



# Y Café

森活轉角  
照顧咖啡館



電話：06-2352800

東區社區整合服務中心分機2108

YMCA樂齡健康活力中心分機2110

咖啡區分機2113

服務時間：週一至六8:30-18:30 / 咖啡區9:00-18:00

時尚美髮美甲(採預約制)



協進會館·幼兒園

台南市民生路二段200號  
(06)2207302-5  
FAX:2241234



公園會館·幼兒園

台南市公園路591之31號  
(06)2824000  
FAX:2833331



兒童福利服務中心

台南市中華西路二段315號  
(06)2999381  
FAX:2999416



示範幼兒園

台南市府前路二段311號  
(06)2999391  
FAX:2952395



建平日間照顧中心

台南市安平區建平路2號  
(06)2950080  
FAX:2952322



德輝苑臨安養護中心

台南市民權路三段370號  
(06)3583000  
FAX:3589086



東門失智老人日間照顧中心

台南市大同路一段59號  
(06)2159728  
FAX:2159718



長榮兒少中心·幼兒園

台南市林森路二段79號  
(06)2082517 · 2363005  
FAX:2369291

# YMCA

8 August  
2020年552期雙月刊

臺南青年

愛與希望  
因為有愛 希望無所不在

愛與希望園遊會

10月25日  
星期日下午3:00~6:00  
社會福利綜合大樓前  
南島路上

助學之愛

生命工程

希望之手

把愛傳出去，  
讓希望駐留在每個角落。



【助學之愛】【生命工程】【希望之手】  
贊助專線/2999381 贊助專線/2207302 贊助專線/3583000

世人哪！耶和華已指示你何為善。他向你所要的是什麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行。彌迦書 6:8  
He has showed you, O man, what is good. And what does the LORD require of you? To act justly and to love mercy and to walk humbly with your God. Micah 6:8

國內郵資已付  
台南郵局  
許可證第347號

雜誌  
台南雜誌第32號



## 台南市基督教青年會

- 理事長  
李景陽
- 副理事長  
蘇重仁
- 常務理事  
歐文雄、葉春巖、傅信福
- 理事  
徐坤源、葉宗烈、葉靖宜、蔡有仁、  
陳榮敏、蔡江欽、蔡玉敏、戴志勳、  
吳明漢、蘇政興
- 常務監事  
蔡忠雄
- 監事  
周信典、許大雄
- 顧問  
林敬良、陳宇嘉
- 總幹事  
陳振傑

## 社會福利慈善事業基金會

- 董事長  
李景陽
- 董事  
吳道昌、韓良誠、黃仁村、徐連作、  
黃德成、許重勝、羅仁貴、蔡忠雄、  
周信典、蔡有仁、蘇重仁、徐坤源、  
葉靖宜、許大雄
- 榮譽董事  
蘇進安
- 執行長  
陳振傑

## 台南青年雜誌

- 發行人  
侯良信
- 編輯部  
台南市YMCA社會服務部
- 封面經文提供  
高日宜
- 文字編輯 ■美術編輯  
洪瑛鏗 吳菁萍

新聞局出版事業登記證局版台省誌  
二三二號  
中華民國郵政壹字二一九一號登記  
為第一類新聞紙  
台南市青年會會址  
台南市民生路二段200號  
服務電話：06-2207302  
劃撥帳號：00339468  
承印：松育印刷

翻轉弱勢兒少甚至家庭的  
境遇，造就迷途青年年輕  
生命的改變，扶助幾乎被  
遺忘充滿皺紋的手。

把愛傳出去，  
讓希望駐留在每個角落。

## contents

服務成果：希望之手／長者服務	
半年報 .....	02
大阪感謝本會贈送防護衣 .....	06
勞動部長參訪Ycaf'e.....	07
服務成果：助學之愛／兒福中心	
半年報 (改變，是最美的禮物).....	08
今年暑假，精彩可期 .....	09
兒童館與你一起Fun暑假 .....	10
社工組 .....	11
服務成果：生命工程／青年工作	
半年報 .....	12
就業提升課程 .....	13
我是傳奇 .....	14
淨灘 .....	15
服務成果：示範幼兒園	
半年報 .....	18
看見特殊兒的成長 .....	19
我們愛健走 .....	20
幼兒園花絮：畢業典禮	
協進-陪孩子華麗轉身，迎向國小新生活	
.....	21
公園-珍貴的禮物 .....	22
長榮-在每個階段找到自己的光彩 .....	23
幸福的滋味 .....	24
國際證照備受矚目 .....	25
永仁幼兒園 .....	27
曼陀林樂團招收初學新團員 .....	26
集光音樂事奉第三張專輯音樂佈道會	
戶外水上運動嘉年華水中安全活動	

## 暑假順利運作的事工， 看見上帝的恩典

文 | 陳振傑總幹事

詩篇九十一篇2節

我要論到耶和華說：他是我的避難所，是我的山寨，是我的神，是我所倚靠的。

感謝 神在全世界面對新型冠狀病毒的肆虐下，在筆者完稿的時間，每日確診人數依舊持續攀升，而台灣超前佈署有效的防疫政策執行下，讓一切的生活恢復正常運作，提前解封。每年七月底是YMCA幼兒園的畢業典禮，園長們從計畫舉行到考慮取消，最後順利完成四園的畢業典禮，共191位小朋友從YMCA幼兒園畢業，帶著大家的祝福，準備邁向另一個階段，成為小一的新鮮人。老人中心自四月起進入評鑑，不因疫情而停擺，4月底完成社區整合中心評鑑獲得優良獎，表現相當不錯，而七月台南居家的評鑑，兩處日照小規模多機能的評鑑也都陸續過關，即便如此，還不能鬆懈，緊接著身障日照、高雄居家也都是今年評鑑，相信在幹部同工們的努力下，一定沒問題。當然，各中心也因疫情減緩陸續解除探視的限制，樂齡課程活動恢復上課，從幼到老活力重現，感謝上帝的恩典！

今年解封的暑假也是台南YMCA全部的營會大放送的時間，除了國際營及Shine青年品格營受疫情影響而取消外，其他暑假營會於6月底陸續出關，先前暑假計畫所存在不確定性的擔憂一掃而空，忙碌且充實的暑假再次登場。

今年的安親夏令營，三會館共有68位大、小志工投入，也加入了實習生，即使少了兩週的營會，依然天天精彩，7月底加入的小一新鮮人，開始學習小學的學習模式，我們有信心，九月份的開學，YMCA的小一生都已準備好了！

邁入第17年的全外教英語營，在幹部同工及老師們的努力下，師資及課程再度創新，也由於疫情的影響，無法出國，相對吸引不少英語能力

極佳的指導員投入營會的運作，包含在YMCA長大的志工們，全部參與的指導員及營會助理共有51位，破歷年來的紀錄。

不受疫情的影響，YMCA依舊持續陪伴各據點的孩子，暑假也一樣推出5週以上的向日葵園地及小泰山暑期營會，當然兩個營會也加入共71位志工及實習生，在據點長大已出社會成為職業軍人的夥伴，也特別利用休假日加入服務孩子的行列，兩個據點的暑假營會充滿了故事與精彩的課程，這群在YMCA長大的孩子是幸福的。

今年社服部少了國際營，卻增加了兩梯次「我是傳奇」人際營。偏鄉的關懷社區營會也不缺席，為期四天的東原及楠西國中的暑期夏令營依計畫執行，共有80多位孩子加入，針對大同國小40位資源弱勢孩子的科學品格營當然也為孩子營造不一樣的主題，每個營隊分別有17位的志工與實習生參與設計及執行，其中也包括YMCA大學Y(Uni-Y)的年輕夥伴。康體部整個暑假的游泳營從早上8:10開始密集訓練，炎熱的夏天室內游泳課特別受歡迎，當然也有志工及實習生的投入。

感謝上帝，在目前全球仍艱困的對抗冠狀病毒的挑戰下，台南YMCA暑假各事工、營會如期舉行，全部共有264位志工勇士們加入，不間斷的生命工程持續進行，不受疫情的影響。

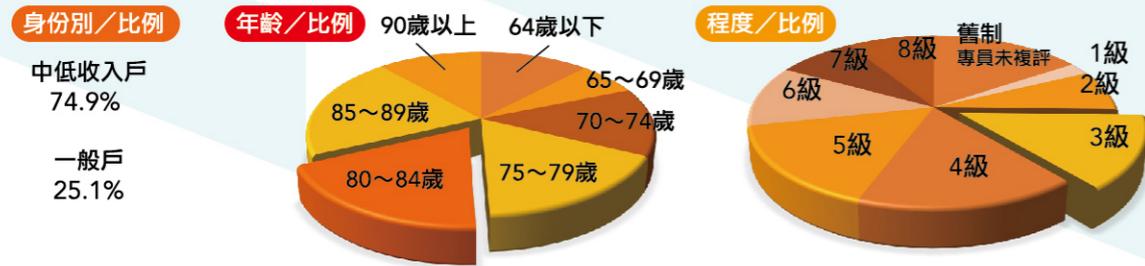
在獻上感謝的同時，再一次祈求 神賜下醫治的大能，給予防疫醫療人員更多智慧與能量，全球疫情減緩，疫苗早日問世，消滅病毒，讓世界再一次享受平安的生活，求主賜福！



## 用心打造長者的「家外之家」

### 一、社區整合服務中心

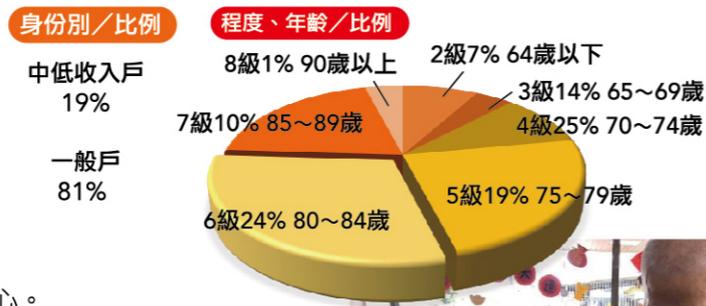
東區社區整合服務中心，整合區域內的老人福利機構、長照服務提供單位以及承接社區照顧關懷據點計畫之在地單位等B級、C級資源、加強橫向連結，提供連續、多元服務項目，協調各單位依其資格、場地與服務量能擇定擴充辦理之服務內容，提供民眾預防失能以及在地、即時、便利的社區照顧，提升生活品質及獨立生活之能力，使其安心終老，落實在地老化政策目標。



### 二、失智與失能老人日間照顧服務

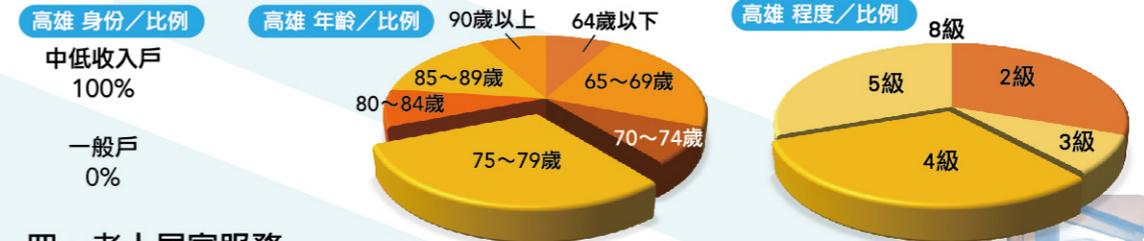
目前本會設有建平失智失能老人日間照顧中心、東門失智小規模多機能服務中心及東門失智失能小規模多機能服務中心與東門身障日間照顧服務中心。

提供失能、失智老人與身心障礙者一個溫暖的照顧環境，兼具生活照顧、健康管理、人際互動與情緒支持。藉此項服務，豐富服務對象的生活品質，也協助照顧家屬喘息空間。中心提倡自立支援，發掘服務對象的「能」，鼓勵服務對象盡量自己做，甚至可以協助其他功能較差的服務對象，增加服務對象存在價值。本會更連結許多在地社區資源，讓服務對象可以接觸社區人士、在地團體，讓更多民眾可以了解長照工作、關心這群需要陪伴的長者與身心障礙者。



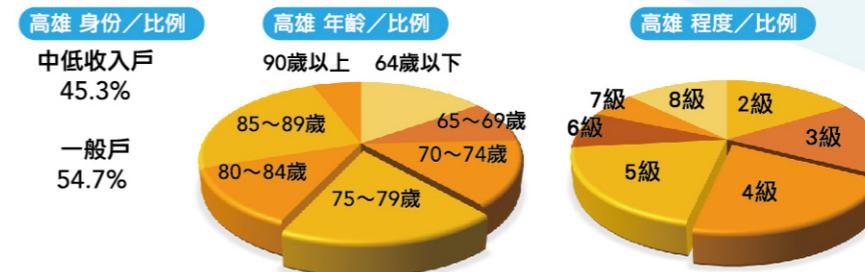
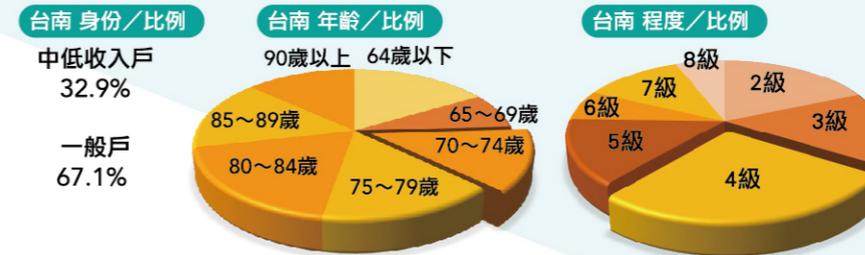
### 三、老人營養送餐服務

針對中低收入行動不便、獨居老人、雙老照顧等，提供每日送餐服務，幫助經濟弱勢的老人，每日營養的補充。小小便當，卻可能是老人家溫飽的依靠。



### 四、老人居家服務

提供身心障礙者、老人在宅服務。舉凡身體清潔、餵食、陪同就醫、家事服務和巡視服務等藉由居家服務員的服務，滿足老人生活最基本的照顧需求，並依照個案不同需求連結其他長照資源。





### 五、綜合式養護服務

提供失能、失智老人全年無休的綜合式養護照顧，包括養護、居家、日照等服務，由專業的照護團隊提供服務使用者最完善的整體性照顧，生活照護、家屬教育與照護技巧培訓

#### (一)養護服務

採單元照顧模式尊重體貼老人需要，營造家一般溫馨照顧環境，使長者擁有豐富的生活品質。



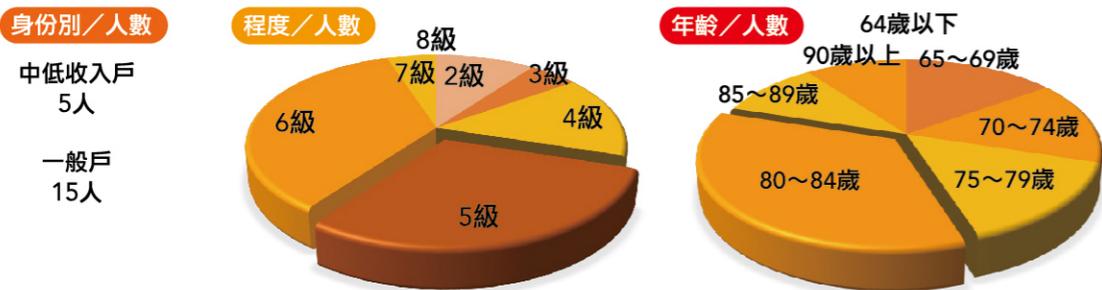
#### (二)居家服務

提供多種居家式在宅服務，服務內容包括身體清潔、餵食、沐浴、陪伴、家事服務和情緒支持健康促進等，滿足老人居家照顧需求。



#### (三)日照服務

提供失能及失智老人一個溫暖白天的家，兼具生活照顧、健康管理、人際互動與情緒支持，豐富老人生活品質也協助照顧家屬喘息空間。

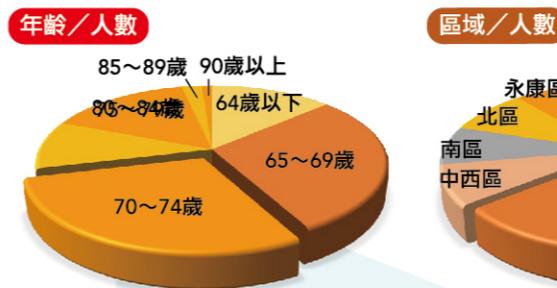


### 六、樂齡服務

樂齡服務以社區中五十歲以上民眾為主要服務對象，強調終身學習、志工服務、健康生活為目標，透過各項學習課程的服務和銀髮志工的號召與參與，使銀髮樂齡族，開創更美好的豐富生命體驗，展現銀髮志工力量。



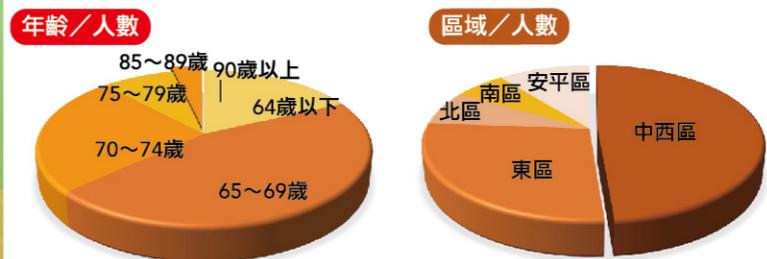
### 樂齡健康活力中心



### 七、Ycaf'e 森活轉角照顧咖啡館

Ycaf'e 森活轉角照顧咖啡館於108年4月13日正式開幕，提供高齡身障者長照服務諮詢、轉介及申請與資源連結、社區民眾與家庭照顧者或長照需求者休息喘息空間功能、長照服務規劃及管理、足部照護教育訓練、銀髮人力開發再就業、健康促進活動、老幼障社區共融服務、C巷弄長照站、長照生活用品及輔具媒合與居家無障礙環境諮詢等長照產業相關服務，以達到具親近性並營造一個沒有標籤，讓人人安心、舒適的適合高齡、身障者、兒童與一般民眾往來使用的社區據點。109年1-6月來館人數共1,778人次。

### 中西區樂齡學習中心



跨越海域台南YMCA

# 攜手日本YMCA 共同防疫

文 | 老人照顧服務中心 吳俊德組長

2020年初，全球因新型冠狀病毒而陷入混亂，在焦慮中人們築起一道道高牆，只要稍微喉嚨不適，「咳」了一聲便引來側目，可見病毒的威力不只對生理產生極大的病變，對心理也造成莫大的壓力！

台灣記取SARS的慘痛經驗，針對這次防疫採取超前部署措施—「全民防疫」，讓台灣得以保有較安全的生活空間。然而「全球防疫期間，你我有責」，台南YMCA社福基金會執行長陳振傑與副執行長游如玉得知大阪YMCA、廣島YMCA、日本実幸会いらはら診療所の照護機構仍缺乏可清洗重複使用防護衣倍感擔憂，由德輝苑主任趙蓓萍協助盤點中心庫存後，在確保苑民防疫無虞之下，分享150件供大阪YMCA、廣島YMCA、日本実幸会いらはら診療所使用，使其得以安心照顧機構中的住民。

台南YMCA社福基金會有感日本実幸会いらはら診療所長期致力於協助舉辦台日研討會、台灣長照發展、居家醫療發展，於防疫期間攜



日本実幸会苟原実院長代表全體員工致謝



日本YMCA員工一同致謝

手共度難關，日本実幸会會長暨いらはら診療所苟原実院長相當感謝。近日台南YMCA收到日本單位來信致謝，原文翻譯為：「在世界努力對抗COVID-19的時間點上，我們衷心感謝台南YMCA向日本的捐贈，捐贈的防護衣是如此慷慨仁慈，我們全體人員都非常感激。幫助我們工作人員有更完善的保護措施，住民以及其家人都非常安心，我們會好好珍惜，照片是我們員工身穿台南YMCA捐贈的防護衣，我們會繼續努力，使我們的住民感到平靜和安全，就像您們在台南YMCA所做的一樣。我們祈禱台南YMCA的所有人健康與安全，期盼未來雙方的友誼長存，希望台南YMCA更為成功順利且壯大。

## 感謝「勞動部 許銘春部長」 蒞臨與肯定

# 愛與希望 Ycafé 森活轉角 照顧咖啡館

文 | Ycafé照顧咖啡館主任 朱麗蓉



勞動部許銘春部長、勞動力發展署雲嘉南分署劉邦棟分署長等勞動部一行人於6月9日在台南市許育典副市長、社會局顏靚股副局長的陪同下，參訪「Ycafé森活轉角照顧咖啡館」，對於YMCA執行勞動部培力計畫展現成果讚譽有加，也非常肯定透過整合與創新的長期照顧服務模式，讓民眾可以輕鬆地使用長期照顧服務，鼓勵年青人與中高齡者投入長照就業市場。

Ycafé森活轉角照顧咖啡館提供多元服務，包括高齡、身障者長照服務諮詢、轉介、申請與資源連結、社區民眾與家庭照顧者或長照使用者休息喘息空間、長照教育訓練、銀髮人力開發再就業、健康促進活動、C級巷弄長照站、老幼障社區共融、長照生活用品及輔具媒合與居家無



障礙環境諮詢等長照產業相關服務。非常歡迎大家有空前來喝杯咖啡，體驗不同的照顧咖啡館!地址：台南市東區林森路二段500號A棟1F (林森路與小東路交叉口—無障礙之家)





## 改變，是最美的禮物。

臺南市兒童福利服務中心(以下簡稱本中心)，自1998年由台南YMCA社福基金會承辦至今，提供多元且滿足不同需求家庭之服務工作，已邁入第22年。這半年裡，感動的是有許多的贊助人、志工及實習生，一同投入在本中心的服務工作中，除讓中心所服務的兒童及青少年都能感受到「愛」與「希望」外，也讓投入在中心的助人者，都能感受到「改變」與「正向」的力量。

文 | 兒福中心社工 阿芝實習生

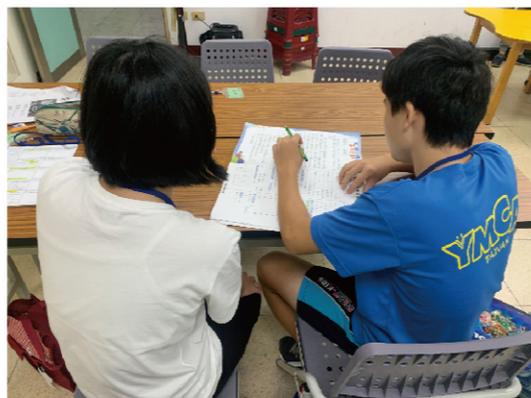
單親、受家暴、經濟困頓、霸凌，這些問題真實的發生在我的成長過程中。實習前常會問自己，我有辦法面對跟我一樣成長背景的孩子嗎

就讀夜間部的我，所學的...真的可實踐嗎?可是，我真的想用我的生命故事去幫助孩子，這份初衷永遠不會改變，那就放手一搏吧!實習過程中，孩子的改變，讓我更確信我的選擇沒錯。

小宸，國小五年級，是個防備心很強的孩子，他總是用言語抵擋我對他的關心及拒絕參與課程，但我卻沒有這樣而放棄對他的關心及邀請，我不斷的關心、主動邀請並詢問他的意見，尊重他的想法，一段時間後，他開始願意主動加入桌遊、才藝課程，並接納我對他的關心，這讓我體會到不斷的關心、聆聽、尊重及溝通的重要性，每個孩子都有他的想法，只要願意好好溝通聆聽、尊重，孩子就會願意試著打開心房接納。

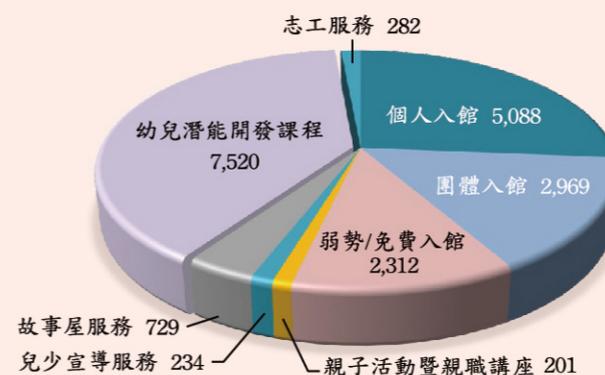
透過長期陪伴鼓勵到現在，小宸已能慢慢的融入團體生活中，在據點裡願意開始參與課程，也發現，小宸的笑容變多了。我相信每個孩子只要我們用心的陪伴及教導，他們必能成長改變及肯定自己獨特的生命價值，也能發揮自己無限的潛能。看見孩子的改變，是我收到最美的禮物。

即將畢業踏入社工職場的我，會將所有挫折、學習、經驗當成養分，持續地且堅持地走下去。

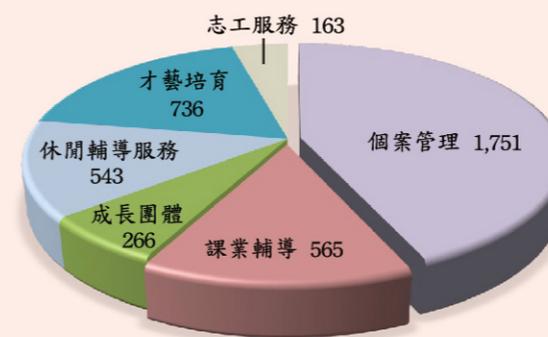


## 109年兒福中心1-6月服務總人次：23,359人次

兒童館暨教推組服務總人次：19,335人次  
(單位：人次)



社工組服務總人次：4,024  
(單位：人次)



## 今年暑假，精彩可期。

文 | 兒福中心 黃瑋珊社工組長

台南YMCA社福基金會每年皆為長期服務的資源弱勢家庭子女辦理暑期營隊，每次的暑期營隊成員除孩童及社工外，最不可或缺的非向日葵志工隊莫屬了。今年，暑期營隊已在7月15日熱鬧開跑，而志工隊的成員們亦已蓄勢待發！

志工隊成員服務內容從行政庶務的報到、清潔、打菜、陪伴營隊成員進行課輔到共同設計、帶領活動，每一年都能看到志工隊成員的大幅進步，每位成員皆透過「做中學，學中做」的方式，來更加了解自己的優劣勢及提升自身多元能力，而志工隊中學長姐們亦負起傳承的責任將自身經驗、帶領技巧分享給每一位學弟妹們。

雖然許多成員因就讀國、高中須參加學校暑期輔導課程無法全程參與，但當他們中午下課後仍主動搭將近一小時的公車來到營隊，社工詢問下課後怎麼沒在家休息還過來時，成員表示：「來看看有沒有什麼要幫忙的」、「比起待在家我更想待在這裡，來寫功課也不錯」。

那一刻我們了解，營隊對於志工隊成員們來說不僅僅是做志願服務的地方、更是一個擁有滿滿歸屬感的「家」，我們相信成員們帶著愛與快樂而來服務的暑期營隊，絕對「精彩可期」！

# 兒童館與你一起 Fun 暑假

文 | 兒福中心兒童館 陳威全副組長



2020年暑假對所有的人來說，都是一個非常特別的暑假！今年兒童館為了這個特別的暑假也準備了一系列的特別活動與小朋友們一起同樂。

今年暑假兒童館增加了幾位從中華醫事科技大學護理系、長榮大學應哲系、嘉南藥理大學社工系的大哥哥、大姊姊組成了一支生力軍，為兒童館帶來新的生機、新的力量。除了館內設施及秩序維護外，亦也透過性別平等、醫療衛生、戲水安全、遊戲安全、均衡飲食宣導與來館的小朋友互動，也期待透過宣導活動的設計能將這幾類的議題帶給所有的小朋友，也

為小朋友增強不一樣的新知觀念。

除了宣導活動外，青年工作團隊也與愛家志工隊的夥伴個別負責兒童館親子活動帶領，讓2020年暑假的兒童館維持七個禮拜週週都有親子互動活動，讓所有的小朋友們與家長們都能在兒童館共度歡樂的親子時光。

除此之外，暑假平日來兒童館的小朋友能獲得集點卡，集滿15點可以在服務台玩一次扭蛋抽獎活動；於三樓助學商店也提供一台扭蛋機為籌募資源弱勢兒童的就學助學金。

兒童館以多元創新的服務提供給所有來館的民眾一個舒適帶小朋友放電的空間，亦也落實YMCA志工培力的精神，鼓勵青年團隊、志工團隊投入自己回饋社會，使服務使用者或工作者都能夠有滿滿的收穫。

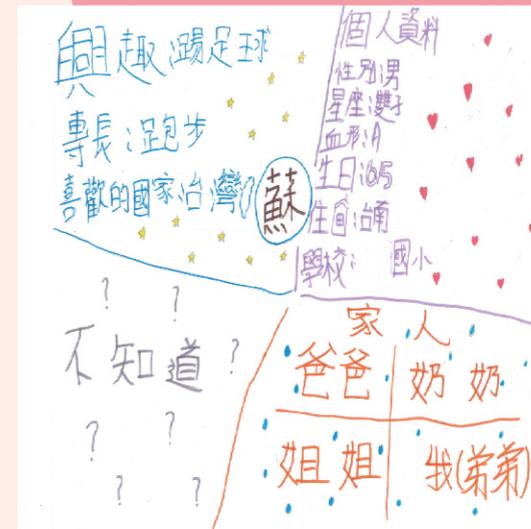
「無論做什麼，都要從心裏做，像是給主做的，不是給人做的。」

歌羅西書3:23



# 起點是看見需要 終點是愛與關懷

文 | 兒福中心 黃瑋珊社工組長



YMCA社福基金會每年皆會為長期陪伴的資源弱勢家庭子女辦理寒暑期營隊，期待透過營隊的辦理讓放長假的學童們不因家中主要照顧者需要工作而獨留在家所產生的危險，並在營隊中安排課輔時間來避免因家中照顧者因年長或母語非華語者所產生的暑假作業學習問題。

2020的夏天65位國小學童、25位大孩子的六週暑假營隊登場囉，營隊中除課輔、午餐外，亦安排了多元課程讓學童們可以多元學習、不因家中資源較少而無法獲得良好的學習資源，營隊中有舞蹈課、烏克蘭麗麗課、木箱鼓課、捏塑課、運動課...課程，每一個課程皆期待讓學童有不同的學習並從中找到自身的優勢及興趣。

除多元課程外，今年暑期營隊的主要課程為「自我」，從自我認識、自我探索、自我表達、自我認同...等一系列與自我相關的課程，並將學童依照年齡分班進行課程，期待學童們從自我的課程中更加了解自己外，亦能夠從中思考未來展望。

無論何種課程，起點是看見需要，終點是愛與關懷，本會將持續秉持著愛的精神陪伴每一位學童及家庭，讓2020的夏天，從愛你愛我開始。

讓年輕人找到

# 人生的定位與方向



現今，許多民間社福機構、非營利機構在提供服務的過程中，最重要就是社會大眾的支持。志工的參與、物力與經費的贊助，都能讓社福機構走得更穩、走得更遠。台南YMCA很幸運的，有一群熱心的理監事、同工、老師與學員家長，甚至在各地默默支持我們的贊助人，讓本會的社會服務事工得以穩健發展。

台南YMCA從2009年起至今已屆11屆的「Youth For Causes青年創意培力」致力於社會資源開發與募集，讓更多弱勢族群可以直接受益；培養青年志願服務精神，透過系統性的規劃，有計畫的幫助這些青少年能夠提升他們對這些服務性質的專業知識，以具備幫助這些非營利組織的能力，並實際對這個社會產生正向的

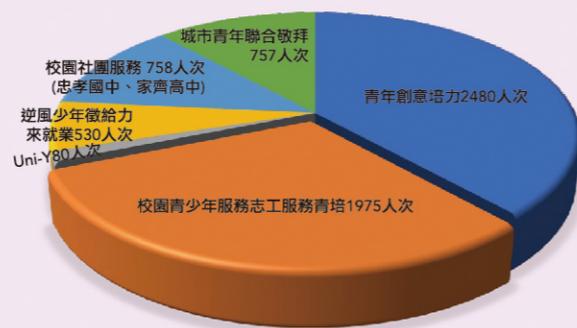
助益；建構公部門企業與民間社福機構之網絡，讓更多的民間企業、團體投入社會公益事業之中，連結政府的資源平台，運用多元且創新的想法，讓社會公益的影響力能夠穩定持續下去。也能讓企業與社福團體的結合，為在地社會企業的發展開創成功的模式。

在「來就業，就喊 YA！未升學未就業弱勢青少年就業提升方案」提供一個持續學習的環境。用關懷、陪伴的方式，重新培養青少年的自信心，並提供自我了解、就業力培訓，及職場見習，提升青少年重返校園或投入職場的機會。

每個月的「城市青年聯合敬拜」集合各教會年輕人一起同心合意的為這塊土地獻上禱告；家齊高中E世代領袖社讓學生社團也能聆聽許多堅強鬥士的努力故事，了解生命可貴更加愛惜生命；Uni-Y集結了來自各大學的青年朋友，透過志工服務、專長訓練、體驗教育、營隊帶領、分享講座、國際交流等各式活動，大學生付出自己的能力和熱情，關注社會及世界中被忽略的人和事。

本會透過支持、陪伴，就是希望培養出真正有「尊重、關懷、誠實、責任」特質之年輕人，讓這些年輕人重拾對生命的熱情，找回人生的定位與方向。

109年社會服務部1-6月服務總人次：6580



青少年就業提升課程培訓結束VLOG

# 我的模樣我做主

文 | 社會服務部 陳映如社工

尾聲悄悄的來臨，經過了三個月的洗滌、歷練，學生們從陌生到接納彼此，有的從不會表達情緒直接發洩，砰一聲的轉頭離去成長為在被觸碰地雷時會先冷靜找姐姐訴說、有的從旁觀者的角度看待大家到漸漸融入並且嘗試放下自我，真誠的在這環境中，大家帶著開心、不捨的心情面對培訓結束的到來，緊接著我們陪伴各自就學或就業，在這過程中，或許會遇見挫折、不順遂、緊張、收到好消息的歡喜，我們能做的，是當感到迷茫無助、毫無目標時，能夠指引你們、陪伴你們走到想要的目標，而你們的未來、生活，則是掌握在自己手中，因為只有你們自己可以決定自己的模樣。



文 | 就業提升課程 小月

起初到這裡之前的心態並不是特別積極，而是單純想體驗不同職涯課程，使自己的生活有不同收穫，而不是空白。

在YMCA上課前期，從課程活動中不但熟識了更多人，也更進一步瞭解及調適自己，在後來的團體活動，在當中不僅僅發現別人的特質、自我的發現，比如：全部人將眼睛矇起來，一人指揮控制盲人，不能踩到障礙物，還有讓人找到目標物，令我感到緊張、不知所措，更是害怕自己出差錯的遊戲，可是真的是刺激好玩，也使我與同學的距離更加拉近、信任感提升。在實際操作的課程上，我們還學了美容美髮，從一開始拿剪刀一剪髮一燙捲的每一個階段都會讓我自己學著靜下來，仔細的操作，到後來檢視自己的作品，我覺得是讓我有成就感且真實擁有的。

總而言之，每項課程不論是有趣、無趣、重要的是自己是否有好的態度去參與，因為學到了就是自己的了。





### 我是傳奇

今年暑假社會服務部舉辦兩梯次的「我是傳奇—人際關係強化營隊」透過三天兩夜的營隊互動，挑戰參與成員暫時性隔絕3C產品使用，將焦點投注於團體互動、建立關係，YMCA期能透過三天的營隊，走入參與成員的心裡面。

## 從參加者變成籌備者， 帶著感恩延續這份活力

文 | 中興大學 環境工程學系 葉紀均

原定去澳洲的計劃因疫情取消，在苦惱暑假何去何從時，成彥哥正好邀請我一起參與籌備「我是傳奇」營隊，營隊前一天也是一籌到總籌的當天我剛從台中回台南，下火車直接被接到Y跟初次見面的夥伴開始準備三天兩夜的行程，那時我才意識到平常不玩桌遊的我要負責兩天桌遊活動，在時間的壓迫下我開始上網找桌遊教學，不會就和大家討論，在這麼節奏緊湊的一晚大家熬夜完成了三天營隊的籌劃，在睡前的那一刻我躺著問自己「剛暑假就要這麼刺激是不是？」

第一天鐵道實境挑戰，透過火車上的小遊戲和任務合作，我們小队五個學員相處漸入佳境

，我和筱靜也是第一次共事，借此機會互相認識後意外地發現有點相見恨晚，傍晚夕陽下的頂樓BBQ，大家臉上只有燦爛的笑容，晚上的桌遊時間也當然刺激好玩。第二天溯溪是我期待的活動，整趟我一直陪著一位學員走在最後，透過跟她互動讓我認識不同年齡層的朋友，也感謝成彥哥、家名、弘彥路程中偶爾回頭關心我們倆小！而在最後那場傾盆大雨並沒有澆熄心中的興奮，反而讓大家更自豪的說「我是傳奇」。第三天製作乾洗手，本以為他們與致應該不高，但不管是攪拌、裝瓶或貼標籤，他們凝聚力和那個眼睛發光就像對大樂透差最後一個號碼就頭獎的眼神，真的很讓人印象深刻。

成彥哥最後對小孩們說「希望在座的各位三年、六年後都可以變成像他們(大學生)一樣，願意為年輕人辦很多很棒的活動」，想當初小時候我也穿梭於YMCA，現在久久回來一次，看看熟悉的場地及帶我長大的長輩，能從參加者變成籌備的角色，這都要謝謝YMCA拉拔、關懷青年的力量，給予我們成長舞台、讓我們帶著感恩延續這份活力。「我是傳奇」是強化人際關係為目的的營隊，但同時也讓我擁有更多團隊合作、人際互動與突破自我的機會，感謝營隊其他8位夥伴，只有大家的默契和合作才有這麼精彩的回憶，讓我今年暑假有這麼傳奇的一頁。

## 相互溝通討論，一同尋找答案、 解決問題、完成任務。



文 | 台北大學 會計系 王翊蕪

之前有參加過其他的營隊，多半也是擔任隊輔的角色引導學員。此次「我是傳奇-人際關係強化」營隊與其他營隊較不一樣的是，透過學員相互溝通、討論，一同去尋找答案、解決問題，最終完成任務。而不是像一般營隊，講師

在前面上課，學員只是擔任聽眾者的角色，較少主動參與活動。於「鐵道實境遊戲」，我看見了學員互相鼓勵，因為遊戲中有一關是每位學員要向路人玩黑白猜並且贏得遊戲，在其他隊員都贏得遊戲的狀況之下，相對地不斷輸不斷被路人拒絕，有位學員低落的心情一一浮現。此時我看見學員們之間的鼓勵與加油打氣，一起幫助還未通過關卡的夥伴詢問路人意願，告訴她：「妳一定可以的！」最終順利完成關卡。此外，於「乾洗手工作坊」，我看見了學員的互助合作，有人負責攪拌，有人負責分裝、貼貼紙等等，每位學員各司其職，學習如何團隊合作、協調分工，互相幫忙、督促調配比例，最終在有限的時間內完成二百五十瓶的乾洗手噴霧。此次營隊不僅帶給學員們莫大的收穫，如：提升與人相處、強化人際關係，更是教會我如何引導學員與觀察學員的情緒起伏及特質，並且給予鼓勵。

## 認識了解融入其中看到更不一樣的新世代

文 | 中華醫事科技大學 護理系 謝韋暄



經過這次我是傳奇的營隊讓我體會到原來享受帶營隊是這麼樣的美好，與夥伴之間的相處是多麼真實，儘管過程有過摩擦，結束後卻是讓我一直懷念的一個團隊，一定是快樂的成分勝過於不愉快的心情，很慶幸自己當初有選擇服務營隊，否則不會有這美好的回憶，就連現在還會反覆看籌備期影片中的我們。更不用說與小朋友間的互動也是相當珍貴，別於以往的營隊，這次讓我們跟小朋友能有更多的認識及互動，人數上控制良好與學員間有機會多了解，看看現在不同年齡層的小朋友們喜歡從事哪方面的休閒活動進而去融入其中，能看到更不一樣的他們。





## 學員會員活動—黃金海岸方舟淨灘 淨灘、淨海，一同出動

### 地球保衛戰自己的沙灘自己淨

文 | 社會服務部吳菁萍副組長

今年暑假社會服務部與黃金海岸方舟及烈火先鋒敬拜中心合辦淨灘活動，動員協進、公園、長中三館安親班高年級學生及老師學生會員人數共250多位參與，一起關心海洋生態環境，活動中安排教育訓練廖昱傑講師透過「地球保衛戰-自己的沙灘自己淨」生動活潑與學生互動，開啟年輕學子一堂深刻體驗的教育課程，啟發環境意識、重整生活態度的全新契機，提高學生環保觀念。

8月11日這天雖有颱風攪局，把陸地積怨已深的廢棄物全部沖向海洋，因此颱風過後是舉辦淨灘的好時機，幸好解除海上警報，讓學生非常開心可以進入海灘，天然的冷氣涼爽的好天氣，是上帝賜給孩子最棒的淨灘的禮物。

藉由這次的淨灘活動，讓孩子更堅信，做好維護環境乾淨不分你我，讓地球和大家都能更美好，也讓世界因為有我們能夠變更好。

### 愛護地球行動

文 | 公園會館安親班6年級 周一平

今天安親班老師帶我們前往黃金海岸參與淨灘活動，教育訓練的老師先告訴我們淨灘的用意，接著再介紹有哪些用具跟安全守則，老師說：「人類所使用的塑膠製品，很多都會流到大海裡，像是瓶蓋、塑膠袋等都被許多海洋生物吃掉，然後又被人類捕撈，還是回到了我們身體裡。」

淨灘時我撿了很多垃圾，有酒瓶、保麗龍、瓶子和許多的鐵架、塑膠袋。這次的淨灘體驗完後，我們應該要反省，如果到海灘不要亂丟垃圾、減少使用一次性塑膠製品，讓海洋變得更美麗。



### 乾淨地球從你我做起

文 | 長榮兒少中心安親班6307 蘇聖凱

這次的淨灘活動讓我們了解到保護地球有多麼的重要，每個人如果都很不亂丟垃圾，我們的地球一定會很乾淨，我們的海洋也會很漂亮，許多動物也不會發生生命的危險。

因為颱風過後天氣不穩定即將下雨的關係，淨灘時間沒有很多，這是我人生第一次的淨灘，好好玩，給我暑假多了一個不一樣的回憶，希望以後我還有機會去參加這樣子的活動，謝謝YMCA的工作人員，辛苦了！



### 明白了淨灘的辛苦和意義

文 | 協進會館安親班6年級 歐芷萱

陸地上的垃圾，隨著海水洋流飄上世界各地的海灘，造成海灘上堆積如山的垃圾，不僅有礙觀瞻，也造成了污染。我們先到黃金海岸方舟進行海灘教育訓練，聽聽哥哥跟我們分享有關淨灘注意事項，之後戴上手套，準備去淨灘囉！

到了沙灘上，一望無際海洋，把垃圾拍打上岸，我們必需把這些保麗龍、保特瓶、塑膠袋……等垃圾清一清，但沒多久，天空突然烏雲密布，眼看著即將要下雨了，大家只好趕緊上遊覽車回安親班。雖然這次淨灘體驗時間不長，但我還是明白了淨灘的辛苦和意義，希望大家可以一起來淨灘，為地球盡一份心力。



# 以融合教育及家庭支持服務陪伴身障兒



本園採「融合教育」的教育型態，提供主題式的教學，統整認知、語文、美感、社會、情緒、身體動作與健康等六大領域之學習，此外，更為發展遲緩或身心障礙幼兒提供個別化的教育服務，使其在分享共有的教育資源的過程中，能在有彈性、支持性的教育課程中達到個人的教育目標，發揮最大的學習潛力。另輔以家庭支持服務，運用資源整合的方式協助發展遲緩幼兒及其家庭成長，陪同發展遲緩幼兒之家長歷經孩子不同遲緩現象的過程，讓家長學習調適與接納，進而協助家長了解問題迎頭趕上落後的腳步或消除遲緩現象，以減輕家長的照顧壓力，減低醫療資源、社會福利成本的支出，並預防其他嬰幼兒發展為遲緩的可能性。

服務類別	服務內容	服務人次	
校內服務工作	學前幼兒(1-6歲)教育服務	融合教育／品格教育	30069人次 (257人)
	發展遲緩及身心障礙幼兒早期療育服務	個案工作、個案管理 (安排特教／職能個別課程、福利資源連結)	352人次 (11人)
	幼兒成長活動	大班健走、春季遠足	257人次
	教師教學交流服務	校內教學觀摩會	72人次
	教職員工在職進修	「幼兒急救概念與常見事故處理」研習	33人次
	志工服務	行政工作協助、班級事務協助、各項幼兒活動支援	90人次
	團體參觀服務	外部機關/單位到校參觀	23人次
	友善校園服務	身心障礙相關社福團體到園宣導	256人次
	產學合作	實習生	42人次



## 看見特殊幼兒的成長

文 | 特教學生助理員吳俊廷  
國立臺南大學特殊教育學系四年級

在2019年12月接下特教助理員這份工作，至今已將近半年之久，起初的茫然、學生逃避的反應等，讓我有很大挫折，也曾有放棄的念頭，幸虧幼兒園社工、導師給了我許多的方向與鼓勵，才使我透徹了解應該如何與學生建立關係。

我想最大的關鍵就在於了解學生個性以及喜

好的事物，如此才能夠有良好互動的橋樑，進而使學生更快的適應並接受；此外，在這段期間，也看見了學生從被動依賴他人、適應能力差的個性等，漸漸地成長、進步與改變，到現在能夠自己獨立完成基本日常生活的事項、適應力改善等，也是我在這份工作中得到最大的收穫與增強。

很榮幸能有這次的機會，讓我可以接觸特殊兒童，進一步將大學三年所學的理论與實務，運用至學生身上，雖然在過程中遇到許多困難，但從總總的挫折中，也化為了我成長的養分，並學習到許多與特殊兒童相處的方式，使我在這幾個月時間，受益良多，期許自己未來在特殊教育的領域中，能維持這份教學熱忱，並將在這份工作當中習得的專業與實務，運用至將來的工作場域上。



# 我們愛健走

文 | 臺南市示範幼兒園 陳文玲主任



大班師生一直引頸期盼的畢業小旅行，因應新冠肺炎疫情，示範幼兒園團隊將原訂小旅行活動調整為大班師生一起完成示範幼兒園週邊府前路-中華西路-永華路-建平路林蔭人行道1.5km愛健走活動，怎知又因5月梅雨季延期進行。終於來到6月4日(五)大班愛健走的日子，天氣晴朗有微微風吹送，大班師生在全園學弟妹們一起陪著跳完暖身操以及接受執行長阿伯的祝福後陸續出發，大家全副武裝、配備齊全、精神抖擻從幼兒園出發以順時鐘方向開始進行環市政府1.5K人行道的健走任務。

孩子們行走在林蔭人行道上，藍天、白雲、綠蔭、鳥鳴、車聲、孩童的嘻笑聲皆觸動了五感的感官體驗經驗，沿著人行道走著走著生活美學館、社福大樓、永華運動中心、家樂福、臺南市議會、臺南市政府、西拉雅廣場、二二八公園、西側廣場、新南國小等人文地景沿路交替出現，紅艷艷的鳳凰花開以及黃澄澄滿開的阿勃勒紅黃綠色彩之美一一出現在孩子的眼前。

除了忙著感受這些在地的人文與自然季節風景外，沿線每隔一段距離有一個闖關點，關主帶著孩子動一動，讓孩子們短暫停留玩玩小遊戲，這也是本次活動的小小趣味點。大班師生的健走活動，除了由示範團隊維護孩子的活動動線外，也一起邀請大班家長擔任志工一起協同守護孩子健行沿途的安全。

當大班師生陸續回到校園，園長媽咪與執行長阿伯早已帶領全園學弟妹組成堪比古都馬的啦啦隊陣容在門口熱情迎接完成1.5K健走任務的大班師生們，送上完賽的小勇士證書以及金牌、禮物還有學弟妹們崇拜式沿線的加油歡呼。完全以完成人生第一馬的等級為這群努力揮汗完成健走挑戰，即將踏出校門的孩子感到驕傲與祝福……



## 陪孩子華麗轉身，迎向國小新生活

### 協進幼兒園第36屆畢業典禮

文 | 協進館幼兒園 陳淑芬園長

2020夏季，一個分離的季節! 7月25日清晨一場大雨，似乎感受到孩子們的離情依依。在YMCA裡有一群懷著萬千祝福與無比不捨心情的師生無奈的必須分離。大家都好希望能把一切定格在這一刻，想留住我們共處時光裡的歡笑、成長、關心與合作默契。但今天孩子們卻都要收拾行囊離開校園了!

為了迎接畢業典禮，YMCA協進會館三樓禮堂閃亮布置被五彩繽紛氣球充滿。小女生們的白紗裙看起來無暇又高雅，小男生的蘇格蘭式套裝打扮文青又莊重，讓人很難想像這群小寶貝當初入園時的青澀、愛耍脾氣。如今看著落落大方的你們，師長們心裡真的有說不出的高興呢! 以前總是抱怨這些小不點愛耍賴、愛搗蛋，可是等到要分離了，才發現原來孩子們已充滿我們生活的全部，也承載了老師們的幼教熱誠。

親愛的小朋友，老師愛你們! 會記得你們每天早上甜甜的问候，會記得你們每天離開時快樂的笑容，記得你們說故事時自豪的表情，記得你們在校園裡奔跑的每個身影。記得你們與所有老師經歷的每次活動後帶給你們的喜悅。你們是爸爸媽媽、老師共同的驕傲。即將成為小學生了，相信你們一定可以很自信地告訴大家「我來自YMCA，我很棒!」



# 珍貴的禮物

## 公園幼兒園第25屆畢業典禮

文 | 公園幼兒園 范怡慧 園長



自過年前浩浩蕩蕩盛大舉辦「幸福布市集 & 2020鼠來寶」二手義賣活動後，活動因武漢疫情面臨兩難的局面，主題、節慶、招生活動、週末藝術童話屋都暫時取消。雖然確實困擾、室內活動取代了室外，卻也是我們機會教育最好的時候。大人小孩一同為健康與防疫努力，在這個過程中一方面學習面對問題解決問題，一方面因為舉辦活動不易而了解要感恩。想想這突如其來的插曲、出乎意料的翻轉，也許過程不順遂但最後變成一個個珍貴的禮物。

例如「星光舞台」暫停開放家長參與，但透過錄影呈現在家長面前。主題「好實實考駕照」、節慶「水中龍舟」全園改由班級分時段進行，孩子們一樣玩得很快樂。當因為大家的努力防疫得以放寬時，孩子們開心極了，看看戶外教學笑得多麼燦爛啊！武漢疫情打亂了我們的腳步，使得畢業典禮準備期大大縮短，但神總能照著運行在我們心裡的大能充足地成就一切，超過我們所求所想的。感謝醫療人員、家長、幼兒、老師大家的努力，因為今年畢業典禮得來不易，顯得它更為珍貴。

很開心在學期即將結束之際，社會服務部在太平境馬雅各教會畢業典禮現場設立「良品義賣」攤位，在我們需要的同時也能幫助中輟生。最後祝福小小畢業生們，未來不論順遂或遇到困難挫折，都能有勇氣和活力去面對、挑戰困難，在上帝的帶領下成長茁壯。



# 在每個階段找到自己的光彩

## 長榮幼兒園第10屆畢業典禮暨成果發表

文 | 長榮幼兒園小班家長林彤箏

韶光荏苒，我的小班女兒要參加她人生中的第一次畢業典禮暨成果發表，深深覺得感觸良多，當初踏進學校她歇斯底里哭了將近三個月以上才逐漸適應，她是個高敏感的孩子，感謝長榮幼兒園的老師和行政有耐心的引導與陪伴，她才能漸漸愛上學，慢慢會跟我分享學校一切，在她只愛媽媽的世界裡會偷偷的跟我說她最喜歡瑾澈老師了。這一切的一切我知道有多得來不易，獲知她們要在毕业的畢業典禮上表演，我真的很疑惑那個不擅面對人會躲在我身後的小女孩是如何能落落大方燦爛的笑著跳舞呢？

雖然適逢疫情，但長榮幼兒園一直都採取了很多保護措施，畢業典禮之前除了事先詢問出席家長的名字也發了座位表，到了當天還簽名本上甚至還細心備註了名字和學生關係，而且也能看到很多志工家長和行政不斷進進出出消毒帶位和諮詢事項，禮堂椅子也都備註了每位小孩的名字，這種被關懷的感覺真的很棒！

致詞後就輪到哥哥姊姊上台，這次畢業典禮的主題是「勇士的傳承」，女兒從很久以前就開始分享畢業典禮的故事內容要孩子們學習勇士們看見問題勇於面對的精神，打心底感受到學校在這方面做得很好，讓她們知道為了什麼而努力，而自己在畢業典禮又擔任什麼樣的腳色。最讓我驚豔的是大班的英文話劇，從中班的英文致詞裡可以聽到小朋友的發音，但大班孩子的英文話劇不論是發音、台風整個都很完整，讓人十足驚喜。我是個懶惰的家長，當初選擇長榮幼兒園主要是希望女兒能在廣闊的校園裡上學，教學內容對我來說是其次，只要吃得健康老師有耐心女兒上學能有多點戶外活動時間就好，我沒想到在英文教育這領域長榮幼兒園竟然能做得那麼棒！女兒一直分享她很喜歡上英文課，我當初認為課內英文唱唱跳跳引起她們興趣就好了，因此沒有多大的期待，但從沒想到中班的致詞和大班的發表能讓人如此驚艷！

女兒小班表演活力十足，非常非常的可愛，看著自己的女兒從害羞不說話到能落落大方地站在台上笑咪咪扭臀擺腰跳著舞，我真的不知道老師和行政們究竟付出了多少努力才能讓每個孩子都如此洋溢的自信！真心覺得選擇長榮幼兒園真的太好了！願我的女兒能在每個活動每段課程裡逐漸找到自己的光彩！



## 幸福的滋味 就在德輝苑

文 | 護理長陳彥霖、照服員謝少嘉



近八十歲患有糖尿病、高血壓、心臟疾病的老奶奶，大約五年前診斷為中度失智症並患有帕金森氏症，五至六年時間，身上多種病症常常因為就醫花了很多時間，吃了好幾種藥物，讓家屬十分頭痛煩惱。

剛入住不到三個月，三不五時吵著說：「幫我打電話給我兒子，跟他說我不要再住這裡了，我要回家。」一天可以講個五次以上，總是不願意與大家參與活動，想到兒子就想回家。無論大家如何轉移她的注意力，總是失敗，偶爾放費玉清的音樂可以稍微轉移，但情緒一來奶奶又吵吵嚷嚷著要回家，無人勸說得了。

除此之外，奶奶本身患有糖尿病，但因為口慾的關係，在家並未做飲食控制，平常飲食習慣總是一天五餐，高熱量食物，夜市小吃、羹類餐食，因此當被送來機構後無法適應這邊的飲食調整，甚至因為血糖控制不穩，需上調胰島素針劑劑量。因此常常吃飽了還喊肚子餓，永遠都因為吵著吃東西而心情不好，吃了又會血糖不穩，搞得工作人員很煩惱。



初到機構時，我想到了有一位高齡醫學科的女醫師，曾經在研究所實習時跟過這位醫師的診，她對於病人非常有耐性，看診仔細。於是靈機一動與家屬討論後對於母親的藥物整合可尋求此醫師。奶奶經由藥物的調整後，吃得規律，也不再喊餓，血糖控制相對穩定許多，當然心情也變得更開朗了。

看見奶奶在與其他長輩的互動關係讓我看萬分感動，除了會彼此加油打氣，還會主動關心長輩們，一起拼圖、一起分享食物，甚至一起晚上談天大笑，這畫面真是美好。

端午連假奶奶的女兒帶她去墾丁玩，雖然吃得開心，玩得盡興，但女兒卻語重心長的告訴我們，在度假這幾天奶奶口中，總是滔滔不絕於耳，分享在德輝苑的大小事，甚至心心念念表示，非常想念，與我們像家人或好友一樣，愉快幸福的滋味，讓她想要趕快回自己的新「家」生活了，奶奶和家屬的回饋，也代表我們終於成功攬獲奶奶的用心呢。

雨後的下午，德輝苑三樓時不時傳來奶奶們的歡笑聲，奶奶們努力找出拼圖欠缺的那塊，找到了那塊遺失的拼圖會開心地大笑出聲，找不到會互相鼓勵再接再勵，奶奶們雖然年事已高但仍然擁有一顆赤子之心，還自嘲的笑說：「三個人六隻眼睛還找不到，真糟糕！」讓人忍不住會心一笑。

我的心平穩安靜，好像斷過奶的孩子在他母親的懷中，我的心在我裡面真像斷過奶的孩子。(詩篇 131:2)

感謝德輝苑的長者們總是能讓我們在緊湊忙碌的生活中找到一絲絲慰藉，聽到長者們的歡笑聲，彷彿一切生活中的煩惱都離我們而去了呢！

## 投資自己最有價值

# YMCA公園會館國際咖啡師 證照班表現優異

文 | 國際咖啡師陳惠吟



認識我的人都知道：「我」就是我！對自己負責、做自己的主人！

回想起4年多前。原本和老公都是以網球和高爾夫球運動為主，卻因為即將升格當媽，所以懷孕中期停止這兩樣劇烈運動項目，馬上失去了生活樂趣，好友知道後，開始約我們到他家中聊天、喝咖啡，每每聽他聊咖啡經、表演手沖咖啡和虹吸式咖啡，都覺得相當有趣，也因此讓我想要「熟識」咖啡；某天終於打開電腦搜尋「台南咖啡課程」，出現了「YMCA...」，當晚立即前往報名「專業咖啡班」，老公得知我報名後，也要求一起報名上課，因此，我倆開始展開了咖啡學習之旅。

「專業咖啡班」跟我想像的不同，原本以為可能就是學一種手沖咖啡或是虹吸式咖啡，然後再講講一些咖啡品項、甚至推銷商品器具...等的；結果我錯了，每禮拜的課都不同，除了咖啡調製還教點心、甜品、冰砂、烘豆....等，非常豐富了。課程結束後，我也進入了待產期。

生產完、帶孩子...過了4年，漸漸我發現心靈上變空虛了，總覺得還是少了些什麼，某天我到

咖啡教室找江老師聊天，聊著聊著，她跟我說：「女人要讓自己過得更好，要充實不要忙碌愛自己」。一邊想起老公為自己設計了一個吧檯空間，它就在那裡，沒人使用它，它就沒了價值，必須往裡面塞一點東西、往上面擺一些裝飾，才会有內容。我當下突然清醒，問老師有什麼課程可以來上？最後我決定報名「國際咖啡師課程」並報名考試，除外我還報了「咖啡拉花班」和「飲料調製丙級證照班」。國際咖啡師課程每堂課不同的內容，很充實，而咖啡拉花課則是不斷的操作機台練習，老師在旁調整你的手勢，打奶泡和成功拉出漂亮的圖形；飲料調製證照學到的飲品和水果切盤都能運用在日常生活中。

5月2日國際咖啡師證照考試、5月4日飲料調製丙級證照考試，短短的2個月時間，我2張證照都取得了。也非常的開心取得「國際咖啡師優異成績」。倘若要我重新選擇，我誠實告訴你，我不後悔選擇上課，但是，考照的過程真的很緊張，我對自己的期許不是60分標準，因此在我拿到講義時，開始背重點，有疑問的地方不斷的向老師請教，很感謝江旋老師和飲料調製丙級證照班的陳靜鈴老師不厭其煩細心指導我。另外，我也很慶幸自己多報名了「咖啡拉花班」，這課程非常明顯的對證照考試有幫助。最終，我必須告訴還在對人生猶豫不決的人說：「做自己的主人、投資自己才是最有價值的！」



## YMCA國際咖啡師創業證照班

上課時間：9/4~9/6 8:00-17:30 · 上課地點：YMCA公園會館

班級名額有限，欲參加課程請速洽公園會館 **06-2824000**



# 110年2月1日開學

## 永仁非營利幼兒園

(委託社團法人台南市基督教青年會辦理)

我們相信孩子有主動探索與感知的能力，並主動尋求交流和互動的機會，因此從事建構性和創造的角度出發安排在地化主題課程與學習區探索學習學習模式。滿足幼兒成長需求與生活化的學習情境。

月費3500元 免註冊費、無寒暑假、近便、優質、平價

◎招生對象：2足歲(106.9.2-107.9.1)小幼班二班

3足歲、4足歲、5足歲(103.9.2-106.9.1)混齡四班

◎新生家長說明會：請上粉絲專頁報名

第一場109.08.15(六) 上午：10:00~11:00 · 地點：永仁高中

第二場109.10.31(六) 上午：10:00~11:00 · 地點：永仁高中

第三場109.11.28(六) 上午：10:00~11:00 · 地點：永仁高中

◎新生報名登記日期：109.12.4(五)~109.12.6(日)上午9:00~下午4:00

◎園所位置：臺南市永康區永康公園正對面；永仁高中校園後方

◎詢洽電話 0917-335 499 陳園長



## 曼陀林樂團招收初學新團員 用曼陀林音樂 豐富你的人生

讓動聽悅耳的曼陀林音樂融入個人、家庭、學校及社區，以調劑身心、寄情養性、

提升生活品質。台南YMCA曼陀林樂團已成立14年，曾出國或台灣各地數次演奏及發表會。

◎ 團練：YMCA協進會館每週五晚上6：30~7：30(預定9月開始)

◎ 對象：對曼陀林音樂有興趣年滿18歲以上之民眾皆可參加

◎ 樂器：本會提供由奇美文化基金會贊助之曼陀林琴練習使用

◎ 報名：06-2207302轉309洪瑛瑛小姐 ◎ 團費：3個月2,000元



## 集光音樂事奉第三張專輯音樂佈道會



這是一場「有故事」的音樂饗宴  
邀請您&親朋好友來聽聽  
集光音樂事奉團長的生命故事..  
她被邪靈弄到身心俱疲時，是怎麼度過一切的！  
如果拜了很多的神，仍然過得很不平安...  
如果信了耶穌，卻時常覺得感覺不到祂...  
如果覺得眼前有很大的困境，將自己困住了...  
邀請您，將這個時間留給集光，  
這是一場「不收費」的音樂分享，  
但是相信會讓您心裡有滿滿的得著！  
詳細場次時間，請點以下連結觀看：  
<https://www.surveycake.com/s/0Q172>

## 戶外水上運動嘉年華~水中安全海洋教育

◎ 日期：2020年9月27日星期日 下午1:00~下午5:00 ◎ 地點：台南市黃金海岸

◎ 對象：所有民眾歡迎參加，報名請繳100元保證金，活動當天退還。

- ◎ 內容：1.海洋環境講座：建立民眾對於水中安全的概念，以淺顯易懂的遊戲、闖關方式，讓民眾能輕鬆吸收重要觀念，輔以下水實際操作，加強民眾充分了解水中自救及逃生原則。
- 2.水中安全教育岸上操作：防溺十招、救溺五不原則，讓參加者實際於岸上演練—正確穿著救生衣、認識浮具、岸上救援、水中自救、認識離岸流主題等，實際模擬於水中情境，防溺及自救等活動。
- 3.水中活動：潛泳越浪/救生衣操作/大浮板不定向入水/衝浪體驗，讓學員在專業師資的帶領下，安全的在海洋中學習水中安全及體驗衝浪活動。

◎ 報名：台南YMCA協進會館康體部06-2207302#703.704



# Character

## 主題 **決心** 而非 優柔寡斷

Determination VS. Faintheartedness  
決意不計阻力在時限內完成正確目標

### 決心的 益處

《勇氣》以一種無畏的態度面對犀利的風暴，就會生出一層堅強的保護層，叫作勇氣。  
《成就感》很少有事情比你全力以赴後得到興奮的結果更有意義了。奮鬥越艱苦，勝利就越甜蜜。



以上文章引用摘錄自培基文教基金會出版品，若需要品格教育相關資訊可上官網查詢 <https://tw.iblp.org/>

## 大自然界 **決心** 的代表：**大鮭魚** King salmon

### 公園 幼兒園 品格之星

#### 邱啟軒／品格特徵：明辨

啟軒小朋友能專心聆聽老師和同學述說事情，也能深入了解事情發生的緣由，學習觀察、思考、懷疑、解答，不會只看表面行為就妄下定論喔！同學間若有爭執時，啟軒能夠聆聽雙方想法，辨別訊息是否正確再給予協助囉！



#### 吳禹菱／品格特徵：明辨

禹菱聽到別人傳來的訊息，不會隨意附和別人的話而傳遞未經查證的訊息，會仔細觀察，有自己的想法跟主見判斷事情的對或錯。



### 協進 幼兒園 品格之星

#### 陳立蓉／品格特徵：熱心助人

熱心的立蓉在進行遊戲時，若發現有小朋友不會操作會詢問狀況，並在能力範圍內主動幫助別人。



#### 吳玥緹／品格特徵：熱心助人

個性熱忱的玥緹，熱心助人也願意分享自己的玩具或學用品；遇到事情能冷靜思考不會隨意遷怒他人。



#### 康宇辰／品格特徵：耐心

宇辰不喜歡電子遊戲產品，能利用各種鬆散材料創作出好玩的玩具，還能很有耐心的主動教導同學。



### 公園 英語 品格之星

#### 林羿提Tina／品格特徵：認真

Tina知道上課的目的就是要學好英文，所以就認真聽老師上課，她還是上課專心認真聽老師上課。



#### 蔣沐蓉Ellie／品格特徵：決心

Ellie對於自己的事都會當機立斷去做。不會猶豫太久，也會牢記自己應該做的事。對自己的事總是能決意、不計阻力在時限內完成目標。



#### 周一平Brian／品格特徵：盡善盡美

Brian一旦決定要做的事情就會努力，且不辭辛勞的去達成，並會將事情做的盡善盡美，值得大家一起學習。



### 協進 英語 品格之星

#### 楊筑瑩Julie／品格特徵：熱心助人

Julie非常的體貼，每堂課都熱心幫忙同學與老師，在學習上也努力專注，是個有好品格的好孩子。



#### 馬弘善Sam／品格特徵：寬容

Sam是個心地善良的孩子，在班上如果有小朋友經過刻意撞他一下，他總是會選擇原諒對方，只要有說對不起就好了，他的寬容而非偏見的好品格值得讚美。



### 長榮 幼兒園 品格之星

#### 楊京介／品格特徵：寬容

京介遇到不開心的事雖然會生氣，但他會說出來，並請大人協助排解。對於別人的不小心，京介會替人著想，不會因為別人的小錯誤牢記在心。他愛弟弟，知道弟弟還小，能體諒他的不小心，跟同儕相處也都能相親相愛，接受道歉，並順口說「沒關係」，有原諒別人的好品格囉！



#### 許佩恩／品格特徵：寬容

佩恩自信獨立做事細心，凡事都能自己完成，喜歡當小組組員幫助需要幫助的同學，自我推薦「寬容」的品格之星，在5、6位自信滿滿的同學中脫穎而出。班上同學無心弄傷她，佩恩能在同學誠心的道歉下，「寬容」的接受，並繼續開心的互動，因為原諒別人的過錯，是件自己開心別人也喜樂的一件事，老師期望佩恩無論在校或在家裡都能寬容愛你的人喔！



### 公園 安親 品格之星

#### 劉柏宸／品格特徵：寬容

柏宸個性隨和，和同學的相處常常展現寬容心，有衝突經過老師開導後，還會為小朋友找臺階下呢！



#### 蕭君宇／品格特徵：寬容

對於他人的過錯，君宇會選擇原諒、不計較，十分有寬容的好品格。



#### 王宸佑／品格特徵：寬容

宸佑的個性沉穩，和同學們相處愉快！若發生口角摩擦，也能很快地釋懷！天真具想像力使其人際關係良好，也是大家的開心果。



#### 李芯儀／品格特徵：尊重

能尊重每個人都有不同特質，並自我調整應對方式，寬容而非抗拒接觸，非常棒。



### 協進 游泳 品格之星

#### 謝沛芹／品格特徵：認真

沛芹是剛併班上來的孩子，剛開始游泳技巧與班上同學有些落差，但沛芹非常認真學習，努力把老師交代的動作表現出來，這樣的學習態度很值得給予鼓勵，期許沛芹在未來的泳技能日漸精進。



#### 陳韞安／品格特徵：勇敢

韞安很勇敢，雖然他遇到陌生或是沒做過的練習他都很緊張也很害怕，但是他每次來上課都會很願意去嘗試，一點一點去突破自己的極限，現在他進步很多，會很勇於嘗試。



### 陳清風／品格特徵：寬容

清風是位善良的孩子，和同學之間的相處互動都非常的融洽，大家都喜歡和清風一起玩。當與同學有爭執時也會傾聽對方訴說的原因，並願意相信他人的友善，適時的原諒別人，有一顆寬容的心，真的很棒囉！



### 長榮 兒少 品格之星

#### 江書妍／品格特徵：認真

書妍是一個做事認真的孩子，雖然做事步驟較慢，可是還是會把功課進度都完成，不會拖拖拉拉的，能夠今日事今日畢，真的很棒囉！寶貝要繼續保持下去喲。



### 公園 游泳 品格之星

#### 顏毓佐／品格特徵：勤奮

毓佐在於學習既勤奮又有上进心，就算是自己不太熟練的動作，也願意主動去練習，去要求自己進步！非常勤學！



#### 周靖寧／品格特徵：主動

靖寧上課時，宛如班上的班長，堅守秩序時，也主動幫忙老師整頓全班的秩序，真是老師貼心又主動的小助手！非常棒哦！



#### 謝子芯／品格特徵：主動

子芯常常在課堂中，老師教新動作時，都會很主動的提出第一個去做動作練習，而且做得很好！非常積極的在學習，真的很棒！



### 協進 安親 品格之星

#### 吳語晨／品格特徵：熱忱

可愛的語晨，每天總是帶著滿滿的笑容來到班上，對所有活動他都有著高度的熱忱，並且樂在其中，就像一顆充滿活力的太陽。



#### 沈維沂／品格特徵：隨時待命

維沂機警，主動不待老師開口就著手去協助老師和同學，是老師的最佳小幫手。



#### 張芸甄／品格特徵：順服

每當要求班上孩子完成某件事或靜下心閱讀，芸甄是不必再次提醒而能立刻執行，是個順服貼心的好學生。



### 基金會捐款徵信名單2020年5月捐款徵信名單

- 100元 刁○聖 林○菁 侯○君 侯○宜 侯○哲 柯○卿 孫○璇 康○靜 許○彥 郭○榛 郭○珠  
黃○雯 黃○代 廖○震 蕭○林 賴○玉 鍾○如 蘇○媽
- 200元 王○慧 王林○花 朱○雄 李○虹 李○葵 周○珍 周○夙 林○惠 林○玲 胡○相  
高○宜 高○靜 康○好 張○芳 曹○中 莊○鈺 許○如 許○明 連○ 連○ 郭○花  
陳○玲 陳○孜 陳○文 陳○妃 曾○宇 曾○恩 黃○榮 楊○生 鄒○娥 盧○宜 盧○秀  
賴○媛 謝○吟
- 300元 朱○樺 江○珍 吳○美 呂○諺 胡○文 高○榛 高○程 劉○君 劉○淑
- 400元 吳○萍 林○增 郭○伶 陳○傑 楊○蓉
- 500元 呂○蓉 李○華 辛○瑜 周○亞 陳○佃 陳○慧 黃○菊 盧○作 盧○君
- 600元 黃○琪
- 800元 韋○珍
- 1000元 李○緯 高○良 蔣○花 顏○順
- 1200元 林○展
- 1500元 洪○鎡
- 1900元 歐○村
- 2000元 王○諭 許○惠
- 2500元 洪○勝
- 11230元 社團法人台南市基督教青年會
- 20000元 張○慧

### 基金會捐款徵信名單2020年6月捐款徵信名單

- 100元 刁○聖 林○菁 侯○君 侯○宜 侯○哲 柯○卿 孫○璇 康○靜 許○彥 郭○榛 郭○珠  
黃○雯 黃○代 廖○震 蕭○林 賴○玉 鍾○如 蘇○媽
- 200元 王○慧 王林○花 朱○雄 李○虹 李○葵 周○珍 周○夙 林○惠 林○宗 林○玲  
胡○相 高○宜 高○靜 張○芳 曹○中 莊○鈺 許○如 許○明 連○ 郭○花 陳○玲  
陳○孜 陳○文 陳○豪 陳○妃 曾○宇 曾○恩 黃○榮 楊○生 鄒○娥 蔡○軒 盧○宜  
盧○秀 賴○媛 謝○吟
- 300元 朱○樺 江○珍 吳○美 呂○諺 胡○文 高○榛 高○程 康○好 劉○君 劉○淑
- 400元 吳○萍 林○增 郭○伶 陳○傑 楊○蓉
- 500元 呂○蓉 李○華 辛○瑜 周○亞 林○成 陳○佃 陳○慧 黃○菊 歐○村 盧○作 盧○君
- 600元 黃○樺 黃○琪
- 800元 韋○珍
- 1000元 李○緯 高○良 黃○娥 蔣○花
- 1200元 林○展
- 1500元 洪○鎡
- 2000元 王○諭 吳○豪 李○欽 莊○甯 許○惠
- 2500元 許○音 郭○志 郭○仁 郭○讚 陳○仁 陳○銘 黃○月 黃○賓 蔡○斌 謝○絲 魏○傑
- 3000元 楊○謙 劉○堅
- 5000元 丞禹科技有限公司 許○英 黃○盛
- 6000元 李○龍
- 6180元 社團法人台南市基督教青年會
- 10000元 翁○成 嘉南藥理大學學生議會 福斯特科技有限公司 劉○芬
- 43000元 陳○秀

### 台南市基督教青年會2020年6月至7月捐款徵信名單

- 280元 社團法人台南市基督教青年會
- 500元 李○宏
- 1000元 楊○強、陳○芬  
清○貿易有限公司
- 2000元 吳○玉釵 陳○菁
- 3000元 吳○玉釵 劉○吉 吳○錦 李○祐 李○清
- 4300元 協進幼兒園
- 10000元 陳○生
- 20000元 蕭○蓉
- 30000元 歐○謙 社會服務部
- 35000元 王○達
- 100000元 臺南市應○社會關懷協會

### 七月份活動記事

- 03日 社服部執行暑期工讀生職前訓練
- 04日 社服部舉辦「我是傳奇」營會A梯次(7/4-7/6)  
公園康體部舉辦幼兒免費試泳
- 06日 協進康體部執行忠義國小水中安全宣傳
- 07日 協進康體部執行長者免費體適能檢測與課程體驗
- 08日 老人中心舉辦培力計畫訓練—社區經營  
公園安親班舉辦麥當勞慶生活動
- 09日 建平日間照顧中心評鑑；社服部舉辦

### 義賣活動，地點Y caf'e

- 社服部舉辦關社盃大學生籃球交流賽，今起二天
- 10日 老人中心舉辦培力計畫訓練—創意網路行銷
- 11日 三館教推部執行全外教英語營輔導員訓練；示範幼兒園期末課程發展會議二館教推部舉辦數學教師教學會議；社服部舉辦機器人種子教師培訓
- 12日 協進館泳池社區服務日免費開放市民自泳
- 13日 行政電腦管理系統討論會議；協進幼兒園執行期末課程檢討會
- 14日 老人健康活力中心教師會議
- 15日 示範幼兒園執行教育部專業計畫入園輔導；暑期兒童夏令營開課  
同濟會輪椅捐贈記者會於Y caf'e
- 17日 東門小規模多機能中心評鑑；示範幼兒園執行性別教育宣導  
三館教推部執行全外教英語營輔導員訓

### 練PART 2(今起二天)

- 協進幼兒園舉辦畢業班スリッパ之夜
- 18日 老人中心足部護理訓練，今起二天；  
兒福中心舉辦親子活動「親子玩積木」  
社服部舉辦「我是傳奇」營會B梯次(7/18-7/20)
- 公園康體部舉辦幼兒免費試泳
- 20日 全外教英語營開營，今起五週；老人中心巷弄長照站志工會議
- 24日 老人中心培力計畫訓練—創意網路行銷；  
長榮幼兒園&示範幼兒園畢業典禮
- 25日 協進幼兒園&公園幼兒園畢業典禮；  
兒福中心舉辦親子活動「祝福的卡片」  
兒福中心舉辦專業人員訓練—藝術治療；  
老人居家中心舉辦員工在職教育訓練
- 29日 樂齡健康活力中心期末報告，今起二天；  
社服部執行大同國小關社計畫，今起三天
- 31日 四所幼兒園教師聯合訓練

### 八月份活動記事

- 01日 YMCA員工健檢 I—公園會館；兒福中心執行專業人員訓練
- 03日 兒福中心舉辦兒少委員會；幼兒園開學日；公園教推舉辦數學班家長座談會
- 04日 社服部執行東原國中關社計畫，今起三天
- 05日 公園教推部舉辦數學班家長座談會，今起一週
- 06日 樂齡健康活力中心南區訓練
- 07日 長榮教推部舉辦英語說故事比賽初賽
- 08日 公園教推部舉辦英語說故事比賽初賽  
慈光合唱團「身障舞蹈工作坊體驗課程」
- 10日 行政電腦管理系統討論會議
- 12日 老人中心培力計畫訓練—社區經營
- 13日 YMCA新園長訓練課程，今起二天
- 14日 社服部主辦實習生及志工青年之夜活動  
老人中心居督基礎訓練開課；老人中心培力計畫訓練—創意網路行銷  
Y caf'e舉辦臺灣文學館到恁兜
- 15日 協進教推部舉辦英語說故事比賽初賽；
- 老人中心足部護理訓練
- 協進康體部舉辦國際體適能認證，今起二天  
慈光合唱團「身障共融藝術卡片桌遊推廣」
- 17日 YMCA董理監事聯席會議；兒福中心同工會議  
社服部執行楠西國中關社計畫，今起三天
- 21日 老人中心培力計畫訓練—咖啡進階；  
巷弄長照站市醫衛教活動
- 22日 YMCA員工健檢 II—協進會館  
公園教推部舉辦劍橋大學英語能力認證考試  
協進康體部舉辦國際體適能認證，今起二天
- 25日 YMCA聯合幹部會議；四園運動會籌備會議；基金會幹部會議
- 26日 三館教推部舉辦兒英教師暑休訓練；今起三天

### 九月份活動預告

- 05日 全國理監事會於台南舉辦
- 06日 YMCA徵友運動出發大會，地點假神學院頌音堂
- 08日 YMCA幹部會議
- 10日 YMCA員工訓練(4)
- 15日 暑期檢討會議；
- 17日 幹職員會議
- 19日 三館教推部舉辦英語說故事決賽
- 20日 本會教師節聯誼會假富霖餐廳華平路富陶廳舉行
- 22日 YMCA聯合幹部會議；基金部幹部會議
- 24日 YMCA員工訓練(5)



**學友樂器音響公司** www.showyou.com.tw

樂器、音樂教室、練團室、錄音室、燈光音響工程

台南市健康路二段412號 TEL:06-2919005 FAX:06-2914371

**台灣星堡保全**  
股份有限公司

**0800-633-666**

家有星堡，一切安好

www.sing-po.com.tw

24H專線:06-3038828

台南市永康區東橋七路101號 FAX:06-3038829

**國立成功大學 附設高工進修學校**

招生專線: **2373465**

成大附工

機械科 · 機電科 · 製圖科  
電機科 · 電子科 · 資訊科  
建築科 · 室內空間設計科

招生日期:即日起~8月底止  
(以網站公告日期為準)

繁星升學 成大工讀  
證照取得 國手培訓  
多元競賽 高額獎勵  
課程集中 學習彈性  
專業師資 認真務實

**長榮高級中學** SINCE 1885 台灣第一所中學

全人教育 六大核心素養能力:  
生命發展力、品格涵養力、學習探索力  
點燃生命的亮光 健康活動力、國際交流力、審美創造力

免試入學選填長榮中學為第一志願是您最佳的抉擇

中學部 高 中 部	商業群:	觀光事業科、應用外語科 國際貿易科、資料處理科
	設計群:	美工科、廣告設計科、 多媒體設計科
	工業群:	電機科、資訊科、機電科

校址:台南市林森路二段79號  
網址: http://www.cjshs.tn.edu.tw/ 招生專線: (06) 2358921

**季禾 相框 畫廊**

圖畫裱框 湘繡裱框 拼圖裱框  
結婚相框 海報裝框 各式相框批發

地址:台南市南區永華路一段247號  
電話: (06) 2637066-2631066  
http://www.gihaw.com.tw

**汎美 鞞袋有限公司**

E-mail: nammav.fanmei@msa.hinet.net  
http://www.nammav.com.tw

蘇進男 0936-808-968

奈米能量書包、背包開發  
環保袋 贈品袋  
工具袋 皮帶  
補習袋 童軍帽  
便當袋 不鏽鋼餐具

TEL:06-2660220 FAX:06-2665205 統編:84687996  
台南市仁德區文賢路一段29巷2-1號

**力大商行** 林淑真 0933-352-587

奇木匾獎牌·休閒衣帽·家電·高級香皂禮盒  
機關社團·團體年節·紀念·促銷·宣導品

住址:台南市安平路500巷25弄1號  
電話:06-2282072·2289557 (傳真同線)  
E-mail: dentor65@yahoo.com.tw

**翔順設計·印刷公司**

免用複寫 電腦報表 快速印刷 海報 喜帖 表格

台南市西賢五街65巷38號  
TEL:06-2804657~8 FAX:06-2804659

**長榮大學** Chang Jung Christian University

深耕在地 連結國際 成為社會責任領袖大學

跨系整合 新設專業學院  
安全衛生科學學院: 亞洲第一個以安全、衛生、消防及食品檢驗分析技術的專業學院。  
美術學院: 涵蓋美術、書畫及文創等三大體系。有專業藝術創作及藝術行銷等課程，兼顧藝術創作需求與就業能力導向。

國際化教育 強化國際移動力  
成立日本教育中心，打造海外學習基地

在地創生 與社區共好  
結合沙崙綠能科學城園區，成立大武崙社區辦公室，推動社區發展

跨國產學合作  
培育動漫人才，成立台灣角川國際動漫教育

校址:台南市仁德區大潭里長大一號  
網址: www.cjcu.edu.tw  
電話: (06) 2785123

**松育 設計·印刷**

名片·貼紙·海報·型錄·包裝盒

TEL:06-3568323

台南市安和路二段285巷16弄50號

**龍泉牌 欣泉·駱駝**

ISO 9001 9594 衛生管理系統 873264

飲水機·RO純水機·開水機  
開飲機·熱水機·電解水機  
中央飲水處理·工業用水  
殺菌設備·各式濾材·桶裝水

欣泉濾水材料有限公司

中央信託局共同契約商

訂水專線: (06) 205-5913

地址:台南市永康區國光五街23號  
電話: 06-2731027 電子郵件: xel\_water@msa.hinet.net  
傳真: 06-2731028 統一編號: 84989562

**文安藥局**

藥師:黃湘筠

●受理慢性病連續處方箋調劑 ●中西藥品 ●婦幼用品 ●化粧品(日本POLA系列) ●保健食品 ●預防保健諮詢

地址:台南市同安路402號 電話:06-2473992  
(安中與同安路交叉口)