

**木木森活轉角
照顧員咖啡館**

Y Café

Y café森活轉角照顧咖啡館
東區社區整合服務中心口樂齡健康活力中心
701臺南市林森路二段500號A棟1樓 TEL : 235-2800



協進會館・幼兒園 台南市民生路二段200號 06-2207302~5 FAX:2241234	公園會館・幼兒園 台南市公園路591之31號 06-2824000 FAX:2833331	兒童福利服務中心 台南市中華西路二段315號 06-2999381 FAX:2999416	示範幼兒園 台南市府前路二段311號 06-2999391 FAX:2952395

建平日間照顧中心 台南市安平區建平路2號 06-2950080 FAX:2952322	德輝苑臨安養護中心 台南市民權路3段370號 06-3583000 FAX:3589086	東門失智老人日間照顧中心 臺南市大同路一段59號 06-2143323 FAX:2159718	長榮兒少中心・幼兒園 臺南市林森路二段79號 06-2082517-2363005 FAX:2369291

YMCA

2 February 2021年555期雙月刊

臺南青年

福杯滿溢

Overflowing Blessings

耶和華所賜的福使人富足，並不加上憂慮。 箴言 10:22

The blessing of the LORD brings wealth, and he adds no trouble to it. Proverbs 10:22

國內郵資已付
台南郵局
許可證第347號

雜誌
臺南雜誌第32號

學友樂器音響公司 www.showyou.com.tw
 樂器、音樂教室、練團室、錄音室、燈光音響工程
 台南市健康路二段412號 TEL:06-2919005 FAX: 06-291371

台灣星堡保全

股份有限公司

0800-633-666

家有星堡，一切安好
www.sing-po.com.tw
 24H專線: 06-3038828
 台南市永康區東橋七路101號 FAX: 06-3038829

國立成功大學附設高工進修學校

機械科・機電科・製圖科
 電機科・電子科・資訊科
 建築科・室內空間設計科
 招生日期:即日起~8月底止
 (以網站公告日期為準)

繁星升學 成大工讀
 證照取得 國手培訓
 多元競賽 高額獎勵
 課程集中 學習彈性
 專業師資 認真務實

長榮高級中學 SINCE 1885 台灣第一所中學

六大核心素養能力:
 點燃生命的亮光 生命發展力、品格涵養力、學習探索力
 健康活動力、國際交流力、審美創造力

免試入學選填長榮中學為第一志願是您最佳的抉擇

中學部	商業群 : 觀光事業科、應用外語科 國際貿易科、資料處理科
高職部	設計群 : 美工科、廣告設計科、 多媒體設計科
	工業群 : 電機科、資訊科、機電科

虔誠、勤奮、榮譽、服務

校址:臺南市林森路二段79號
 網址:<http://www.cjshs.tn.edu.tw/> 招生專線: (06) 2358921

法務部調查局
 The Bureau of Investigation,
 Ministry of Justice.

反詐騙宣導

1. 詐騙手法日益新，你我務必要小心。
2. 詐騙知識不可少，多方求證保荷包。
3. 陌生電話不牢靠，反覆查詢很重要。
4. 反詐資訊不能少，一旦受騙錢難保。
5. 網路購物要小心，低價商品莫貪心。

法務部調查局臺南市調查處關心您
 請大家廣傳周知

0800-007007

1996 since

izzy café

地址:臺南市安平路346-1號
 信箱: izzycafe06@yahoo.com.tw
 消費者服務電話: 886-6-3588388

滿

鋐聯昇模具有限公司
 順興達股份有限公司
 盛鎔捷股份有限公司

專營
 螺帽 螺絲
 扣件 模具
 沖棒 設備

2011年通過ISO9001國際品質認證，透過管理，永續經營

公司地址:臺南市歸仁區大潭里長榮路一段70巷51號
 電話:(06)2781288傳真(06)2780711 行動電話0928-529008

汎美

E-mail:nammaw.fanmei@msa.hinet.net
<http://www.nammaw.com.tw>

蘇進男 0936-808-968

奈米能量書包、背包開發
 環保袋 贈品袋
 工具袋 皮帶
 輔習袋 童軍椅
 便當袋 不鏽鋼餐具

TEL:06-2660220 FAX:06-2665205 線編:84687996
 台南市仁德區文賢路一段29巷2-1號

翔順 設計·印刷 公司

免用複寫 電腦報表 快速印刷 海報 喜帖 表格

台南市西賢五街65巷38號
 TEL:06-2804657~8 FAX:06-2804659

松育 設計・印刷
 TEL:06-3568323
 台南市安和路二段285巷16弄50號

文安藥局 藥師:黃湘綺

受理慢性病連續處方箋調劑。中西藥品。婦幼用品。
 化粧品(日本POLA系列)。保健食品。預防保健諮詢。

地址: 台南市同安路402號 電話: 06-2473992
 (安中與同安路交叉口)

龍泉牌 龍泉牌 欣泉駱駝 ISO 9001
 飲水機、RO純水機、開水機
 開飲機、熱水機、電解水機
 中央飲水處理、工業用水
 殺菌設備、各式濾材、桶裝水

欣泉濾水材料有限公司

地址: 台南市永康區國光五街23號 網址: www.xel.com.tw
 電子郵件: xel_water@msa.hinet.net
 統一編號: 84989562

中央信託局共同契約商
 訂水專線: (06)205-5913

臺南市基督教青年會

■理事長

李景陽

■副理事長

蘇重仁

■常務理事

歐文雄、葉春巖、傅信福

■理事

徐坤源、葉宗烈、葉靖宜、蔡有仁、
陳榮敏、蔡江欽、蔡玉敏、許德勝、
吳明漢、蘇政興

■常務監事

蔡忠雄

■監事

周信典、許大雄

■顧問

林敬良、陳宇嘉

■總幹事

陳振傑

社會福利慈善事業基金會

■董事長

李景陽

■董事

吳道昌、韓良誠、黃仁村、徐連作、
黃德成、許重勝、羅仁貴、蔡忠雄、
周信典、蔡有仁、蘇重仁、徐坤源、
葉靖宜、許大雄

■榮譽董事

蘇進安

■執行長

陳振傑

臺南青年雜誌

■發行人

侯良信

■編輯部

臺南市YMCA社會服務部

■封面經文提供

高日宜

■文字編輯 ■美術編輯

洪瑛瑛 吳菁萍

新聞局出版事業登記證局版台省誌

二三二號

中華民國郵政壹字二一九一號登記

為第一類新聞紙

臺南市青年會會址

台南市民生路二段200號

服務電話：06-2207302

劃撥帳號：00339468

承印：松育印刷

2 2021年
555期雙月刊



CONTENTS

理事長、總幹事的話	01
理事長：得力在乎平靜安穩	01
總幹事：迎接挑戰，不驚惶！有神同在，不害怕！	02
基本會員大會	03
持續走在神所喜悅的道路裡	03
成事VS.謀事	04
歡慶開幕	05
永仁幼兒園落成啟用典禮	05
長者服務	06
來一杯有溫度的共創咖啡YCAfe青銀圓夢計畫	06
持續鼓勵陪伴退化的身體也會展翅飛翔	08
寒冬中有股暖流叫「志工力」	10
社會服務	11
光Y就GO了	12
文昌創客趣	13
光華高中潛進新世界水上探險營	14
夢想填，心生	16
園遊會介紹	17
兒福服務	18
施比受更有福，付出的過程就是享受	20
愛在兒福，感謝有你	21
跨代共融，和樂融融	22
老幼共讀，聖誕同樂	22
愛的守護，食在幸福	23
手拉手共組親子愛的詩篇	23
幼兒事工	24
示範幼兒園牛來報喜，迎新春	25
重視幼兒心理發展以遊戲陪伴共同守護孩子的心靈	26
侯爸在YMCA的志工之旅	27
2020國際志工Kira參與服務心得：重新燃起的熱忱	28
用曼陀林音樂豐富你的人生	29



理事長 | 李景陽

理事長的話

得力在乎平靜安穩

我要論到耶和華說：他是我的避難所，是我的山寨，
是我的神，是我所倚靠的。他必救你脫離捕鳥人的
網羅和毒害的瘟疫。

詩篇91:2-3

擔任YMCA義務領袖多年來，始終將這以主名設立的機構放在服事中重要區塊，去年蒙理董監事抬愛推舉為理事長，承擔重大責任之餘，對YMCA更加了解，也看到從陳振傑總幹事(基金會執行長)所帶領的團隊是如此為這機構盡心盡力付出。

2020年初開始，面對世紀公敵--新冠病毒，台灣在陳時中部長的帶領下，守住漂亮的防疫線。YMCA珍惜台灣目前的防疫成果，積極且嚴格的配合、把關，不論是出入人員的健康管控或是空間及環境的消毒清潔，都成為每天重要的工作。

各會館為避免群聚感染做了許多防疫措施，期待學員能有個放心的學習空間。老人照顧服務中心更是高規格防疫，門口外設置檢疫區，將入館者做分流；縣市政府建議暫不探視後，家屬與長者之間的情感，用著不同的方式延續下去。透過電話、視訊的方式表達愛；家屬的愛也透過員工的傳遞到達了長者的心裡。

從許多小地方看到YMCA在各方面細膩且全方位的努力，在此全世界尚面對疫情時期，求神賜予我們剛強和堅毅，心更加切實相愛；求神賜予病毒研究者及醫護人員智慧亮光和解決之策；求神賜予政府決策透明公義果斷；求神賜予我們愛，在困難中依然充滿希望。

雖因疫情導致國際交流無法實體進行，但年初仍有幹事及同工前往日本參訪，至菲律賓擔任志工；參與亞太網絡會議(YAPUN)舉行視訊會議，討論露營、水上運動及高齡者照護預防相關事宜；日本留學展改以線上說明舉辦，同學可直接和日本YMCA老師諮詢，全新模式讓學員有新的視野；值得稱許的是有兩位同工參加「青年領袖解決方案倡議線上研討會」，獲得世界協會肯定，通過補助環保回收管理執行費用1500元美金。

感謝主讓台灣迄今仍是維持常態上班上課接近正常生活的國家，讓臺南YMCA在許多事工都穩定發展，特別去年承辦永仁非營利幼兒園，在幼兒事工上拓展服務領域，期待能透過眾位同工的努力，讓觸角更廣泛、深入，也深信這一切的計劃都有上帝的看顧和恩典，期盼在新的年度裡，持續走在神所喜悅的道路裡，一起夢想祂的夢想。

總幹事的話

迎接挑戰，不驚惶！ 有神同在，不害怕！

「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。
我必堅固你，我必幫助你；我必用我公義的右手扶持你。」

以賽亞書四十一章10節



總幹事 | 陳振傑

2020年剛過完農曆年，世紀傳染病毒武漢肺炎開始爆發，感謝上帝，因為台灣防疫超前部署，而台南YMCA多元事工發展的特色即便兩館康體部前半年受到衝擊，國際事工全面停擺，超過1000人參與的SHINE青年品格營也宣告停辦，在全體理董監事完全的信任與支持下、幹事同工們全力以赴齊心的努力，今年事工部整體成績與去年相差不大，基金會因老人事工部份中心邁入第二年有穩定的成長，再一次超越以往的成績。

由於台灣是世界少數維持學校正常上課的國家，全體幹職員在最安全高規格的防疫下，寒假增加了兩週的營會。而暑假即使少了兩週，由於無法出國，讓六週的安親夏令營參加的人數再創新高。

進入第17年的英語夏令營也在安全防疫下正式開營，依舊額滿，英語事工的學習人數持續增加，而兩館康體在疫情的衝擊下學習人數驟減，同工們不氣餒，一方面改善硬體設備，一方面積極培育老師，下半年恢復正常運作，社服部國際事工雖然全面停擺，立即增加兩梯次的國高中我是傳奇營會，偏鄉關懷社區計畫不停止，東原國中、楠西國中及大同國小營會照常舉行，也集結暑假各部門的實習生、志工們舉辦青年之夜，整個暑假共有264位國中以上的志工及實習生加入服務的行列。

四所幼兒園一律採嚴格的防疫措施，讓家長放心、小朋友安心。無法舉行的畢業旅行轉變為讓孩子永遠難忘的畢業活動，感謝主四園畢業典禮順利舉辦。由YMCA承辦位於永康永仁高中旁的永仁非營利幼兒園已進入最後申請立案階段，預定2021年2月1日開始運作，屆時台南YMCA將邁入第五間幼兒園，期待在幼兒教育上更多更廣的紮根。

迎接65週年的YMCA園遊會，受疫情影響而延至10月25日，與老人中心為失智症而走的Run伴活動合併舉行，加上四園聯合運動會，參加的人潮創台南YMCA的紀錄，每個攤位幾乎全部賣完，愛與希望園遊會達標。

基金會方面，兒福中心寒假營會雖然因疫情而取消，同工們轉為加強探視家訪，確認每位孩童是否受疫情影響，並持續陪伴，雖然向政府及機構申請的方案減少，同工們依然決定恢復永康據點的服務，針對永康勝利及五王國小相對弱勢的孩子，而長期陪伴的向日葵志工隊暑假依舊分派據點營隊的服務，透過服務、持續陪伴、繼續成長。

老人中心身障日照從無到有，目前已有24位成員，不同障別有不同的照顧方式，持續照顧、持續成長，德輝苑附設居家及日照中心也都在高規格的防疫措施中持續運作，值得鼓勵的是今年陸續完成整合中心評鑑(目前已突破900位老人)，台南及建平日照評鑑，Y Cafe樂齡學習6月起恢復，加上C照顧據點順利運作，每天一開門就充滿老人家熱鬧的對話聲與咖啡的香氣。面對世紀病毒疫情，依舊嚴峻，台南YMCA各事工能順利進行，感謝神持續保守與扶持，感謝全體理監事、董事們在各項事工實質的協助，感謝YMCA合一的同工們在所有事工全力以赴，未來唯有不停止的學習，掌握社會的脈動，尋找社區的需求，全心倚靠，做好上帝的好管家，相信必蒙神持續的看顧與扶持。



持續走在神所喜悅的道路裡

文 | 社會服務部 洪瑛瑛事工助理

本會第52屆第二次基本會員大會於元月三十一日(禮拜日)下午四時假本會協進會館三樓良誠堂舉行，由吳明漢理事開會禱告為感恩禮拜揭開序幕，禮拜中邀請台南神學院院長胡忠銘牧師以「成事VS謀事」為題信息分享。

李景陽理事長致詞提到去年雖然面對世紀公敵—新冠病毒的威脅，從許多小地方看到YMCA在各方面細膩且全方位的努力；事工報告中陳振傑總幹事細數2020各項事工，感謝耶和華祝福滿滿的一年，深信這些服事必蒙神喜悅。

會中進行同工表揚，服務滿30週年韋寶珍副總幹事、周金珍主任幹事、鍾璧如事工助理；服務滿20週年呂宛蓉助理幹事、賴淑媛總會計；服務滿10週年許綺玲主任、許瀞珊護理師、許耿碩照顧員。

最後由蘇重仁副理事長感謝所有基本會員撥冗參加，期盼持續關心本會會務，願神祝福YMCA所做助人工作。



YMCA 服務滿十年 服務滿二十年





成事vs.謀事

文 | 胡忠銘牧師
講於台南YMCA基本會員大會

引言：

以「成事vs.謀事」為題作為分享，是要站在基督教的信仰立場思考「上帝的主權」、「分工合作」，以及「上帝要賜福給敬畏祂的人」的重要。當我們計畫或執行任何事工時，是否只求「謀事在人」，而不謙卑的回到上帝的面前順服祂，尋求祂的幫助，來達「天人合一」、「成事在天」之目的。

一、回顧與前瞻

人若不瞭解歷史，就不曉得「過去」，當然也就不知道「根源」，便無法亘古知今，繼續向前。「時間」是歷史的「主軸」；「空間」是歷史的「舞台」；「事件」是歷史的「劇本」；「人與物」是歷史的「演員與道具」。透過回顧，不但可以看到上帝偉大的作為，更可從歷史得著啟示，並從上帝的啟示中，得著前進的信心與力量。

英國著名歷史學家湯恩比博士說過：「我們要彼此熟悉歷史，因為人不是只生存於目前的現在裡，我們是生存在一條精神的河流中，我們要記憶過去，也要展望未來。」「歷史是上帝在行動中啟示祂自己」，「歷史最終的目的是上帝的國度。」足見，回顧歷史，不但可以以古為鑑，更可以溫故知新。當然，回顧的主要目的，並非沈醉於過去，而是為了前瞻，繼往開來，邁向上帝的國度。

二、謀事—謙卑仰望

箴言十六章1-3節記載：「心中的謀算在乎人。舌頭的應對，由於耶和華。人一切所行的，在自己眼中看為清潔，惟有耶和華衡量人心。你所作的，要交託耶和華，你所謀的，就必成立。」箴言十六章33節亦載道：「籤放在懷裡，定事由耶和華。」

臺灣俗諺中的「千算萬算，不值得天一劃」、「千變萬化，不值得造化」、「人在做，天在喬」所表達的意義，和箴言所載的「謀事在人，成事在天」的意思不謀而合，同樣都是在訴說順服、倚靠、仰望上帝的重要。

三、統合綜效—彼此互相

箴言十一章14節：「無智謀，民就敗落。謀士多，人便安居。」與十五章22節：「不先商議，所謀無效，謀士眾多，所謀乃成。」兩節經文所指的「智謀」與「謀士」，基本上就是一種「統合綜效」（Synergy）的意義，都是在鼓勵君王與團體領導者，或參與團隊服事者決定任何事時，應摒棄唯我獨尊的權威性格，用合作的態度與人同工，一起集思廣益。這和中文成語中的彼此合作、專業分工、集體領導，有著相似之處，皆在揭橥「大家一起來」、「三個臭皮匠，勝過一個諸葛亮」的重要。

四、成事—與神同工

保羅在哥林多前書三章6-11節提出這段信念的目的，乃在表達「與神同工」—「成事在天」的重要性。人雖可以栽種，也可以澆灌，但卻沒辦法讓它成長，能夠使栽種物成長的是賜生命的上帝。保羅一再強調，他們充滿「天職」的信念與上帝同工，上帝因此也與他們同工，才能使教會快速成長。

德國社會、經濟學家馬克斯·韋伯研究得以看出，仰仗上帝、與上帝同工、合理的過組織生活，定會產生無限的意志與能量超越顛峰。信仰與行動的相得益彰，才得以完成上帝所託付之使命。

結語

「謀事」時，人當彼此互相、團結合作、取長補短、敞開胸懷、博採眾議、祈求上帝的帶領，才能「成事」。否則，若一意孤行，不願合作，也不求與上帝同工，將一事無成。

無論是台南YMCA，還是自己個人，不單只是一個「組織」（Organization），更是一個「有機體」（Organism），是活的、有生命的，需倚靠上帝，才會不斷成長，展現出生命的活力。



Give Me Five 喜迎臺南市永仁非營利幼兒園落成典禮

文 | 永仁非營利幼兒園 陳文玲園長

永仁非營利幼兒園係由臺南市政府委託社團法人臺南市基督教青年會辦理，為臺南YMCA第五所幼兒園。非營利幼兒園可以提供年輕人在養兒育女方面，用相對親民的學費，得到高品質的教育服務，兼顧幼兒教育的「質」與「量」。其特色為結合在地文化、法人特色新建的獨立園舍，並皆提供2歲專班之教保服務，並由政府遴選之優質法人營運，期待營運後可以紓緩民眾對公共化教保服務之需求。

永仁非營利幼兒園西側面永康公園利用高低差沿東西向配置運用高低差、擋土牆、樓梯與滑梯連結周圍環境。利用基地高差加上從內而外的屋頂造型，形成坡地設高低起伏的天際線，類似家的意象。加上融入環境的外牆色彩，造型充滿各種想像，形成新的體驗，這是有機建築非制式思維的設計，呈現童趣。

幼兒園沒有制式教材，老師備課壓力挑戰大，對於新事物的包容相對大。永幼教師團隊想像未來這方土地將成為孕育藝術家、建築師與設計師還有充滿各種可能未來人才的搖籃。

1月22日感謝當天上午的好天氣，讓前來參加的貴賓、好朋友以及所有的工作人員都能在不冷不熱的好天氣、好心情共同見證與祝福永仁非營利幼兒園帶來優質平價、友善職場、公民參與的幼教新氣象。更要感謝典禮結束後，迎來一場臺南好久不見的雨水，讓甫揭牌的永仁非營利幼兒園得以用水噹噹的姿態閃亮亮登場。總之，永仁非營利幼兒園來了！





2020服務成果



長者服務 老人照顧服務中心

Senior Welfare Center

**推動以人為本的照顧模式，
落實社區在地老化**

強壯乃少年人的榮耀，白髮為老年人的尊榮 箴言20：29

展望未來，老人中心服務團隊我們不會安逸在舒適圈裡，我們必須思考如何創造能讓長者、身心障礙者健康在地老化的照顧環境，面對未來，我們不會沉浸在以往的服務成果裡，我們必須思考，如何努力成為台灣長照服務的優質創新者，如何將榮神益人的核心理念推展至每一項事工，最後，求神持續賜給我們老人中心團隊成員有屬天的智慧與信心，堅固我們手所做的工，讓所有社區民眾能夠跟我們一起來守護台灣的長照環境，所有需要協助的服務對象與家庭，獲得真正的幫助。

謝神在過去一年對老人照顧服務中心的看顧，讓所有事工均能按照計畫順利的推動。我們面對即將邁入超高齡社會的台灣現況，我們準備好面對了嗎？面對瞬息萬變的長照事業發展環境，我們準備好因應對策了嗎？這不是疑問句，而必須是肯定句。這不是口號，而必須是行動。我們確信，我們必須按照神賜給我們美好產業的基礎，在台灣這塊土地成為一位行動者。感謝主在20幾年前，由一群有遠見的本基金會董事與黃德成前執行長從安平區漁光島開啟老人服務工作。但讓我們最感動的是，縱使從無到有的過程十分辛苦，但透過團隊合一的努力付出，積極連結資源導入事工系統，仰望神的引導，讓本會的老人服務事工始終走在正確的道路上。在長照2.0支付制度實施推動之後，台灣各地長照服務呈現出驚人的成長力道。不但是人口結構的改變，也因為政府政策的調整，讓更多企業、醫療體系、民間團體乃至個人，紛紛投入到長照工作裡面。透過YMCA的長照工作，我們從身心障礙者到長者的需求層面，也看到更多元發展可能性。從居家服務、日間照顧服務、養護服務，到這幾年的小規模多機能照顧服務、樂齡健康活力中心、社區據點巷弄長照站、社區整合服務(長照2.0A級單位)、身心障礙者日間照顧服務、輔具服務等，都可以發現本會的老人照顧服務貼近民眾的需求，也跟著社會趨勢的轉變積極轉型。

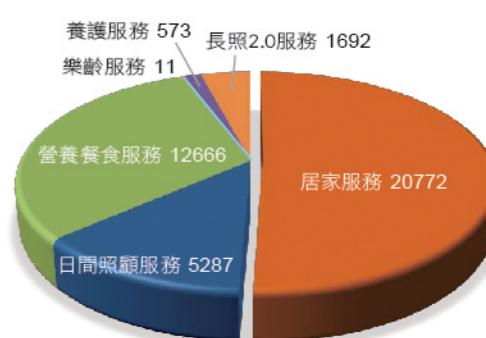
2020服務成果

109年老人中心服務總人次134945

一般戶服務總人次93944



中低收服務總人次41001



社區宣導長照2.0

慶生會+員工交換禮物

長輩量血壓



居家服務—長輩床損壞協助床板更換 個管師家訪依個案需求擬定照顧計畫

為獨居長者送餐



贈送長者四角枱

贈送長者尿布

居家服務

協助環境整理打掃



來一杯有溫度的共創咖啡： YCAFE青銀圓夢計畫

文 | Ycafe照顧咖啡館 林奕仁經理

我們一起來幫長輩留下一張美麗的照片！

「耆妙美學」是樂齡健康活力中心的一堂社團課程，藉由林秀芳老師的帶領，教導阿公阿嬤們如何藉由穿著、保養、生活習慣、興趣培養等不同面向逐步改善，展現出高齡自信、美麗的一面。以往，耆妙美學的課程發表多以走秀的方式進行，長輩穿著自己最滿意的衣服，搭配上老師巧手妝髮改造，運用咖啡館空間走秀。幾次課程下來，這一次，老師和長輩們想來點不一樣的：希望除了走秀之外，也能為長輩們留下一張美美的時尚照！因此，第二波圓夢計畫隨即展開。

這次活動，除了耆妙美學班之外，也結合樂齡「手機攝影班」的同學作為攝影師團隊。在拍攝時尚照前一個月，美學班的長輩們和老師運用上課和私底下的時間反覆討論著服裝和整體造型；為求有最完美的狀態，本來確定要做的造型換了又換，直到拍攝日前才最終確認。攝影班的同學一樣非常認真，在接到拍攝時尚照的任務後，也積極地與攝影老師討論並分組自主練習。大家的那股衝勁著實令大家感動，每位參與者都下定決心一定要拍好照片。

拍攝日當天，適逢寒流來襲，溫度降到十度左右。我們擔心長輩身體無法承受寒冷，想要延期或取消拍攝，但所有長輩堅定地和我們說：「我們不畏寒風，一定要如期進行！」。美學班的長輩們一早就來咖啡館梳妝打扮，興奮著看著自己一步一步地變美，漸漸的成為時尚model！經過漫長的「變身」過程，終於所有長輩都準備好，可以進行拍攝了。安全起見，我們還是減少了外景的拍攝量，也出動了所有咖啡館青年隨時注意長輩的狀況。

大夥兒跟著安排好的拍攝流程，一個場景換過一個場景，從咖啡館拍到戶外社區公園再回到樂齡菜園，長輩model和高齡攝影師都展現出專業，沒有人喊累也沒有人臨陣脫逃，努力的拍好每一張照片。雖然外頭的氣溫真的很低，但大家的心都是熱的，熱切地展現出自己最好的一面！最後，大家辛苦的成果也令人驚艷，一張張動人且深刻的照片映入眼簾；長輩model們指著照片中的自己，直說：「我們真的變漂亮了」，而攝影班的同學也開心的收穫大家的稱讚，證明自己的拍照技巧已越來越精進。咖啡館內



的自己直說：「我們真的變漂亮了」，而攝影班的同學也開心的收穫大家的稱讚，證明自己的拍照技巧已越來越精進。咖啡館內的青年與長輩藉由拍攝時尚照連結在一起，我們一起努力克服所有的困難，為青銀圓夢計畫留下最美麗的篇章！

YCAFE青銀圓夢計畫希望透過資源連結、青銀共創的方式來完成長輩、青年的夢想。接下來的夢想計畫將越來越精彩，請持續關注並支持我們，也期待您能來到YCAFE，享受一杯充滿共創溫度的照顧咖啡！

「我想要辦一場拉密（Rummikub）比賽！你們願意陪我嗎？」

11月底的某一天上午，阿嬤抓著咖啡夥伴說：「阮都一直跟遮老人作伙玩，想要找別的人一起玩啦！」。這一天其實是阿嬤裝心律調節器的日子，她特別跑到咖啡館來和大家聊天，我們都可以發現阿嬤緊張的神情，連忙答應阿嬤的夢想，和阿嬤約定，等她出院之後，我們一定舉辦！幾天之後，我們接到阿嬤的來電，她偷偷地從醫院打電話給我們報平安，也興奮地問舉辦拉密比賽的日子。大夥兒討論一下，馬上就和阿嬤約定在充滿祝福的平安夜舉辦「第一屆YCAFE杯-Y公Y嬤拉me比賽」，意在這個日子揭開了YCAFE青銀圓夢計畫的序幕。

雖說是比賽，我們更希望是青銀之間相互扶持協助，實現「拉me」一起玩的目標。和樂齡健康活力中心的桌遊老師—陳麗菊老師、咖啡夥伴、長輩們充分討論過後，我們決定以10位青年搭配10長輩一起比賽，開放社區民眾、學生、青年報名，也邀請YMCA社會服務部「青培計畫」青年共同參與，讓更多民眾能來到YCAFE展現自己高超的拉密牌技。

活動之前，阿嬤和其他樂齡同學每天都很努力的練習，期待能在比賽中拔得頭籌。長輩們除了自己練習，也會陪著輕微失智的長輩一起玩，大家都能一起進步。終於到了活動當天，咖啡館邀請了 Oh Old!林老師陶笛隊和社照C據點長輩為大家演奏陶笛及鋼琴，獻上聖誕祝福，在悠揚的歌聲中舒緩大家緊張的情緒。

活動來到了最高潮，拉密比賽正式開始。每一桌都有兩位長輩和兩位青年一起比拼，經過三輪緊張刺激又熱情激烈的比賽，終於產生出本屆的冠軍！阿嬤不負眾望地獲得比賽的冠軍！阿嬤發表得獎感言時說：「我86歲了，完全沒想過有機會參加比賽，今天我得冠軍，真正很開心！……」咖啡夥伴們在台下聽了真的很感動，所有辛勞都值得了！也激勵了現場更多長輩開始踏上自己的圓夢之旅！





持續鼓勵陪伴 退化的身體也會展翅飛翔

面對身體的老化，原本簡單的量血壓、外出散步都變成了生活中的挑戰。第一次訪視阿菊阿嬤時，阿嬤語重心長的邊說邊望向門外的道路，心裡卻說不上來的沉悶感，這股壓在胸口的不適，原來是無法身體健康的無奈；回想起早年為了生計，雙手攬伴著水泥，一手一手為他人建立了家，如今只剩下濛濛雙眼及佝僂身軀，就連走出家門，都擔心害怕這雙腳，會無法支撐而跌倒，失去了身體的自主權，讓阿嬤臉上不再有笑容。

台南YMCA老人照顧服務中心透過定期的訪視，幫長輩量血壓，陪伴長輩說說心裡話，有時後陪著哭，有時後陪著笑，支持著長輩在人生的旅程再度重拾信心，重展笑顏。

我們無法改變長者的生命歲月， 但在長者的生命歷程有你們的陪伴，能讓孤老們重拾笑容。

下著大雨的天空，阿伯的家裡也下著小雨，因為中風行走不便，加上雨水滲入，讓屋裡的地上左一攤積水，右一攤積水，隨時都有跌倒的危險，老人照顧服務中心平日維持居家服務，在服務中多走一哩路，陪伴長者擁有舒適的居住環境，透過居家服務，我們發現到下雨天屋裡就會滲水，但是因為房屋老舊又加上產權複雜，無法進行施工，透過社工協助聯結團體-「擁抱每一個生命」，幫忙獨居的阿伯屋頂蓋上帆布，防止漏水，社工也教導阿伯平日可在家使用彈力帶，訓練手部及腿部肌力。我們打勾勾嚕~說好下次訪視時，要展現活力的臂膀唷！

更有許多長輩為了生存，每天步履蹣跚的在清晨街道拖著推車，撿拾著回收物好換取溫飽；或將家中的燈光褪去，好把省下的電費換取醫藥費用，在視力與嗅覺退化下，緩緩的嚥下那口不知放了多久的飯菜，然後拚盡一身力氣，回到床榻等待著另一個天明。

面對劇盪變動的一年，老人照顧服務中心仍然持續在社區中照顧著每位長輩，訪視著一戶又一戶的長者，有些長者因身體的不便，而不願外出，而有的因為身體退化產生心理憂鬱，更因為經濟不佳而開始封閉自我，我們看見長輩的需要，開始進行關懷訪視、到宅量測血壓、贈送物資、協助屋頂修繕、環境打掃、資源連結，教導運用彈力帶訓練肌力，我們期待在這樣的陪伴支持下，可以鼓勵長者走出家門，與人群接觸，未來打開長者家中的門，迎接我們的不再是孤單的身影，而是開心的笑容，謝謝2020的這一年，有您一路的相伴，讓我們在關注長輩的事工中，可以多走一哩路，給予支持陪伴及更多的協助，在2021年誠摯邀請您繼續給予支持，與我們一同參與長輩的生命故事。



文 | 老人照顧服務中心 吳俊德組長

在寒冬中有股暖流叫「志工力」

文 | 東門身障中心 李雨芹副主任



眾所皆知，照顧是一件勞心勞力的事情，每天面對可能是困難者的鬧脾氣不配合，或是要協助他們生活照顧，舉凡吃飯、上廁所、清潔、走路移位等等。不過有一群天使卻願意將她們寶貴的時間分給我們，在東門身障日照裡陪伴我們，給予我們許多的支持和鼓勵，甚至還會幫我們出很多別出心裁的點子與創意。

我們有一個最凍齡絕對猜不出年齡的志工宥寧姊，她平時在旅遊業上班，當初是跟著她的女兒來當志工，後來卻一步步找到生活中另一個重心，特別是當疫情衝擊到工作時，宥寧姊選擇來東門身障日照志願服務。她有媽媽味的手藝，是我們快樂餐最快樂的來源，尤其是特製咖哩飯堪稱米其林等級。其他還有對於環境布置的美感，幫我們布置過萬聖節、聖誕節等節日裝飾。宥寧姊天生的溫柔氣質，親切地對待我們這些身障日照的服務對象，有些時候看她做得這麼自然，我們也督促自己對待服務對象也要像宥寧姊一樣。

提到宥寧姊，就不得不提到她的女兒家均。家均去年因為全球疫情嚴重，故先暫停國外求學，返台後家均有好長一段時間感到不適，面對著心理壓力，不管是課業進度延後、返台後的GAP YEAR時間怎麼安排，以及未來人生的規劃，讓她一度有些迷失。但後來一步步透過當鋼琴家教，來東門身障日照當志工，慢慢地家均找回了生活的步調。這邊特別感謝家均這半年來的協助與陪伴，還特別自願在我們去年聖誕節特別活動中，為我們彈奏鋼琴，讓我們沐浴在音符之中。謝謝家均最溫暖的陪伴！

最近剛來當志工的怡瑄本身是特殊奧運的游泳國手，在言談中她表示自己16歲時就曾出國比賽過了呢！非常值得我們東門身障日照的服務對象學習。怡瑄是一個非常開朗的女孩，很奇妙的是，本來以為她因為還年輕，對於陌生人或是照顧場域會需要多一點時間適應，但是她卻馬上就很融入我們東門身障日照，很開心地跟著我們準備點心，參與課程也很認真，最讓人感動的是，怡瑄中午一口一口地小心翼翼地餵我們一位腦麻手腳比較不方便的弟弟，過程中還會問著：「好吃嗎？」、「還需要什麼樣幫忙嗎？」無微不至的樣子真心讓人感到溫暖。

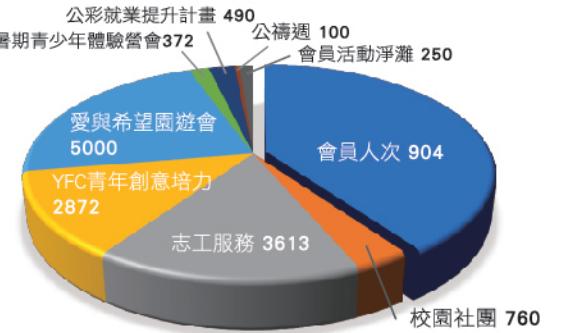
我們因為在東門身障日照裡面，有幸可以遇到這麼多的志工天使們，這種滿滿的「志工力」讓我們感到非常的幸福與溫暖，真的應證那句「最美的風景就是人」的佳句。



2020服務成果

社會服務

Social Service Program Centero



培育青年領袖 推動社會責任

社會服務部事工希望透過打造青年生命工程的陪伴，讓年輕人思考生命價值的定義，讓生命影響生命的美好故事持續發聲，也讓台南YMCA真正成為一個造就青年朋友、生命從此改變的地方。除了既有的會員事工之外，近年全力發展志工服務，開創青年國際交流之機會，也實際投入高關懷青少年的關懷工作，並與教會攜手建構福傳平台，以落實本會「愛與服務」的核心價值於事工當中；在別人的需要，看見自己的責任：

1、「未升學未就業弱勢青少年就業提升方案」搭配勞動部勞動力發展署的計劃，透過公彩補助，來陪伴15-19歲未升學未就業的青少年，定位人生方向、引導就業或向學，而不偏離正軌。

2、「Youth For Causes」(中譯：青年創意培力計劃)更積極創造志工服務平台，在服務中看見青年培力實踐的責任與歸屬。

3、「關社計劃」藉著青年團隊前往偏遠地區的國中，學員相對屬經濟弱勢的國小和部落進行日歸型營隊或一日營的辦理，也讓青年團隊在此過程中透過自行設計、引導的歷程，來培力自我、造就團隊。

用生命影響生命，不是口號，而是屬於YMCA一個正向循環的印記。

光Y就GO了 | 寒假光華高中實作營

許多的第一次，獻給光華高中---第一次對外大量招募志工；第一次帶領高中生營隊；第一次用最短時間培訓志工團隊。招募志工後使用社群媒體來「建立關係」，雖然隔著螢幕彼此自我介紹，但這些前置作業果效讓核心同工領略到非常值得。1月25日到29日一連五天的營隊活動，志工們透過大型活動、實境遊戲來拉近高中生間的距離。學生對我們的信任感及喜悅值皆高度肯定，讓籌備團隊滿滿的成就感。原來，讓大學生帶領高中生其實一點都不難！



陽光的溫暖灑落，笑容的擴散極多

文 | 嘉南藥理大學社工系劉采樺

多麼辛苦，而不是簡簡單單就能做好一道菜。看見孩子們眼神非常專注來完成想呈現的料理。此外他們來回菜市場至少走了一個小時沒有抱怨反而很開心的尋找自己想買的材料。

這是我第一次帶高中生，離我高中畢業才不到一年，原本擔心高中生遇到不熟的人比較不喜歡說話也較難親近，但在這次營隊中讓我學習用溝通聊天方式來親近他們，雖然我是活動組而不是隊輔，但讓我們也與隊輔共同帶孩子一起享受在當中，這是讓我難忘的一個營隊，由每個人參與企劃組成的營隊。



文昌創客趣 | 寒假偏鄉國小科學營紀實

純樸的社區、寧靜的校園因為我們的加入，產生了許多變化。回想起第一天和孩子的相見歡，有些羞澀但卻有滿滿的熱情及親和力，讓志工們也更真實的與孩子們相處。2月1日到3日整整三天，透過陪伴、關心，孩子與志工們的笑容從沒間斷，就算遊戲跌倒也是開懷大笑的喊著「來追我啊~」，這是第一年來到臺南市鹽水區文昌國小，期望這希望的種子將開始慢慢發芽。而去年獲得YMCA世界協會經費申請的行動計劃「創造二手衣的第二個生命」也悄悄地於文昌國小展開第一站，使用回收的牛仔褲再製成零錢包，讓孩子們一同響應環保。



從陌生到熟悉，從陪伴到相伴， 從使力到得力

文 | 中信金融管理學院企管系 沈瑩佳

營期第一天，小隊員們掛著名牌，陸陸續續的來到教室，有的因為你的大聲呼喚而笑逐顏開、有的不說話靜靜的觀察你，也有皺著眉頭似乎還有點生氣；一開始我讓早到的孩子先在黑板上隊徽旁寫下自己名字，有趣的是，逐漸地一個、兩個、三個，孩子們不再需要我的引導了，開始主動指引來的同學們，最後就這樣，屬於我們隊的黑板慢慢完成了。令我意外的是，在營期間，不管孩子們怎麼在黑板上自由創作，沒有一位說要擦去那面充滿我們名字的黑板，我想在那個時候，我們的心情都是一樣的吧！身為隊輔，我認為要怎麼和隊員們熟識、親近，還要同時顧及一到六年級的隊員們，是我感到最

難的課題，因此在籌備期，我與夥伴們也準備了許多遊戲要與隊員同玩，最有趣的是，反而是孩子們帶著我們回憶了童年，包含老鷹抓小雞、紅綠燈、鬼抓人等，而我們準備的遊戲幾乎沒派上用場。在戶外的大地活動時，孩子們可能因為新奇，活力滿滿、奮力的東奔西跑，不斷地在尋寶謎語中，猜測及探索所有可能，原先只在一旁跟隨的我，也被他們感染，玩得很開心！在這三天的相處中，作為隊輔，我想最特別的禮物，便是當你發現你的隊員在需要你的時候，會在人群中找尋你的身影，還會因為你的不見，念你一頓的表情了吧！最後，感謝文昌國小創客趣，這三天，是個特別、充滿歡笑與感動的時光。



光華高中×YMCA潛進新世界！ 水上探險營

文 | 協進康體部 陳芝儀



臘月初，冬陽暖和，和風徐徐，開啟了亮眼活力的週一與光華中學少年的初見面。回顧營隊的最初，甫接到營隊邀請的時候，腦中一片空白，要怎麼在有限的水中安全題材、短短的五天中，幫這群孩子創造一個無限的學習。這次的營隊除了協進康體的夥伴外，更加入了公園康體的夥伴以及外來的志工，當大夥坐下來後，靈感一個一個源源不絕地透過討論刺激逐漸被拋出來，團隊希望學員可以透過這個活動成為傳遞水中安全概念的種子，慢慢的在他們各自的生活圈發芽、成長。

營隊期間透過水中安全教案的教學，我們看到同學的學習；透過趣味的遊戲，看到他們在團體



間慢慢展露自己的領導力與協調能力，饒口的「救溺五步、防溺十招」的口號，在這裡幻化成了有趣的遊戲，在一聲聲遊戲的笑語聲中深植在學員生活裡。

營會中最令人驚豔的莫過於第四天下午的成果發表，短短的四天時間，他們從未曾接觸過水中安全的觀念，到可以利用水中安全的概念，搖身一變成為教學者，帶來令人驚豔的發表----從主持、內容發想、道具的使用與設計，學員在短短的40分鐘內彼此討論、練習，成就出最後精彩表現。營隊第五天我們到了北門鹽洞進行體驗式學習，在黑漆漆的鹽洞中，團隊該怎麼互相幫助、一起前進，為了共同目標努力，最後透過討論與反思讓團隊彼此肯定，相信這一個特別的課程雖然是短暫的，但是在學員往後日子裡可以持續帶給他們無窮的學習。

營隊的最後，除了收穫滿滿的學員，從籌備、執行到每日的檢討會無一不投入的工作人員們更是有大大的感動，除了傳遞水中安全的知識外，我們更期待這些小種子們未來的成長。



夢想填，心生

睽違一年，一群來自各校的大學青年，再次透過大學生青年會學生幹事群的設計，穿梭在安平街景巷弄、並肩徒步8小時的跋涉挑戰，滿是汗水和疲憊，甚至產生無力感，卻因夥伴的扶持而堅持到底；台南Uni-Y首次以打造服務為營隊主軸，貫穿對實踐夢想的想像來規劃「夢想填」的走向，在這三天裡青年人有著很深層的自我坦露和分享，一起感受「一個人可以走很快，但一群人可以走很遠」的感動，而這，正是台南UNI-Y夢想填的初衷，夢想，從心而生。

發現自己的意志力其實比我想像中還要堅強

文 | 嘉南藥理大學社會工作系 陳宜雯

首先，我對於夢想填的想像大概就像營隊活動那樣，以為會有許多瘋狂熱血的關卡、淚水與汗水交織著感動體驗等等的，所以在爬完大凍山的那一刻其實是有那麼一點失望的，也不禁在心中發問：「啊，活動就這樣結束了嗎？」跟我想像中的夢想填是否落差有點大呢？雖然過程中很開心、有歡笑、有淚水、還有感受到夥伴們滿滿的愛與包容，但當下的我卻還是認為這樣的活動安排比較像是純粹的登山行程吧？

但是，經過幾天的反覆思考以及自身對於夢想填的餘味無窮，我便收回了心中對於此次活動的種種質疑，反而慶幸自己是參與其中的一員，因為這次的夢想填是我人生中從來沒有過的美好體

驗，我第一次爬小百岳而且還成功攻頂，雖然過程並不是那麼的順遂，但我終究是完成了！爬山的同時我也在進行著自我探索，我發現自己還有許多不足的地方需要改進、發現自己的意志力其實比我想像中還要堅強，我想，這些發現，都是因為身邊有一群充滿活力又溫暖的夥伴在扶持著。

然而，營隊結束後我有一種重生的感覺，原生家庭的關係使得我的個性非常孤僻且不擅社交，但在營隊中我能看見自己的價值，我能有效的與人溝通，夥伴們給的鼓勵也讓我對自己不再自卑，我似乎又更認識了自己一些！我想說，YMCA是個溫暖的所在，我深感榮幸且感激能參與豐富了我人生的夢想填。



謝謝你們在新年開始，給予我一整年的能量

文 | 台南Uni-Y學生幹事 鄭筱靜

「謝謝你們，讓我想成為更好的自己。」內心突然有這麼一句話浮現。與你們逐漸熟悉、相伴，心與心間的距離瞬間拉近，這才是我想要的。關於「爬大凍山，我以為是去踏青，沒想到是真的爬山」。很多人這麼說著，但沒有人選擇停步，「妳有夢想嗎？」這句話一直縈繞在腦海中。

在下山途中，陸續有人舊傷復發，我的膝蓋也一度無法負荷，但沒有人開口說放棄，因為知道，身邊有一群夥伴，認識兩天、五天的大學生們，牽緊彼此的手，心與心之間的距離瞬間拉近，從心底蔓延開的溫暖與勇氣，讓我們即使帶著病痛，也要拖著身軀一步一腳印，一起下山！

無論過程中帶來怎樣的傷痛，都無法阻止內心的那份感動，謝謝你們，陪我一起，走完夢想填全程。一個人可以走很快，但一群人可以走很遠。期待我們能夠繼續並肩向前。

在昨晚的驚喜中，內心獲得了無比珍貴的寶物，

在千萬人中，有人能懂我，是一件極其幸運的事，每次營隊都有不一樣的感動，但每份感動都足以再三咀嚼，謝謝你們在新年開始，給予我一整年的能量，我相信我們都有做夢的權利，也有築夢的能力，不要害怕踏出舒適圈，它還在，只是變得更加舒適圈，因為你會知道，這世界充滿各式各樣的愛，在接受每一分愛的當下，你都在愛著他們，彼此互相信任與關懷，能夠讓我們更加堅強與勇敢。

在閉幕時，孩子們與夥伴們，悄悄拭淚，擁抱彼此，這份愛絕不會因為時間消逝，我們都在內心種了一顆種子，只要耐心等候並澆灌，總有一天會發芽茁壯，離別是一門很艱深的課程，我也還在學習，但永遠不要害怕接受每一份愛，這些養分讓我一步一步成長，多愛別人也多愛自己，在追夢的過程中，願我們都能保守一顆赤子之心，永遠有那麼一塊美好、溫暖並且幸福的角落。

愛與希望
因為有愛 希望無所不在

2021.5.2(日)
下午3:00~6:00
園遊會地點/社福大樓前南島路東段

園遊會

你一份小小的愛心
是他們一個大大的希望

#助學之愛 | 為弱勢兒童
#生命工程 | 為未升學未就業弱勢青少年
#希望之手 | 為弱勢獨居長輩

愛心園遊券 認購中

歡迎購買每張500元面額之愛心園遊券（內含100元可於當天使用）
每認購一張將開立500元的捐贈收據，可於明年報稅抵稅用。
歡迎愛心合資團購1本共10張 愛心園遊卷皆含摸彩券乙張。

QR codes for donations:

- [QR code for Love & Hope Picnic]
- [QR code for Scholarships]
- [QR code for Life Engineering]
- [QR code for Hope Hands]



2020服務成果

兒福中心

臺南市兒童福利服務中心

Children Welfare Center

用愛凝視生命的傷口
找回單純 溫柔的心



脆弱兒少服務-暑假營隊一起玩木箱鼓

臺南市兒童福利服務中心(以下簡稱中心)，於1998年由台南YMCA社福基金會承辦至今，已邁入第23年。中心工作團隊目前於南區、安平區及永康區設有兒少服務據點，提供多元且專業的服務工作，協助脆弱家庭兒少在一個健康、安全、快樂的環境中成長。

小宣就像隻刺蝟，每天來到據點參與暑期營隊課程時，不是大哭、就是躲在角落不願與成員互動，即便有志工哥哥姐姐上前關心，小宣仍抱著雙腳將頭埋進腿間不停哭泣，一句話也不肯說。

在社工長時間相處及陪伴後得知，小宣小小年紀卻多次目睹父母發生衝突，成長過程輾轉到不同的照顧者家居住，雖生活起居無慮，但小宣卻像浮萍，始終找不到自己的根、自己的家，穩定成長的環境成為小宣想像中的東西，使小宣對於自己的生命有許多的不理解，不論到哪裡都無法輕易相信他人，無法展現真實的自己，但我們知道小宣的抗拒、冷漠全來自於害怕再次失望…，但，我們不願意放棄。

社工告訴小宣：「當妳來到據點的那一刻起，妳就是我們據點一份子，所有的人都會把妳放在心上，我們願意愛你，但是你願意讓我們愛嗎？」社工透過陪伴讓小宣開始相信有人會真心關心和在意她。同時，據點的孩子張開雙手迎接傷痕累累的小宣，在課程中牽起小宣的手邀請她一起加入，帶著小宣投入據點溫暖的懷抱，每位孩子充滿包容、接納且喜樂的心歡迎小宣的加入，小宣笑容變多了，不再是哭哭啼啼地逃避與人互動。

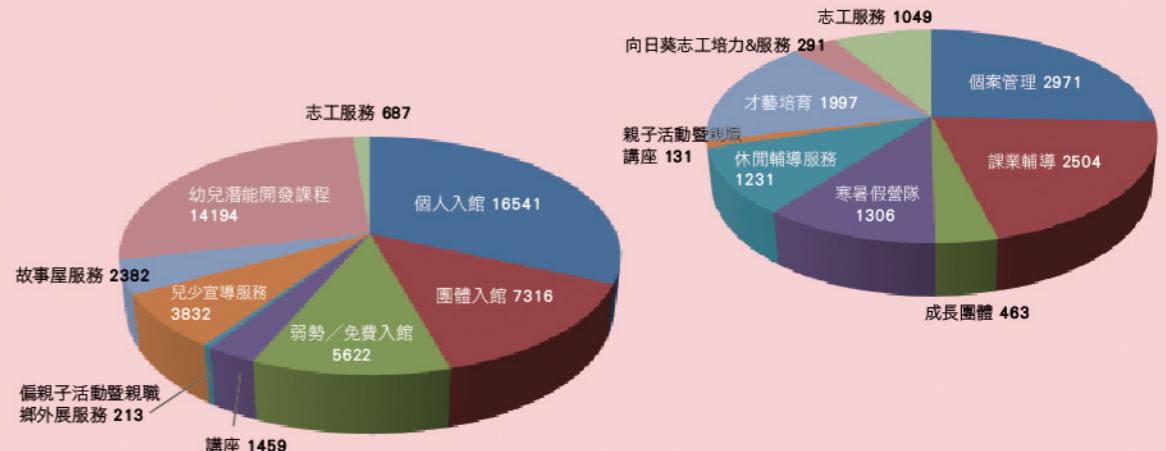
如今小宣從受助者轉變為助人者，在據點中陪伴曾經與她相同的孩子，面對情緒起伏大的孩子，小宣總能溫柔陪伴、傾聽以及真誠關懷他人，如同當年社工對小宣的陪伴，用愛軟化充滿防備的心，將愛漫延在據點的各個角落。

我們相信，中心所服務的兒童及青少年能透過陪伴與培力，逐漸累積正向經驗與發展自信，相信自己是有能力做到、有能力改變及翻轉，重新找回自己的價值。

不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望；盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裡。(羅馬書5章3-5節)

2020服務成果

2020年臺南市兒童福利服務中心，服務總人次：64,587人次



向日葵志工隊一陪伴孩童完成暑假作業及動手做一份愛的點心



獎助學金一當孩子最強而有力的後盾



成長團體-透過課程，提升情緒管理及人際關係



才藝培育一鼓勵孩子學習多元事物





施比受更有福，付出的過程就是享受

文 | 兒福中心行政組 陳鈺娟

從前，我被善心人士的愛給擁抱著，現在，我願用我所學所能來幫助需要被愛的人。

小孟，學齡時期是中心所服務的孩子、青少年時期加入向日葵志工隊後，成為中心不可或缺的志工人力、現階段的她，就讀南華大學應用社會系。回想起小孟當初要選擇科系時，她告訴我們，希望她也可以成為一位助人工作者，她要把她所學所能，回饋給社會上需要的人。

在2020年，小孟邀請了班上3個同學一起幫中心，策劃了「兒童獎助學金」群眾募資計畫，計畫從撰寫、編排、討論、提案、執行、結案過程中，雖遇到許多困難及瓶頸，但憑著一股愛的力量、努力堅持，成功為中心募集了12,300元的獎助學金。

「孩子的現在不能省，孩子的未來不能等」

台南鳳凰扶輪社，長期藉由每位社員在社會上的專業，透過對職業、社區及國際的服務工作，實踐「人道關懷、行善天下」的使命，自2011年捐贈兒福中心-兒童行動助學車至今已十年，謝謝台南鳳凰扶輪社長期陪伴中心深耕臺南社會福利與服務。我們都相信，透過陪伴及支持，這群兒童及青少年的生命，是可以被更新。

在此，再次謝謝國際扶輪3470地區台南鳳凰扶輪社長期以實際行動支持中心所推動的兒童陪伴照顧計畫。

★★就學助學金：幫助兒少接受教育，重視兒少的教育權，使兒少能安心就學

★★寒暑假營隊：提供全天照顧服務，有效減輕主要照顧者的壓力，讓兒童的作息與學習狀況保持穩定。

★★成長團體服務：針對人際關係不佳、情緒困擾的兒童及青少年，透過專業老師與社工之專業知能，改善兒少人際互動關係的品質。

★★兒少才藝培育：為提升兒童及青少年自信心並減少學習落差之現象，聘任專業老師與添購器材，讓經濟弱勢家庭兒少享有學習機會。



有能力幫助別人是一件很棒的事情

誠摯邀請您，小額捐款每月200元，支持兒福中心推動各項服務工作，將每一份錢都投入關懷兒童、青少年及照顧者服務中。

TEL : (06)2999381#217 陳小姐 708臺南市安平區中華西路二段315號2樓



愛在兒福，感謝有你

文 | 兒福中心兒童館組 陳威全副組長

2020年12月27日兒福中心在兒童館四樓視聽中心召開一年一度的志工大會，邀請了中心兩支志工隊—愛家志工隊及向日葵志工隊全體志工一起參加，除感謝志工伙伴們今年來的辛勞，也透過志工大會的辦理讓大家有彼此交誼的時間。

會中，由台南YMCA社福基金會陳振傑執行長勉勵、中心主任致詞，也由威全副組長代表分享志工隊在這一年來的付出及帶領大家回顧這一年志工隊的點點滴滴，最後由執行長頒發感謝狀感謝每位志工伙伴們的付出。

「特別表揚」

向日葵志工隊—蔡孟津

雖然自身還是學生身分，但孟津卻能自發性嘗試撰寫全新募款計畫，為兒福所服務的弱勢兒少進行募款。

向日葵志工隊—錢淑娟

很認真投入在服務中，就像使命必達的伙伴，在許多活動中都會看到淑娟的身影，盡心盡力協助，今年淑娟也透過網紅班做出了一個美麗的貼紙，提供放在兒福助學手札中。

愛家志工隊—許惠理

惠理是一位非常熱情的志工，曾任志工隊的大隊長，卸任後仍然投入在志工隊的工作，在志工隊中有錢就出錢、有力就出力來幫助志工隊完成各式的任務。

愛家志工隊—陳琴璉

助學商店值勤時間是一點半到五點半，長達4個小時，比起其他志工都還要辛苦一些。值勤中，琴璉總是很認真的協助工讀生及其他志工，盡職盡責的完成每一項工作，對待顧客也總是報以熱情洋溢的笑容。當其他志工有需要調班時，琴璉也都在第一時間回覆，並積極地排開自己行程來協助幫忙助學商店。

因有每位志工伙伴們的付出，才能讓兒福中心的服務工作能再拓展，讓中心的服務能朝向更深、更廣的地方前進。未來也期許每位夥伴，能繼續伴著兒福中心一起前進。感謝有您，有您真好。

王要回答他們，說：「我確實地告訴你們：你們為我這些弟兄中最小的一個所做的事，就是為我做了。」

(馬太福音25:40)





跨代共融，和樂融融

文 | 兒福中心 張慈芳主任

北門教會葡萄園團契與安平區兒少照顧據點與東門日照長者的世代交流

北門教會葡萄園團契與安平區兒少照顧據點孩子，2020年12月12日一起來到位於大同路上的YMCA東門日間照顧中心，透過跨世代的融合，讓不同世代的孩子、大人及長者，能集聚一堂，互相交流。

透過活動的安排與設計，讓孩子有機會在東門日間照顧中心展現他們在安平據點所學的才藝—陶笛(才藝培育-為提升孩子的自信心並減少學習落差之現象，亦使資源弱勢家庭兒少享有學習機會)，也讓孩子有機會與北門教會-葡萄園團契的弟兄姊妹，共同帶領東門日照中心的長者完成聖誕手作品鑰匙圈。

孩子有機會了解生命正常衰老過程，學習如何與長者相處及尊重、長者有機會透過給予彰顯生命經驗的價值，進而喚起人與人之間的情感與尊重，開啟世代間的交流、打破年齡隔閡。看到孩子們與大人、長者一起互動及學習的畫面，看到他們彼此的交談與笑容，這好美的畫面，相信已完整且深刻烙印在他們心中。

回程的路上，孩子問我：「老師，我們什麼時候還可以來？」

謝謝北門教會-葡萄園團契、YMCA東門日間照顧中心，讓安平區兒少照顧據點的孩子有機會認識您們，也讓孩子透過這個活動培養同理心與服務的精神。

老幼共讀，聖誕同樂

文 | 兒福中心兒童館組 陳威全副組長

一提到聖誕節，你會想到什麼呢？聖誕老公公？禮物？雪人？玩具車？芭比娃娃？2020年12月19日上午由基督教會教育推廣組的同仁帶著律動班的孩子一起前往德輝苑臨安養護中心與長輩共度溫暖又快樂的聖誕時光。

德輝苑的長者一聽到有幼兒園的孩子要來唱歌、跳舞一起過聖誕節時，滿心期待的要與這些小孫子們一起同樂，且開心的準備材料製作餅乾要送給這些小孫子們，在這個快樂的時光完全的展現疼孫的愛心。而孩子們也

準備了一首舞蹈表演送給在場的阿公阿嬤，在長輩熱情的拍手安可後，孩子們也再加碼兩首聖誕歌曲的唱跳一起同樂。

教推組的同仁設計了老幼共讀的活動，讓阿公阿嬤與孩子們共同閱讀繪本-100個聖誕老公公，在場的阿公阿嬤也扮演起繪本中的100個聖誕老公公，將自己親手製作的小餅乾全都贈送給孩子們，因此孩子們與長輩有了個專屬的溫馨小時光。

YMCA教育是從小培養好品格與志工服務的精神，透過今天長幼共融的活動，讓孩子與長輩有機會陪伴彼此、甚至付出～在這個聖誕節的氛圍中，學習感恩、關懷，看見社會的需要，提供自己所能付岀的行動，來溫暖彼此的心！

又願主叫你們彼此相愛的心，並愛眾人的心，都能增長，充足，如同我們愛你們一樣。

帖前3:12



愛的守護，食在幸福

15個小時募集到70份暖心年菜

文 | 兒福中心行政組 陳鈺娟

過年是充滿幸福的節日，「年」是一個新開始，也是一年之中最重要的日子。貫徹台南YMCA社福基金會的理念與宗旨，特為臺南兒福中心所服務的70戶家庭募集年夜飯，期盼讓經濟不富裕的家庭能與孩子們享用暖呼呼的年菜及感受到幸福圓桌的祝福。

2021年的年菜組合，特別感謝「旺盛饗宴」提供蠟油香菇雞／筍乾豬腳／魚翅羹、「府城馬路丁」提供古早味米糕、「波特傑蔬果烘焙坊」提供手作蛋糕；也感謝大家熱烈響應，中心在短短15個小時內順利募集到70份暖心年菜，募集結束後仍有許多民眾詢問是否可以再認購年菜或其他捐款。

中心為落實適量不浪費原則，所以無法超收暖心年菜。感謝大家可以認同中心的原則，特將此心意轉作捐款的方式，讓中心可以持續為所服務的兒少提供更完勝的服務計畫。

感謝名單：黃O鈺/陳O如/鄒O府 的愛心

手拉手共組親子愛的詩篇

文 | 兒福中心社工組 郭佩珊

臺南國際聯青社帶領親子活動工程樂高機器人

或許在生活中、學習中，要面對大大小小的轉角、叉路和挑戰，但只要透過不斷修正與嘗試，一定會有達到目標的時候。

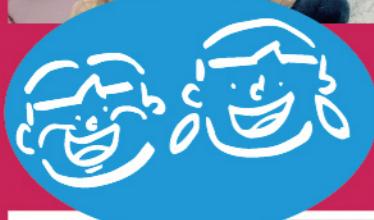
充滿祝福的12月份，感謝臺南國際聯青社在聖誕佳節的日子裡帶來工程樂高機器人的活動，也邀請台南YMCA社福基金會所服務之兒童及青少年一同參加，讓大家都能在活動中創造親子間滿滿的甜蜜回憶。

活動中，透過林振添老師的說明、社友們的協助，以親子、手足倆倆為一組，透過分工合作組裝機器人、一起完成動力程式的撰寫，讓機器人能順利克服困難到達目的地。雖過程中有不順利，甚至失敗，但他們用歡笑、用正向態度來面對困難，不斷討論與修正動力程式，積極的去面對不同狀況下所產生的困難。

在活動進入尾聲時，林老師以競賽的方式讓親子一同見證成果，大家屏氣凝神的看著機器人，轉過一個又一個彎，當達成目的時他們一同歡呼、一起開心擁抱彼此，這是多美好的一瞬間，更是他們難得的經驗與回憶，也為聖誕佳節，增添一幅美麗的景色。

活動結束前，臺南國際聯青社更為每一位參加活動的兒少準備一份聖誕禮物，使今天的活動不僅好玩、又有趣、更充滿了愛與祝福，謝謝社長及每一位聯青社社友，因為您們，讓寒冷冬天加添了一絲溫暖。





幼兒事工 示範 幼兒園

Children's Programs



祖孫共學月活動



社區親子團體活動

109年度臺南市私立示範幼兒園暨示範托嬰中心 園內幼兒教保育服務:61637人次

1.園內早療服務：1088人次	8.學前教育知能研習：92人次
2.家長團體服務：60人次	9.教職員在職進修：110人次
3.社區親職講座：160人次	10.校內教學觀摩：146人次
4.親子活動：1250人次	11.幼兒園試辦健康促進計畫：63人次
5.家長教學參觀活動：342人次	12.沉浸式閩南語教學計畫：240人次
6.友善校園宣導活動：361人次	13.校外團體參觀：57人次
7.志工服務：171人次	

牛來報喜，迎新春

文 | 示範幼兒園 李淑娟教保組長



歲末將至我們和孩子一同迎接牛年到來，老師帶著孩子或是邀請家長們因著牛年到來，一起動動腦動動手玩創意，運用鬆散素材創作出生牛，有的牛用紙箱堆疊、有的牛用大小不同的塑膠籃組合、有的牛用塑膠罐拼成……，許許多多大小小的牛兒站在園內中庭的走廊上，大小朋友還為這些牛穿上各色冬衣，於是可以看到有乳牛、紅牛、金幣牛、春裝牛等等造型，寶貝們在入園時也都會停下腳步駐足欣賞，感受牛牛們帶來新年新氣象，希望新的一年「扭轉乾坤牛年行大運」！

歲末意涵著送舊迎新，送舊的過程中希望培養孩子感恩的心，感謝家人、老師、同學等在生活學習中給我們的陪伴，讓我們能平安健康的迎接新的一年，有德光文教基金會的叔叔阿姨們精心籌備安排音樂的饗宴，與寫春聯的活動和孩子們一起送走舊年迎新年，孩子們在音樂旋律的帶動下也跟著歡唱起來，台上台下和樂融融，園內充滿歡樂的年節氛圍；接著進行大班孩子在書法老師的引導下，孩子們拿到毛筆後個個端正揮毫，儼然有大師之風，各有書寫者的獨特風格，讓孩子能接觸體驗華人書法的文化，也意涵文化的傳承在其中。

年貨大街活動希望孩子展現自己能力所及的部分，讓自己獲得的幸福也能傳送出去，於是大班班群的老師帶著孩子們討論可以義賣的商品，還有兒福中心、社會服務部、老人中心及最最熱情的家長入園一起共襄盛舉擺攤活動，示幼年貨大街因此而熱鬧起來，有家長們的踊躍到場支持，讓園裡到處充滿幸福與年味，寶貝們也用閩南語和大家拜早年，最後我們將帶著孩子把義賣的金額捐助兒福中心支持助學計畫的推動，讓幸福圍繞在我們身邊，牛年都能順心如意。

重視幼兒心理發展 以遊戲陪伴共同守護孩子的心靈

文 | 協進館幼兒園 陳淑芬園長

社會發展與全體國人心理健康素質有密切相關，幼兒教育也開始重視心理健康發展。很幸運的是協進幼兒園與禾心心理諮詢商所因著對幼兒心理發展的重視，讓我們以遊戲陪伴已進行了約3年的合作。這當中，不可忽視的是幼教系統的教師與實習心理諮詢商之間共同合作的經驗，除了實習心理師單獨和孩子在遊戲室裡的遊戲陪伴課程外，班級教師和家長也都是重要的夥伴。也因為有大量與孩子相處的時間，所以能夠深入了解關於孩子內在情緒的重要資訊，並共同營造家庭和學校滋養的環境，由教師、家長及心理師三方的共同合作，來協助孩子穩定發展。



玩具像是幼兒的文字，遊戲則是孩子的語言

文 | 實習心理諮詢商 廖庭瑀

感謝YMCA協進館幼兒園對於幼兒心理健康的重視，讓我們禾心諮詢商團隊有機會進入園所，一起共同守護孩子的心靈。因為幼兒語言及認知尚在發展，幼兒輔導須以遊戲的方式進行。玩具像是幼兒的文字，遊戲則是孩子的語言，因此完備的遊戲空間，能使遊戲陪伴的效益有更充足的發揮。

幫助孩子建立安全感與自我價值

文 | 實習心理諮詢商 廉雅雯

在YMCA協進館幼兒園裡，五、六坪大的遊戲室，建置了不同類型的玩具與物件，兼容撫慰性、象徵性、創造性以及攻擊性等意義，讓遊戲的場域成為安全的堡壘，接納孩子的各種心情感受與行為，促使孩子在遊戲的過程中，可以盡情展現自我的狀態。從孩子的目光，我嘗試去理解孩子與物件的連結，關注每一次遊戲行為間的轉換或延續，都是進一步靠近孩子心靈的階梯，從而幫助孩子建立安全感與自我價值。

提供孩子充分的心靈 空間與各式可能性

文 | 實習心理諮詢商 蔡宇涵

與孩子進行遊戲陪伴的歷程，有幸淑芬園長不遺餘力的關照著設備的充分與否，這份用心來自於對孩子接受服務的關切與積極。因此數月以來，遊戲室添購了許多種類的玩具媒材，因應孩子的需求與發展，讓這個遊戲室從完備中帶來豐富性與創造性，提供孩子充分的心靈空間與各式可能性。



侯爸在YMCA的志工之旅（俗稱七年之癢）

文 | 公園幼兒園志工爸爸 侯燕宏



YMCA對我家而言是一個特殊的名稱和地方，尤其是公園幼兒園。每年不定期有星光舞台表演、藝術屋、戶外教學、成果發表會、聖誕聯歡會…等活動，陪伴家中的三個女兒一路從幼幼班到大班畢業。

依稀還記得老婆和朋友們在大女兒剛進公園幼兒園的幼幼班時常說：「小朋友成長只有一次，錯過了就是錯過了」為了不要錯過，所以我們夫妻倆都會盡可能參與和記錄她的成長歷程。然而這些記錄幼兒園的老師們平時早就已經在做了，還會和家長分享，當小寶貝上課不在我們的身旁時，經由老師們分享的照片、短片和文字，讓我們也參與著小寶貝的成長過程。

隔年二女兒跟著大女兒的腳步也進到公園幼兒園後，發現原來不是只有大女兒的怡慧老師是用言教和身教還常常分享上課的點點滴滴，二女兒的蕙瑜老師也是一樣，這已經超越我小時候對老師的記憶。同樣是幼兒園上課，YMCA的活動多到幾乎是一、二個月就有家長參與的活動，心想在YMCA當幼兒園的老師真的要很有熱情才能夠願意長時間為小朋友付出如此多的時間和精力。

又隔一年（真的，你沒看錯）三女兒也跟著姐姐的腳步來到幼兒園，人稱「公園幼兒園最強編劇」的斯維老師，三個女兒同時在幼兒園自己愛拍攝，加上老師們提供更多的表演拍攝的機會，我們夫妻倆更常出現在YMCA的活動表演場地。記得第一次是在2016年怡慧老師的邀請，協助拍攝年度大表演「聖 聯誼會」，也是大女兒第一次在戶外的表演，當拍攝完成後影片回顧，發現對沒參加活動的人感覺少了些什麼，為補足這些感覺所以開始學習如何影片編輯，也開啟了我的編輯人生。

因時常在表演場合出現，有些家長還會特意的保留最好的位置給我，真心讓我感動，所以自省要做得更好來回饋他們，這也讓我的編輯能力一步步提升。分享一下心中的秘密，某次工作煩忙時，卡著解決不了的工作問題，然而當下又是女兒的表演也正即，身體已經悄悄的坐上機車前往YMCA，抵達後手裡再次拿起手機記錄著女兒的演出；不知道是看得太入神還是怎麼了，心中放下那個工作上的憂慮。表演結束後，忽然靈光一閃，用不同的角度看苦惱很久的問題，這個問題却得到不同的方法迎刃而解。後來時常有人問我，為何來會來YMCA做志工家長，我就會回答：「我是來YMCA紓壓換個心情和找答案的」。回想這七年和小寶貝們的成長，看似服務幼兒園當志工家長，實際上是我獲得更多，不只感受到言語的教導更是行為、生活化的身教，引導著小寶貝平安成長，現在進入到小學階段。而我從一個影片編輯的門外漢到現在的自由發揮，真是充實的七年啊！今年是我當志工家長的最後一年，隨著小女兒的畢業這個名詞也畢業了；期待下回用新志工加入幼兒園的服務，等待新的召喚！

咦，對了這篇文章是受到斯維園長的邀請所的撰寫的，這該不會是為了提升我的影片內容的文字能力，而展開新的訓練吧？

重新燃起的熱忱 2020國際志工Kira參與服務心得

文 | 嘉南藥理大學環境資源管理系碩二生
吳珮鳳 Phung Wu (Kira)



在疫情嚴峻的一年裡，YMCA國際志工實體交換計劃也暫停了一年，但依然有透過線上的會議和聚焦，希望可以發展出部份的偏鄉小學線上義教或高中生線上議題討論小組等；比較特別的是，在2020年，仍然有一位來自越南的交換學生，投入了本會在楠西區的關社計劃，一起來分享她那份，跨國的感動。

We - volunteers who are naturally people who will spread fire to others, ignite enthusiasm, instill enthusiasm, create an opportunity for wonderful people with enthusiasm to meet. But somewhere in our journey, we let some of our flames fading, whether we don't see them as important, or do we think other things are more valuable to care about. The more we own, the more we fear - fear of losing what we possess, we become afraid of the future, afraid of failure to challenge, precisely because that gradually loses our courage. But the young people at school 楠西國中 were not like that, they were still full of youth, full of longing, full of enthusiasm. While performing the challenges, they were not only fearless but on each person's face filled with excitement and excitement with the challenges and problems presented. When confronted with more opponents in terms of physique, age, and experience, they are not afraid, not afraid that they will fail, but in their eyes there is a flame of willingness, a fire that shows the spirit of being willing to challenge yourself, ready to break your limits, ready to move forward regardless of difficulties. Those eyes say "come on, we're ready". This is the fire I let it fading on my journey, now it is lit up again thanks to these young people. Thank you very much.

在這次參與關社計劃的青年團隊裡，有著一群天生自願的志願者，他們會向與他們接觸的夥伴散發熱情，灌輸活力，並為這群充滿熱忱的優秀青年提供機會。

在成長過程裡的某個部份，無論我們認為它是否重要，還是我們因為其他事情的影響，在過程裡都會讓一些熱忱逐漸消失，我們擁有的越多，我們就越害怕失去自己擁有的東西，變得害怕未來、無法接受挑戰，正是因為那樣而會逐漸失去了初衷的勇氣；但是在楠西國中的年輕人卻不是那樣，他們充滿青春、洋溢著渴望與熱情；在執行挑戰時，他們不僅無所畏懼，而且每個人的臉上都展露出興奮，並對提出的挑戰和問題雀躍不已。當在體格、年紀和經驗面對更強大的對手時，他們也不害怕，不擔心自己會失敗，反而是在他們的眼神裡充滿著願意嘗試的光彩，這份光彩也表明了願意挑戰自己的精神，隨時準備突破極限，無論遇到困難都持續前進。

那些眼神彷彿對我說話：「來吧，我們準備好了！」而這正是在我旅途中逐漸消逝的熱忱，能過在這次的服務計劃裡，由於這群年輕人再次點燃，讓我非常感動，彷彿從心得力，感謝YMCA的大家，給我有截然不同的體驗。

用曼陀林音樂豐富你的人生

文 | 社會服務部 洪瑛瑛事工助理

曼陀林樂團受邀演出連連，12月20日於湖美教會參加聖誕慶祝禮拜，與敬拜團合奏帶領會友敬拜讚美，宣召序曲「卡農」恬靜安穩預備心在禮拜中，結束時以「平安夜」讓會眾滿有耶穌誕生的平安在心中，團員也體會到有別以往的聖誕節。

1月24日台南新樓儲蓄互助社年會前暖場，除了用曼陀林演奏多首風格迥異曲目，更將「這一生最美的祝福」和「耶和華祝福滿滿」兩首邀請在場社員一起合唱，歌聲和琴聲響徹整個會場，滿滿的感動。

演出後在長榮幼兒園美麗的校園簡單下午茶聊天，大家開心的聊著多年來進入樂團一路走來的點滴，雖然學曼陀林從兩年到十幾年都有，但那革命情感真的無法用幾句言語描述，只有參與其中才知道團員們同在一起的感情。

曼陀林樂團招收初學新團員 療癒的樂音，容易上手的樂器，一起來學曼陀林

期待 讓動聽悅耳的曼陀林音樂融入個人、家庭、學校及社區，以調劑身心、寄情養性、提升生活品質。

團練 YMCA協進會館每週五晚上6：30~7：30(3月12日開班) 7：30~8：30(6月4日開班)

對象 對曼陀林音樂有興趣年滿18歲以上之民眾皆可參加

樂器 本會提供由奇美文化基金會贊助之曼陀林琴練習使用

報名 06-2207302轉309洪瑛瑛小姐

團費 3個月2,000元



非你不可 高關懷青少年就業提升課程招生開跑啦

招生對象：15歲以上24歲以下的末升學未就業、偏遠地區或高危機高關懷之青少年，或有轉銜扶助需求之青少年

課程內容：木工、美容美髮、烘焙、飲料調製、園藝、單車、陶藝…等技能課程，另還安排每月一次的互外參訪與體驗課程。

◎ 課程時間：每週三、五，週四每月二次，上午09:00一下午16:00

◎ 課程地點：台南YMCA協進會館（臺南市中西區民生路二段200號）

◎ 報名方式：掃描右方QRcode或來電洽詢 ◎ 報名電話：06-2207302#315 映如社工



大台南聯合復興禱告會 在禱告中與主連結

文 | 社會服務部 高日宣事工助理



從去年開始，全台灣眾教會興起了一個「復興禱告小組」（Revival Prayer Group，簡稱RPG）禱告運動，就是至少每週一次以2-4人為一小組，不論是用線上禱告或實體禱告，除了為需要的事情，也彼此代禱、鼓勵祝福，希望透過此禱告運動，讓弟兄姐妹能落實與聖靈同工、經歷神的愛與醫治，並帶來個人、家庭、教會、職場、城市及國家的復興。

今年1月初有約20多位臺南市基督教協進會理監事牧者同工和各聯禱會主席，到關仔嶺舉辦退修會，本會陳振傑總幹事也參與其中，除了討論新年度事工，也彼此分享牧會經驗及生活點滴，並一起RPG禱告；大家期望未來一個月能舉辦一次城市性的聯合禱告會和牧師聯誼會。

由臺南市基督教協進會(本會前宗教委員會)主辦的首屆大臺南聯合復興禱告會1月20日晚上7:30在臺南靈糧堂舉行，邀請士林靈糧堂劉群茂牧師前來分享，當天有來自超過40間教會的1110位弟兄姊妹及80多位牧者參加。

以下為國度復興報報導摘要
劉群茂牧師提出聖經中第一個對禱告的教導是「常常禱告，不可灰心」，另外，保羅也說「要不住的禱告」。綜合這兩個教導，無論是多久、多長的禱告，都要明白：「禱告是一種生活、一種態度、一種跟神連結的親密關係。」這就如同葡萄樹與枝子的關係一常在主裡面、連結於天的禱告。

RPG禱告的架構是從主禱文而來，濃縮楊道諾牧師的教導，劉群茂牧師將RPG禱告的原則簡化成三項：

一、感謝讚美。高舉主名，在感謝中脫離自我中心，藉由讚美表達神的主權，讓祂坐在生命的寶座上。且要實際、具體的數算主恩，感謝神在生活中、生命裡賜下的恩典。

二、日用飲食。表達需要。

三、神國降臨。主軸在於福音與轉化，在於為慕道友、未信者的家人和朋友禱告。

當晚張庭禎牧師（臺南靈糧堂）帶領會眾實際操作RPG，他認為RPG禱告是非常實際、聚焦的禱告方式，並且在於聖經所教導的一愛主、愛人如己，深信這樣的禱告方式會如同聖經所應許的一凡2、3個人奉主的名聚集，主必彰顯祂的同在。

完整報導請參閱：



台南YMCA永久會員熱情徵募中

一、支持社會公益&社會服務

歡迎凡認同本會宗旨並支持所做社會服務事工的會員及社會賢達加入。您所繳交之費用將成為本會社會服務事工推展基金，除了可參與社會公益的行動，在報名課程及本會特約商店中亦可享特別優惠，期待有更多人的支持參與，讓台南YMCA能提供更優質的服務給需要的個人及家庭。



二、會員費：20,000元

三、課程活動優惠

課程	折數	說明
成人英日語	8折	劍橋檢定不優惠
兒英	9折	
國高中課程	9折	會考：9折，第二科85折；高中：期繳85折，第二科8折、雙月繳9折，第二科85折
數學理化	8折	學雜費優待1000元/月費不打折
安親班		課輔班僅第一個月月費優待1000元 寒暑期安親營9折
兒童才藝	8折	
成人藝能	8折	
游泳訓練		訓練班9折、學期制9折、暑期訓練班9折(體適能證照&小泳士不優惠)
自泳	8折	
體育		有氧瑜珈8折/次數卡不優惠
幼兒園		註冊費優待1,000
國內外營會		依當次營會公告為主

四、會員權益

- 凡參加本會各項事工活動(如上圖)，享有課程特別優待
- 持永久會員卡至本會特約商店消費，即可享超值好康優惠
- 按期獲贈本會雙月刊，並獲專文介紹
- 除接受本會表揚外，並將其大名嵌登於本會永久會員榜，做為永久紀念。
- 永久會員證限本人使用，不得轉讓，若遺失須儘速辦理補發並繳交工本費50元

五、繳費方式

- 臨櫃辦理：可至本會協進會館、公園會館及長榮教育中心櫃台繳費並填寫永久會員徵募卡，本會將另行寄發感謝函、會員卡等相關資料。
- 自行轉帳：轉帳匯款後，請來電告知姓名及匯款帳號後5碼以方便確認，本會收到款項後將寄發永久會卡等相關資料。

六、匯款資訊／帳號：222538-084-800 銀行：中國信託西台南分行(代碼:822)

戶名：社團法人臺南市基督教青年會

七、台南永久會員特約商店一覽表 (持續增加中) 台南永久會員卡特約商店優惠(優惠方式以商家公告為主)

特約商店名稱	地 址
Mumu小客廳 早午餐	台南市中西區開山路35巷16號 06-2224525
IZZY Caf'e 咖啡館/簡餐	臺南市安平區安平路346之1 06-3588388
義匯／義園 咖啡館	臺南市安平區南島路2號 06-2976688 #7070
Bus-7 Caf'e 咖啡簡餐	臺南市中西區南門路73號 06-2214795
皮亞諾義式 料理餐廳	臺南市安平區怡平路75號 06-2977779
老廣粵花雕雞 創意坊	臺南市安平區文平路249號 06-2931010
特約商店名稱	地 址
三船の饅弁-台南店 日本料理	臺南市東區府連路439號 06-2085703
承樸老- 梁記黑糖滷味	臺南市中西區忠義路二段223號 0905-169009
椿友餐飲食品 食品/伴手禮	台南市民權路一段73號 06-2290357
洪外科醫院	臺南市中西區民生路二段60號 06-2240011
源遠牙醫聯盟 牙醫診所 (含兒童牙醫部)	臺南市公園南路355號 06-2229919
台南典藏造型	臺南市中西區忠義路二段223號 06-2216568

歡迎加入永久會員及特約商店，洽詢專線：06-2207302 分機308



Character

品格快報

主題 智慧而愚蠢 Wisdom VS. Foolishness



動物界有關「智慧」的代表：

紅頭鷲(Turkey vulture)

並不特別美麗、聰明或靈活。然而，這類鳥類拯救的生命可能多於任何其他動物。由於紅頭鷲吞食死屍，因此防止了疾病的蔓延，並保護了無數的生命。

定義：「**將真理實際應用在日常的抉擇上。**」(培基)

智慧 益處

當一個人意識到他的成就中有許多人的功勞，他的智慧就會增加。

有些人並不想出風頭，只是願意與人分享成果，對這種人表示敬意是一件喜樂的事。在上者樂意推崇一個謙卑的人。

公園幼兒園：品格之星

曾品芸／品格特徵：節制

品芸平日在使用日用品，如：用水、紙張、衛生紙、等。會學習控制用量避免不需要的浪費，也會提醒小朋友要節制用水、衛生紙使用，避免浪費資源。



施芸希／品格特徵：節制

芸希用餐時不會挑食，遇到自己很喜歡吃的點心或飲料，也能克制自己喜歡吃的心情，拿剛剛好的量，並主動與人分享好吃的食物。遇到不開心的事情，會說出來，用正確的方式表達自己的情緒。



協進幼兒園：品格之星

周宥錚／品格特徵：超越現況觀察並回應人生處境

宥錚做事前會想清楚，先觀察、等待，了解怎麼做才是正確後才行動。懂得一切行動都有後果，他的細心值得大家學習。



陳品睿／品格特徵：超越現況觀察並回應人生處境

品睿對於師長所教導的事情都能在生活中盡力去實踐，平時遵守班規並能適時的詢問老師再行動。



吳奕謙／品格特徵：超越現況觀察並回應人生處境

奕謙會將老師說的事情記在心裡，會觀察、思考，並考慮事情是否符合班級規定，也會適時提醒同學做正確的事。



公園英語：品格之星

劉侑晉Jay／品格特徵：慎重

Jay平時都會提早來上英文課，提前訂正考卷功課。充分利用了多餘的時間，比其他同學更快完成應該做的事情。



謝秉澔Howard／品格特徵：慎重

Howard平常是個對自己有要求的孩子，會盡力把每件事做好，但偶爾忘記或事沒做好的，也會誠實告知老師，為自己的行為負責，是個有智慧的孩子。



許穎綺Sharon／品格特徵：慎重

穎綺總是很謙虛地認為自己有很多不知道的東西，有任何不懂的問題就立刻向同學請教。



協進兒英：品格之星

董宇恩Neil／

品格特徵：智慧·而非愚蠢

Neil上課認真，為人善良，總是按時完成作業，從錯誤中學習，是個願意努力、配合度高的孩子。這幾個月以來進步許多，讓人十分感動。



林柏昱Brian／

品格特徵：智慧·而非愚蠢

Brian學習上很主動，會協助同學較弱的地方，自己遇到不會的部分也會主動提問，是值得同學學習的好榜樣。



長榮幼兒園：品格之星

李佳璇／品格特徵：智慧

佳璇這學期各方面能力進步許多，尤其在老師交代的事情上都很清楚的記住，遇到事情也會思考判斷後再去做，小朋友遇到困難會主動提醒並幫助對方，真的很棒，要繼續保持下去喔！



蘇巧琳／品格特徵：智慧

巧琳是個有禮貌並且會主動幫助同學的好孩子。在班上若有人需要幫忙，他就二話不說馬上協助他人。當老師需要小幫手時，他會使命必達認真完成，做事踏踏實實不馬虎，會記取先前經驗成為下次的警戒，真是一位有智慧又聰明可愛的女孩。



許立昇／品格特徵：智慧

立昇有良好的判斷力，在班上可以分辨什麼是對的事情，若不對的事情還會提醒同學不可以這樣做，像個小警察一樣很有正義感，懂得用最佳的判斷能力來確定事情，並且應用在生活中，是個有智慧的孩子，值得我們學習喔！



公園安親：品格之星

邱仁宥／品格特徵：智慧而非愚蠢

將真理實際應用在日常的抉擇上。

仁宥和班上小朋友去公園野餐時，會把垃圾收拾好，並且主動幫老師提著垃圾袋回安親班，值得鼓勵！



徐唯甄／品格特徵：智慧而非愚蠢

將真理實際應用在日常的抉擇上。

唯甄上課認真並協助老師，與同學間保持良好互動，善用自己的優點，規劃自己的事務，很棒！



協進游泳：品格之星

郭婕榆／品格特徵：勤奮、專注

婕榆從一開始會害怕水，但她願意努力克服，直到現在她進步的非常多。有時候老師會發現婕榆常常一個人在旁邊勤奮的練習，同時也專注的聽老師上課，學習態度是班上的好榜樣！



羅宇駿／品格特徵：認真、盡責

宇駿在上課的時候很認真並且學習態度良好，雖然有時候因為年紀小比較不太理解老師的說明，但在老師的講解之後很盡責地把老師的教導吸收，之後就很快的改進了。老師很欣賞這樣的態度，很棒！



長榮兒少：品格之星

曾鎧允／品格特徵：節制

鎧允自我要求高，字體工整，完成回家作業後，總會自動自發的依照學校老師的授課進度，自行規劃每日複習的進度。每當同學分享點心和零食時，鎧允也會先自行查看成份，研究其營養價值，再判斷是否享用，不為美食所惑。



“愈自律，愈自由”，相信鎧允必能在成長的途中，一路享有操練節制的好品格，所帶下的豐碩成果。

公園游泳：品格之星

劉柏宸／品格特徵：智慧

柏宸學習跆拳道已經一年半了，動作越來越確實，且柏宸也懂得在每次的升段考試/訓練中，了解自己的不足，並從中學習及糾正動作，希望能再接再厲哦！



鄭敏均／品格特徵：主動

敏均在班上平時練習中扮演著學姊的角色，會主動去教導其他學弟妹，協助他們一起成長，除了在課程之中努力學習，更是其他學弟妹的好榜樣！值得讚許哦！



鄭鈞澧／品格特徵：勤奮

鈞澧雖是目前跆拳道班中較嬌小的孩子，甚至不久前還受傷，但鈞澧休養得差不多後，便很積極地回到跆拳道班練習，而且非常的勤奮學習，小小年紀有如此精神，值得表揚！



協進安親：品格之星

周坤誼／品格特徵：主動

坤誼是個單純又可愛的孩子，自從志工姐姐教了坤誼如何倒垃圾後，只要中午吃完午餐後，坤誼看見班上的小垃圾桶滿了，就會主動的去幫忙倒垃圾，謝謝坤誼小朋友。你真是老師最棒的小幫手，班上的清潔小達人哦！



朱恩鑫／品格特徵：安穩

恩鑫是個安靜而不木訥的孩子，在課堂上分組活動中展現出色，是小組隊員安穩的支柱。



莊博鈞／品格特徵：隨時待命

博鈞在班上認真盡責，對自己該做的本分都能確實完成，對老師交代的事物也能竭盡全力達成。



基金會捐款徵信名單2020年11月捐款徵信名單

30元 安泰銀行 100元 蘇○嫣 李○璇 林○菁 柯○卿 孫○璇 康○靜 許○彥 郭○珠
 黃○雯 廖○震 蕭○林 鍾○如 200元 刁○聖 王○慧 王林○花 朱○雄 李○虹
 李○蓁 周○珍 周○夙 林○惠 林○玲 侯○君 侯○宜 侯○哲 胡○相 高○宜 高○靜 張○芳
 曹○中 莊○鉅 許○如 許○明 許○倩 連○郭○花 陳○玲 陳○孜 陳○文 陳○妃 曾○宇
 曾○恩 黃○代 黃○繁 楊○生 鄒○娥 盧○宜 盧○秀 賴○玉 賴○媛 謝○吟 300元 朱○樺
 江○珍 吳○美 胡○文 高○榛 高○程 許○倫 劉○君 劉○淑 鄧○慈 400元 吳○萍 林○增
 郭○伶 陳○傑 楊○蓉 500元 朱○蓁 吳○昌 呂○蓉 李○倫 李○華 辛○渝 周○亞 林○雅
 許○禎 陳○佃 陳○慧 黃○菊 歐○村 盧○作 盧○君 600元 朱○妮 呂○諺 黃○琪 800元
 韋○珍 1000元 hao1230呂○哲 高○良 黃○誼 蔣○花 1200元 林○展 1500元 李○緯
 洪○瑛 2000元 王○諭 許○惠 2500元 洪○勝 3000 Cheung Tsz Yan Kong Pin Shan 翁○嬪
 5000 王○展 9220 廖○松 蔡○文 300600 社團法人台南市基督教青年會

基金會捐款徵信名單2020年12月捐款徵信名單

100元 刁○聖 林○菁 侯○君 侯○宜 侯○哲 柯○卿 孫○璇 康○靜 許○彥 郭○珠 黃○雯
 黃○代 廖○震 蕭○林 賴○玉 鍾○如 蘇○嫣 200元 王○慧 王林○花 朱○雄 李○虹
 李○蓁 周○珍 周○夙 林○惠 林○玲 胡○相 高○宜 高○靜 張○芳 曹○中 莊○鉅 許○如
 許○明 許○倩 連○郭○花 陳○玲 陳○孜 陳○文 陳○妃 曾○宇 曾○恩 黃○繁 楊○生
 葉○蘋 鄒○娥 盧○宜 盧○秀 賴○媛 謝○吟 300元 朱○樺 江○珍 吳○美 呂○諺 胡○文
 高○榛 高○程 劉○君 劉○淑 400元 吳○萍 林○增 康○好 郭○伶 陳○傑 楊○蓉 500元
 吳○昌 呂○蓉 李○華 辛○渝 周○亞 陳○如 陳○佃 陳○慧 黃○菊 歐○村 盧○作 盧○君
 600元 黃○琪 800元 韋○珍 1000元 高○良 張○閔 無名氏 蔣○花 1200元 林○展 1500元
 李○緯 洪○瑛 2000元 王○諭 台南市基督教協進會 許○惠 2500元 洪○勝 陳○蓁 3000元
 翁○嬪 5000元 李○萱 李○漢 10000元 看西街教會主日學 曾○杰 黃○洲 14585元
 富邦人壽南鑫通訊處 30000元 北門教會(葡萄園團契) 1420411元 財團法人慶保勤
 勞社會福利慈善事業基金會 1500元 李○緯 洪○瑛 2000元 王○諭 台南市基督教協進會
 許○惠 2500元 洪○勝 陳○蓁 3000元 翁○嬪 5000元 李○萱 李○漢 10000元
 看西街教會主日學 曾○杰 黃○洲 14585元 富邦人壽南鑫通訊處 30000元
 北門教會(葡萄園團契) 1420411元 財團法人慶保勤勞社會福利慈善事業基金會

臺南市基督教青年會2020年12月至2021年1月捐款徵信名單

199元 社○服務部 500元 王○元 王○瑩 1000元 黃○錡 王○英 汎○匏袋有限公司 尚○櫥櫃有限公司
 高○宜 彭吳○妹 翔○實業社 1200元 盧○德 2000元 上○遊覽有限公司 大○清潔行 佳○電器有限公司
 統○事務機器有限公司 鋁○冷凍空調有限公司 櫻○企業有限公司 2400元 公○幼兒園
 趙○英 3000元 松○印刷企業社 4000元 一○消防器材有限公司 5000元 易○網資訊開發有限公司
 8100元 社○服務部 10000元 胡○菁 葉○禎 蕭○蓉 12094元社會服務部 20000元 林○晴
 財團法人臺南市臺灣圓○社會福利慈善事業基金會 蘇○瑚 100000元 臺南市應○社會關懷協會

二月份活動記事

- | | | |
|-------|-----------------------------------|----------------------------------|
| 02/01 | 五所幼兒園新學期開學日；社服部執行文昌國小關社計畫，今起三天 | 長榮教推部舉辦大班英文過年活動；協進教推舉辦正音新班試讀活動 |
| 02/03 | 協進教推部舉行兒英家長教學參觀活動 | 協進康體部執行泳力檢定；YMCA行政電腦新系統教育訓練，今起二梯 |
| 02/04 | 公園教推召開春季安親會議；老人中心防疫小組工作會議 | 02/19 老人樂齡健康活力中心活動報名日 |
| | 示範幼兒園執行教育部「融合教育多元輔導計畫」 | 02/20 長榮教推部舉辦大班英文教學參觀活動 |
| | 南台幼保系學生參訪示範幼兒園生活營造專業小組造訪東門會館。 | 02/22 兒福中心舉辦親子活動~小小科學家 |
| 02/05 | 全國理監事會假台北YMCA舉辦；長榮幼兒園召開期末會議 | 老人中心社照C點志工會議；示範幼兒園執行友善校園宣導 |
| 02/06 | 兒福中心舉辦愛循環募款營會 | 協進幼兒園簽訂幼兒感統AI APP研發實驗園合約 |
| 02/07 | YMCA會館大掃除 | 社服部舉辦CSR聚焦會議 |
| 02/08 | 公園教推部舉辦讀書分享會，邀請畢業學長回來分享 | 聯合幹部會議；基金會幹部會議 |
| | 老人中心舉辦春節特別活動 | 兒福中心愛家志工隊執行電影賞析活動 |
| 02/09 | YMCA幹部會議；德輝苑召開養護照管會議 | 協進教推部舉辦幼兒英語試讀會；協進安親班執行安全宣導活動 |
| | 長榮教推部及幼兒園舉辦年貨大街並結合社服部義賣、東門小歸機社區活動 | 臨安養護評鑑輔導；示範幼兒園執行教育部沉浸式閩南語計畫 |
| 02/10 | 長榮安親班舉辦星空電影院活動；公園教推部辦理寒假安親一日遊活動 | 02/25 YMCA幹職員會議；福音茶會 |
| | 協進幼兒園舉辦校內花燈展，今起一週 | 老人整合中心與成大辦理跨專業個案研討 |
| 02/17 | 公園教推部舉辦小六升國一家長說明會，今起二天 | (2/25-3/1) 協進館執行欣南瓦斯天然氣阻斷工程施工 |
| 02/18 | Y caf'e暨整合中心會議 | Y caf'e暨整合中心會議 |
| | 長榮兒少中心執行館內大消毒 | 02/26 長榮兒少中心執行館內大消毒 |

三月份活動預告

- | | | |
|-------|-----------------------------------|----------------------------------|
| 03/03 | 協進教推部執行國中英語拼字比賽 | 03/13 公園教推部舉辦英國劍橋大學英語檢定口試官複訓 |
| 03/04 | 長榮幼兒園參加長榮中學運動會；示範幼兒園舉行園內工作小組會議 | 兒福中心舉辦親子活動~牛轉乾坤 |
| | 示範幼兒園執行教育部融合教育多元輔導方案 | 03/14 YMCA徵友出發大會假安平靈糧堂舉行 |
| | 社服部舉辦SHINE SLT會議 | 03/15 兒福中心舉辦兒童館組會議；SHINE第一階段報名開始 |
| 03/05 | 協進教推部舉辦兒童英語試讀會 | 03/18 YMCA幹職員會議；福音茶會 |
| | 樂齡健康活力中心課程開始上課 (Y caf'e) | 03/19 全國AOS幹事會 |
| 03/06 | 長榮幼兒園舉辦周末故事屋暨小一闖關活動 | 03/20 YMCA全國大會假彰化市彰基國際培訓中心舉行 |
| | 協進教推部舉辦高中英語拼字比賽 | 協進康體舉辦兒童游泳試讀會 |
| 03/07 | 示範幼兒園執行聯合勸募感統團體計畫；Shine禱告會 | 兒福中心愛家志工隊春遊活動 |
| | 03/09 YMCA幹部會議；五所幼兒園主管會議；兒福中心社工會議 | 03/21 聯合幹部會議；基金會幹部會議 |
| 03/10 | 公園教推部舉辦兒童英語試讀會；協進康體舉辦幼兒游泳試讀會 | 老人中心AB社區整體照顧服務體系聯繫（整合中心） |
| | 老人中心執行健康檢查（東門、Y caf'e、整合中心、居家中心） | 03/24 示範幼兒園執行教育部沉浸式閩南語計畫 |
| | 示範幼兒園執行園內老師增能計畫 | 社服部”來就業就喊YA”高關懷課程起始日 |
| 03/12 | 老人中心核心幹部會議；老人中心舉辦居督基礎續練課程 | 03/26 示範幼兒園全園課發會議 |
| | | 03/30 兒福中心舉辦個案研討會訓練 |