森路二段79號
網址:http://www.cjshs.tn.edu.tw/ 招生專線: (06) 2358921



深耕在地 連結國際

成為社會責任領航大學

長榮大學

Chang Jung Christian University

跨系整合 新設專業學院

安全衛生科學學院：亞洲第一個以安全、衛生、消防及食品檢驗分析技術的專業學院。

美術學院：涵蓋美術、書畫及文創等三大體系。有專業藝術創作及藝術行銷等課程，兼顧藝術創作需求與就業能力導向。

國際化教育 強化國際移動力

成立日本教育中心，打造海外學習基地

在地創生 與社區共好

結合沙崙綠能科學城園區，成立大武崙社區辦公室，推動社區發展

跨國產學合作

培育動漫人才，成立台灣角川國際動漫教育

校址：台南市歸仁區大潭里長大路一號
網址：www.cjcu.edu.tw
電話：(06)2785123



國立成功大學附設高工進修學校

機械科・機電科・製圖科
電機科・電子科・資訊科
建築科・室內空間設計科

招生專線:2373465 成大附工

招生日期:即日起~8月底止
(以網站公告日期為準)

繁星升學 成大工讀
證照取得 國手培訓
多元競賽 高額獎勵
課程集中 學習彈性
專業師資 認真務實

GIHAW PHOTO FRAME

季禾 相框畫廊

圖畫裱框 湘繡裱框 拼圖裱框
結婚相框 海報裝框 各式相框批發

地址:台南市南區永華路一段247號
電話:(06) 2637066‧2631066
http://www.gihaw.com.tw

FanMei

汎美 鞄袋有限公司

E-mail:nammaw.fanmei@msa.hinet.net
http://www.nammaw.com.tw

開發設計 一貫作業 製作成品

奈米能量書包、背包開發

環保袋		贈品袋	
工具袋		皮帶	
補習袋		童軍椅	
便當袋		不鏽鋼餐具	

蘇進男 0936-808-968

TEL:06-2660220 FAX:06-2665205 統編:84687996
台南市仁德區文賢路一段29巷2-1號

力大商行

奇木匾獎牌・休閒衣帽・家電・高級香皂禮盒
機關社團・團體年節・紀念・促銷・宣導品

林淑真 0933-352-587

住址： 台南市安平路500巷25弄4-5號
電話：06-2282072・2289557 (傳真同線)
E-mail:dentor65@yahoo.com.tw

翔順 設計‧印刷 公司

免用複寫 電腦報表 快速印刷 海報 喜帖 表格

台南市西賢五街65巷38號
TEL:06-2804657~8 FAX:06-2804659

松育 設計・印刷

名片・貼紙・海報・型錄・包裝盒

TEL:06-3568323

台南市安和路二段285巷16弄50號

文安藥局

藥師:黃湘錡

受理慢性病連續處方箋調劑。中西藥品。婦幼用品。
化粧品(日本POLA系列)。保健食品。預防保健諮詢。

地址：台南市同安路402號 電話：06-2473992
(安中與同安路交叉口)

龍泉牌 LOUNG CHEN

欣泉‧駱駝

ISO 9001 BSMI

飲水機・RO純水機・開水機
開飲機・熱水機・電解水機
中央飲水處理・工業用水
殺菌設備・各式濾材・桶裝水

中央信託局共同契約商

訂水專線：(06)205-5913

欣泉濾水材料有限公司

地址：台南市永康區國光五街23號
電話：06-2731027
傳真：06-2731028
網址：www.xel.com.tw
電子郵件：xel.water@msa.hinet.net
統一編號：84989562



電　話：06-2352800
東區社區整合服務中心分機2108
YMCA樂齡健康活力中心分機2110
咖啡區分機2113
服務時間：週一至六8:30-18:30 / 咖啡區9:00-18:00
時尚美髮美甲(採預約制)



協進會館・幼兒園
台南市民生路二段200號
(06)2207302~5
FAX:2241234



公園會館・幼兒園
台南市公園路591之31號
(06)2824000
FAX:2833331



兒童福利服務中心
台南市中華西路二段315號
(06)2999381
FAX:2999416



示範幼兒園
台南市府前路二段311號
(06)2999391
FAX:2952395



建平日間照顧中心
台南市安平區建平路2號
(06)2950080
FAX:2952322



德輝苑臨安養護中心
台南市民權路三段370號
(06)3583000
FAX:3589086



東門失智老人日間照顧中心
台南市大同路一段59號
(06)2159728
FAX:2159718



長榮兒少中心・幼兒園
台南市林森路二段79號
(06)2082517・2363005
FAX:2369291