



# 過個充滿年味的好年

文/葉旭光 幹事 老人照顧中心



農曆春節是華人最重視的一個節日了，也是家人團聚的重要日子，本會老人中心也抓緊機會，幫老人家們過了個溫馨的幸福年。

最先登場的是由許淑茹老師帶領的金城國中環境資訊社團的學生們，在延平國中李少文老師跟幾位志工的協助下，提早跟YMCA所照顧的老人家們拜年！

孩子們不但親手製作福袋贈送給老人家們，還陪著老人家拍春節祝福短片。今年我們的阿公、阿嬤不是等兒孫來拜年，而是透過我們拍攝的影片向在遠地和國外的兒孫拜年！影片中老人家們手上拿著愛心與福氣滿滿的福袋，福袋中有學生準備的金幣巧克力與德輝苑準備的一元復始小紅包！拍攝過程中，發現阿公、阿嬤比學生們還High呢！

接著遠從台北南下的「安侯建業會計師事務所」的志工們，與本會同仁聯手打造台南美食街，把道地台南年節美食都搬進了老人中心，日間照顧中心的交通車也出動把老人家從家裡接來一同享受歡樂時光。平時工作嚴謹的會計師們，紛紛戴上廚師帽，穿起工作圍裙，展現他們親切的笑容，大聲的吆喝著，多道年節美食喚起了老人家們的記憶，也把濃濃的幸福和暖暖的溫馨帶進了老人的心裡。最後我們以義賣手工香皂募集到的款項，購買了一些年貨物資，再由志工們分頭趕在除夕之前，送至獨居的老人家裡，讓大家的關懷也能分享給不方便出門的老人。



# 溫暖獻唱 傳遞平安訊息

文/葉旭光 幹事



本會慈光合唱團，6月2日在團長高秋香女士帶領下，特地前往台北城中教會，參與該會設教54週年紀念主日禮拜，以詩歌讚美神並和與會的會眾分享幾首道地台灣民謡。

本會高秋香副理事長指出，慈光合唱團主要由身心障礙者所組成，秉持著聖經「壓傷的蘆葦祂不折斷、將殘的燈火祂不吹滅」的想法，二十幾年來，一直陪伴團員們以合唱讚美來迎接每一個嚴苛挑戰的日子。歷任指揮都是由牧師娘來擔任，尤其是現任李瑪寶老師，在團圓的信仰上給了非常大的支持，而團員們也因此幾乎有一半的人都接受了基督的信仰，人生的態度有了非常不一樣的轉變。過去常常依靠社會的愛心來安慰自己和補足自己的需要，如今團員們則是信心滿滿藉著詩歌，願意跟人分享，從受安慰的人轉變成安慰人的天使，上帝在慈光身上作了非常奇妙的作為。

合唱團員蘇文玲小姐，也開心的表示，自己第一次搭高鐵就是來城中教會獻詩，人生裡有機會到日本、美國、加拿大等地，也都是因為合唱團的緣故才有了這種超乎自己能力的夢想實現。蘇小姐說，她對「平安」最有感觸，參加慈光合唱團二十餘年，教會的牧師和老師們，最常說的就是「平安」。她感覺這是真正的「平安」，不單單是一個打招呼的用語。她說教會裡的「平安」總是說到做到，這些年來，她人生遭逢多次的變故，若不是



老人代表著生命豐富的累積,但也意味著經驗傳承的迫切。▲幹事會

老人中心透過與金城國中環境資訊社許淑茹老師的連結，一群十四歲左右的孩子認真的學習與老人中心的長輩之間的相處之道，他們甚至完成了「失智守護天使」的訓練課程，並將服務的歷程轉化成網頁資訊放上雲端分享。在「2012年全國網界博覽會」競賽，從幾百個隊伍中脫穎而出，成為堅持到最後參加決賽的十二支隊伍之一，他們是國中組唯一以老人為議題的隊伍。

這群孩子從懵懂未知的社團活動到自願犧牲假日參



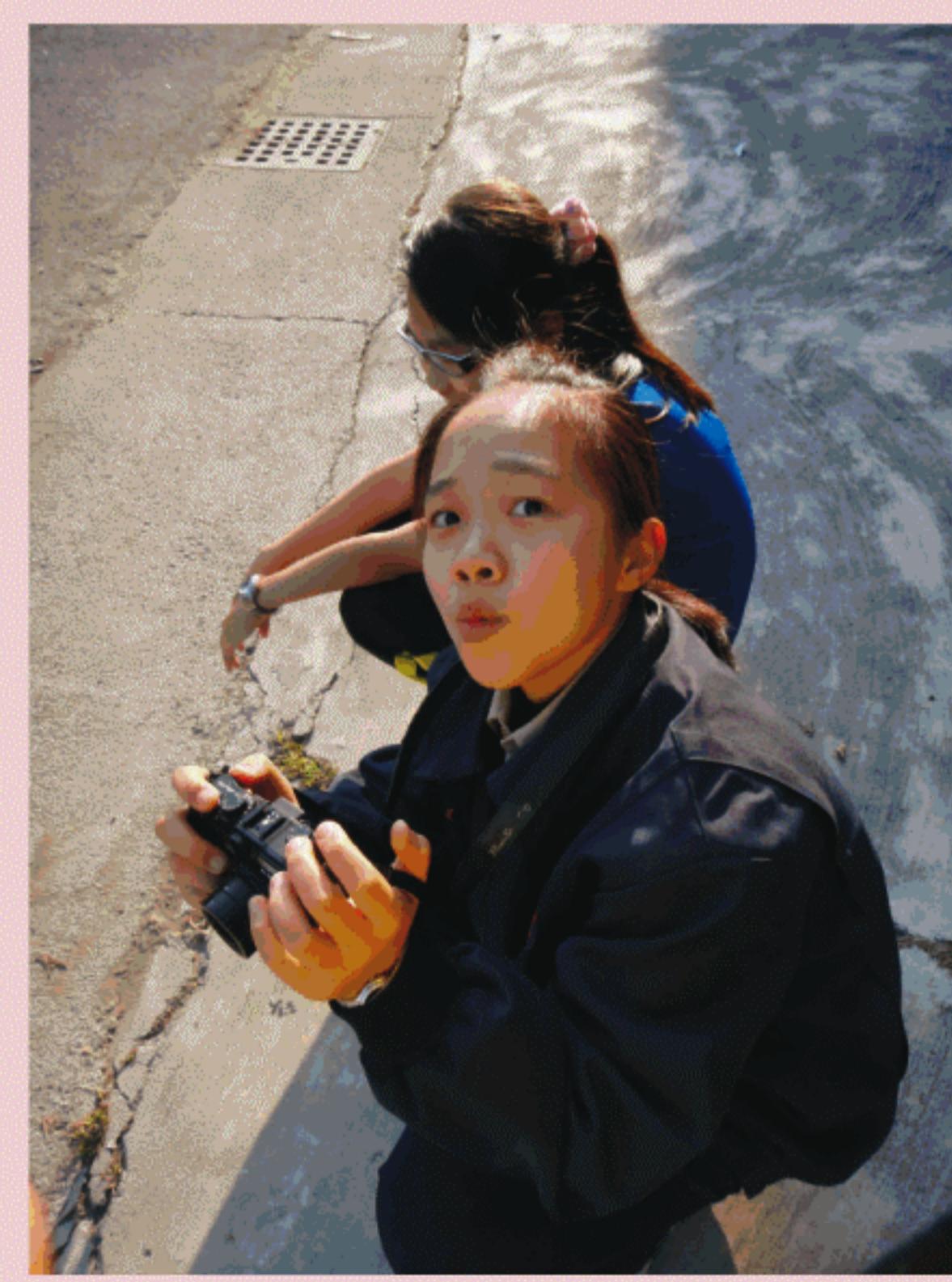
## 用行動關懷長輩

文/王昱茜 金城國中 環資社社長 七年級

一開始加入守護天使計畫，沒有想到要接觸老人，但經過一次次的活動後，就慢慢發現原來照顧長輩是需要技巧的，也慢慢了解做志工不是要去賺志工時數，而是要用行動去關懷長輩，做對社會有幫助的事。

第一次活動—三代同堂攜手傳愛，我的工作是當店小二，除了要顧攤還要留意點餐的人，雖然很累，但看到德輝苑的長輩們滿足的表情，我就覺得一切都很值得。

應該會有多人認為做志工是一件需要花很多時間，又不會



# 春捲包愛 祖孫同樂

■文/洪瑛 鑌社會服務部

本會社會服務部協助帶領的家齊女中服務性質社團『E世代領袖社』每次的社團課程皆有社服部(嘉藥社工系)實習生參與。5月15日當天雖然已過了清明節，但學生還是準備了色香味俱全的春捲餡料和餅皮，到本會老人照顧服務中心東門日間照顧中心陪伴長者一起動手包春捲。

「她愛吃甜，所以花生糖粉放得很多！」「少年仔！妳的皮破了！」原本話不多的阿公阿嬤因著年



# 曲曲精湛 聲入人心

## 『因為有愛。音樂有愛』慈善音樂會

文/葉旭光幹事 老人中心



2013年，本會老人中心都會特別為了『老人』的服務工作舉辦慈善音樂會。終於在八月四日登場，凝聚了幾位大師級的國樂演奏家、頂尖的年輕音樂新秀，以及特地自美國德州來台的鋼琴演奏家，一起以『因為有愛。音樂有愛』為主題，聯手用她們的音樂，對台南地區的老人們獻上最深的祝福。

音樂會首先由Wally Chen指揮、黃意齡伴奏的天橋教會Blessing樂團以40把大小提琴，帶來震撼的祝福詩歌，用滿滿平安的祝福緊緊吸引大家的目光。接著美國知名的鋼琴演奏家Libby Vanatta與她二位來自台灣的得意門生李易軒和謝聖美，精湛的四手連彈創造鋼琴演奏的華麗驚奇。節目接棒給下一個有著「台灣提琴魔手」的黃興真老師，一把電子小提琴，或激昂或輕柔，精采得讓人忍不住要跟著起舞。

在充分展現台灣人以客為尊的優雅氣質後，下半場的音樂會，，沈育賢老師一把二胡，一首『豫北敘事曲』娓娓道來豫曲特有的抑揚頓挫，聽眾們心也跟著神遊。曾經是YMCA高中生團契成員的蘇佳民老師，特別挑了首「雨後庭院」，用他的柳琴深深打動人心，就像雨後晶亮的窗外，帶來一股沁涼。沒讓觀眾太多時間準備，杜潔明老師帶著三位琵琶高手、陳揚真、許侃茹、高意涵，一曲「十面埋伏」，霎時會場跟著就緊張了起來。杜老師特別帶來珍貴古琴，用獨特的音色奏出特有的穆肅，當真是名曲配名琴別有一番風味。現場重兵埋伏，吳正雄老師高亢的梆笛、葫蘆絲在吳天恩老師中阮、黃千碧老師揚琴的搭配下，隱沒在「竹林深處」的「草原巡邏兵」彷彿就要殺將出來。幾位國樂大師真是精銳盡出，精湛演出讓人如痴如醉。

音樂會最後在音樂家們聯手「阮若打開心內門窗」的安可曲和觀眾的歌聲中，圓滿的落幕。謝謝每一位演出者精湛的演出，也要感謝紙雕郭孟龍老師，創意的立體設計令大家驚豔，鄭翠蘋老師同意他的創作樂曲免費在音樂會上使用，感謝國際鋼琴檢定委員會、蘇佳民語音彈撥樂團、快樂屋氣球工坊、錠嵤保險經紀人公司、翔禾音響社以及磐石服裝，等單位的大力支持贊助跟協力，也要謝謝藝人宥勝，特別為這場慈善音樂會所做的宣傳影音。音樂會圓滿成功舉行，有著許多人滿滿的關愛和心血灌注其中，也祈願神的祝福滿滿在大家的生活裡。





# 讓我們為長者 洗個舒服的熱水澡

■文/葉旭光幹事 老人照顧中心

本會老人照顧服務中心，在居家服務過程中，觀察到許多長期臥床的慢性病老人在沐浴的生活需要上遭遇很大的困難。許多長者因家庭環境的硬體設備限制、人力的不足、甚至是經濟考量，多半會以擦澡的方式來完成身體清潔的工作。長者雖然得到居家服務員的協助，但仍維持身體的某程度潔，但在身體的舒適度上，卻仍不免有些困惱就

在身體的沐浴度上，他們不時有以下的煩惱：「我無法自行行動沐浴，並因為強迫著要一個人在大浴缸中泡澡而感到很難堪」、「長者活動行動力已大幅降低，洗澡是一件痛苦的事情，並導致長者長期的皮膚問題及感染」、「這件事情其實並不難，但這些長者因為他們的身體失去穩定，讓身半彎腰在浴缸裡為達成足夠的水溫，幫助無法自己站起來洗澡，對於長者的身心都造成許多不便，改善以及他們自身的因性和感受，才是最

該行動的推動。所以堅持身體的基本需求，是我們的責任。有鑑於此，本會老人照顧服務中心為長者提供以下的建議：

一、本會老人照顧服務中心建議，長者沐浴的水溫約40℃，利用浴缸的水溫，以達到長期臥床的老人身體不適之效。一方面可以避免長者因為過熱的水溫，造成長者身體過熱的現象，另一方面可以避免長者因為過冷的水溫，造成長者身體僵硬的現象。

二、本會老人照顧服務中心建議，浴缸在更換和成長過程，也積極地倡導老人居家浴缸的使用，除了能減少老人在沐浴時的危險，也能減輕照護者