

台南市基督教青年會

■理事長

李景陽

■副理事長

蘇重仁

■常務理事

歐文雄、葉春慶、傅信福

■理事

徐坤源、葉宗烈、葉靖宜、蔡有仁、

陳榮敏、蔡江欽、蔡玉敏、許德勝、

吳明漢、蘇政興

■常務監事

蔡忠雄

■監事

周信典、許大雄

■顧問

林敬良、陳宇嘉

■總幹事

陳振傑

社會福利慈善事業基金會

■董事長

李景陽

■董事

吳道昌、韓良誠、黃仁村、徐連作、

黃德成、許重勝、羅仁貴、蔡忠雄、

周信典、蔡有仁、蘇重仁、徐坤源、

葉靖宜、許大雄

■榮譽董事

蘇進安

■執行長

陳振傑

台南青年雜誌

■發行人

侯良信

■編輯部

台南市YMCA社會服務部

■封面經文提供

高日宜

■文字編輯 ■美術編輯

洪瑛瑛 吳晉萍

新聞局出版事業登記證局版台省誌

二二二號

中華民國郵政壹字二一九一號登記

為第一類新聞紙

台南市青年會會址

台南市民生路二段200號

服務電話：06-2207302

劃撥帳號：00339468

承印：松育印刷



YMCA的青年事工是一份撒下希望種子的的工作，只問耕耘不同收穫。
讓年輕人的熱情、挑戰、創意、夢想、領導、志願服務、團隊合作、影響力、愛、充份發揮，達到彼此服事、互相造就的生命。

contents

徵友募款：徵友大會.....	02
感謝老師／謝師宴.....	04
營會心得／	
英語營輔導志工.....	08
在YMCA汲取成長的養份協進康體志工.....	11
淬鍊×成長×突破，兒福實習生心得.....	13
關懷社會計劃生命影響生命鄉鄰服務.....	14
部門活動／	
傾囊之愛，跟隨耶穌，分享愛.....	17
戶外水中安全體驗.....	18
從青年之夜看見不一Young的台南YMCA.....	21
老人服務／	
身障日照你好我叫阿正我是一名唐寶寶.....	23
您不孤單，台南YMCA與您在一起.....	24
長照2.0與社區中秋佳節有約.....	26
愛的餐食列車.....	26
兒福花絮／	
愛在扶輪，充滿幸福.....	27
兒福幸福列車去哪裡.....	28
香氣四溢，美味親子日.....	29
活動預告／	
永久會員及特約商店宣傳.....	32
三對三籃球賽.....	32
永仁幼兒園宣傳.....	32
聖誕點燈.....	36
公禱週.....	36

使他們都合而為一

文 | 陳振傑總幹事

使他們都合而為一。正如你父在我裡面，我在你裡面，使他們也在我們裡面，叫世人可以信你差了我來。

約翰福音十七章21節

在全球新冠肺炎疫情依舊嚴峻的狀況下，感謝上帝台灣超前佈署有效的控制，在相對安全的環境，YMCA暑假各營會及課程活動順利落幕，整體呈現不同部門、不同會館、不同營會，透過合一的運作，將暑假事工發揮得淋漓盡致，呈現最佳的綜效成果給所有參加者。

合一的安親夏令營

每年為了有新的闖關大活動推出，暑假前即安排各會館準備1至2項闖關活動設計，透過報告分享定案後，必須確保各關卡道具堅固能延續至其他會館，即設計1項卻能使用3次活動，當然其他項目如手工藝、小廚師、品格領導力課程、戶外活動地點、志工訓練等都攤開來分享，各項目聯合採購已成為常態，也讓每年的安親夏令營年年推出最精彩、最有內容的活動，持續吸引小朋友及家長的加入與肯定。

合一的全外教英語夏令營

維繫17年的英語夏令營，早已成為三會館活動課程合一、招生合一、中外教師合一、指導員志工合一的最佳典範。今年不僅人數達標，指導員加志工人數高達50多位，破歷年紀錄，在平常的英語課程訓練外，透過英語營學習，孩子們更勇敢的用英語表達，參與團體活動，最特別的是參加者立志未來成為指導員來參與營會，英語營今年再度交出漂亮的成績單。

合一的會館

YMCA各會館又分成康體、教推及幼兒園，協進會館又有社服部，每年暑假前必先協調各教室及禮堂的使用，幹事同工們所呈現的是互相支持，以整體利益為最大考量，沒有一處是衝突的，也

將所有空間使用幾乎飽和，當然合一的宣傳及獎勵活動也已行之有年，禍福與共，全會館暑假事工同受祝福。

合一的實習生、志工訓練與活動

今年暑假大大小小實習生及志工將近280位，不同部門有不同的需求及訓練，透過合一的活動，創造高效能的實習生、志工系統。
首先登場的是聯合實習生招募，包括康體及教推的實習生，緊接著是實習生訓練，包含兒福中心、老人中心及社服部的實習生，先安排對YMCA的認識，再依各單位不同需求分開訓練，到了8月中旬，舉辦青年之夜，將康體、教推、英語營的實習生、志工們集一堂，透過聯誼與分享，讓年輕人了解YMCA多元事工呈現，並認識所有暑假的實習、志工夥伴，結束後，在暑假事工檢討時又有幹部提出明年除了青年之夜(大學生)外，也可以為青少年志工(12歲至18歲)舉辦YMCA青少年志工之夜，在青少年生命影響生命的志工學習中再往前推進。
另外，其他部門合一的事工模式不勝枚舉，如二館康體暑假游泳教練一起訓練、分享；四個幼兒園聯合師訓、聯合舉辦運動會；YMCA協會與基金會的合一，各老人中心與幼兒園、安親班的連結；老人健康促進事工與康體部合作；兒福中心與示範幼兒園關係更緊密；從活動到募款的結合發揮相當好的成效；各中心舉辦的訓練互相分享...等等，不只暑假，台南YMCA整體事工在各自運作，各自負責自己部門的事工下，加入合而為一的精神，展現高品質的成效，更貼近YMCA宗旨、使命，相信如此的合一，更蒙受上帝的祝福！

讓每個人心中有希望， 更有力量繼續往前走

——徵友出發運動活動報導 文 | 社會服務部洪瑛鏗事工助理

雖然政府有許多的社會福利政策，但單單依靠政府的資源絕非長久之計，重要是民間力量的募集與連結，進一步與政府政策執行結合，更能將各項福利服務輸送到社會各個角落。本會在基於公私部門合作與落實機構成立宗旨之基礎上，推出「徵友運動」。

每年皆於3月舉行的徵友出發大會因疫情今年因新冠肺炎延至9月6日假台南神學院頌音堂舉行，為配合政府防疫措施，實名制以外所有與會者皆配戴口罩。今年度邀請出身基督長老教會家庭及野百合學運，重視台灣主體性及自由民主，也出身自勞工家庭且攻讀社會學，關注基層勞工及弱勢照顧也著重公共財政及政策效益分析的林宜瑾立法委員擔任本次活動總隊長，激勵大家共同以「愛」與「關懷」服務社會，讓世界變得更美好！期待能持續突破往年的成績，更在服務的質與量上有更好的表現。透過本會義務領袖、社團代表、YMCA同工以及老師，將服務與助人的理念，透過徵友活動向外傳遞。去年度徵友募款成績也在上屆總隊長奇美醫院林秀娟教授的帶領下，獲得極佳的成長，也象徵更多的弱勢家庭服務對象能得到幫助。

會中邀請由沙商桂香老師指揮陳睦妮老師伴奏的慈光



合唱團獻詩「獻上祝福」及「咱向前行佇上帝的光」，歌聲溫婉動聽。目前任職本會老人中心的陳輝峰以家屬身份分享母親失智初期家人照顧壓力大到幾乎無法負荷，透過臨安養護日照的接納，讓他們家重新拾回「溫度」得到了「喘息」，方能有時取得相關資訊並有精力去消化資訊中所傳達的內容，進而轉化成對母親的照護方式，與理解她的狀況。

目前台南YMCA之服務對象為兒童少年與老人族群，透過社工個別處遇、關心，陪伴這些個案及其家庭度過人生的低潮期。以針對經濟弱勢家庭的「助學之愛」活動為例，就是希望在每年的上下半年度頒發給需要的孩子就學的經費，讓他們不因家庭經濟收入不穩之因素，影響他們就學、成長的權利。根據本會承辦之兒福中心統計，目前所陪伴將近100位孩子中，其中經濟弱勢家庭仍不在少數。本會工作人員也積極

透過各項管道，希望更多的關心能夠真正持續穩定的進入到這些家庭。

希望透過本會徵友出發活動，讓更多社會大眾體認到社會服務的重要性。就如同這次徵友運動的主題-愛與希望，讓每一個需要關心的人心中有希望，充分感受社會對他們的愛與關心，相信他們會更有力量繼續往前走。



感謝老師 謝師宴

教導育人永不停， 師愛無價記心中

文 | 行政部 許文如訓練幹事

本會一年一度謝師宴已於9月20日(星期日)中午12:00假富霖餐廳富陶廳圓滿完成，感謝所有老師們這一年的愛心指導、辛苦付出。

活動暖場由黃培君老師帶領的YMCA曼陀林樂團演奏，曼妙的古典樂聲環繞著整個會場，老師們在優雅的氛圍裡魚貫報到。節目在蘇重仁副理事長及陳振傑總幹事的致詞勉勵下，讓老師倍感肯定及鼓勵後揭開序幕。

今年由兒福中心團隊精心策畫及主持整個節目，兒福中心團隊活力十足的表演帶動整個會場愉悅的氣氛。資深教師頒獎是活動的重頭戲，兩位主持人介紹受獎老師卓越表現，兒福中心的幹部及同工們粉墨登場扮演的張君雅小妹妹、阿婆、台客、鯊魚妹妹們隨著輕快舞步帶領受獎老師出場，引起場內熱烈掌聲不斷。而今年重量級貴賓台南市黃偉

哲市長也親臨現場，除了嘉獎每位老師們在教育崗位付出與用心，同時黃市長亦親自擔任最佳頒獎人，老師從市長的手中接下獎牌並合影無不歡欣喜悅也更備感尊榮，留下了最美好的回憶。

整個活動在摸彩歡笑聲中結束，今年共表揚29位老師，謝謝各位老師無怨無悔的付出，YMCA有您們真好，在此祝福所有老師教師節快樂。此次活動也特別感謝本會李景陽理事長捐贈摸彩品與教師們同樂。

服務滿三十年教師／

周惠昭：周惠昭一菲力貓一喵喵老師，在YMCA服務滿30年，教學服務年齡層從幼兒跨足到老人，從游泳到體能，認真精進擴展教學專業領域，主動與家長溝通，跟孩子們亦師亦友。是康體部最珍貴的老師！

服務滿二十五年教師／

黃翠美：個子嬌小有活力的小美老師，對低年級的孩子們總是很有一套，不論是功課的要求及生活常規的訓練，不但讓家長無後顧之憂，也是孩子們的好夥伴！

劉碧珠：目前帶四年級班的劉老師是位相當用心、盡責的老師，以其多年來的教學經驗，不論是課業上或是日常生活中的教導都難不倒她，是家長及小朋友最信賴的好老師。

陳家琪：陳老師有著宏亮聲音，渾身都是戲胞的她每每在安親活動的前導戲演出時總是逗得台下小朋友哈哈大笑；在公園安親服務的25年歲月裡帶給孩子們滿滿的歡樂與快樂的回憶，希望陳老師在這裡接受表揚的同時也祝福她身體健康，時時平安，日日喜樂，繼續教育孩子走向卓越。

江旋：江旋老師是公園會館調酒咖啡證照職訓中心教學主任，擁有包括國際調酒師講師、國際咖啡師講師、國際葡萄酒師等等數多張專業證照，同時也多次獲邀擔任國內外調酒大賽的評審及監評。專業的江老師除了是咖啡及調酒同業當中的佼佼者，更是一位超高魅力的美女老師唷。

才美雀：在公園泳池人人尊稱她才媽老師，身兼資深幼教老師的她，人如其名，像媽媽一樣不懈怠不缺席的投身教育之中，認真教學25年如一日，值得一提的，在青年會工作都是會愈來愈年輕有活力，謝謝才媽老師的付出！

郭美利：長榮兒少中心的Teacher Roxanne以活潑、有趣的風格著稱，加上她總掛在臉上的親切笑容，讓每個上過課的孩子都會因為她而愛上英文。喜歡教學，也樂於分享專業的Teacher Roxanne，旺盛的教學熱情更是她常保青春美麗的秘方喔！

游子慧：熱愛幼教也愛音樂，投入YMCA曼陀林樂團與慈光合唱團志工兼團員已數年。平時上課總是用輕鬆好玩的方式，讓小朋友們感受上課的樂趣，好媽媽的形象深植孩子們的心中。跟著孩子們快樂學習，培養孩子擁有帶得走的能力。她相信孩子，成就每一個孩子，25年來一直是子慧老師堅定的教育理念。

陳斯維：從青春到白頭，從少女到少婦，從有腰到沒有腰，從單元教學到新課綱指標，從1比30到1比15的師生比，從家庭訪問到三C群組，從唱唱跳跳到說學逗唱，從說故事到賞繪本，斯維老師在25年中感受到幼教領域的變化，持續保有熱情與滾動式的成長，今年更從資深老鳥到行政菜鳥，祝福斯維園長的思維在行政的新領域裡成長茁壯。

劉冠一：公園幼兒園裡人稱「罐頭叔叔」的劉冠一老師，多年教學從英姿颯爽的年輕夥子到50知天命的年紀，罐頭叔叔維持的不只是體態，還有豐富專業的體能遊戲規劃，能用孩子的語言做溝通，引導孩子們一步一腳印的成長，逗趣的言語、親切的鼓勵，是小小孩心中喜愛的罐頭老師。

服務滿二十年教師／

許敏玲：Teacher Eunice為協進會館英文老師，教學認真、講解清晰，使學生上完課獲益良多，是一位具有教學魅力的老師。除了上課之外，還協助高三生準備升學備審資料、訓練模擬面試...，盡心盡力為

盡心盡力為孩子付出，是YMCA不可多得的好老師。

陳文玲：示範幼兒園的陳文玲主任也是未來永仁非營利幼兒園的準園長，有著20年的資歷但仍保持著旺盛的學習動力，時常提供同仁許多新知識及新資訊，勇於接受各種挑戰，期盼未來的永仁非營利幼兒園會有不同面貌呈現。

蔡明貝：蔡明貝老師在兒福深耕正音課程已數十載，熱衷幼兒正音教學的蔡老師，也將品格教育融入在教學中，使孩子不只學到了ㄅㄆㄇ更從中提升了好品格。用心教學的蔡老師，下課後也常與家長保持著良好互動，是位深受信賴的好老師！

服務滿十五年教師／

曾玉菁：示範幼兒園的曾玉菁老師不喜歡說教而是用身教以身作則來帶孩子，和小孩的約定總會盡力說到做到，是位好老師更是孩子的好朋友！



服務滿十年教師／

蔡維哲：蔡維哲老師是公園和協進兩館的數學老師，10年來指導過無數學生，教學風格溫和中帶點嚴厲，許多哥哥姊姊上過他的課，也都推薦弟弟妹妹來，是值得信賴的老師。

王亮勛：亮勛老師從大學時期就投入YMCA游泳教學工作，小朋友口中的螳螂老師，經歷當兵和澳洲打工遊學後，回歸公園泳池成為專任老師，身材高挑的

他是公園泳池的黃金單身漢喔！在教學上，從幼兒到成人教學都一把罩，負責學校體育課期間更是時常看到他忙裡忙外的認真敬業身影，是公園泳池不可多得的專任老師。

阮素卿：阮老師是位非常具美感的老師，每天早上只要看到她就會好心情一整天！在班級事務很用心，總把她最拿手的美術技巧運用在教學上，往作品呈現總是讓家長、孩子眼睛為之一亮感到驚喜，在團隊中具責任感也受老師們的喜愛。

服務滿五年教師／

許世宏：協進會館數學老師教學認真且有耐心，態度真誠用心地關心每一個孩子，常與家長分享如何與家中青少年相處，深受家長與學生的信任。

朱舒怡：Teacher Sally為本會協進會館英文老師，教學負責，待人親切，不管是在課業上或課業外的問題，都熱心的為學生解惑。對學習較沒自信的國中生，Teacher Sally也常常以亦師亦友的方式指導及陪伴他們，是一位深受學生喜愛的老師。

陳寶嘉：陳寶嘉老師擔任公園會館「寫字正姿硬筆書法班」老師，除了指導孩子學習寫字之外，也在各地推廣寫字正姿的重要，陳老師今年考上了書法研究所，要更深入鑽研他熱愛的課程，未來可以幫助更多孩子、家長及老師們。

張亞震：張亞震老師是公園會館的烏克蘭麗麗和吉他老師，不管是電吉他、古典吉他還是民謠吉他都難不倒他，教學經驗豐富，令人意外的是他還超會跳國標舞的喔！

陳秀惠：陳秀惠老師為本會公園會館日語教師，教學認真、活潑有趣，講解清晰，使學生上完課獲益良多。陳老師每年擔任公園會館日本留學展翻譯志工，除了翻譯外也能將自身留學經驗分享給有志到日本留學的青年，是一位具有魅力的老師。

森玄一郎：森玄一郎老師是公園會館日語教師，大家都稱他森先生(mori sensei)。森先生教學經驗豐富、活潑有趣，協助日文班舉辦活動及日本留學展翻譯志工，熱心參與公園會館的活動！親切又專業，是一位深受學生喜愛的老師。

陳淑蘭：長榮兒少中心帶中年級班的陳老師是一位非常盡責、用心的老師，不論是課業上細心的叮嚀，還是與孩子們的互動，都深受孩子的喜愛與家長的信任。

施明賢：長榮幼兒園是個以體能為主的學校，小朋友口中的海教練始終秉持著認真盡責的教學態度，讓孩子們的真排輪學習有相當的成就。

陳麗娟：公園幼兒園裡個頭嬌小的麗娟阿姨，堪稱背影殺手，經常被誤認為年輕小姐，動作敏捷又眼光犀利，總能夠在時間內完成餐點，餵飽大大小小，挑選的食材總是物美價廉，整齊清潔、冷藏把關都難不倒她，是幼兒園廚房裡的好管家。

薛敏莉：示範幼兒園的薛敏莉老師，是個愛小孩的好老師，總會為了孩子的健康、安全，不斷的叮嚀與守護。時常提供我們照護相關資訊，是老師及孩子安全長大的天使。

李淑娟：示範幼兒園的李淑娟老師是個有耐心及包容心的好老師，常和孩子一起討論共創，在過程陪孩子共同完成了許多事。孩子們學習創作小書和朋友共賞，更累積了成就感，辛苦她了。

林芳如：個性耿直的林芳如老師，善於啟發孩子的心，總是耐心一遍又一遍的教導孩子學會該如何保護自己、照顧好自己，像孩子在幼兒園的媽媽。





We rock the summer!

YMCA全外教英語營

YMCA English Camp

文 | 協進教推部陳明政事工助理

今年的全外教英語營志工團隊，數十位來自不同高中、大學的輔導員及志工助理，許多都是第一次參加。大家很有緣份地因CAMP相聚一起。其中有從小在YMCA長大的孩子、也有許多志工小時後參加CAMP長大回來應徵，今年相認當同事、甚至年年報到的志工、今年更有YMCA畢業，

大學以實習生身分回來...等，大家通過面試與訓練，成為YMCA English Camp的重要成員。

營會期間，這群年輕夥伴們從一開始的戰戰兢兢到駕輕就熟。過程中，大家彼此互相幫忙。每天的檢討會議中大家相互激勵，提出班級所遇到的問題，相互支援跟學習。過程中有歡笑、有汗水、有挑戰與挫折。雖然這群年輕人只是學生，卻是用「正向積極」的態度面對，努力克服解決。



看著這群年輕朋友，每天帶班雖然疲累但卻彼此鼓勵，營會每日工作結束後，仍捨不得回家，不分年紀彼此交流分享而培養出革命情感。在團隊友好的情誼下，有志自發性設計卡片，大家相互寫下感謝的話語贈送。也感謝營會所帶給他們的成長與進步，讓帶領的中外籍老師們也深深感動。

雖然他們犧牲了寶貴的暑假，但是看到這群年輕夥伴們，享受在營會中揮灑汗水後所帶給他們的成就感，在YMCA所建構的舞台上發光發熱，共同努力創造美好回憶。營會所帶給他們的寶貴經驗回饋更是無窮的，一切的辛苦都是值得的。這都是YMCA英語營志工培育最重要的核心與價值。



全心投入看到豐碩成果

文 | 南台科技大學應用英語系
二年級劉彥廷 Yen

當我還在煩惱該如何度過這個暑假時，我的同學Tony介紹我來參加YMCA英語營，當下的反應是非常期待的，從來沒有以工作人員的角色參加營隊的我二話不說馬上填了報名表。然而在面試後我其實對自己的表現沒有很滿意，也有稍微盤算暑假的B計畫，幸好老師們願意給我一次機會，我由衷感謝幫我面試的老師。

因為沒有參加過類似營隊經驗，在開始之前總是充滿各種想像，例如我要為班級帶來團結或是要教他們很多英文，也擔心會不會跟輔導員夥伴相處不好或是意見分歧，期待又害怕的心情等待營會到來。

營會第一天分班令我出乎意料的順利，以為大家會亂成一團結果非常乖巧。然而後面幾天現實馬上來一記當頭棒喝，大家熟絡後秩序一團糟，做活動或練隊呼不配合，其中有些孩子需要不斷提醒或心情捉摸不定，



真令我跟夥伴Amber傷透腦筋。後來幾週習慣了這些學員的特質後，我和Amber都大概瞭解到特定學生做什麼事情要該怎麼辦。撇開那些麻煩事，每天上課時都會有令我覺得開心的小事，例如每天早上都能跟班上最早來又乖巧可愛的Cynthia或Zoe聊天，聽著他們的童言童語能令我們忘卻其他煩惱。

最後幾天大家慢慢意識到營會已經到了尾聲，大家也越來越認真練習一直到表演結束，看著台上每個學生都投入在我們構思很久的表演中，心裡是相當開心又滿足的，相信不論結果如何大家都玩得很盡興。

我很感謝每一位提供我建議的老師及其他工作夥伴，其中我最感激的就是我的夥伴Amber，感謝她每天投入了120%的心力對待小孩，也幫助了我非常多，非常耐心解惑我所有笨鳥的問題，只要她在我就能更安心的面對任何事情。我非常高興能參加這次英語營，除了收穫很多關於營隊需要瞭解的事情也認識了很多好朋友，希望以後有機會能再次參加YMCA活動。

領悟到團隊合作不分彼此

文 | 國立暨南大學國際企業學系
三年級楊采蓁 Vivian

在營隊當中，學習到最多的就是團隊合作，在營會裡大家都是同事不分彼此，互相學習。我也要感謝我的夥伴Ethan良好默契的配搭。最後感謝YMCA English Camp讓我在今年的暑假留下一段豐富美好的回憶！

CAMP就像是一個溫馨的大家庭

文 | 高雄醫學大學藥學系二年級陳明昇 Benny

我想，在Camp中最大的收穫便是結交到一群志同道合的夥伴，5週的時光裡彼此互相幫助、互相打氣，從互不相識到後來打成一片，從做完事便想匆匆走到後來大家即使沒事也想繼續留著，為了最後的結業表演一起留下來練習，以及在Fun Fair的時候玩成一片，這些都讓我深深的感受到：Camp就像是一個溫馨的大家庭。很開心能在YMCA English Camp裡與大家相遇並留下難忘、深刻的回憶，我相信，明年如果還有機會，我會再回來的！

學習把做事情做好的經驗與方法

文 | 台南一中二年級吳冠霖

在這次營隊中，我學習到不止是英文的口說能力進步，我也學到怎麼跟孩子互動、相處。以及學習把做事情做好的經驗與方法。最重要是，認識了許多志工朋友們和美好的CAMP回憶。



改變生命就從當志工開始

YMCA每年招募小六升國一到大學等不同年齡層的青少年，參與在各會館夏令營營會當中，有些是從小在YMCA營會長大的青少年，有些是尚未認識YMCA而憑著學習奉獻的心加入志工行列的青年，在這裡大家一起用謙卑學習的態度和夏令營小朋友互動，也奉獻自己溫暖的心來協助需要幫助的每一個人。營會中充滿了許多的挑戰，每位青少年運用自己滿滿的活力與熱情來面對，即使是從未遇過的狀況也會勇敢陪伴小朋友突破困難，這是在營會裡經常呈現的畫面，相當溫馨感動！相信這群熱情的青年們在志工的學習歷程中不僅激勵他們無窮的潛能，也讓他們的的生命帶來不一樣的轉變。

開心的服務別人，學習不一樣的事

文 | 協進會館暑期安親令營志工安平國中一年級陳禹昕



今年是我第一次來YMCA當志工，剛開始雖然有點緊張，但經過一段時間後，就慢慢的不再那麼緊張也比較適應了。我發現當志工跟在這裡當學生的感覺是完全不一樣的，終於了解以前帶我們寒暑假的志工和老師們有多辛苦了！

這段期間雖然辛苦但我學到了很多，是以前在這裡當學生學不到的。例如：做小廚師料理時在旁邊協助老師，回家後可以自己試著做做看；做手提袋DIY時可以協助還能學習縫紉，國中的家政課應該就會比較輕鬆一些；下午的大活動帶隊培養我的領導能力，分配到不同年級也可以更了解不同年紀的小朋友…等。

今年暑假當了三年級和六年級的班級志工，覺得與高年級的相處比較困難，中低年級有比較容易些，但我了解每個年級都各有難易之處，這些經驗都是我們學習的好機會，所以如果時間足夠，真希望低、中、高年級都有機會接觸與學習。

這次來安親班當志工真是收穫滿滿，不但能認識不同的人，也能學習不一樣的事，服務別人真的很開心。雖然我還有很多不足的地方，但下次如果還有機會能再來YMCA當志工，相信我會把不足之處補好。



在YMCA汲取成長的養份

文 | 協進康體部陳瓊慧事工助理

以前一直覺得孩子們還小，似乎連自己都無法管理好，更別說幫忙或是協助，不論孩子們做甚麼，總是掛心著。暑假中，透過小志工服務，看見孩子的特質、勇敢、努力，盡全力完成每一個交辦的任務，非常感動。小志工自動自發的態度是最棒的，櫃檯阿姨沒有提醒的部份，有許多反應是超過我們的想像跟期待，在付與責任之後，給小朋友們一個舞台發揮潛力，學習領導。謝謝每一位志工的協助、幫忙，提升整體環境及服務更順暢，更感動的是看到小朋友們成長獨立的那一面。相信未來孩子們在不同環境裡都能夠同樣展現自信、主動服務，成為別人的幫助。

把事情做好，就會有下個任務等著你

文 | 協進康體游泳班小六志工呂翊豪

這個暑假是我第一次來YMCA當暑期小志工，抱著期待的心情，來到熟悉的游泳池。當小志工的時候，櫃檯阿姨、姐姐都會給我不一樣的任務，每一個任務都好特別、好不一樣。其中接送小朋友上下樓是最特別的任務，小弟弟小妹妹在上課前會在櫃檯前面排隊，等待時間下樓上課，我的任務就是護送小朋友下樓，剛開始我好擔心他們跌倒受傷，所以都小心翼翼的牽著他們的手，每一次護送完後，我就完成一件大任務，非常有趣，希望明年暑假可以再來當小志工。



能幫助他人是一件快樂的事

文 | 協進康體游泳班小四志工林修榮

剛開始來YMCA當小志工，是想打發時間，讓自己的暑假生活有點不一樣。在擔任志工印象最深刻的事就是刷泳池的地板以及幫忙整理環境，看見環境經過我的努力變成亮晶晶、很乾淨，就會非常有成就感，發現原來幫助他人是一件快樂的事。



幼教水妹妹讚！讚！讚！

文 | YMCA長榮幼兒劉素美園長

活潑、有力、愛小孩的嘉南藥理大學幼保系，每年會利用暑假入園進行40天的實習課程，當中幼兒園的畢業典禮及開學式兩階段是最具挑戰和學習時機，他們努力認真常常令老師們感動不已，特別感謝指導實習的心宜老師當中溝通協助，也期許這群幼教新鮮人未來都能成為最有愛的幼教老師，加油！

感謝有您讓孩子生活更精彩 多采多姿



文 | 嘉南藥理大學幼保系潘雅利實習生

在長榮幼兒園兩個月以來，每天都過得非常充實，在班級裡和老師學習到很多班級經營和問題解決的方式，在行政方面也體認到原來幼兒園裡有那麼多事情要做，很多小細節都要注意，我覺得當幼教老師心思要非常細膩，不僅要了解班上每位孩子也要了解家長教養孩子的方式。每位孩子來自不同家庭當然家長的教育方式也不會相同，但是實習兩個月以來，我覺得教育這件事情不能完全靠學校老師，如果只有靠學校老師來教育孩子，這樣對孩子來說並沒有真正幫助到他的成長過程，很感謝園長讓我們有機會到長榮YMCA來實習，這裡真的是個很好的環境，每位老師都值得我們去學習。



淬鍊×成長×突破

文 | 兒福中心實習生 國立暨南國際大學社會政策與社會工作學系劉俊呈

兩個月的時間，對我來說真的太短了，但也受到實質的感受與回饋。實習期間不止要絞盡腦汁想出教案，還要學會如何將我們的語言轉換成能孩子聽得懂的語言，過程中無數次的開會、演練，都是為了能讓我們想帶給孩子們的觀念能更紮實，營隊是個與孩子們建立關係很好的工具，也是很棒的團體活動，成員們彼此影響，在團體中成長改變，是我一直以來很嚮往的畫面。

孩子們來自不同的家庭背景，一開始不了解他們行為背後的原因時，往往會因此感到氣餒、生氣，但隨著日子一天天過去，我們開始了解他們，心中疑惑慢慢得到解答，社工老師時常告訴我們要先了解孩子行為背後的動機，別看到表面就下定論，一位助人者必須懂得釐清事情背後的原因，才能進行處遇、對症下藥。

實習初期曾因挫敗而迷惑、無助、與挫折，讓我懷疑自己是否適合社工，期間努力調整，夥伴的支持與社工督導們協助之下，慢慢的我看見孩子們成長及自我蛻變，也領悟到：助人者不只幫助別人，自己也得到了幫助。很開心能與孩子建立關係，就像老師說的，關係就像有機體，受到個人與環境的影響，有高峰有低谷，在低谷時推他們一把，在高峰時陪伴他們走得更遠。當我們對孩子付出真心的關懷時，他們也會用百百種的方式回饋於你。

實習中的遺憾，我覺得自己沒有百分百的投入在實習和孩子們身上，我花了很多時間在反思自己，調適自己，到了後半段才漸漸進入狀況，我覺得有點可惜，當然助人是一場馬拉松，前期的不適應、無奈、不知所措，到後期的放鬆、投入、愉悅，我覺得這個轉變的過程很重要，不斷的調適自己不斷的與自己對話，這是能讓我改變的重要地方，因為是體保生，從以前無論是比賽前

後，或是心情不好時，我都會與自己對話，並很快做出調適，我覺得這是我的優勢，也應該要好好運用在工作上，在未來的工作上調適得比別人快，自己也能如魚得水。

最後給自己的鼓勵，繼續保持助人的初衷，就算未來不是社會工作者，也可以是一個很棒的助人者，不要限縮自己發展的可能性，身為體保生的我，不能讓自己活在體育這個舒適圈，要跳脫框架，套一句狗血的話，不做不會怎樣，但做了很不一樣，實習是很難得的機會，在未來也會遇到很多面試、工作，保持多看多聽多做的態度，保持開放的心態，去迎接新的事物。





看見不一樣的自我，體會自身所帶出的影響力》關懷社會計劃—生命影響生命

文 | 社會服務部賈玟婷

關懷社會計劃（簡稱：關社計劃），是一個落實社會服務工作的媒介，同時也是青年培力的平台，藉由Uni-Y大學青年會、「教育部青年暑期社區職場體驗」暑期工讀生、實習生投入生命、創意、熱血，共同打造屬於彼此的關懷社會計劃，因此我們將這股力量和加入「體驗教育、機器人工作坊、環保議題」帶入大同國小、東原國中和楠西國中，並和楠西區公所、楠西社區發展協會合作，期待這群年輕人從中看見不一樣的自我，體會自身所帶出的影響力，以及在偏鄉弱勢地區兒童和青少年心中埋下一顆溫暖的種子。

要給學員一個最棒的營隊

文 | Uni-Y元智大學資訊工程學系林珮瑜

今年暑假，我加入了關社計畫的團隊前往大同國小、東原國中以及楠西國中服務。這次我的組別是行總機，行總機的工作不外乎整理器材和佈置場地，雖然不像活動組熟悉每個活動的設計，但也因為這樣，每一次的跑流，甚至是營期的每一天都讓我很有期待，覺得充滿了驚喜感。行總機也不像隊輔組和學員有那麼多的接觸，只能趁忙碌之餘從旁邊偷偷觀察整個活動的模樣。而每天早上在報到台看見學員充滿期待的來，下午看他們滿足的離開，對我們來說就是最大的回饋。營隊中我的另一個角色是機器人種子教師，雖然稱作種子教師，但在研習的時候也是我第一次接觸到樂高機器人，要在短時間內引導學員組裝完並且完成走迷宮的任務，對我們來說也是一個挑戰。回想當時從第一場手忙腳亂的開始，到最後一場能引導學員們自己完成任務，並且享受過程的樂趣，讓我覺得很有成就感。



團隊氛圍讓工作進展快且有效率

文 | 暑期工讀生國立屏東大學
文化創意產業學系四年級陳可晴

營隊當中對我來說最印象深刻的事就是每梯第二天結束的時候所舉辦的營火晚會，雖然這個活動是營隊裡面最開心的環節，卻也是最難過的時候。因為每到這個時刻也意味著，大家相處的時間準備要結束了。然而在最後一梯次的營隊也是我們這個團隊的最後一次的合作，所以不只是學員，其他工作夥伴也有淡淡傷心的感覺。我也感覺到天下無不散的筵席這段話，也很開心有這次的很好的工讀體驗。

我主要的工作就是活動跟拍及回顧影片的製作，因為我在系上有學習相關的內容，所以在工讀之前我希望可以做出不錯的作品及幫助到YMCA。在這段期間，我發現我自己對於影片的期待跟自己能做到的有一段落差，我一直覺得自己做的不夠好，但是我的督導也很鼓勵我，所以後來我自己也有做好調適並做出不錯的作品。

認真努力付出所獲得的成就與回報是心靈上最大的鼓勵

文 | 暑期工讀生國立高雄師範大學運動競技與產業系二年級顏思庭

剪影片對我來說真的是大挑戰，我從未接觸過這個領域，會想踏進來是因為，我覺得我的人生路上不應該只有體育，我就想做一個不只會運動的人，解決的方法是多看其他比較優秀的影片來學習，且在作完影片的當下詢問督導的意見。每一個職業，都有困難的地方，但只要認真付出，努力的在所屬職務上盡心奉獻，所獲得的成就與回報往往能得到心靈上最大的鼓勵，默默為社會付出的族群，他們不是為了賺大錢，也不是想要有什麼



對我來說最大的收穫是可以認識這一群願意付出這麼多又投入很多的工作夥伴及督導們，因此我這段工讀時間覺得很開心，沒有因為是工作的關係而覺得厭煩。我也學習到團隊合作的重要性，團隊氛圍讓工作進展快又有效率，所以我對於這次的工讀留下了很好的回憶，也希望可以再回到這個團隊裡，再做一些有意義的事情。我覺得YMCA的關社計畫是一個很好的活動，因為這個計畫的關係讓工讀生及實習生可以在暑假的時間，去比較弱勢或偏僻的學校，讓我們直接的投身在社會公益的活動之中，而不是單純坐在辦公室裏面而已。

地位與權勢，而是就自己所能與專業，來讓社會變得更好、更美麗。

在YMCA學到了拍攝的技巧以及如何把影片編輯到好，遇到了很棒的工作夥伴。督導告訴我們「在別人的需要看見自己的責任」，我覺得這句話可以影響到人的心境，當你伸出援手去幫助別人的時候，再怎麼困難都要堅持下去，因為你已經打算承擔起這個責任了，我覺得這樣子是善良的人所為，所以我覺得很幸運，能夠在這裡體驗，並且認識了一群很好很棒很善良的督導和工作夥伴。

雖然拍攝影片和剪輯影片是比較辛苦的，但是苦盡甘來，當你看到做完的影片受到大家的青睞，會覺得一切都是值得的，我很謝謝YMCA願意給我機會去學習，當初我只是個只會把所有影片素材都放在一起的菜鳥，現在學會挑素材的重點，學會了很多關於作影片的技巧，所以我很感謝YMCA的教導。

在正向積極環境中成長突破

文 | 暑期工讀生國立台北大學會計學系
三年級王翊蘋

從八竿子打不著會計學系選擇了活動企劃執行員的起因是去年我參與了兩場偏鄉營隊的志工、在學期間參與過許多營隊及活動，且想試試看自己在會計領域之外，發掘其他的興趣及能力。於體驗期間我覺得最大的幫助莫過於團隊合作，因為辦營隊必須大家分工合作，隊輔組、活動組、



論、調整，最後順利完成活動規劃。而這也帶給我不一樣的轉變，以前我比較制式化，別人說甚麼我就會去做甚麼，但督導讓我有獨立的空間去思考及瞭解自己想呈現的方式與遊戲內容，讓我知道自己想要的是甚麼，使我漸漸地較有主見。

淨灘活動策劃與執行是我第一次擔任淨灘主持人，在兩百多人面前主持非常地緊張，所幸督導給予我寫稿上的協助，以及彩排時的鼓勵與調整，讓我在活動主持上順暢許多。在三次的「關社計劃」中，我們分別到了大同國小、東原國中、楠西國中，這三次營隊我都擔任音控一職，第一次嘗試有很多需要學習的地方，例如：音量的大小推進、音樂類型選擇、搭配主持人播放影片、協助活動氣氛等等，透過一次次的修正，將音控一職做得愈來愈好，讓自己也有所突破。

非常感謝台南YMCA督導們給予我這次暑期工讀的機會，讓我能有一個正向又積極的工作環境有所成長及突破，讓我能跨出舒適圈，嘗試從未接觸過的領域，瞭解自己的優缺點並加以改善，更重要的是，交到一群亦師亦友的督導們及夥伴。我很喜歡這一個半月在台南YMCA的一切，不管是正向的團隊工作氣氛、辦公室姊姊們的照顧、同事間相互協助、亦師亦友的督導們，種種的原因讓我每天上班或出營隊，都是開心、充滿正能量且收穫滿滿的。最後也要謝謝教育部青年發展署每年舉辦暑期社區職場體驗計畫，讓迷茫的青年人，能有個地方，找到屬於自己的領域、散發自己的光芒。

行政總務機動組皆需要大家努力及分工才能一同完成。此外，職場上的專業態度也是重要的，例如在工作上，不發表無意義的話語、公私分明。讓我最印象深刻的事情是，在兩次「我是傳奇」營隊中，分別擔任隊輔、體驗教育及乾洗手工作坊帶領者，擔任隊輔需要做到的是，關心學員狀況、情緒上的安撫、協助活動進行及照顧學員，而我在其中一關卡於夜市進行時，沒有顧好學員讓他們擅自行動，這是做錯的地方，但後來督導有給予我建議及鼓勵，提醒我下次須更注意一些。

短短時間內教案的發想、彩排、調整及執行是我覺得最具挑戰性的一件事，在教案的彩排和調整修正，督導以引導而不是指令的方式問我自己想要的方式是甚麼，進而再透過與其他志工們討

傾囊之愛，跟隨耶穌，分享愛。

文 | 社會服務部侯成彥幹事

由「恩惠文教基金會-台灣本土神學研究中心」、「台南市私立林澄輝社會福利慈善事業基金會」、「台南市基督教青年會社會福利慈善事業基金會」、「台灣基督長老教會臨安教會」、「台南美好基督教會」共同主辦之「傾囊之愛-林澄輝長老/林鄧瑞德女士紀念研討會」圓滿、順利完成，這也回應林澄輝長老及其夫人長期關心神學教育，並獎助接受神學教育的優秀神學生的心意。

此一場次研討會很大的宗旨是為了更積極發揚林長老夫婦對神學教育的負擔、強調本土神學背後的信仰和熱誠，而不單只是在神學知識的探索與爭辯，而更多是為了延續林長老夫婦長年投注心力在福音宣揚、建立教會的事工、資助神學教



育、培育信徒以及投身社會服務、以愛服事人的精神；這種信仰全面性的關懷與委身，可以說是從事本土神學最根本的信念與目的，因此，此次神學研討會，決定以林長老夫婦的信仰與服事為主題做回顧與闡述來紀念他們一生無私的奉獻。

本次研討會主題訂為「傾囊之愛」，分為四個部分，包含有「林長老夫婦生平與事工」、「福音宣揚與教會建立」、「神學教育與信徒培育」、「慈善事業、醫療與社會服務」，主要是為了紀念、感謝林長老夫婦一生毫無保留的付出，在身後捐出所有財產，成立林澄輝社會福利慈善事業基金會(2000年)以及恩惠文教基金會(1998年)，以及在生前就奉獻自己的住家，成立YMCA臨安老人養護中心-德輝苑，全然實踐了內地會戴德生牧師不留分毫為己的信仰與無私精神。

林長老夫婦一生最美的祝福，一世最美的見證，這段攜手走過的恩典路，足以畫下佳美腳蹤，透過跟隨耶穌，與世人分享那份甘甜的愛。

役於人
精神



奇雅 執事



獲頒「體育績優團體」和「推展體育有功團體」實至名歸

文 | 公園康體部朱政雄幹事

今年為表揚臺南市體育界有功個人及團體，「109年九九體育節表揚大會頒獎典禮」於9月5日假新南國小舉行。當天黃偉哲市長也親自蒞臨會場頒獎，讓與會人員備感榮幸！

這次受邀有2個績優單位、12個績優團體、2名終身成就獎、19名傑出教練、30名傑出運動員及14有功人員。

感謝上帝，台南YMCA此次也榮獲兩項殊榮，分別為「體育績優團體」和「推展體育有功團體」，台南YMCA自1955年成立之初便積極推動社會教育，並於1985年成立協進會館，為市民提供台南市第一座室內溫水游泳池，成立之初開辦游泳教育訓練，服務中西區、南區、安平區...等區域民眾，提供民眾學習及放鬆的運動場所。台南YMCA第一支少年游泳代表隊也於協進會館成立，默默耕耘基層選手培育。

1995年成立公園會館，擁有第二座室內溫水游泳池，服務北區、安南區、永康區、東區...等地區民眾。當中並成立第二支少年游泳代表隊，期間更培育出多位選手為YMCA爭光，2019年王昱翔選手於亞洲分齡錦標賽為台灣奪首金。

除提供市民一個運動場所外，YMCA更積極與周邊各級中小學合作，提供場地與師資進行學校



游泳體育課教學，為台南市民所需水中安全教育盡一份心力。

台南YMCA在地深耕已經超過一甲子，服務足跡遍及很多區域，除了社會教育外對於社會服務更是不遺餘力，謝謝所有同工們與YMCA一起努力，付出時間、心力讓更多民眾可參與YMCA所舉辦的活動。未來希望能有更多民眾，可以與我們一起付出愛心來協助更多需要幫助的人。

落實海洋保育行動，戶外水中安全體驗

文 | 協進康體 陳芝儀

台南幅員廣大，西側緊鄰海，近年發展許多的水上運動，台南YMCA協進會館特別在9月27日於黃金海岸方舟舉行戶外水上運動水中安全嘉年華，指導民眾於海邊如何面對海浪，並進行正確的基礎海泳、認識穿著救生衣的確實性，活動透過知識的傳遞、實際的操作、趣味的闖關，讓學員對海有更深一層的認識，讓防溺水十招、救溺五不原則不再是陌生的口號。

活動當天邀請到黑潮海洋文教基金會張卉君董事進行海洋保育講座，透過生動的影片，讓學員可以深入淺出了解海洋保育的重要性，一起保護這片珍貴的大自然寶藏。

水中模擬操作是學員最期待的環節，透過老師專業的帶領，讓學員安全在海洋中學習水中安全、體驗衝浪，過程中即使豔陽高照，也絲毫不減



學員們的熱情投入，水中安全學習並非一蹴可幾，需要透過時時的模擬練習，才能在意外發生時做出最正確的應變與自我保護，當天共130位民眾參加，在美麗的夕陽海景陪伴下，度過一個充實週日下午。



部門活動 | 為你創造舞台，你為自己爭取榮耀

YMCA為你創造舞台， 你為自己爭取榮耀

第十七屆英語說故事比賽
文 | 長榮教推部蘇晨涵同工助理



每年有約5800個人次在台南YMCA學習英文，透過兒童英文的教學，我們一直秉持著開心有效的學習，而這也包括培養孩子上台的勇氣，陪伴孩子成長的經歷，訓練孩子展現自我的能力，因此每年YMCA英語學校堅持舉辦英語說故事比賽，透過初選、培訓到決賽，孩子一次一次的進步，在決賽當天大放異彩，就是老師們最大的驕傲。

今年的英語說故事大賽，於9月19日在協進會館3樓順利結束，孩子們為了決賽有更好的表現，從八月起各館即陸續展開初賽、緊接著訓練，台風、發音、語調、流暢度，孩子與老師們都是利用上課之外的時間進行說故事的訓練與加強，將整篇故事從會唸、了解故事涵義到發音、肢體展現等等，除了老師的指導訓練外，也感謝家長們的配合與陪伴，家長幫孩子錄下每一次練習的樣子，並傳給老師，而每位老師也一次一次的幫孩子做修正，能夠在決賽當天有如此亮眼的表現，老師與家長功不可沒，更棒的是孩子願意為了自己而努力。

戴爾卡內基名言「我在學生時代就這樣以為：訓練能在眾人面前講話，這在社會上比任何技術都有用處。」每年說故事比賽有得到獎盃的學生，都將在下一年擔任我們各個會館很重要的角色「說故事大使」，安排到各個班級巡迴演出，成為其他學生學習的指標，並且在初賽時上台示範演出，這些培養都是未來領袖的養成。每一次的比賽，其實不管孩子得獎與否，只要站上那個舞台，都是一次成長與學習，每一次都戰勝上一次的自己，YMCA以你為榮。

We are so proud of you!

第十七屆台南YMCA盃 英語說故事比賽 Storytelling Competition 決賽得獎名單			
A組	B組	C組	D組
英語故事比賽一、二、三、四名得獎名單 第一名：林心賢 Eileen Lin 第二名：林心賢 Eileen Lin 第三名：林心賢 Eileen Lin 第四名：林心賢 Eileen Lin	英語故事比賽一、二、三、四名得獎名單 第一名：林心賢 Eileen Lin 第二名：林心賢 Eileen Lin 第三名：林心賢 Eileen Lin 第四名：林心賢 Eileen Lin	英語故事比賽一、二、三、四名得獎名單 第一名：林心賢 Eileen Lin 第二名：林心賢 Eileen Lin 第三名：林心賢 Eileen Lin 第四名：林心賢 Eileen Lin	英語故事比賽一、二、三、四名得獎名單 第一名：林心賢 Eileen Lin 第二名：林心賢 Eileen Lin 第三名：林心賢 Eileen Lin 第四名：林心賢 Eileen Lin
A組	B組	C組	D組
兒童英語故事比賽一、二、三、四名得獎名單 第一名：林心賢 Eileen Lin 第二名：林心賢 Eileen Lin 第三名：林心賢 Eileen Lin 第四名：林心賢 Eileen Lin	兒童英語故事比賽一、二、三、四名得獎名單 第一名：林心賢 Eileen Lin 第二名：林心賢 Eileen Lin 第三名：林心賢 Eileen Lin 第四名：林心賢 Eileen Lin	兒童英語故事比賽一、二、三、四名得獎名單 第一名：林心賢 Eileen Lin 第二名：林心賢 Eileen Lin 第三名：林心賢 Eileen Lin 第四名：林心賢 Eileen Lin	兒童英語故事比賽一、二、三、四名得獎名單 第一名：林心賢 Eileen Lin 第二名：林心賢 Eileen Lin 第三名：林心賢 Eileen Lin 第四名：林心賢 Eileen Lin

部門活動 | 從青年之夜看見不一Young的台南YMCA

從青年之夜看見不一Young 的台南YMCA

文 | 社會服務部侯成彥幹事

台南YMCA在暑假期間，各個部門皆會有不同的青年力進駐，有的是以實習生的學習身份，有的則是以青年志工的服務角色加入Camp，統合來說，在兩個月的時間裡，大概有將近3,600人次的進出在YMCA的平台當中；為了讓YMCA有機會這群參與不同計劃、有著多元目標的青年表達感謝，並且讓青年們更認識YMCA，本次在章達總及各部門幹事的共同策劃下，首次舉辦了以事工部門之青年為主，的「2020 YMCA青年之夜」。

青年之夜主要以兩館及長榮少中心教推部、康體部實習生為主，加上英語營及安親夏令營志工群等，共有接近60位的暑期青年人力參與，透過團體動力的互動穿插、豐富可口的自助晚餐餐點，加上由社服部同工、暑期工讀生的協力運作，方能創造一次屬於YMCA暑期青年間的美好回憶；當晚並透過各部門實習心得分享、志工回憶簡報，讓各部門的夥伴可以看見同樣在YMCA裡面的異質性，得以更認識這個青年平台，張振傑總幹事亦在當中勉勵各位青年，能從不同的面向去認識台南YMCA，也感謝各位的投入與創意，讓今年的暑期呈現，依舊不同凡響、富有青年人的創意與活力。



部門活動 面對夢想，永不退縮

面對夢想，永不退縮 日本留學展線上說明會

文 | 公園教推部董盈均事工助理

2020年充滿了變數，許多原本計畫前進日本實現夢想的同學，因為疫情影響，不得不延後或終止日本留學的計畫。

一年兩次的留日說明會受新冠肺炎影響，日本YMCA日本語學校老師皆無法親臨台灣參加說明會，不過為同學們實現夢想的服務是不變的，YMCA日本留學展仍照常舉行。因應目前全球化趨勢，9月秋季留學展改以線上說明舉辦，同學們也可直接和日本YMCA老師諮詢。全新模式，讓同學們有新的視野！

2021年新年新計畫！後疫情時代做好萬全的準備，就能在機會來時佔領先機！YMCA日本留學在第一線為您服務！2021年4月長期留學簽證受理報名中！



身心靈經由藝術 洗滌的感動

慈光合唱團8月8日與9月21日由「滯留島舞團」舉辦「身障舞蹈工作坊體驗課程」。視障編舞家張忠安於屏東創立滯留島舞蹈劇場，目標滯留在地表演藝術青年於南台灣發展，以實驗精神為主軸、關心社會人文時事為舞作議題。活動中從暖身開始，接著是一連串認識自己與夥伴、充滿突破自我及創意的關卡，鼓勵團員無論是否學過舞蹈，都抱著開放愉悅的心，重新來認識身體，相信會透過體驗律動的樂趣，參與藝術創作的開發過程，得到身心靈經由藝術洗滌的感動。

8月15日由「台北市無礙資源推廣協會」游鯉綺、徐芳薇、陳秋慧三位社工來舉辦「身障共融藝術卡片桌遊推廣」，藉由牌卡鼓勵身心障礙者參與藝術，並扶植培育表演藝術專業人才於無障礙藝術之領域，進一步推廣社會共融藝術、落實文化平權。



老人服務 身障日照你好我叫阿正我是一名唐寶寶

你好，我叫阿正 我是一名唐寶寶

文 | 東門身障中心李雨芹副組長

柔軟而張力低的四肢、天真無邪的面孔、對於事情有所堅持的脾氣、愛跟著音樂扭動的屁股、喜歡對著鏡頭比帥氣的手勢，這些是阿正的縮影，而阿正是東門身心障礙日照中心所照顧的眾多擁有不同照顧需求與障礙類別的個案之一。

阿正今年33歲，正是一般人成家立業，努力在社會上有一番成就的年齡，但從小罹患唐氏症的阿正，自從在台南啟智高中畢業後，因長期在家床上度日，導致脊椎側彎與下肢肌力無力，無法再像以前一樣在學校跑跑跳跳，但即使這樣依舊抵擋不住阿正從內而外散發的純真與自我個性。但是阿正爸爸身體不佳，前一陣子退休，媽媽過去一直全職照顧阿正，現在也面臨要外出就業以維持家庭生計的抉擇，終於透過身障個案師轉介，找到了台南YMCA東門身障日照的服務。

一開始阿正非常不適應服務，因為過去常有母親陪伴在身邊，或多或少也習慣了他人完全照顧的形式，但在東門身障日照裡，社工、服務員及教保等專業組成照顧團隊，一致認為應該從先導入「生活自立」的觀念與訓練，從最簡單的吃飯上廁所，阿正如何利用合適的方式表達自我需求，並在工作人員協助下，盡自己最大能力自理，到慢慢一步步認識工作人員及其他服務個案的姓名，到現在會主動看到人就打招呼，如果有其他個案沒來，還會跟工作人員詢問。

這段時間花了將近大半年的介入與訓練，中間

面對著阿正的發脾氣與不配合，工作人員與阿正母親持續討論，並不斷換不同的照顧方式，終於漸漸地，阿正開始接受日照的工作人員及其他服務個案，開始每天出席會有笑容，開始會用簡單的字句講出自己的感受與心情，開始會跟我們互動，甚至是開始會搞笑。

目前東門身障日照服務個案達20位個案，主要服務2-64歲的身心障礙者，雖然在身障照顧的路上，我們還在茁壯成長中，但也秉持著一顆年輕且開放的心，希望帶給身障朋友關懷與支持，可以長長久久的服務下去。



您不孤單， 台南YMCA與您在一起

文 | 老人照顧服務中心吳俊德組長

家，該是什麼模樣呢？有人的家裡乾淨小巧，有人的家裡透光明亮，但老人照顧服務中心協助的對象家中，有些人因為身體老化窒礙難行，雜物堆積滿地，影響行走空間，有些人因為身心障礙而與蟑螂老鼠同居，心裡雖然希望乾淨明亮，但身體卻又告訴他們必須面對久病纏身的無奈。

老人照顧服務中心結合了台南YMCA社會服務部、台南及台中Uni-Y及21世紀不動產-台南大學加盟店共同出動人員，連續二天幫忙弱勢家庭進行大面積清潔整理，這二天，我們相聚在服務對象的生命裡，分工協助環境整理，交談著安撫服務對象的情緒，讓服務對象學習著分辨物品的去留，我們尖叫著蟑螂的褲角攻擊，但仍然無所畏懼的努力清理，這段時間我們在彼此的生命裡駐足，而服務對象的生命也在我們心中留下了些衝

擊，青年學子們以為只有在電視中才會出現的畫面，原來是活生生的社會現象。感謝台南與台中Uni-Y的熱血青年們，在忙碌的開學期間，仍用假日付出汗水、體力，奉獻自己的青春，讓善念在每個社會的角落中持續溫暖著人們。聽著鄰居鼓勵著服務對象要好好的復健，而服務對象也很認真的展示他雙腿的狀況，表示再不久就可以站立了。我們都期待你可以行走的那天～



一起的亮光

文 | 台南Uni-Y國立屏東大學陳思羽

垃圾與舊物堆滿房間，陽光無法從窗戶那頭直射進來；床板因為垃圾而分不清位置、看不見地板的磁磚是什麼樣子；飛行大蟑螂不斷從陰暗處竄出、空氣瀰漫著難聞氣味和塵埃。那是一個你我不願待上一刻的地方，這樣的環境，是我們這次服務的個案每天生活的「家」。難以想像，多少因精神或物質受到限制的人正在用最低的標準勉強生存著。

參與台南Uni-Y這次「居家清潔服務」，是我第一次參與個人志願性質的服務活動，齊聚在這裡的人們，擁有共同的信念，一起完成一件有意義的事。協力清理過程，儘管彼此不夠熟識，卻可以默契十足的接力，將物品有效率的一一清除；當有重物或尖銳物品時，互相提醒夥伴要注意安全；天雨路滑、蟑螂一擁而來等各種危機出現時，總會有人第一時間挺身而出，直到個案的「家」終於有了家的樣子。

完成這次服務後，個案的家有了可以正常活動



的空間；個案終於能夠在床上好好睡覺，讓我得到很高的成就感，心裡有滿滿的感動。因為我們有能力，使弱勢者的生活獲得一些改善，並留下一個好的回憶：台南Uni-Y曾參與過他們的人生，使他們的處境發生了一點改變。

社會中存在許多處境很糟糕的人們，我想我們能做的，就是盡己所能，將微小的力量集結起來，帶來變好的影響力。

改變社會不可或缺的一部份 更是弱勢團體的分母

文 | 台中Uni-Y主席鍾秉君

「青年們從別人的需要，看到了自己的責任。」是活動的主旨，同時也是我所感受到的。雖然我的任務是在一樓將撤下來的物品堆往回收區，沒機會長期的站在第一線，但猶如大家所說，連我都待在一樓，身上也有霉味，回收中還有時不時跑出來的蟑螂，就能想像什麼叫做「霉味黏在鼻腔」、「蟑螂比我們服務志工多」。就如台南YMCA同工成彥哥所說的：「短短的三小時為什麼能讓我們熟識？我想是因為我們有著相同的目標吧！」他們的生活是我們永遠想像不到也無法體會的，因為在看起來非常健全的體制下，不管是弱勢補助、衛生福利等，卻真的有人這樣子度過。

這一次與以往Uni-Y(大學青年會)的活動、服務非常不一樣。不管台灣政府的社福機制、弱勢協助多麼完善，我想身為青年人口的我們，就應該用盡我們的能力，去讓台灣社會更好。猶如全世界都知道的一個道理「台灣最美的風景，是人」我是台中

Uni-Y主席鍾秉君，從高中開始投入志工行列，一直到現在大學即將畢業，如果要我用一句話形容大學青年志工，我想我會說我們是「改變社會不可或缺的一部份，更是弱勢團體的分母」。



老人服務 | 長照2.0與社區中秋佳節有約

長照2.0與社區中秋佳節有約

文 | 居家服務中心方品涵居家督導員

長照2.0的推廣以來，在服務量能都明顯提升，也能符合失能者與家庭照顧者的期待，以基金會為例，基金會在台南市設置第一個社區整合中心，辦公室設置於台南市政府無障礙之家A棟一樓，截至8月底服務台南市東區746個案，基金會之居家服務中心也提供台南市東區、中西區、北區、安平區及南區等5區域提供103位居家服務需求者周一至周五的服務，舒緩家庭照顧者的照顧負擔，並提供失能者專業適切的身體照顧、家事服務、陪伴、營養照顧與就醫等需求。

長照需求與長照的認知雖然政府在前幾年有高頻率的宣導，然而長照的使用可能因家人狀況的改變才需求長照服務，近來工作人員於社區活動時，深感長照的服務宣導在社區內不夠落實，需求者仍有很多不知如何取得資源，工作人員深入社區拜訪里長，參與里民社區活動，藉由拜訪與社區活動的參與，宣導長照服務的內容，讓長照政策能更深入社區。

最近適逢中秋佳節期間，居家服務中心與整合中心受邀參與東區和平里中秋里民餐聚活動並進行長照宣導，宣導過程中里民發言踴躍也積極參與有獎徵答，民眾對於長照服務的政策有更深的了解。未來居家服務中心與社區整合中心也會繼續朝著社區深耕方向進行，讓民眾知道服務，找到到服務，使用得到服務。



愛的餐食列車

文 | 居家服務中心楊志韓社工

人口老化是全世界普遍的問題，國內外許多研究顯示，老人營養不良和罹病率息息相關，加上老化身、心、社會各層面功能的退化，影響與限制老年人進食狀況與營養攝取，老化使身體功能、腦部的運作與處理訊息速度下降，加上認知功能衰退，口腔狀況不佳，吞嚥功能的障礙，進而影響老年人的生活自理能力。

老人身體功能的衰退也影響移動能力、購物及備餐的功能，營養不均衡、營養不良是認知功能退化的危險因子，由此可見適當營養攝取不但可以減少老年人的罹病感染機率，降低死亡率，增加認知功能，更可以增加老年人活躍的日常。

基金會多年來致力於老人工作，包括居家服務、社區日間照顧、老人健康活力課程與文康活動，針對社區中獨居、行動不便的長者，也提供營養餐食，餐食計畫主要送餐地點以臨安養護中心為據點，每周一至周五提供台南市中西區及安平區符合長照2.0營養餐食使用資格之民眾，由臨安養護中心專業營養師設計符合長輩口味與營養需求的餐點，每天由4位志工於中午12點前將保溫的餐盒送至長輩的家中，提供一餐均衡與美味的餐點，雖然送餐時間都是在炎熱的中午，但是能在每次餐點送到後看到長輩使用餐盒的期待與喜悅，更加證明這是一份有意義的服務。

餐食運送過程需要合適的保溫之外還需要大量志工的協助，基金會期對於老人服務有熱忱的夥伴，能一起加入我們的行列，讓長輩們更健康更有活力的生活者。

老人服務 | 愛在扶輪，充滿幸福

愛在扶輪，充滿幸福。

文 | 兒福中心張慈芳主任

台南YMCA社福基金會於民國94年開始進入社區及校園，並提供資源弱勢兒少心靈重建計畫及弱勢兒少社區照顧據點服務，以落實在地化及預防性之服務，結合當地學校、社區等資源與專業機構建立一個預防性的鐵三角關係，提供單親、隔代、新住民等資源弱勢十二歲以下兒少及家庭週間課後照顧暨才藝培育、親子活動暨就學助學金、寒暑假營隊等專業服務，協助資源弱勢家庭兒少在健康、安全、快樂的環境中成長。

國際扶輪3470地區台南東區扶輪社，長期以實際的行動來支持台南YMCA社福基金會所推動的兒童陪伴照顧計畫-就學助學金，透過親子活動暨就學助學金的頒贈，幫助兒少接受教育，重視兒少教育權，除提供經濟弱勢兒少就學助學金使能安心就學外，亦透過親子活動的參與及學習，來

增進親子間共同話題；兒童陪伴照顧計畫-日歸營午餐，基於預防性理念，設計自我認識、品格教育、人際關係、創意DIY等課程，期降低主要照顧者經濟及照顧壓力、兒童獨留於家中之風險，特提供日歸型營隊照顧兒少寒暑假之空窗期，來減少兒少在外遊蕩之機率。

謝謝國際扶輪3470地區台南東區扶輪社梁金生社長及所有社員，持續贊助本會所服務之兒童及青少年工作。

因有你們的陪伴，讓我們兒少看見不一樣的未來。



2021助學年曆手札 陪你度過365天

◎看見希望，擁抱幸福◎

為孩子們打造一個夢想的機會！

今年推出獨特七款手工風格花布，搭配超古溜滑順書寫材質，有週計畫表+月計畫表，有習慣使用年曆的朋友，一定要一起來做愛心，幫助小孩們上學趣～

想跟大家大方分享的：

這次助學手札特別連結

兒福中心》向日葵志工隊

》才藝培育

》網班班的青少年

由青少年們透過專業的繪圖軟體設計出，未來的志向—廚師、環保議題—保護地球、民俗藝術—八家將、自由創作—可愛人物、動物插圖等獨特的作品，讓手札變得更具意義。

期盼您與孩子們一起朝著燦爛的夢想前進

◎德薩莎修女：要是在對方需要上，看見自己的責任◎

◎訂購地點：台南市安平區中華西路二段315號2樓

◎訂購專線：06-2999381*217陳小姐

◎訂購傳真：06-2999416



兒福花絮 兒福幸福列車去哪裡



兒福幸福列車去哪裡？

文 | 兒福中心兒童館組陳威全副組長

今年首發幸福列車—外展服務已於9月9日南化區玉山國小執行完畢，未來還有三場的外展服務工作(楠西國小、龍崎國小、光榮國小)，期許兒福中心能透過幸福列車為台南在地社區/學校多做一些兒少服務工作，透過不一樣的教育方式來陪伴學童，也謝謝愛家志工隊投入成為外展服務中最重要的支柱和後盾，使每趟的服務不單只是兒福的外展服務，而是屬於「大家共同的外展服務工作」及「大家共同的正向影響力」。

兒福中心每年都會將幸福列車開到原台南縣的偏遠地區從事外展服務工作，今年因為受新型冠狀病毒的影響，中心把今年預定完成的四場外展服務全集中在9-12月，服務區域分別為南化區、楠西區、龍崎區、左鎮區的國小辦理，透過每年的外展服務連結不同的宣導教育議題，來開闊學童的學習眼界及縮短城鄉差距。

今年中心設計了六大宣導議題包含：1.「性別平等」傳遞性別無差別去除性別刻板迷思，教育學童不論什麼職業、什麼顏色都沒有分男生、女生；2.「兒少權益」傳遞兒少權益公約，認識兒少權益；3.「健康餐盤」帶領學童認識健康餐盤的配置，辨別健康飲食的要素；4.「網路安全教育」針對能隨意上網的這個時空，教育學童使用網路的注意事項，並小心分享個人相關資訊；5.「反霸凌教育」不僅是教育學童拒絕霸凌，亦也教育學童何謂網路霸凌及遇到霸凌時的求助方法；6.「居家安全生活智慧王」教育學童正確使用插頭、插座，並教育學童正確鍋具的擺放方法，透過此類的教育讓學童重視生活的小細節。透過六大宣導議題所設計的闖關活動，讓學童從遊戲中學習，讓學童盡情探索和表達，這就是讓學童最容易吸收的學習模式。

我確實地告訴你們：你們為我這些弟兄中最小的
一個所做的事，就是為我做了。

(馬太福音25:40)



兒福花絮 香氣四溢，美味親子日



香氣四溢，美味親子日

文 | 兒福中心社工組郭佩珊

在3C發達的生活中，我們有多久沒有享受親子時間？一起回想一下，上次與孩子共同吃飯、聊天而非同坐卻人低頭滑手機的時光，是什麼時候呢？兒福中心每年會在開學之際辦理親子活動暨就學助學金頒贈，期待透過就學助學金頒贈讓兒少家庭降低因開學之際需要較多開銷而影響家庭生活的情况產生，也期待透過多元主題的親子活動，帶領親子們享受親子時光、增加正向互動經驗。此次親子活動，邀請到擁有豐富教學經驗的王子芳老師帶來「愛」烘焙美食-MM花Q餅，老師透過示範教學帶領親子學習使用容易取得的棉花糖製作甜甜又綿綿的內餡，並讓家庭分工合作、共同完成製作；從組裝成品，延伸創意圖樣，連結生活分享，從各自行動延伸到家庭一起享用美食，都加深親子之間共同的回憶，使活動在歡笑中寫下珍貴的篇幅。

助學之愛，有您參與，讓更多台南YMCA基金會陪伴的家庭，在忙碌的生活中，增添一份愛，更創造出家庭與寶貝間美好的詩篇，誠摯邀請您，投入創造珍貴回憶的行列。



兒福花絮 只要有心，人人都是說故事大師

只要有心，人人都是說故事大師

文 | 兒福中心兒童館組 陳威全副組長

2020年9月13日星期日的上午，兒福中心好久沒有相聚的愛家志工隊夥伴們終於又再相聚了，這一次的聚會單純為了說故事進行交流分享。愛家志工隊編制中有館施維護、故事服務、助學服務、外展服務，四種服務組中以說故事人數最為龐大，因為每週的假日在兒童館都有四場說故事活動，且由愛家志工隊的故事志工主責。

會中也邀請許多擁有不一樣故事專長的志工夥伴上台分享，有變聲說故事、戲劇說故事、節慶繪本故事、故事手作、高張性故事、多媒體說故事，讓與會的每一個成員都從夥伴的身上看見說故事的多元樣貌。原來可以運用多媒體的方式呈現說故事的方式，讓孩子們除了看到繪本圖像也能應用到現實社會中；原來說故事不只有靜靜的坐下來聽，也能將跳舞、做動作、剪剪貼貼的元素融入故事情境中，感謝每一位故事志工夥伴的付出，讓兒童館的每場說故事活動得以讓親子們

有不同的驚喜和期待。

本次的說故事交流分享會，由愛家志工隊之幹部群自主發起的活動，當大家還想著要邀請哪一位講師前來分享之時，回首一看說故事志工們自己就是最佳的訓練講師，感謝有您們加入在兒福志工隊行列中，讓中心能夠不停的向前邁進，因為有您們的付出、努力，得以陪伴中心走過這22年，未來我們還要一起走下去呦！

誠摯邀請您，加入愛家志工隊的行列，不論是說故事志工、館內設施維護志工、手作DIY志工、行政志工，都歡迎您的加入，讓我們一起為了兒少工作一同努力。詳細志工資訊，

請洽06-2999381#219黃小姐、
#215陳副組長

你們所做的一切，都要憑愛心而做

(哥林多前書16:14)



你一份小小的愛心 是他們一個大大的希望

#助學之愛 | 為弱勢兒童

#生命工程 | 為未升學未就業弱勢青少年

#希望之手 | 為弱勢獨居長輩



【希望之手】
贊助專線/3583000



【助學之愛】
贊助專線/2999381



【生命工程】
贊助專線/2207302



2020.10.25(日)

下午3:00~6:00

社會福利綜合大樓前南島路上



歡迎購買每張500元面額之愛心園遊券
(內含100元可於當天使用)
每認購一張將抽獎500元的抽獎機會，
可於明年報稅抵稅。
歡迎愛心合資團購1本共10張愛心園遊券
皆含抽獎券之張，請認明每張附贈員 圖則

永久會員熱情徵募中



凡捐獻新台幣20,000元整，
就列為本會永久會員

YMCA是遍及全球的基督教機構，全世界超過120個國家設有YMCA並服務超過6千萬人，秉持「非以役人，乃役於人」的基督精神落實服務工作。台南YMCA創立於1955年，已穩健邁入第65年，除了社會教育事工之外，亦長期投入社會公益與社會服務，目前有針對老人、單親家庭、中低收入弱勢家庭、身障者及青少年提供服務，關心他們的身心發展。

台南YMCA永久會員徵募主要是希望能廣邀凡認同本會宗旨並支持所做社會服務事工之個人及社會賢達，此費用將成為本會社會服務事工推展基金，期待有更多人支持參與讓台南YMCA能提供更優質服務給需要的個人及家庭。

為感謝永久會員的支持，

本會除了針對永久會員有提供各課程特別的優惠外，也已陸續積極尋找各行各業認同的YMCA宗旨優質商家成為本會特約商店，將給予永久會員及員工特別折扣，敬邀您踴躍支持及加入並協助宣傳推廣！

- 1/凡參加本會各項活動，均可享特別優待
- 2/持永久會員卡至特約商店消費，即可享超值好康優惠
- 3/按期捐贈本會雙月刊，並獲專文介紹
- 4/除接受本會表揚外，並將其大名登錄於本會永久會員牆，做為永久紀念。

特約商店

使用特約商店優惠時，請記得先出示
永久會員卡、YMCA員工卡

持續增加中



餐廳 飲食

Mumu小客廳/限平日午餐9折
台南市中西區開山路35巷16號 06 222 4525

IZZY Café/不分時段9折
台南市安平區安平路346之1 06 358 8388

皮亞諾義式料理餐廳/不分時段9折
台南市安平區怡平路75號 06-2977779

承祿老梁記黑糖滷味/不分時段9折
台南市中西區忠義路二段223號 0905169009

三船の饅井/台南店不分時段9折
台南市東區府前路439號 06-2085703

Bus-7 Café/任何45元以上的商品皆可打九折(烘培坊商品除外)
台南市中西區南門路73號 06-2214795



保健 醫療

洪外科醫院/減免掛號費50元
台南市中西區民生路二段60號 06-2240011

源遠牙醫聯盟/(含兒童牙醫部)減免掛號費100元
台南市北區公園南路355號 06-2229919

雅堂眼鏡

凡配整付眼鏡，即再送鏡架一支(指定款、送完為止)
加配同等級鏡片，第二付半價優惠(特殊訂製片除外)
台南市中西區民族路三段192號 06-2229543



居家 生活

台南典藏造型 不分時段9折
台南市中西區忠義路二段223號 06-2216568

迪蕾雅服飾 特價再9折
台南市文南路294號 06-2652196

以上不能與優惠活動合併使用 歡迎企業預訂特約優惠合作
洽詢電話：06-2207302分機308社會服務部



110年2月1日開學 永仁非營利幼兒園

(委託社團法人台南市基督教青年會辦理)

園所位置：

臺南市永康區永康公園正對面
(永仁高中校園後方)

詢洽電話：0917335499

陳園長

第二次家長托育說明會 109/10/31(六)

上午10：00-11：00場地：永仁高中

招生對象：2足歲(106.9.2-107.9.1)小幼班二班

3足歲、4足歲、5足歲(103.9.2-106.9.1)混齡四班

新生報名登記日期

109.12.4(五)~109.12.6(日)上午9:00-下午4:00



2020 國際聯青盃

台南 YMCA 青少年三對三籃球賽

EX3 籃球賽

報名表



日期：109年11月7日(星期六)

上午8:00至下午6:00

地點：台南市體育公園籃球場

高中組 | 國中組 | 國小男子組 | 國小女子組 | 國高中女子組



Character

主題 慎重 而非 輕率

Cautiousness VS. Rashness



慎重定義：知道適時而動的重要性

以上文章引用自培基文教基金會出版品，若需要品格教育相關資訊可上官網查詢 <https://tw.iblp.org/>



慎重
益處

《根基穩固》一旦採取明智的預防措施後，全家便能繼續在能力和生活上紮根。
《平安》想像那些可能有害的活動將帶來的不理想後果，使人在做明智決定時有確據、有平安。
《果斷》在慎重地考慮和評估所有的警惕後，全家更能果斷地做決定。

動物界慎重的代表：犬鼠 Prairie dog

生活在廣大遼闊草原上的草原犬鼠必須十分小心，因為草原犬鼠是許多掠食性動物的美食，慎重乃是牠的天性。

公園 幼兒園 品格之星

黃其霖／品格特徵：寬容

黃其霖小朋友待人溫和有禮貌，與同學相處中，經常表現出寬容的態度，總是能夠善意的原諒同學，懂得讚美自己與同學的優點。



杜丞現／品格特徵：寬容

杜丞現小朋友在班上與人相處，經常保持愉快的心情，接納每個同學的特質，若遇到同學爭執時，會拋棄偏見或標籤去聆聽過程，提供方法還解決問題。



協進 幼兒園 品格之星

陳保善／品格特徵：明辨

每日上課前，保善總會主動提醒同學做好準備動作，上廁所、喝水、坐好。做好自己同時也關心同學，讓老師覺得好窩心。



王立安／品格特徵：明辨

每一次運動前都是立安帶領大家做熱身操，動作精準不誇張，並能遵守遊戲規則，是大家的好榜樣。



林席寬／品格特徵：明辨

席寬個性沉穩，平時上課會做好自己的工作，也知道保護自己安全的重要，對於不確定的事物會詢問老師再做決定。



公園 英語 品格之星

王芃南Nydia／品格特徵：慎重

Nydia在做不確定的事時，會先詢問老師後再決定，謹慎的好品格值得他人學習！



蔡尚祐Abel／品格特徵：慎重

Abel是我們班的「安全大使」，會適時提醒同學走廊不可奔跑，教室內不可做危險行為，知道適時而動的重要性，防範不必要的危險。



黃品柔Minnie／品格特徵：慎重

Minnie在面對任何的比賽都非常慎重，會利用時間充分練習，並以最好的姿態呈現。



協進 英語 品格之星

李佩紋 Stacy／品格特徵：慎重

Stacy是個很專注認真的小朋友，每次上課一定仔細地跟著老師的步驟，從不分心，也不隨便答腔；回家作業，也都相當用心與認真，並且會在時間內達成，對自我要求甚高。除此之外，更願意適度地協助老師與同學，是老師很好的小助手！



王思佑 Alice／品格特徵：慎重

Alice是個慎重的學生，每堂課都會提早到等待上課，作業如有需要訂正也會仔細的完成訂正，不會輕率草草的完成。



長榮 幼兒園 品格之星

蔡和威／品格特徵：慎重

老師在班上所交代的事和城都會謹記在心，並且遵守規範，有時候也會當老師的小幫手提醒同學老師所預告的事情。遇到不確定的事也會適時提出問題，確認後再行動，是個做事謹慎的孩子，繼續保持！



邱子庭／品格特徵：慎重

子庭做事細心，有敏銳的觀察力，對於老師交代的事情使命必達，而且快速、正確的完成任務，從不拖泥帶水。子庭成熟且有解決問題能力，慎重思考並聆聽老師交代的細節後，迅速執行任務，是老師的得力助手。



謝鈞禧／品格特徵：慎重

鈞禧這學期進步更多了，平時會遵守與老師的約定，看到同學做不對的事情會馬上告訴老師，不會跟著同學做不對的行為。做事前也會思考是否正確，不了解的地方會詢問老師後才會去做，越來越棒了，繼續加油！



公園 安親 品格之星

徐翊庭／品格特徵：寬容

慎重而非輕率，知道適時而動的重要性。翊庭個性沉穩，對自己的事情也勇於負責，對於老師的教誨也謹慎對待。



黃楷洛／品格特徵：慎重

楷洛任何事都會再三確認才去行，過程或許緩慢，卻不輕率躁進，值得大家學習。對於他人的過錯，若字會選擇原諒、不計較，十分有寬容的好品格。



吳承軒／品格特徵：慎重

承軒能看情況做自己本分的事，並能克制自己玩樂的心，專心於自己該完成的事物，下課後盡情放鬆，達到正確時間做對的事，值得鼓勵。



協進 游泳 品格之星

楊芷綺／品格特徵：喜樂

芷綺來上課時總是充滿笑容，遇到老師也是帶著笑容問好，上課當中也會鼓勵其他同學，為班上增添許多歡樂及活力。



王安根／品格特徵：遵守

安根在老師的教導下，變得更懂事了也會遵守常規，大家都看得出來他的成長及進步，老師相信他會越來越好的，安根繼續加油。



長榮 兒少 品格之星

王涵玉／品格特徵：喜樂

涵玉是個活潑又貼心的孩子，雖然有時學習和課業對她造成不小壓力，但是她仍然勇敢面對，盡責的將老師要求的評量卷或複習進度完成。老師希望你能繼續認真學習，對自己更有自信，相信你一定能做到。涵玉，加油！



公園 游泳 品格之星

陳建南／品格特徵：專注

建南上課時總是非常專注聆聽老師講解游泳動作，練習時對自己也很有要求，且游的時候也能達到老師的標準，做得非常好！



施秉鈺／品格特徵：盡責

在秉鈺學習游泳的這段期間，秉鈺逐漸可以在爸媽繁忙的情況下，可以自己整理好東西、洗澡換衣服，並乖乖等待爸爸媽媽來接自己回家，上課也盡力完成老師的要求，越來越棒！



廖桐妍／品格特徵：認真

桐妍上課時，都很認真聽老師教的游泳分解動作，不會東張西望分心，而且輪到她游的時候，也能確實將老師剛剛所教的做出來，非常認真，要繼續保持！



協進 安親 品格之星

邱晴禹／品格特徵：熱忱

晴禹對於同學和老師都有熱忱的心，只要同學有困難，會主動幫忙，甚至老師在忙，也會協助老師，把老師所交代的事完成，是個熱誠的品格之星。



蔡定憲／品格特徵：盡責

定憲有盡責的好品格，平時完成作業後，請他協助每一件事情，他都使命必達的完成，是老師貼心的小幫手，也是同學學習的好榜樣！



蔡維宸／品格特徵：井然有序

維宸的桌面與抽屜隨時都能保持整齊不雜亂的狀態，讓自己可心無旁騖，井然有序的完成每件事，是同學們學習的好榜樣。



2020台南聖誕燈節系列活動

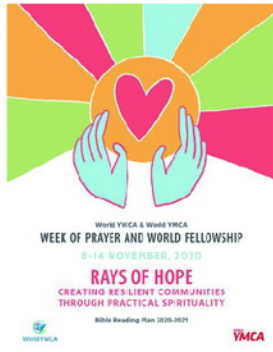
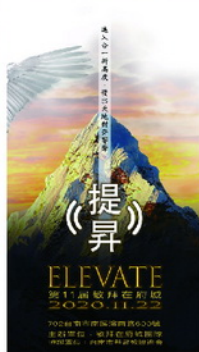
中西區環河街廣8燈區／日期：12月6日(日)
地點：中西區環河街廣8廣場&河樂廣場金華路以西區域
15:30-19:30聖誕闖關遊戲會&文創市集
18:30-20:30 聖誕點燈晚會

新營文化中心燈區／日期：12月12日(六)
地點：新營文化中心廣場
16:30-19:30 慈善愛心義賣
17:30-19:45 聖誕點燈晚會

聖誕市集&藝文表演活動 ※(周末)
日期：12/19、12/20、12/26、12/27
地點：中西區河樂廣場金華路以西區域
時間：16:00-20:00聖誕市集&藝文表演

※聖誕夜快閃報佳音@聖誕樹旁
日期：12/24(四)
17:30-19:00 新營鐵道文化園區 / 新營文化中心聖誕樹旁
19:00-21:00 河樂廣場 (近金華橋路段)

(以上活動為預告,以主辦單位公布為準)



YMCA/YWCA世界公禱週

每年11月份的第二週為YMCA/YWCA世界公禱週，世界各地為同一個社會議題或族群透過禱告、音樂禮拜等方式表達關心，藉此希望喚起大家對相關議題的重視。台南YMCA除了會和台南女青年會YWCA一同舉辦世界公禱週禮拜之外，也於當週配合公禱週手冊每日的主題於會館內進行討論分享及代禱。

今年的主題是：「希望之光～透過務實的靈性創造有復原力的社區(群)」

Rays of Hope Creating Resilient Communities Through Practical Spirituality

2020YMCA/YWCA世界公禱週禮拜

日期：11月12日(日)下午2：30地點：台南YMCA協進會館三樓良誠堂

九月份活動記事

- | | |
|---|---|
| 01日 示範幼兒園執行教育部沉浸式閩南語訪視 | 動協進及公園教推舉辦暑假班家長參觀日 |
| 03日 老人中心開山聖教會長照宣導；示範幼兒園執行舊生轉學轉銜會議 | 18日 全國YMCA幼兒園工研研討會假台北YMCA舉辦 |
| 04日 老人中心至開山聖教會長照宣導；全外教英語檢討會公園幼兒園舉辦親師懇談會 | 19日 三館教推舉辦英語說故事決賽；協進康體部舉辦幼兒試泳活動 |
| 05日 全國理監事會議於台南總理大飯店舉辦；長榮幼兒園舉辦故事嘉年華活動協進康體部執行高齡者指導員回訓；本會獲頒台南市體育有功團體表揚 | 20日 本會教師節聯誼會假富霖餐廳平路富陶廳舉行 |
| 06日 YMCA徵友運動出發大會，地點假台南神學院頌音堂舉辦 | 21日 老人中心舉辦巷弄長照站志工會議；行政電腦新系統籌備會幼兒園執行921防災宣導及演練；長榮幼兒園執行牙齒塗氟計畫 |
| 07日 兒福中心組長會議；公園幼兒園校外體能課 | 22日 YMCA聯合幹部會議；基金部幹部會議；四園主管會議 |
| 08日 YMCA幹部會議；行政電腦新系統籌備會 | 23日 Y café聯合會議及社區整合中心內部督導會議；公園安親班舉辦家長座談會 |
| 09日 兒福中心執行南化區玉山國小外展服務協進及公園教推舉辦兒童英語秋季班免費試讀 | 24日 YMCA員工訓練(5)；協進教推舉辦暑假班(C級)家長參觀日 |
| 10日 YMCA員工訓練(4)；示範幼兒園辦理幼兒發展檢核施測 | 25日 協進、公園、長榮幼兒園秋季聯合旅行，地點綠盈牧場公園教推暑假班家長參觀日 |
| 11日 老人中心與成馨A合辦復能個案研討 | 26日 彈性補班日；幼兒運動會預演 |
| 兒福中心執行安南區土城國小親職講座~陪孩子度過過渡期 | 27日 協進康體部執行水中安全教育，地點黃金海岸 |
| 12日 兒福中心舉辦助學金頒贈活動；協進康體部執行高齡者指導員回訓，今起二天公園教推參加留日說明視訊會議；協進及長榮教推聯合舉辦音樂成果發表會 | 28日 老人中心日間照顧服務聯誼會報；老人中心護理照管會議暨個案研討 |
| 13日 兒福中心辦理志工訓練-故事志工總動員；協進康體部執行高齡者指導員初訓 | 29日 長榮幼兒園舉辦中秋節慶祝活動 |
| 14日 老人中心社區關懷據點聯聯會報 | 30日 公園幼兒園執行特教IEP會議 |
| 15日 暑期檢討會議；示範幼兒園執行衛福部健康促進計畫訪視 | 協進教推舉辦安親班中秋節特別活動；三館教推召開音樂會籌備會 |
| 16日 協進教推舉辦幼兒英語秋季班免費試讀；老人高雄居家中心評鑑 長榮安親班舉辦防震演習；公園康體部舉辦幼兒試泳活動 | |
| 17日 公園康體部小泳士開課日 | |
| 幹職員會議；協進康體部舉辦幼兒試泳活 | |

十月份活動預告

- | | |
|-------------------------------|---|
| 01日 協進幼兒園全園消毒日 | 教推部舉辦兒童英語背單字比賽 |
| 05日 全協辦專職同工基礎訓練，今起三天；兒福中心組長會議 | 兒福中心執行龍崎區龍崎國小外展服務 |
| 06日 三館教推幹部會議 | 示範幼兒園舉辦教育部專業輔導研習 |
| 08日 示範幼兒園執行教育部沉浸式閩南語訪視 | 18日 兒福中心執行安南區長安國小親職講座 |
| 10日 老人中心辦理失智症20小時訓練課程，今起二天 | 19日 2020 基督教青年會青年領袖解決方案倡議線上研討會(19-23)老人中心社區關懷據點志工會議；兒福中心同工參訪大台南交通運輸中心 |
| 12日 協進康體部舉辦幼兒/兒童家長座談會 | 20日 兒福中心執行安平區兒童館親職講座；老人居家中心工作會議三館教推舉辦安親教師訓練會 |
| 13日 YMCA幹部會議 | |
| 15日 公園會館及長榮少中心同工金P獎創意比賽 | |
| 17日 YMCA員工旅遊，今起二天二梯次；公園 | |

- | | | | |
|-----|------------------------------------|-----|---------------------------|
| 22日 | 幹職員會議 | 28日 | YMCA中階員工訓練-基金會事工簡介演練 |
| 24日 | 兒福中心執行仁德區、麻豆區親職講座及親子活動 | | 兒福中心執行永康區三村國小親職講座 |
| 25日 | YMCA愛與希望園遊會、四園聯合親子運動會暨老人中心Run伴健走活動 | 29日 | 同工特別活動日；兒福中心執行安南區土城國小親職講座 |
| | 老人中心辦理小規家屬座談會 | 31日 | 兒福中心執行新營區新營教會、安平區石門國小親子活動 |
| 27日 | YMCA聯合幹部會議；基金會幹部會議 | | 永仁非營利幼兒園舉辦第二場招生說明會 |

十一月份活動預告

- | | | | |
|-----|--------------------------------------|-----|-------------------------|
| 04日 | 兒福中心執行億載國小親職講座 | 17日 | YMCA明年度事工計畫暨預算會議假茹荳教會舉行 |
| 05日 | YMCA(裕同)訓練-認識基金會 | 19日 | YMCA幹職員會議；基金會同工福音樂茶會 |
| 07日 | 聯青盃三對三籃球賽；兒福中心執行新營教會、永康勝利國小暨和順國小親職講座 | 21日 | 基金會明年度事工計畫暨預算會議 |
| 10日 | 本會幹部會議 | 21日 | 兒福中心舉辦新化區那拔國小親子活動 |
| 11日 | 兒福中心執行麻豆區安樂國小親職講座 | 24日 | 聯合幹部會議；基金會幹部會議 |
| 12日 | YMCA/YWCA世界公橋週禮拜於協進會館舉行 | 28日 | 秋季AOS研習會假台南YMCA舉行；今起二天 |
| 14日 | 兒福中心舉辦仁德區德南國小親子活動 | | 兒福中心舉辦大內區大內國小親子活動 |

基金會捐款徵信名單2020年7月捐款徵信名單

- [illegible]

基金會捐款徵信名單2020年8月捐款徵信名單

- | | | | | | | | | | | | |
|---------|-----|-----|---------|-----|----------|-----|--------|----------|---------|-----|-----|
| ■ 90元 | 何○倫 | 林○青 | 侯○君 | 侯○宜 | 侯○哲 | 柯○鄺 | 孫○璇 | 康○靜 | 許○彥 | 郭○珠 | 黃○雯 |
| ■ 100元 | 刁○重 | 黃○代 | 廖○慶 | 蕭○林 | 賴○玉 | 鍾○如 | 蘇○媽 | | | | |
| ■ 200元 | 黃○翔 | 王○花 | 張○雄 | 李○紅 | 李○玉 | 周○珍 | 周○明 | 林○惠 | 林○宗 | 林○玲 | 胡○相 |
| | 王○慧 | 高○文 | 張○芳 | 曹○中 | 莊○廷 | 許○如 | 許○欣 | 林○達 | 連○○ | 郭○花 | 胡○玲 |
| | 高○宜 | 陳○文 | 陳○豪 | 陳○紀 | 曾○宇 | 曾○忍 | 黃○黛 | 楊○生 | 鄭○煥 | 蔡○軒 | 鄭○宜 |
| | 陳○政 | 陳○○ | 謝○吟 | | | | | | | | |
| ■ 300元 | 盧○芳 | 鄭○媛 | 吳○吟 | 呂○伶 | 胡○文 | 高○榛 | 高○程 | 劉○君 | 劉○淑 | | |
| ■ 400元 | 朱○輝 | 江○珍 | 吳○美 | 郭○玲 | 陳○傑 | 楊○蓉 | | | | | |
| ■ 500元 | 吳○萍 | 林○增 | 吳○好 | 郭○亞 | 折鴻工程有限公司 | 陳○佃 | 陳○慧 | 無名氏 | 黃○菊 | 歐○村 | |
| | 呂○碧 | 李○華 | 辛○瑜 | | | | | | | | |
| ■ 600元 | 盧○作 | 盧○君 | | | | | | | | | |
| ■ 1200元 | 黃○琪 | | ■ 800元 | 韋○珍 | ■ 1000元 | 高○良 | 煙波四季社區 | 蔣○花 | | | |
| ■ 4800元 | 林○展 | | ■ 1500元 | 李○煥 | ■ 2000元 | 王○諭 | 許○惠 | ■ 2500元 | 洪○勝 | | |
| | 蔣○成 | | ■ 6000元 | 蔡○○ | ■ 30000元 | 游○玉 | | ■ 50000元 | 台南東區扶輪社 | | |

感謝	10907 ■蔡○庭：卡通棒棒糖1包。■張○娟老師及鋼琴老師、家長們：餅乾108包、泡麵67包、罐頭6罐、洗髮沐浴乳48罐…等等。■華濟有限公司：襪子200打。 ■吳○夫：冬天/夏天衣服各10件、高背輪椅一件、沐浴用品一套。 ■喜憨兒基金會：油飯雞腿75份	
	10908 ■邱○美：尿布6包。■聯合勸募協會：聯勸年度禮物多功能枕30個、零錢包25個。 ■周○苓：各式物品一批	

台南市基督教青年會2020年8月至9月份捐款徵信名單

- 二 500元 葉〇伶、林〇岑、陳〇庭、85〇活德安日照、丁〇強、丁〇妍、丁〇涵、九〇通訊、于〇君、尤〇明、
 尤〇元、尤〇鈞、尹〇澤、尹〇信、方〇輝、方〇楠、方〇浩、方〇良、方〇紅、方〇理、方〇睿、方〇祥、方〇鈞、
 毛〇平、毛〇安、王〇慧、王〇楠、王〇誠、王〇峯、王〇秋、王〇業、王〇杰、王〇枝、
 王〇安、王〇晏、王〇妍、王〇婷、王〇霖、王〇瑄、王〇嘉、王〇寶、王〇春、王〇勳、王〇曉、王〇舜、王〇筑、
 王〇頻、王〇予、王〇涵、王〇云、王〇素滿、王〇文、王〇松、王〇晏、王〇芬、王〇芮、
 王〇丞、王〇竹、王〇喜久、王〇宇、王〇福、王〇玉、王〇盈、王〇美、王〇娟、王〇華、王〇富美、
 王〇宏、王〇婷、王〇賢、王〇穗、王〇、王〇儀、王〇麗、王〇錦妹、王〇謙、王〇石、王〇翔、王〇晏、王〇和、
 王〇綺、王〇云、王〇嬌、王〇瑤潔、王〇通、王〇秦、甘〇宗、白〇安、王〇明、石〇麗、任〇菊、朱〇睿、
 朱〇帆、朱〇綺、江〇樺、江〇恒、江〇宸、江〇儒、江〇琴、江〇君、江〇明、江〇珍、何〇芳、何〇容、
 何〇茗、何〇麗、何〇曉、何〇婷、何〇曉、何〇讓、何〇惠、余〇合、余〇潔、余〇源、余〇潔、余〇傑、
 吳〇傑、吳〇倫、吳〇倫、吳〇善、吳〇榮、吳〇秀妹、吳〇葵、吳〇華、吳〇娟、吳〇熙、吳〇淑、吳〇綺、
 吳〇茜、吳〇軒、吳〇儒、吳〇琪、吳〇瑩、吳〇樺、吳〇霖、吳〇怡、吳〇毅、吳〇銘、吳〇姪、吳〇綻、
 吳〇軒、吳〇枝、吳〇凌、吳〇潔、吳〇峰、吳〇妍、吳〇謙、吳〇秀、吳〇辰、吳〇鄉、吳〇泉、吳〇治、
 吳〇睿、吳〇芳、吳〇婷、吳〇貞、吳〇福、吳〇睿、吳〇娟、吳〇祺、吳〇華、吳〇玲、吳〇美、吳〇琴、
 吳〇珊、吳〇滿、吳〇如、吳〇玲、吳〇昌、吳〇、吳〇呈、吳〇月好、吳〇娜、吳〇卿、呂〇火、呂〇育、
 呂〇靜、呂〇翰、呂〇安、呂〇德、呂〇仔、李〇瑜、李〇玉、李〇寶、李〇筠、李〇燭、李〇煒、李〇青、
 李〇青、李〇澤、李〇賢、李〇合、李〇和、李〇霖、李〇珊、李〇慧、李〇瑾、李〇儒、李〇月、
 李〇學、李〇娟、李〇提、李〇琪、李〇華、李〇珍、李〇昌、李〇達、李〇璇、李〇維、李〇麗、李〇慶、
 李〇璋、李〇燕、李〇緯、李〇宇、李〇寧、李〇美、李〇鳳、李〇如、李〇芳、李〇欽、李〇夫、
 李〇雲、李〇玉、李〇美、李〇本、李〇青、李〇珍、李〇瑜、李〇月雲、李〇、李〇銘、李〇丞、杜〇宏、
 杜〇碩、杜〇峰、杜〇峰、杜〇宇、杜〇真、杜〇榮、杜〇杜、杜〇迪、杜〇吟、杜〇珍、汪〇玉、沈〇杰、
 沈〇峰、沈〇麗、阮〇秦、阮〇琴、阮〇玲、蔡〇生態園、卓〇沛、卓〇吟、卓〇駿、卓〇惠、卓〇雯、
 周〇芸、周〇音、周〇文、周〇月、周〇美、周〇瑩、周〇榆、周〇定、周〇珍、周〇含、周〇鈺、周〇丞、
 周〇辰、周〇丞、周〇駿、周〇毅、周〇臣、周〇卉、周〇芝、林〇婷、林〇觀、林〇秋、林〇育、林〇音、
 林〇倫、林〇昌、林〇喬、林〇麒、林〇英、林〇榮、林〇蘭、林〇林、林〇連、林〇秋、林〇綏、林〇惟、
 林〇民、林〇憐、林〇真、林〇琪、林〇秀、林〇羽、林〇滿、林〇秦、林〇涵、林〇君、林〇翰、林〇佑、
 林〇岑、林〇誼、林〇翰、林〇衡、林〇吟、林〇宏、林〇宏、林〇文、林〇宇、林〇筠、林〇寬、林〇希、
 林〇德、林〇賢、林〇瑜、林〇雲、林〇麗、林〇需、林〇昇、林〇文、林〇琳、林〇珠、林〇嘉、
 林〇細櫻、林〇鈴、林〇菁、林〇陽、林〇文、林〇惠、林〇雯、林〇智、林〇珠、林〇馨、林〇敏、
 林〇凱、林〇玉、林〇凡、林〇娟、林〇欣、林〇雲、林〇華、林〇丹、林〇昭、林〇珠、邱〇庭、
 邱〇旺、邱〇祺、邱〇清、邱〇倩、邱〇嘉、邱〇潔、邱〇蓉、邱〇芳、邱〇媛、邱〇元、邱〇琪、邱〇哲、
 采〇土山房、侯〇芹、侯〇招、侯〇春、侯〇慕、侯〇宏、〇麗、姜〇洪、姜〇珊、施〇君、施〇倩、
 施〇淑、施〇宇、施〇娥、施〇軒、柯〇均、柯〇儀、洪〇訓、洪〇錫、洪〇宗、洪〇韻、洪〇如、
 洪〇家、洪〇珍、紀〇輝、紀〇蘭、胡〇淇、胡〇鈞、胡〇義、胡〇宸、胡〇固、范〇瑩、倪〇佑、
 唐〇浩、唐〇唐、唐〇康、張〇璇、張〇璇、張〇有、徐〇偉、徐〇芳、徐〇黎、徐〇英、
 徐〇黎、徐〇蔭、徐〇蔭、徐〇、徐〇楚、徐〇月、泰〇璇、徐〇麗、翁〇詩、翁〇蓮、翁〇樑、
 翁〇容、翁〇雨、高〇月、高〇琳、高〇君、高〇代、高〇鈴、高〇怡、康〇馨、康〇辰、康〇靜、
 康〇華、康〇婷、康〇梵、張〇安、張〇雲、張〇芯、張〇郡、張〇明、張〇佑、張〇瑛、張〇齡、
 張〇嘉、張〇瑄、張〇瑞、張〇嫻、張〇惠、張〇華、張〇潔、張〇惠、張〇喬、張〇喬、張〇喬、
 張〇喬、張〇俞、張〇雲、張〇草、張〇芸、張〇怡、張〇玲、張〇民、張〇婕、張〇韓、張〇雙、張〇儒、
 張〇儒、張〇文、曹〇春桃、梁〇諭、梁〇齊、梁〇麗、梁〇敏、梁〇明、梁〇韓、梁〇捷、莊〇悅、莊〇
 香、莊〇悅、莊〇妹、吳〇恩、許〇賜、許〇素梅、許〇良、許〇琴、許〇昇、許〇凡、許〇悅、許〇卓、
 許〇雀、許〇全、許〇恩、許〇云、許〇銘、許〇赫、許〇彥、許〇濤、許〇誌、許〇雲、許〇碩、許〇、
 許〇雯、許〇雯、許〇雲、許〇甄、許〇、許〇金、許〇晴、許〇曉、許〇月、許〇卿、郭〇彬、郭〇麗、
 郭〇昕、郭〇雯、郭〇進、郭〇瑜、郭〇峰、郭〇韻、郭〇佑、郭〇菁、郭〇玲、郭〇蘭、郭〇宇、
 郭〇亨、郭〇妙、郭〇寧、郭〇花、郭〇洋、郭〇琳、郭〇菱、郭〇、郭〇婷、郭〇芳、郭〇心、
 陳〇鏡真、陳〇儒、陳〇芳、陳〇珍、陳〇蓉、陳〇芝、陳〇櫻柳、陳〇碧妹、陳〇瑾、陳〇棋、陳〇金、
 陳〇惠、陳〇琴、陳〇瑾、陳〇琛、陳〇伶、陳〇安、陳〇汝、陳〇孜、陳〇霖、陳〇端、陳〇欣、
 陳〇玲、陳〇右、陳〇祥、陳〇宏、陳〇儒、陳〇榮、陳〇燁、陳〇甫、陳〇睿、陳〇翰、陳〇斌、
 陳〇桐、陳〇秦、陳〇鈺、陳〇瑛、陳〇豪、陳〇彤、陳〇榮、陳〇瑛、陳〇需、陳〇勳、陳〇旭、陳〇君

版面因素其餘徵信名單將於下期補刊登

QR Code

學友樂器音響公司

www.showyou.com.tw

樂器、音樂教室、練琴室、錄音室、燈光音響工程

台南市健康路二段412號 TEL:06-2919005 FAX:06-2914371

台灣星堡保全

股份有限公司

0800-633-666

家有星堡，一切安好

www.sing-po.com.tw

24H專線: 06-3038828

台南市永康區東橋七路101號 FAX:06-3038829

長榮高級中學

SINCE 1885 台灣第一所中學

全人教育 點燃生命的亮光

六大核心素養能力:
生命發展力、品格涵養力、學習探索力
健康活動力、國際交流力、審美創造力

免試入學選填長榮中學為第一志願是您最佳的抉擇

中學部 高中部 高職部

商業群: 觀光事業科、應用外語科、國際貿易科、資料處理科

設計群: 美工科、廣告設計科、多媒體設計科

工業群: 電機科、資訊科、機電科

校址:台南市林森路二段79號
網址: http://www.cjshs.tn.edu.tw/ 招生專線: (06) 2358921

深耕在地 連結國際

成為社會責任領袖大學

長榮大學
Chang Jung Christian University

校址:台南市歸仁區大潭里長大路一號
網址: www.cjcu.edu.tw
電話: (06) 2785123

跨系整合 新設專業學院
安全衛生科學學院: 亞洲第一個以安全、衛生、消防及食品檢驗分析技術的專業學院。
美術學院: 涵蓋美術、書畫及文創等三大體系。有專業藝術創作及藝術行銷等課程，兼顧藝術創作需求與就業能力導向。

國際化教育 強化國際移動力
成立日本教育中心，打造海外學習基地

在地創生 與社區共好
結合沙崙綠能科學城園區，成立大武壠社區辦公室，推動社區發展

跨國產學合作
培育動漫人才，成立台灣角川國際動漫教育

國立成功大學 附設高工進修學校

招生專線: **2373465**

成大附工

機械科・機電科・製圖科
電機科・電子科・資訊科
建築科・室內空間設計科

招生日期:即日起~8月底止
(以網站公告日期為準)

繁星升學 成大工讀
證照取得 國手培訓
多元競賽 高額獎勵
課程集中 學習彈性
專業師資 認真務實

滿 鉅聯昇模具有限公司
順興達股份有限公司
盛鉅捷股份有限公司

專營:
螺絲 螺絲
扣件 模具
沖棒 設備

2011年通過ISO9001國際品質認證，透過管理，永續經營

公司地址:台南市歸仁區大潭里長榮路一段70巷51號
電話:(06)2781288傳真:(06)2780711 行動電話0928-529008

汎美 鞵袋有限公司

E-mail: nammaw.fanmei@msa.hinet.net
http://www.nammaw.com.tw

蘇進男 0936-808-968

奈米能量書包、背包開發
環保袋 贈品袋
工具袋 皮帶
補習袋 軍用椅
便當袋 不鏽鋼餐具

TEL:06-2660220 FAX:06-2665205 統編:84687996
台南市仁德區文賢路一段29巷2-1號

力大商行

林淑真 0933-352-587

住址:台南市安平路500巷25弄5號
電話:06-2282072・2289557 (傳真同號)
E-mail: dentor65@yahoo.com.tw

奇木園美陳、休閒衣櫃、家電、高級香皂禮盒
檢驗社團、團體年節、紀念、促銷、宣傳品

翔順設計・印刷公司

免用複寫 電腦報表 快速印刷 海報 喜帖 表格

台南市西賢五街65巷38號
TEL:06-2804657~8 FAX:06-2804659

松育 名片・貼紙・海報・型錄・包裝盒

設計・印刷

TEL:06-3568323

台南市安和路二段285巷16弄50號

龍泉牌 欣泉駱駝

ISO 9001 品質保證

飲水機・RO純水機・開水機
開飲機・熱水機・電解水機
中央飲水處理・工業用水
殺菌設備・各式濾材・桶裝水

欣泉濾水材料有限公司

中央信託局共同契約商

訂水專線:
(06)205-5913

地址:台南市永康區國光五街23號
電話:06-2731027
傳真:06-2731028

網址: www.xel.com.tw
電子郵件: xel.water@msa.hinet.net
統一編號: 84989562

文安藥局

藥師:黃湘鈴

受理慢性病連續處方箋調劑・中西藥品・婦幼用品・化粧品(日本POLA系列)・保健食品・預防保健諮詢

地址:台南市同安路402號 電話:06-2473992
(安中與同安路交叉口)

台南市基督教青年會

■理事長

李景陽

■副理事長

蘇重仁

■常務理事

歐文雄、葉春慶、傅信福

■理事

徐坤源、葉宗烈、葉靖宜、蔡有仁、

陳榮敏、蔡江欽、蔡玉敏、許德勝、

吳明漢、蘇政興

■常務監事

蔡忠雄

■監事

周信典、許大雄

■顧問

林敬良、陳宇嘉

■總幹事

陳振傑

社會福利慈善事業基金會

■董事長

李景陽

■董事

吳道昌、韓良誠、黃仁村、徐連作、

黃德成、許重勝、羅仁貴、蔡忠雄、

周信典、蔡有仁、蘇重仁、徐坤源、

葉靖宜、許大雄

■榮譽董事

蘇進安

■執行長

陳振傑

台南青年雜誌

■發行人

侯良信

■編輯部

台南市YMCA社會服務部

■封面經文提供

高日宜

■文字編輯 ■美術編輯

洪瑛瑛 吳晉萍

新聞局出版事業登記證局版台省誌

二二二號

中華民國郵政壹字二一九一號登記

為第一類新聞紙

台南市青年會會址

台南市民生路二段200號

服務電話：06-2207302

劃撥帳號：00339468

承印：松育印刷



YMCA的青年事工是一份撒下希望種子的工程，只問耕耘不同收穫。
讓年輕人的熱情、挑戰、創意、夢想、領導、志願服務、團隊合作、影響力、愛、充份發揮，達到彼此服事、互相造就的生命。

contents

徵友募款：徵友大會.....	02
感謝老師／謝師宴.....	04
營會心得／	
英語營輔導志工.....	08
在YMCA汲取成長的養份協進康體志工.....	11
淬鍊×成長×突破，兒福實習生心得.....	13
關懷社會計劃生命影響生命鄉鄰服務.....	14
部門活動／	
傾囊之愛，跟隨耶穌，分享愛.....	17
戶外水中安全體驗.....	18
從青年之夜看見不一Young的台南YMCA.....	21
老人服務／	
身障日照你好我叫阿正我是一名唐寶寶.....	23
您不孤單，台南YMCA與您在一起.....	24
長照2.0與社區中秋佳節有約.....	26
愛的餐食列車.....	26
兒福花絮／	
愛在扶輪，充滿幸福.....	27
兒福幸福列車去哪裡.....	28
香氣四溢，美味親子日.....	29
活動預告／	
永久會員及特約商店宣傳.....	32
三對三籃球賽.....	32
永仁幼兒園宣傳.....	32
聖誕點燈.....	36
公禱週.....	36

使他們都合而為一

文 | 陳振傑總幹事

使他們都合而為一。正如你父在我裡面，
我在你裡面，使他們也在我們裡面，
叫世人可以信你差了我來。

約翰福音十七章21節

在全球新冠肺炎疫情依舊嚴峻的狀況下，感謝上帝台灣超前佈署有效的控制，在相對安全的環境，YMCA暑假各營會及課程活動順利落幕，整體呈現不同部門、不同會館、不同營會，透過合一的運作，將暑假事工發揮得淋漓盡致，呈現最佳的綜效成果給所有參加者。

合一的安親夏令營

每年為了有新的闖關大活動推出，暑假前即安排各會館準備1至2項闖關活動設計，透過報告分享定案後，必須確保各關卡道具堅固能延續至其他會館，即設計1項卻能使用3次活動，當然其他項目如手工藝、小廚師、品格領導力課程、戶外活動地點、志工訓練等都攤開來分享，各項目聯合採購已成為常態，也讓每年的安親夏令營年年推出最精彩、最有內容的活動，持續吸引小朋友及家長的加入與肯定。

合一的全外教英語夏令營

維繫17年的英語夏令營，早已成為三會館活動課程合一、招生合一、中外教師合一、指導員志工合一的最佳典範。今年不僅人數達標，指導員加志工人數高達50多位，破歷年紀錄，在平常的英語課程訓練外，透過英語營學習，孩子們更勇敢的用英語表達，參與團體活動，最特別的是參加者立志未來成為指導員來參與營會，英語營今年再度交出漂亮的成績單。

合一的會館

YMCA各會館又分成康體、教推及幼兒園，協進會館又有社服部，每年暑假前必先協調各教室及禮堂的使用，幹事同工們所呈現的是互相支持，以整體利益為最大考量，沒有一處是衝突的，也

將所有空間使用幾乎飽和，當然合一的宣傳及獎勵活動也已行之有年，禍福與共，全會館暑假事工同受祝福。

合一的實習生、志工訓練與活動

今年暑假大大小小實習生及志工將近280位，不同部門有不同的需求及訓練，透過合一的活動，創造高效能的實習生、志工系統。
首先登場的是聯合實習生招募，包括康體及教推的實習生，緊接著是實習生訓練，包含兒福中心、老人中心及社服部的實習生，先安排對YMCA的認識，再依各單位不同需求分開訓練，到了8月中旬，舉辦青年之夜，將康體、教推、英語營的實習生、志工們集一堂，透過聯誼與分享，讓年輕人了解YMCA多元事工呈現，並認識所有暑假的實習、志工夥伴，結束後，在暑假事工檢討時又有幹部提出明年除了青年之夜(大學生)外，也可以為青少年志工(12歲至18歲)舉辦YMCA青少年志工之夜，在青少年生命影響生命的志工學習中再往前推進。
另外，其他部門合一的事工模式不勝枚舉，如二館康體暑假游泳教練一起訓練、分享；四個幼兒園聯合師訓、聯合舉辦運動會；YMCA協會與基金會的合一，各老人中心與幼兒園、安親班的連結；老人健康促進事工與康體部合作；兒福中心與示範幼兒園關係更緊密；從活動到募款的結合發揮相當好的成效；各中心舉辦的訓練互相分享...等等，不只暑假，台南YMCA整體事工在各自運作，各自負責自己部門的事工下，加入合而為一的精神，展現高品質的成效，更貼近YMCA宗旨、使命，相信如此的合一，更蒙受上帝的祝福！

讓每個人心中有希望， 更有力量繼續往前走

——徵友出發運動活動報導 文 | 社會服務部洪瑛鏗事工助理

雖然政府有許多的社會福利政策，但單單依靠政府的資源絕非長久之計，重要是民間力量的募集與連結，進一步與政府政策執行結合，更能將各項福利服務輸送到社會各個角落。本會在基於公私部門合作與落實機構成立宗旨之基礎上，推出「徵友運動」。

每年皆於3月舉行的徵友出發大會因疫情今年因新冠肺炎延至9月6日假台南神學院頌音堂舉行，為配合政府防疫措施，實名制以外所有與會者皆配戴口罩。今年度邀請出身基督長老教會家庭及野百合學運，重視台灣主體性及自由民主，也出身自勞工家庭且攻讀社會學，關注基層勞工及弱勢照顧也著重公共財政及政策效益分析的林宜瑾立法委員擔任本次活動總隊長，激勵大家共同以「愛」與「關懷」服務社會，讓世界變得更美好！期待能持續突破往年的成績，更在服務的質與量上有更好的表現。透過本會義務領袖、社團代表、YMCA同工以及老師，將服務與助人的理念，透過徵友活動向外傳遞。去年度徵友募款成績也在上屆總隊長奇美醫院林秀娟教授的帶領下，獲得極佳的成長，也象徵更多的弱勢家庭服務對象能得到幫助。

會中邀請由沙商桂香老師指揮陳睦妮老師伴奏的慈光



合唱團獻詩「獻上祝福」及「咱向前行佇上帝的光」，歌聲溫婉動聽。目前任職本會老人中心的陳輝峰以家屬身份分享母親失智初期家人照顧壓力大到幾乎無法負荷，透過臨安養護日照的接納，讓他們家重新拾回「溫度」得到了「喘息」，方能有時取得相關資訊並有精力去消化資訊中所傳達的內容，進而轉化成對母親的照護方式，與理解她的狀況。

目前台南YMCA之服務對象為兒童少年與老人族群，透過社工個別處遇、關心，陪伴這些個案及其家庭度過人生的低潮期。以針對經濟弱勢家庭的「助學之愛」活動為例，就是希望在每年的上下半年度頒發給需要的孩子就學的經費，讓他們不因家庭經濟收入不穩之因素，影響他們就學、成長的權利。根據本會承辦之兒福中心統計，目前所陪伴將近100位孩子中，其中經濟弱勢家庭仍不在少數。本會工作人員也積極透過各項管道，希望更多的關心能夠真正持續穩定的進入到這些家庭。

希望透過本會徵友出發活動，讓更多社會大眾體認到社會服務的重要性。就如同這次徵友運動的主題-愛與希望，讓每一個需要關心的人心中有希望，充分感受社會對他們的愛與關心，相信他們會更有力量繼續往前走。



極透過各項管道，希望更多的關心能夠真正持續穩定的進入到這些家庭。

希望透過本會徵友出發活動，讓更多社會大眾體認到社會服務的重要性。就如同這次徵友運動的主題-愛與希望，讓每一個需要關心的人心中有希望，充分感受社會對他們的愛與關心，相信他們會更有力量繼續往前走。



感謝老師 謝師宴

教導育人永不停， 師愛無價記心中

文 | 行政部 許文如訓練幹事

本會一年一度謝師宴已於9月20日(星期日)中午12:00假富霖餐廳富陶廳圓滿完成，感謝所有老師們這一年的愛心指導、辛苦付出。

活動暖場由黃培君老師帶領的YMCA曼陀林樂團演奏，曼妙的古典樂聲環繞著整個會場，老師們在優雅的氛圍裡魚貫報到。節目在蘇重仁副理事長及陳振傑總幹事的致詞勉勵下，讓老師倍感肯定及鼓勵後揭開序幕。

今年由兒福中心團隊精心策畫及主持整個節目，兒福中心團隊活力十足的表演帶動整個會場愉悅的氣氛。資深教師頒獎是活動的重頭戲，兩位主持人介紹受獎老師卓越表現，兒福中心的幹部及同工們粉墨登場扮演的張君雅小妹妹、阿婆、台客、鯊魚妹妹們隨著輕快舞步帶領受獎老師出場，引起場內熱烈掌聲不斷。而今年重量級貴賓台南市黃偉

哲市長也親臨現場，除了嘉獎每位老師們在教育崗位付出與用心，同時黃市長亦親自擔任最佳頒獎人，老師從市長的手中接下獎牌並合影無不歡欣喜悅也更備感尊榮，留下了最美好的回憶。

整個活動在摸彩歡笑聲中結束，今年共表揚29位老師，謝謝各位老師無怨無悔的付出，YMCA有您們真好，在此祝福所有老師教師節快樂。此次活動也特別感謝本會李景陽理事長捐贈摸彩品與教師們同樂。

服務滿三十年教師／

周惠昭：周惠昭一菲力貓一喵喵老師，在YMCA服務滿30年，教學服務年齡層從幼兒跨足到老人，從游泳到體能，認真精進擴展教學專業領域，主動與家長溝通，跟孩子們亦師亦友。是康體部最珍貴的老師！

服務滿二十五年教師／

黃翠美：個子嬌小有活力的小美老師，對低年級的孩子們總是很有一套，不論是功課的要求及生活常規的訓練，不但讓家長無後顧之憂，也是孩子們的好夥伴！

劉碧珠：目前帶四年級班的劉老師是位相當用心、盡責的老師，以其多年來的教學經驗，不論是課業上或是日常生活中的教導都難不倒她，是家長及小朋友最信賴的好老師。

陳家琪：陳老師有著宏亮聲音，渾身都是戲胞的她每每在安親活動的前導戲演出時總是逗得台下小朋友哈哈大笑；在公園安親服務的25年歲月裡帶給孩子們滿滿的歡樂與快樂的回憶，希望陳老師在這裡接受表揚的同時也祝福她身體健康，時時平安，日日喜樂，繼續教育孩子走向卓越。

江旋：江旋老師是公園會館調酒咖啡證照職訓中心教學主任，擁有包括國際調酒師講師、國際咖啡師講師、國際葡萄酒師等等數多張專業證照，同時也多次獲邀擔任國內外調酒大賽的評審及監評。專業的江老師除了是咖啡及調酒同業當中的佼佼者，更是一位超高魅力的美女老師唷。

才美雀：在公園泳池人人尊稱她才媽老師，身兼資深幼教老師的她，人如其名，像媽媽一樣不懈怠不缺席的投身教育之中，認真教學25年如一日，值得一提的，在青年會工作都是會愈來愈年輕有活力，謝謝才媽老師的付出！

郭美利：長榮兒少中心的Teacher Roxanne以活潑、有趣的風格著稱，加上她總掛在臉上的親切笑容，讓每個上過課的孩子都會因為她而愛上英文。喜歡教學，也樂於分享專業的Teacher Roxanne，旺盛的教學熱情更是她常保青春美麗的秘方喔！

游子慧：熱愛幼教也愛音樂，投入YMCA曼陀林樂團與慈光合唱團志工兼團員已數年。平時上課總是用輕鬆好玩的方式，讓小朋友們感受上課的樂趣，好媽媽的形象深植孩子們的心中。跟著孩子們快樂學習，培養孩子擁有帶得走的能力。她相信孩子，成就每一個孩子，25年來一直是子慧老師堅定的教育理念。

陳斯維：從青春到白頭，從少女到少婦，從有腰到沒有腰，從單元教學到新課綱指標，從1比30到1比15的師生比，從家庭訪問到三C群組，從唱唱跳跳到說學逗唱，從說故事到賞繪本，斯維老師在25年中感受到幼教領域的變化，持續保有熱情與滾動式的成長，今年更從資深老鳥到行政菜鳥，祝福斯維園長的思維在行政的新領域裡成長茁壯。

劉冠一：公園幼兒園裡人稱「罐頭叔叔」的劉冠一老師，多年教學從英姿颯爽的年輕夥子到50知天命的年紀，罐頭叔叔維持的不只是體態，還有豐富專業的體能遊戲規劃，能用孩子的語言做溝通，引導孩子們一步一腳印的成長，逗趣的言語、親切的鼓勵，是小小小孩心中喜愛的罐頭老師。

服務滿二十年教師／

許敏玲：Teacher Eunice為協進會館英文老師，教學認真、講解清晰，使學生上完課獲益良多，是一位具有教學魅力的老師。除了上課之外，還協助高三生準備升學備審資料、訓練模擬面試...，盡心盡力為

盡心盡力為孩子付出，是YMCA不可多得的好老師。

陳文玲：示範幼兒園的陳文玲主任也是未來永仁非營利幼兒園的準園長，有著20年的資歷但仍保持著旺盛的學習動力，時常提供同仁許多新知識及新資訊，勇於接受各種挑戰，期盼未來的永仁非營利幼兒園會有不同面貌呈現。

蔡明貝：蔡明貝老師在兒福深耕正音課程已數十載，熱衷幼兒正音教學的蔡老師，也將品格教育融入在教學中，使孩子不只學到了ㄅㄆㄇ更從中提升了好品格。用心教學的蔡老師，下課後也常與家長保持著良好互動，是位深受信賴的好老師！

服務滿十五年教師／

曾玉菁：示範幼兒園的曾玉菁老師不喜歡說教而是用身教以身作則來帶孩子，和小孩的約定總會盡力說到做到，是位好老師更是孩子的好朋友！



服務滿十年教師／

蔡維哲：蔡維哲老師是公園和協進兩館的數學老師，10年來指導過無數學生，教學風格溫和中帶點嚴厲，許多哥哥姊姊上過他的課，也都推薦弟弟妹妹來，是值得信賴的老師。

王亮勛：亮勛老師從大學時期就投入YMCA游泳教學工作，小朋友口中的螳螂老師，經歷當兵和澳洲打工遊學後，回歸公園泳池成為專任老師，身材高挑的

他是公園泳池的黃金單身漢喔！在教學上，從幼兒到成人教學都一把罩，負責學校體育課期間更是時常看到他忙裡忙外的認真敬業身影，是公園泳池不可多得的專任老師。

阮素卿：阮老師是位非常具美感的老師，每天早上只要看到她就會好心情一整天！在班級事務很用心，總把她最拿手的美術技巧運用在教學上，往作品呈現總是讓家長、孩子眼睛為之一亮感到驚喜，在團隊中具責任感也受老師們的喜愛。

服務滿五年教師／

許世宏：協進會館數學老師教學認真且有耐心，態度真誠用心地關心每一個孩子，常與家長分享如何與家中青少年相處，深受家長與學生的信任。

朱舒怡：Teacher Sally為本會協進會館英文老師，教學負責，待人親切，不管是在課業上或課業外的問題，都熱心的為學生解惑。對學習較沒自信的國中生，Teacher Sally也常常以亦師亦友的方式指導及陪伴他們，是一位深受學生喜愛的老師。

陳寶嘉：陳寶嘉老師擔任公園會館「寫字正姿硬筆書法班」老師，除了指導孩子學習寫字之外，也在各地推廣寫字正姿的重要，陳老師今年考上了書法研究所，要更深入鑽研他熱愛的課程，未來可以幫助更多孩子、家長及老師們。

張亞震：張亞震老師是公園會館的烏克蘭麗麗和吉他老師，不管是電吉他、古典吉他還是民謠吉他都難不倒他，教學經驗豐富，令人意外的是他還超會跳國標舞的喔！

陳秀惠：陳秀惠老師為本會公園會館日語教師，教學認真、活潑有趣，講解清晰，使學生上完課獲益良多。陳老師每年擔任公園會館日本留學展翻譯志工，除了翻譯外也能將自身留學經驗分享給有志到日本留學的青年，是一位具有魅力的老師。

森玄一郎：森玄一郎老師是公園會館日語教師，大家都稱他森先生(mori sensei)。森先生教學經驗豐富、活潑有趣，協助日文班舉辦活動及日本留學展翻譯志工，熱心參與公園會館的活動！親切又專業，是一位深受學生喜愛的老師。

陳淑蘭：長榮兒少中心帶中年級班的陳老師是一位非常盡責、用心的老師，不論是課業上細心的叮嚀，還是與孩子們的互動，都深受孩子的喜愛與家長的信任。

施明賢：長榮幼兒園是個以體能為主的學校，小朋友口中的海教練始終秉持著認真盡責的教學態度，讓孩子們的真排輪學習有相當的成就。

陳麗娟：公園幼兒園裡個頭嬌小的麗娟阿姨，堪稱背影殺手，經常被誤認為年輕小姐，動作敏捷又眼光犀利，總能夠在時間內完成餐點，餵飽大大小小，挑選的食材總是物美價廉，整齊清潔、冷藏把關都難不倒她，是幼兒園廚房裡的好管家。

薛敏莉：示範幼兒園的薛敏莉老師，是個愛小孩的好老師，總會為了孩子的健康、安全，不斷的叮嚀與守護。時常提供我們照護相關資訊，是老師及孩子安全長大的天使。

李淑娟：示範幼兒園的李淑娟老師是個有耐心及包容心的好老師，常和孩子一起討論共創，在過程陪孩子共同完成了許多事。孩子們學習創作小書和朋友共賞，更累積了成就感，辛苦她了。

林芳如：個性耿直的林芳如老師，善於啟發孩子的心，總是耐心一遍又一遍的教導孩子學會該如何保護自己、照顧好自己，像孩子在幼兒園的媽媽。





文 | 協進教推部陳明政事工助理

今年的全外教英語營志工團隊，數十位來自不同高中、大學的輔導員及志工助理，許多都是第一次參加。大家很有緣份地因CAMP相聚一起。其中有從小在YMCA長大的孩子、也有許多志工小時後參加CAMP長大回來應徵，今年相認當同事、甚至年年報到的志工、今年更有YMCA畢業，

大學以實習生身分回來...等，大家通過面試與訓練，成為YMCA English Camp的重要成員。

營會期間，這群年輕夥伴們從一開始的戰戰兢兢到駕輕就熟。過程中，大家彼此互相幫忙。每天的檢討會議中大家相互激勵，提出班級所遇到的問題，相互支援跟學習。過程中有歡笑、有汗水、有挑戰與挫折。雖然這群年輕人只是學生，卻是用「正向積極」的態度面對，努力克服解決。



看著這群年輕朋友，每天帶班雖然疲累但卻彼此鼓勵，營會每日工作結束後，仍捨不得回家，不分年紀彼此交流分享而培養出革命情感。在團隊友好的情誼下，有志自發性設計卡片，大家相互寫下感謝的話語贈送。也感謝營會所帶給他們的成長與進步，讓帶領的中外籍老師們也深深感動。

雖然他們犧牲了寶貴的暑假，但是看到這群年輕夥伴們，享受在營會中揮灑汗水後所帶給他們的成就感，在YMCA所建構的舞台上發光發熱，共同努力創造美好回憶。營會所帶給他們的寶貴經驗回饋更是無窮的，一切的辛苦都是值得的。這都是YMCA英語營志工培育最重要的核心與價值。



全心投入看到豐碩成果

文 | 南台科技大學應用英語系
二年級劉彥廷 Yen

當我還在煩惱該如何度過這個暑假時，我的同學Tony介紹我來參加YMCA英語營，當下的反應是非常期待的，從來沒有以工作人員的角色參加營隊的我二話不說馬上填了報名表。然而在面試後我其實對自己的表現沒有很滿意，也有稍微盤算暑假的B計畫，幸好老師們願意給我一次機會，我由衷感謝幫我面試的老師。

因為沒有參加過類似營隊經驗，在開始之前總是充滿各種想像，例如我要為班級帶來團結或是要教他們很多英文，也擔心會不會跟輔導員夥伴相處不好或是意見分歧，期待又害怕的心情等待營會到來。

營會第一天分班令我出乎意料的順利，以為大家會亂成一團結果非常乖巧。然而後面幾天現實馬上來一記當頭棒喝，大家熟絡後秩序一團糟，做活動或練隊呼不配合，其中有些孩子需要不斷提醒或心情捉摸不定，



真令我跟夥伴Amber傷透腦筋。後來幾週習慣了這些學員的特質後，我和Amber都大概瞭解到特定學生做什麼事情要該怎麼辦。撇開那些麻煩事，每天上課時都會有令我覺得開心的小事，例如每天早上都能跟班上最早來又乖巧可愛的Cynthia或Zoe聊天，聽著他們的童言童語能令我們忘卻其他煩惱。

最後幾天大家慢慢意識到營會已經到了尾聲，大家也越來越認真練習一直到表演結束，看著台上每個學生都投入在我們構思很久的表演中，心裡是相當開心又滿足的，相信不論結果如何大家都玩得很盡興。

我很感謝每一位提供我建議的老師及其他工作夥伴，其中我最感激的就是我的夥伴Amber，感謝她每天投入了120%的心力對待小孩，也幫助了我非常多，非常耐心解惑我所有笨鳥的問題，只要她在我就能更安心的面對任何事情。我非常高興能參加這次英語營，除了收穫很多關於營隊需要瞭解的事情也認識了很多好朋友，希望以後有機會能再次參加YMCA活動。

領悟到團隊合作不分彼此

文 | 國立暨南大學國際企業學系
三年級楊采蓁 Vivian

在營隊當中，學習到最多的就是團隊合作，在營會裡大家都是同事不分彼此，互相學習。我也要感謝我的夥伴Ethan良好默契的配搭。最後感謝YMCA English Camp讓我在今年的暑假留下一段豐富美好的回憶！

CAMP就像是一個溫馨的大家庭

文 | 高雄醫學大學藥學系二年級陳明昇 Benny

我想，在Camp中最大的收穫便是結交到一群志同道合的夥伴，5週的時光裡彼此互相幫助、互相打氣，從互不相識到後來打成一片，從做完事便想匆匆走到後來大家即使沒事也想繼續留著，為了最後的結業表演一起留下來練習，以及在Fun Fair的時候玩成一片，這些都讓我深深的感受到：Camp就像是一個溫馨的大家庭。很開心能在YMCA English Camp裡與大家相遇並留下難忘、深刻的回憶，我相信，明年如果還有機會，我會再回來的！

學習把做事情做好的經驗與方法

文 | 台南一中二年級吳冠霖

在這次營隊中，我學習到不止是英文的口說能力進步，我也學到怎麼跟孩子互動、相處。以及學習把做事情做好的經驗與方法。最重要是，認識了許多志工朋友們和美好的CAMP回憶。



改變生命就從當志工開始

YMCA每年招募小六升國一到大學等不同年齡層的青少年，參與在各會館夏令營營會當中，有些是從小在YMCA營會長大的青少年，有些是尚未認識YMCA而憑著學習奉獻的心加入志工行列的青年，在這裡大家一起用謙卑學習的態度和夏令營小朋友互動，也奉獻自己溫暖的心來協助需要幫助的每一個人。營會中充滿了許多的挑戰，每位青少年運用自己滿滿的活力與熱情來面對，即使是從未遇過的狀況也會勇敢陪伴小朋友突破困難，這是在營會裡經常呈現的畫面，相當溫馨感動！相信這群熱情的青年們在志工的學習歷程中不僅激勵他們無窮的潛能，也讓他們的生命帶來不一樣的轉變。

開心的服務別人，學習不一樣的事

文 | 協進會館暑期安親令營志工安平國中一年級陳禹昕



今年是我第一次來YMCA當志工，剛開始雖然有點緊張，但經過一段時間後，就慢慢的不再那麼緊張也比較適應了。我發現當志工跟在這裡當學生的感覺是完全不一樣的，終於了解以前帶我們寒暑假的志工和老師們有多辛苦了！

這段期間雖然辛苦但我學到了很多，是以前在這裡當學生學不到的。例如：做小廚師料理時在旁邊協助老師，回家後可以自己試著做做看；做手提袋DIY時可以協助還能學習縫紉，國中的家政課應該就會比較輕鬆一些；下午的大活動帶隊培養我的領導能力，分配到不同年級也可以更了解不同年紀的小朋友…等。

今年暑假當了三年級和六年級的班級志工，覺得與高年級的相處比較困難，中低年級有比較容易些，但我了解每個年級都各有難易之處，這些經驗都是我們學習的好機會，所以如果時間足夠，真希望低、中、高年級都有機會接觸與學習。

這次來安親班當志工真是收穫滿滿，不但能認識不同的人，也能學習不一樣的事，服務別人真的很開心。雖然我還有很多不足的地方，但下次如果還有機會能再來YMCA當志工，相信我會把不足之處補好。



在YMCA汲取成長的養份

文 | 協進康體部陳瓊慧事工助理

以前一直覺得孩子們還小，似乎連自己都無法管理好，更別說幫忙或是協助，不論孩子們做甚麼，總是掛心著。暑假中，透過小志工服務，看見孩子的特質、勇敢、努力，盡全力完成每一個交辦的任務，非常感動。小志工自動自發的態度是最棒的，櫃檯阿姨沒有提醒的部份，有許多反應是超過我們的想像跟期待，在付與責任之後，給小朋友們一個舞台發揮潛力，學習領導。謝謝每一位志工的協助、幫忙，提升整體環境及服務更順暢，更感動的是看到小朋友們成長獨立的那一面。相信未來孩子們在不同環境裡都能夠同樣展現自信、主動服務，成為別人的幫助。

把事情做好，就會有下個任務等著你

文 | 協進康體游泳班小六志工呂翊豪

這個暑假是我第一次來YMCA當暑期小志工，抱著期待的心情，來到熟悉的游泳池。當小志工的時候，櫃檯阿姨、姐姐都會給我不一樣的任務，每一個任務都好特別、好不一樣。其中接送小朋友上下樓是最特別的任務，小弟弟小妹妹在上課前會在櫃檯前面排隊，等待時間下樓上課，我的任務就是護送小朋友下樓，剛開始我好擔心他們跌倒受傷，所以都小心翼翼的牽著他們的手，每一次護送完後，我就完成一件大任務，非常有趣，希望明年暑假可以再來當小志工。



能幫助他人是一件快樂的事

文 | 協進康體游泳班小四志工林修榮

剛開始來YMCA當小志工，是想打發時間，讓自己的暑假生活有點不一樣。在擔任志工印象最深刻的事就是刷泳池的地板以及幫忙整理環境，看見環境經過我的努力變成亮晶晶、很乾淨，就會非常有成就感，發現原來幫助他人是一件快樂的事。



幼教水妹妹讚！讚！讚！

文 | YMCA長榮幼兒劉素美園長

活潑、有力、愛小孩的嘉南藥理大學幼保系，每年會利用暑假入園進行40天的實習課程，當中幼兒園的畢業典禮及開學式兩階段是最具挑戰和學習時機，他們努力認真常常令老師們感動不已，特別感謝指導實習的心宜老師當中溝通協助，也期許這群幼教新鮮人未來都能成為最有愛的幼教老師，加油！

感謝有您讓孩子生活更精彩 多采多姿



文 | 嘉南藥理大學幼保系潘雅利實習生

在長榮幼兒園兩個月以來，每天都過得非常充實，在班級裡和老師學習到很多班級經營和問題解決的方式，在行政方面也體認到原來幼兒園裡有那麼多事情要做，很多小細節都要注意，我覺得當幼教老師心思要非常細膩，不僅要了解班上每位孩子也要了解家長教養孩子的方式。每位孩子來自不同家庭當然家長的教育方式也不會相同，但是實習兩個月以來，我覺得教育這件事情不能完全靠學校老師，如果只有靠學校老師來教育孩子，這樣對孩子來說並沒有真正幫助到他的成長過程，很感謝園長讓我們有機會到長榮YMCA來實習，這裡真的是個很好的環境，每位老師都值得我們去學習。



淬鍊×成長×突破

文 | 兒福中心實習生 國立暨南國際大學社會政策與社會工作學系劉俊呈

兩個月的時間，對我來說真的太短了，但也受到實質的感受與回饋。實習期間不止要絞盡腦汁想出教案，還要學會如何將我們的語言轉換成能孩子聽得懂的語言，過程中無數次的開會、演練，都是為了能讓我們想帶給孩子們的觀念能更紮實，營隊是個與孩子們建立關係很好的工具，也是很棒的團體活動，成員們彼此影響，在團體中成長改變，是我一直以來很嚮往的畫面。

孩子們來自不同的家庭背景，一開始不了解他們行為背後的原因時，往往會因此感到氣餒、生氣，但隨著日子一天天過去，我們開始了解他們，心中疑惑慢慢得到解答，社工老師時常告訴我們要先了解孩子行為背後的動機，別看到表面就下定論，一位助人者必須懂得釐清事情背後的原因，才能進行處遇、對症下藥。

實習初期曾因挫敗而迷惑、無助、與挫折，讓我懷疑自己是否適合社工，期間努力調整，夥伴的支持與社工督導們協助之下，慢慢的我看見孩子們成長及自我蛻變，也領悟到：助人者不只幫助別人，自己也得到了幫助。很開心能與孩子建立關係，就像老師說的，關係就像有機體，受到個人與環境的影響，有高峰有低谷，在低谷時推他們一把，在高峰時陪伴他們走得更遠。當我們對孩子付出真心的關懷時，他們也會用百百種的方式回饋於你。

實習中的遺憾，我覺得自己沒有百分百的投入在實習和孩子們身上，我花了很多時間在反思自己，調適自己，到了後半段才漸漸進入狀況，我覺得有點可惜，當然助人是一場馬拉松，前期的不適應、無奈、不知所措，到後期的放鬆、投入、愉悅，我覺得這個轉變的過程很重要，不斷的調適自己不斷的與自己對話，這是能讓我改變的重要地方，因為是體保生，從以前無論是比賽前

後，或是心情不好時，我都會與自己對話，並很快做出調適，我覺得這是我的優勢，也應該要好好運用在工作上，在未來的工作上調適得比別人快，自己也能如魚得水。

最後給自己的鼓勵，繼續保持助人的初衷，就算未來不是社會工作者，也可以是一個很棒的助人者，不要限縮自己發展的可能性，身為體保生的我，不能讓自己活在體育這個舒適圈，要跳脫框架，套一句狗血的話，不做不會怎樣，但做了很不一樣，實習是很難得的機會，在未來也會遇到很多面試、工作，保持多看多聽多做的態度，保持開放的心態，去迎接新的事物。





看見不一樣的自我，體會自身所帶出的影響力》關懷社會計劃—生命影響生命

文 | 社會服務部賈玟婷

關懷社會計劃（簡稱：關社計劃），是一個落實社會服務工作的媒介，同時也是青年培力的平台，藉由Uni-Y大學青年會、「教育部青年暑期社區職場體驗」暑期工讀生、實習生投入生命、創意、熱血，共同打造屬於彼此的關懷社會計劃，因此我們將這股力量和加入「體驗教育、機器人工作坊、環保議題」帶入大同國小、東原國中和楠西國中，並和楠西區公所、楠西社區發展協會合作，期待這群年輕人從中看見不一樣的自我，體會自身所帶出的影響力，以及在偏鄉弱勢地區兒童和青少年心中埋下一顆溫暖的種子。

要給學員一個最棒的營隊

文 | Uni-Y元智大學資訊工程學系林珮瑜

今年暑假，我加入了關社計畫的團隊前往大同國小、東原國中以及楠西國中服務。這次我的組別是行總機，行總機的工作不外乎整理器材和佈置場地，雖然不像活動組熟悉每個活動的設計，但也因為這樣，每一次的跑流，甚至是營期的每一天都讓我很有期待，覺得充滿了驚喜感。行總機也不像隊輔組和學員有那麼多的接觸，只能趁忙碌之餘從旁邊偷偷觀察整個活動的模樣。而每天早上在報到台看見學員充滿期待的來，下午看他們滿足的離開，對我們來說就是最大的回饋。營隊中我的另一個角色是機器人種子教師，雖然稱作種子教師，但在研習的時候也是我第一次接觸到樂高機器人，要在短時間內引導學員組裝完並且完成走迷宮的任務，對我們來說也是一個挑戰。回想當時從第一場手忙腳亂的開始，到最後一場能引導學員們自己完成任務，並且享受過程的樂趣，讓我覺得很有成就感。



團隊氛圍讓工作進展快且有效率

文 | 暑期工讀生國立屏東大學
文化創意產業學系四年級陳可晴

營隊當中對我來說最印象深刻的事就是每梯第二天結束的時候所舉辦的營火晚會，雖然這個活動是營隊裡面最開心的環節，卻也是最難過的時候。因為每到這個時刻也意味著，大家相處的時間準備要結束了。然而在最後一梯次的營隊也是我們這個團隊的最後一次的合作，所以不只是學員，其他工作夥伴也有淡淡傷心的感覺。我也感覺到天下無不散的筵席這段話，也很開心有這次的很好的工讀體驗。

我主要的工作就是活動跟拍及回顧影片的製作，因為我在系上有學習相關的內容，所以在工讀之前我希望可以做出不錯的作品及幫助到YMCA。在這段期間，我發現我自己對於影片的期待跟自己能做到的有一段落差，我一直覺得自己做的不夠好，但是我的督導也很鼓勵我，所以後來我自己也有做好調適並做出不錯的作品。

認真努力付出所獲得的成就與回報是心靈上最大的鼓勵

文 | 暑期工讀生國立高雄師範大學運動競技與產業系二年級顏思庭

剪影片對我來說真的是大挑戰，我從未接觸過這個領域，會想踏進來是因為，我覺得我的人生路上不應該只有體育，我就想做一個不只會運動的人，解決的方法是多看其他比較優秀的影片來學習，且在作完影片的當下詢問督導的意見。每一個職業，都有困難的地方，但只要認真付出，努力的在所屬職務上盡心奉獻，所獲得的成就與回報往往能得到心靈上最大的鼓勵，默默為社會付出的族群，他們不是為了賺大錢，也不是想要有什麼



對我來說最大的收穫是可以認識這一群願意付出這麼多又投入很多的工作夥伴及督導們，因此我這段工讀時間覺得很開心，沒有因為是工作的關係而覺得厭煩。我也學習到團隊合作的重要性，團隊氛圍讓工作進展快又有效率，所以我對於這次的工讀留下了很好的回憶，也希望可以再回到這個團隊裡，再做一些有意義的事情。我覺得YMCA的關社計畫是一個很好的活動，因為這個計畫的關係讓工讀生及實習生可以在暑假的時間，去比較弱勢或偏僻的學校，讓我們直接的投身在社會公益的活動之中，而不是單純坐在辦公室裏面而已。

地位與權勢，而是就自己所能與專業，來讓社會變得更好、更美麗。

在YMCA學到了拍攝的技巧以及如何把影片編輯到好，遇到了很棒的工作夥伴。督導告訴我們「在別人的需要看見自己的責任」，我覺得這句話可以影響到人的心境，當你伸出援手去幫助別人的時候，再怎麼困難都要堅持下去，因為你已經打算承擔起這個責任了，我覺得這樣子是善良的人所為，所以我覺得很幸運，能夠在這裡體驗，並且認識了一群很好很棒很善良的督導和工作夥伴。

雖然拍攝影片和剪輯影片是比較辛苦的，但是苦盡甘來，當你看到做完的影片受到大家的青睞，會覺得一切都是值得的，我很謝謝YMCA願意給我機會去學習，當初我只是個只會把所有影片素材都放在一起的菜鳥，現在學會挑素材的重點，學會了很多關於作影片的技巧，所以我很感謝YMCA的教導。

在正向積極環境中成長突破

文 | 暑期工讀生國立台北大學會計學系
三年級王翊蘋

從八竿子打不著會計學系選擇了活動企劃執行員的起因是去年我參與了兩場偏鄉營隊的志工、在學期間參與過許多營隊及活動，且想試試看自己在會計領域之外，發掘其他的興趣及能力。於體驗期間我覺得最大的幫助莫過於團隊合作，因為辦營隊必須大家分工合作，隊輔組、活動組、



論、調整，最後順利完成活動規劃。而這也帶給我不一樣的轉變，以前我比較制式化，別人說甚麼我就會去做甚麼，但督導讓我有獨立的空間去思考及瞭解自己想呈現的方式與遊戲內容，讓我知道自己想要的是甚麼，使我漸漸地較有主見。

淨灘活動策劃與執行是我第一次擔任淨灘主持人，在兩百多人面前主持非常地緊張，所幸督導給予我寫稿上的協助，以及彩排時的鼓勵與調整，讓我在活動主持上順暢許多。在三次的「關社計劃」中，我們分別到了大同國小、東原國中、楠西國中，這三次營隊我都擔任音控一職，第一次嘗試有很多需要學習的地方，例如：音量的大小推進、音樂類型選擇、搭配主持人播放影片、協助活動氣氛等等，透過一次次的修正，將音控一職做得愈來愈好，讓自己也有所突破。

非常感謝台南YMCA督導們給予我這次暑期工讀的機會，讓我能有一個正向又積極的工作環境有所成長及突破，讓我能跨出舒適圈，嘗試從未接觸過的領域，瞭解自己的優缺點並加以改善，更重要的是，交到一群亦師亦友的督導們及夥伴。我很喜歡這一個半月在台南YMCA的一切，不管是正向的團隊工作氣氛、辦公室姊姊們的照顧、同事間相互協助、亦師亦友的督導們，種種的原因讓我每天上班或出營隊，都是開心、充滿正能量且收穫滿滿的。最後也要謝謝教育部青年發展署每年舉辦暑期社區職場體驗計畫，讓迷茫的青年人，能有個地方，找到屬於自己的領域、散發自己的光芒。

行政總務機動組皆需要大家努力及分工才能一同完成。此外，職場上的專業態度也是重要的，例如在工作上，不發表無意義的話語、公私分明。讓我最印象深刻的事情是，在兩次「我是傳奇」營隊中，分別擔任隊輔、體驗教育及乾洗手工作坊帶領者，擔任隊輔需要做到的是，關心學員狀況、情緒上的安撫、協助活動進行及照顧學員，而我在其中一關卡於夜市進行時，沒有顧好學員讓他們擅自行動，這是做錯的地方，但後來督導有給予我建議及鼓勵，提醒我下次須更注意一些。

短短時間內教案的發想、彩排、調整及執行是我覺得最具挑戰性的一件事，在教案的彩排和調整修正，督導以引導而不是指令的方式問我自己想要的方式是甚麼，進而再透過與其他志工們討

傾囊之愛，跟隨耶穌，分享愛。

文 | 社會服務部侯成彥幹事

由「恩惠文教基金會-台灣本土神學研究中心」、「台南市私立林澄輝社會福利慈善事業基金會」、「台南市基督教青年會社會福利慈善事業基金會」、「台灣基督長老教會臨安教會」、「台南美好基督教會」共同主辦之「傾囊之愛-林澄輝長老/林鄧瑞德女士紀念研討會」圓滿、順利完成，這也回應林澄輝長老及其夫人長期關心神學教育，並獎助接受神學教育的優秀神學生的心意。

此一場次研討會很大的宗旨是為了更積極發揚林長老夫婦對神學教育的負擔、強調本土神學背後的信仰和熱誠，而不單只是在神學知識的探索與爭辯，而更多是為了延續林長老夫婦長年投注心力在福音宣揚、建立教會的事工、資助神學教



育、培育信徒以及投身社會服務、以愛服事人的精神；這種信仰全面性的關懷與委身，可以說是從事本土神學最根本的信念與目的，因此，此次神學研討會，決定以林長老夫婦的信仰與服事為主題做回顧與闡述來紀念他們一生無私的奉獻。

本次研討會主題訂為「傾囊之愛」，分為四個部分，包含有「林長老夫婦生平與事工」、「福音宣揚與教會建立」、「神學教育與信徒培育」、「慈善事業、醫療與社會服務」，主要是為了紀念、感謝林長老夫婦一生毫無保留的付出，在身後捐出所有財產，成立林澄輝社會福利慈善事業基金會(2000年)以及恩惠文教基金會(1998年)，以及在生前就奉獻自己的住家，成立YMCA臨安老人養護中心-德輝苑，全然實踐了內地會戴德生牧師不留分毫為己的信仰與無私精神。

林長老夫婦一生最美的祝福，一世最美的見證，這段攜手走過的恩典路，足以畫下佳美腳蹤，透過跟隨耶穌，與世人分享那份甘甜的愛。

役於人
精神



奇雅 執事



獲頒「體育績優團體」和「推展體育有功團體」實至名歸

文 | 公園康體部朱政雄幹事

今年為表揚臺南市體育界有功個人及團體，「109年九九體育節表揚大會頒獎典禮」於9月5日假新南國小舉行。當天黃偉哲市長也親自蒞臨會場頒獎，讓與會人員備感榮幸！

這次受邀有2個績優單位、12個績優團體、2名終身成就獎、19名傑出教練、30名傑出運動員及14有功人員。

感謝上帝，台南YMCA此次也榮獲兩項殊榮，分別為「體育績優團體」和「推展體育有功團體」，台南YMCA自1955年成立之初便積極推動社會教育，並於1985年成立協進會館，為市民提供台南市第一座室內溫水游泳池，成立之初開辦游泳教育訓練，服務中西區、南區、安平區...等區域民眾，提供民眾學習及放鬆的運動場所。台南YMCA第一支少年游泳代表隊也於協進會館成立，默默耕耘基層選手培育。

1995年成立公園會館，擁有第二座室內溫水游泳池，服務北區、安南區、永康區、東區...等地區民眾。當中並成立第二支少年游泳代表隊，期間更培育出多位選手為YMCA爭光，2019年王昱翔選手於亞洲分齡錦標賽為台灣奪首金。

除提供市民一個運動場所外，YMCA更積極與周邊各級中小學合作，提供場地與師資進行學校



游泳體育課教學，為台南市民所需水中安全教育盡一份心力。

台南YMCA在地深耕已經超過一甲子，服務足跡遍及很多區域，除了社會教育外對於社會服務更是不遺餘力，謝謝所有同工們與YMCA一起努力，付出時間、心力讓更多民眾可參與YMCA所舉辦的活動。未來希望能有更多民眾，可以與我們一起付出愛心來協助更多需要幫助的人。

落實海洋保育行動，戶外水中安全體驗

文 | 協進康體 陳芝儀

台南幅員廣大，西側緊鄰海，近年發展許多的水上運動，台南YMCA協進會館特別在9月27日於黃金海岸方舟舉行戶外水上運動水中安全嘉年華，指導民眾於海邊如何面對海浪，並進行正確的基礎海泳、認識穿著救生衣的確實性，活動透過知識的傳遞、實際的操作、趣味的闖關，讓學員對海有更深一層的認識，讓防溺十招、救溺五不原則不再是陌生的口號。

活動當天邀請到黑潮海洋文教基金會張卉君董事進行海洋保育講座，透過生動的影片，讓學員可以深入淺出了解海洋保育的重要性，一起保護這片珍貴的大自然寶藏。

水中模擬操作是學員最期待的環節，透過老師專業的帶領，讓學員安全在海洋中學習水中安全、體驗衝浪，過程中即使豔陽高照，也絲毫不減



學員們的熱情投入，水中安全學習並非一蹴可幾，需要透過時時的模擬練習，才能在意外發生時做出最正確的應變與自我保護，當天共130位民眾參加，在美麗的夕陽海景陪伴下，度過一個充實週日下午。



部門活動 | 為你創造舞台，你為自己爭取榮耀

YMCA為你創造舞台， 你為自己爭取榮耀

第十七屆英語說故事比賽
文 | 長榮教推部蘇晨涵同工助理



每年有約5800個人次在台南YMCA學習英文，透過兒童英文的教學，我們一直秉持著開心有效的學習，而這也包括培養孩子上台的勇氣，陪伴孩子成長的經歷，訓練孩子展現自我的能力，因此每年YMCA英語學校堅持舉辦英語說故事比賽，透過初選、培訓到決賽，孩子一次一次的進步，在決賽當天大放異彩，就是老師們最大的驕傲。

今年的英語說故事大賽，於9月19日在協進會館3樓順利結束，孩子們為了決賽有更好的表現，從八月起各館即陸續展開初賽、緊接著訓練，台風、發音、語調、流暢度，孩子與老師們都是利用上課之外的時間進行說故事的訓練與加強，將整篇故事從會唸、了解故事涵義到發音、肢體展現等等，除了老師的指導訓練外，也感謝家長們的配合與陪伴，家長幫孩子錄下每一次練習的樣子，並傳給老師，而每位老師也一次一次的幫孩子做修正，能夠在決賽當天有如此亮眼的表現，老師與家長功不可沒，更棒的是孩子願意為了自己而努力。

戴爾卡內基名言「我在學生時代就這樣以為：訓練能在眾人面前講話，這在社會上比任何技術都有用處。」每年說故事比賽有得到獎盃的學生，都將在下一年擔任我們各個會館很重要的角色「說故事大使」，安排到各個班級巡迴演出，成為其他學生學習的指標，並且在初賽時上台示範演出，這些培養都是未來領袖的養成。每一次的比賽，其實不管孩子得獎與否，只要站上那個舞台，都是一次成長與學習，每一次都戰勝上一次的自己，YMCA以你為榮。

We are so proud of you!

第十七屆台南YMCA盃 英語說故事比賽 Storytelling Competition 決賽得獎名單			
A組	B組	C組	D組
英語故事比賽一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百 第一名：林心儀 Eileen Lin 第二名：林心儀 Eileen Lin 第三名：林心儀 Eileen Lin 第四名：林心儀 Eileen Lin 第五名：林心儀 Eileen Lin 第六名：林心儀 Eileen Lin 第七名：林心儀 Eileen Lin 第八名：林心儀 Eileen Lin 第九名：林心儀 Eileen Lin 第十名：林心儀 Eileen Lin	英語故事比賽一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百 第一名：林心儀 Eileen Lin 第二名：林心儀 Eileen Lin 第三名：林心儀 Eileen Lin 第四名：林心儀 Eileen Lin 第五名：林心儀 Eileen Lin 第六名：林心儀 Eileen Lin 第七名：林心儀 Eileen Lin 第八名：林心儀 Eileen Lin 第九名：林心儀 Eileen Lin 第十名：林心儀 Eileen Lin	英語故事比賽一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百 第一名：林心儀 Eileen Lin 第二名：林心儀 Eileen Lin 第三名：林心儀 Eileen Lin 第四名：林心儀 Eileen Lin 第五名：林心儀 Eileen Lin 第六名：林心儀 Eileen Lin 第七名：林心儀 Eileen Lin 第八名：林心儀 Eileen Lin 第九名：林心儀 Eileen Lin 第十名：林心儀 Eileen Lin	英語故事比賽一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百 第一名：林心儀 Eileen Lin 第二名：林心儀 Eileen Lin 第三名：林心儀 Eileen Lin 第四名：林心儀 Eileen Lin 第五名：林心儀 Eileen Lin 第六名：林心儀 Eileen Lin 第七名：林心儀 Eileen Lin 第八名：林心儀 Eileen Lin 第九名：林心儀 Eileen Lin 第十名：林心儀 Eileen Lin

部門活動 | 從青年之夜看見不一Young的台南YMCA

從青年之夜看見不一Young 的台南YMCA

文 | 社會服務部侯成彥幹事

台南YMCA在暑假期間，各個部門皆會有不同的青年力進駐，有的是以實習生的學習身份，有的則是以青年志工的服務角色加入Camp，統合來說，在兩個月的時間裡，大概有將近3,600人次的進出在YMCA的平台當中；為了讓YMCA有機會這群參與不同計劃、有著多元目標的青年表達感謝，並且讓青年們更認識YMCA，本次在章達總及各部門幹事的共同策劃下，首次舉辦了以事工部門之青年為主，「2020 YMCA青年之夜」。

青年之夜主要以兩館及長榮少中心教推部、康體部實習生為主，加上英語營及安親夏令營志工群等，共有接近60位的暑期青年人力參與，透過團體動力的互動穿插、豐富可口的自助晚餐餐點，加上由社服部同工、暑期工讀生的協力運作，方能創造一次屬於YMCA暑期青年間的美好回憶；當晚並透過各部門實習心得分享、志工回憶簡報，讓各部門的夥伴可以看見同樣在YMCA裡面的異質性，得以更認識這個青年平台，張振傑總幹事亦在當中勉勵各位青年，能從不同的面向去認識台南YMCA，也感謝各位的投入與創意，讓今年的暑期呈現，依舊不同凡響、富有青年人的創意與活力。



部門活動 面對夢想，永不退縮

面對夢想，永不退縮 日本留學展線上說明會

文 | 公園教推部董盈均事工助理

2020年充滿了變數，許多原本計畫前進日本實現夢想的同學，因為疫情影響，不得不延後或終止日本留學的計畫。

一年兩次的留日說明會受新冠肺炎影響，日本YMCA日本語學校老師皆無法親臨台灣參加說明會，不過為同學們實現夢想的服務是不變的，YMCA日本留學展仍照常舉行。因應目前全球化趨勢，9月秋季留學展改以線上說明舉辦，同學們也可直接和日本YMCA老師諮詢。全新模式，讓同學們有新的視野！

2021年新年新計畫！後疫情時代做好萬全的準備，就能在機會來時佔領先機！YMCA日本留學在第一線為您服務！2021年4月長期留學簽證受理報名中！



身心靈經由藝術 洗滌的感動

慈光合唱團8月8日與9月21日由「滯留島舞團」舉辦「身障舞蹈工作坊體驗課程」。視障編舞家張忠安於屏東創立滯留島舞蹈劇場，目標滯留在地表演藝術青年於南台灣發展，以實驗精神為主軸、關心社會人文時事為舞作議題。活動中從暖身開始，接著是一連串認識自己與夥伴、充滿突破自我及創意的關卡，鼓勵團員無論是否學過舞蹈，都抱著開放愉悅的心，重新來認識身體，相信會透過體驗律動的樂趣，參與藝術創作的開發過程，得到身心靈經由藝術洗滌的感動。

8月15日由「台北市無礙資源推廣協會」游鯉綺、徐芳薇、陳秋慧三位社工來舉辦「身障共融藝術卡片桌遊推廣」，藉由牌卡鼓勵身心障礙者參與藝術，並扶植培育表演藝術專業人才於無障礙藝術之領域，進一步推廣社會共融藝術、落實文化平權。



老人服務 身障日照你好我叫阿正我是一名唐寶寶

你好，我叫阿正 我是一名唐寶寶

文 | 東門身障中心李雨芹副組長

柔軟而張力低的四肢、天真無邪的面孔、對於事情有所堅持的脾氣、愛跟著音樂扭動的屁股、喜歡對著鏡頭比帥氣的手勢，這些是阿正的縮影，而阿正是東門身心障礙日照中心所照顧的眾多擁有不同照顧需求與障礙類別的個案之一。

阿正今年33歲，正是一般人成家立業，努力在社會上有一番成就的年齡，但從小罹患唐氏症的阿正，自從在台南啟智高中畢業後，因長期在家床上度日，導致脊椎側彎與下肢肌力無力，無法再像以前一樣在學校跑跑跳跳，但即使這樣依舊抵擋不住阿正從內而外散發的純真與自我個性。但是阿正爸爸身體不佳，前一陣子退休，媽媽過去一直全職照顧阿正，現在也面臨要外出就業以維持家庭生計的抉擇，終於透過身障個案師轉介，找到了台南YMCA東門身障日照的服務。

一開始阿正非常不適應服務，因為過去常有母親陪伴在身邊，或多或少也習慣了他人完全照顧的形式，但在東門身障日照裡，社工、服務員及教保等跨專業組成照顧團隊，一致認為應該從先導入「生活自立」的觀念與訓練，從最簡單的吃飯上廁所，阿正如何利用合適的方式表達自我需求，並在工作人員協助下，盡自己最大能力自理，到慢慢一步步認識工作人員及其他服務個案的姓名，到現在會主動看到人就打招呼，如果有其他個案沒來，還會跟工作人員詢問。

這段時間花了將近大半年的介入與訓練，中間

面對著阿正的發脾氣與不配合，工作人員與阿正母親持續討論，並不斷換不同的照顧方式，終於漸漸地，阿正開始接受日照的工作人員及其他服務個案，開始每天出席會有笑容，開始會用簡單的字句講出自己的感受與心情，開始會跟我們互動，甚至是開始會搞笑。

目前東門身障日照服務個案達20位個案，主要服務2-64歲的身心障礙者，雖然在身障照顧的路上，我們還在茁壯成長中，但也秉持著一顆年輕且開放的心，希望帶給身障朋友關懷與支持，可以長長久久的服務下去。



您不孤單， 台南YMCA與您在一起

文 | 老人照顧服務中心吳俊德組長

家，該是什麼模樣呢？有人的家裡乾淨小巧，有人的家裡透光明亮，但老人照顧服務中心協助的對象家中，有些人因為身體老化障礙難行，雜物堆積滿地，影響行走空間，有些人因為身心障礙而與蟑螂老鼠同居，心裡雖然希望乾淨明亮，但身體卻又告訴他們必須面對久病纏身的無奈。

老人照顧服務中心結合了台南YMCA社會服務部、台南及台中Uni-Y及21世紀不動產-台南大學加盟店共同出動人員，連續二天幫忙弱勢家庭進行大面積清潔整理，這二天，我們相聚在服務對象的生命裡，分工協助環境整理，交談著安撫服務對象的情緒，讓服務對象學習著分辨物品的去留，我們尖叫著蟑螂的褲角攻擊，但仍然無所畏懼的努力清理，這段時間我們在彼此的生命裡駐足，而服務對象的生命也在我們心中留下了些衝

擊，青年學子們以為只有在電視中才會出現的畫面，原來是活生生的社會現象。感謝台南與台中Uni-Y的熱血青年們，在忙碌的開學期間，仍用假日付出汗水、體力，奉獻自己的青春，讓善念在每個社會的角落中持續溫暖著人們。聽著鄰居鼓勵著服務對象要好好的復健，而服務對象也很認真的展示他雙腿的狀況，表示再不久就可以站了。我們都期待你可以行走的那天～



一起的亮光

文 | 台南Uni-Y國立屏東大學陳思羽

垃圾與舊物堆滿房間，陽光無法從窗戶那頭直射進來；床板因為垃圾而分不清位置、看不見地板的磁磚是什麼樣子；飛行大蟑螂不斷從陰暗處竄出、空氣瀰漫著難聞氣味和塵埃。那是一個你我不願待上一刻的地方，這樣的環境，是我們這次服務的個案每天生活的「家」。難以想像，多少因精神或物質受到限制的人正在用最低的標準勉強生存著。

參與台南Uni-Y這次「居家清潔服務」，是我第一次參與個人志願性質的服務活動，齊聚在這裡的人們，擁有共同的信念，一起完成一件有意義的事。協力清理過程，儘管彼此不夠熟識，卻可以默契十足的接力，將物品有效率的一一清除；當有重物或尖銳物品時，互相提醒夥伴要注意安全；天雨路滑、蟑螂一擁而來等各種危機出現時，總會有人第一時間挺身而出，直到個案的「家」終於有了家的樣子。

完成這次服務後，個案的家有了可以正常活動



的空間；個案終於能夠在床上好好睡覺，讓我得到很高的成就感，心裡有滿滿的感動。因為我們有能力，使弱勢者的生活獲得一些改善，並留下一個好的回憶：台南Uni-Y曾參與過他們的人生，使他們的處境發生了一點改變。

社會中存在許多處境很糟糕的人們，我想我們能做的，就是盡己所能，將微小的力量集結起來，帶來變好的影響力。

改變社會不可或缺的一部份 更是弱勢團體的分母

文 | 台中Uni-Y主席鍾秉君

「青年們從別人的需要，看到了自己的責任。」是活動的主旨，同時也是我所感受到的。雖然我的任務是在一樓將撤下來的物品堆往回收區，沒機會長期的站在第一線，但猶如大家所說，連我都待在一樓，身上也有霉味，回收中還有時不時跑出來的蟑螂，就能想像什麼叫做「霉味黏在鼻腔」、「蟑螂比我們服務志工多」。就如台南YMCA同工成彥哥所說的：「短短的三小時為什麼能讓我們熟識？我想是因為我們有著相同的目標吧！」他們的生活是我們永遠想像不到也無法體會的，因為在看起來非常健全的體制下，不管是弱勢補助、衛生福利等，卻真的有人這樣子度過。

這一次與以往Uni-Y(大學青年會)的活動、服務非常不一樣。不管台灣政府的社福機制、弱勢協助多麼完善，我想身為青年人口的我們，就應該用盡我們的能力，去讓台灣社會更好。猶如全世界都知道的一個道理「台灣最美的風景，是人」我是台中

Uni-Y主席鍾秉君，從高中開始投入志工行列，一直到現在大學即將畢業，如果要我用一句話形容大學青年志工，我想我會說我們是「改變社會不可或缺的一部份，更是弱勢團體的分母」。



老人服務 | 長照2.0與社區中秋佳節有約

長照2.0與社區中秋佳節有約

文 | 居家服務中心方品涵居家督導員

長照2.0的推廣以來，在服務量能都明顯提升，也能符合失能者與家庭照顧者的期待，以基金會為例，基金會在台南市設置第一個社區整合中心，辦公室設置於台南市政府無障礙之家A棟一樓，截至8月底服務台南市東區746個案，基金會之居家服務中心也提供台南市東區、中西區、北區、安平區及南區等5區域提供103位居家服務需求者周一至周五的服務，舒緩家庭照顧者的照顧負擔，並提供失能者專業適切的身體照顧、家事服務、陪伴、營養照顧與就醫等需求。

長照需求與長照的認知雖然政府在前幾年有高頻率的宣導，然而長照的使用可能因家人狀況的改變才需求長照服務，近來工作人員於社區活動時，深感長照的服務宣導在社區內不夠落實，需求者仍有很多不知如何取得資源，工作人員深入社區拜訪里長，參與里民社區活動，藉由拜訪與社區活動的參與，宣導長照服務的內容，讓長照政策能更深入社區。

最近適逢中秋佳節期間，居家服務中心與整合中心受邀參與東區和平里中秋里民餐聚活動並進行長照宣導，宣導過程中里民發言踴躍也積極參與有獎徵答，民眾對於長照服務的政策有更深的了解。未來居家服務中心與社區整合中心也會繼續朝著社區深耕方向進行，讓民眾知道服務，找到到服務，使用得到服務。



愛的餐食列車

文 | 居家服務中心楊志韓社工

人口老化是全世界普遍的問題，國內外許多研究顯示，老人營養不良和罹病率息息相關，加上老化身、心、社會各層面功能的退化，影響與限制老年人進食狀況與營養攝取，老化使身體功能、腦部的運作與處理訊息速度下降，加上認知功能衰退，口腔狀況不佳，吞嚥功能的障礙，進而影響老年人的生活自理能力。

老人身體功能的衰退也影響移動能力、購物及備餐的功能，營養不均衡、營養不良是認知功能退化的危險因子，由此可見適當營養攝取不但可以減少老年人的罹病感染機率，降低死亡率，增加認知功能，更可以增加老年人活躍的日常。

基金會多年來致力於老人工作，包括居家服務、社區日間照顧、老人健康活力課程與文康活動，針對社區中獨居、行動不便的長者，也提供營養餐食，餐食計畫主要送餐地點以臨安養護中心為據點，每周一至周五提供台南市中西區及安平區符合長照2.0營養餐食使用資格之民眾，由臨安養護中心專業營養師設計符合長輩口味與營養需求的餐點，每天由4位志工於中午12點前將保溫的餐盒送至長輩的家中，提供一餐均衡與美味的餐點，雖然送餐時間都是在炎熱的中午，但是能在每次餐點送到後看到長輩使用餐盒的期待與喜悅，更加證明這是一份有意義的服務。

餐食運送過程需要合適的保溫之外還需要大量志工的協助，基金會期盼對於老人服務有熱忱的夥伴，能一起加入我們的行列，讓長輩們更健康更有活力的生活者。

老人服務 | 愛在扶輪，充滿幸福

愛在扶輪，充滿幸福。

文 | 兒福中心張慈芳主任

台南YMCA社福基金會於民國94年開始進入社區及校園，並提供資源弱勢青少年心靈重建計畫及弱勢青少年社區照顧據點服務，以落實在地化及預防性之服務，結合當地學校、社區等資源與專業機構建立一個預防性的鐵三角關係，提供單親、隔代、新住民等資源弱勢十二歲以下青少年及家庭週間課後照顧暨才藝培育、親子活動暨就學助學金、寒暑假營隊等專業服務，協助資源弱勢家庭青少年在健康、安全、快樂的環境中成長。

國際扶輪3470地區台南東區扶輪社，長期以實際的行動來支持台南YMCA社福基金會所推動的兒童陪伴照顧計畫-就學助學金，透過親子活動暨就學助學金的頒贈，幫助青少年接受教育，重視青少年教育權，除提供經濟弱勢青少年就學助學金使能安心就學外，亦透過親子活動的參與及學習，來

增進親子間共同話題；兒童陪伴照顧計畫-日歸營午餐，基於預防性理念，設計自我認識、品格教育、人際關係、創意DIY等課程，期降低主要照顧者經濟及照顧壓力、兒童獨留於家中之風險，特提供日歸型營隊照顧青少年寒暑假之空窗期，來減少青少年在外遊蕩之機率。

謝謝國際扶輪3470地區台南東區扶輪社梁金生社長及所有社員，持續贊助本會所服務之兒童及青少年工作。

因有你們的陪伴，讓我們青少年看見不一樣的未來。



2021助學年曆手札 陪你度過365天

◎看見希望，擁抱幸福◎

為孩子們打造一個夢想的機會！

今年推出獨特七款手工風格花布，搭配超古溜滑順書寫材質，有週計畫表+月計畫表，有習慣使用年曆的朋友，一定要一起來做愛心，幫助小孩們上學趣～

想跟大家大方分享的：

這次助學手札特別連結

兒福中心》向日葵志工隊

》才藝培育

》網班班的青少年

由青少年們透過專業的繪圖軟體設計出，未來的志向—廚師、環保議題—保護地球、民俗藝術—八家將、自由創作—可愛人物、動物插圖等獨特的作品，讓手札變得更具意義。

期盼您與孩子們一起朝著燦爛的夢想前進

◎德薩莎修女：要是在對方需要上，看見自己的責任◎

◎訂購地點：台南市安平區中華西路二段315號2樓

◎訂購專線：06-2999381*217陳小姐

◎訂購傳真：06-2999416

兒福花絮 兒福幸福列車去哪裡



兒福幸福列車去哪裡？

文 | 兒福中心兒童館組陳威全副組長

今年首發幸福列車—外展服務已於9月9日南化區玉山國小執行完畢，未來還有三場的外展服務工作(楠西國小、龍崎國小、光榮國小)，期許兒福中心能透過幸福列車為台南在地社區/學校多做一些兒少服務工作，透過不一樣的教育方式來陪伴學童，也謝謝愛家志工隊投入成為外展服務中最重要的支柱和後盾，使每趟的服務不單只是兒福的外展服務，而是屬於「大家共同的外展服務工作」及「大家共同的正向影響力」。

兒福中心每年都會將幸福列車開到原台南縣的偏遠地區從事外展服務工作，今年因為受新型冠狀病毒的影響，中心把今年預定完成的四場外展服務全集中在9-12月，服務區域分別為南化區、楠西區、龍崎區、左鎮區的國小辦理，透過每年的外展服務連結不同的宣導教育議題，來開闊學童的學習眼界及縮短城鄉差距。

今年中心設計了六大宣導議題包含：1.「性別平等」傳遞性別無差別去除性別刻板迷思，教育學童不論什麼職業、什麼顏色都沒有分男生、女生；2.「兒少權益」傳遞兒少權益公約，認識兒少權益；3.「健康餐盤」帶領學童認識健康餐盤的配置，辨別健康飲食的要素；4.「網路安全教育」針對能隨意上網的這個時空，教育學童使用網路的注意事項，並小心分享個人相關資訊；5.「反霸凌教育」不僅是教育學童拒絕霸凌，亦也教育學童何謂網路霸凌及遇到霸凌時的求助方法；6.「居家安全生活智慧王」教育學童正確使用插頭、插座，並教育學童正確鍋具的擺放方法，透過此類的教育讓學童重視生活的小細節。透過六大宣導議題所設計的闖關活動，讓學童從遊戲中學習，讓學童盡情探索和表達，這就是讓學童最容易吸收的學習模式。

我確實地告訴你們：你們為我這些弟兄中最小的
一個所做的事，就是為我做了。

(馬太福音25:40)



兒福花絮 香氣四溢，美味親子日



香氣四溢，美味親子日

文 | 兒福中心社工組郭佩珊

在3C發達的生活中，我們有多久沒有享受親子時間？一起回想一下，上次與孩子共同吃飯、聊天而非同坐卻人低頭滑手機的時光，是什麼時候呢？兒福中心每年會在開學之際辦理親子活動暨就學助學金頒贈，期待透過就學助學金頒贈讓兒少家庭降低因開學之際需要較多開銷而影響家庭生活的情况產生，也期待透過多元主題的親子活動，帶領親子們享受親子時光、增加正向互動經驗。此次親子活動，邀請到擁有豐富教學經驗的王子芳老師帶來「愛」烘焙美食-MM花Q餅，老師透過示範教學帶領親子學習使用容易取得的棉花糖製作甜甜又綿綿的內餡，並讓家庭分工合作、共同完成製作；從組裝成品，延伸創意圖樣，連結生活分享，從各自行動延伸到家庭一起享用美食，都加深親子之間共同的回憶，使活動在歡笑中寫下珍貴的篇幅。

助學之愛，有您參與，讓更多台南YMCA基金會陪伴的家庭，在忙碌的生活中，增添一份愛，更創造出家庭與寶貝間美好的詩篇，誠摯邀請您，投入創造珍貴回憶的行列。



兒福花絮 只要有心，人人都是說故事大師

只要有心，人人都是說故事大師

文 | 兒福中心兒童館組 陳威全副組長

2020年9月13日星期日的上午，兒福中心好久沒有相聚的愛家志工隊夥伴們終於又再相聚了，這一次的聚會單純為了說故事進行交流分享。愛家志工隊編制中有館施維護、故事服務、助學服務、外展服務，四種服務組中以說故事人數最為龐大，因為每週的假日在兒童館都有四場說故事活動，且由愛家志工隊的故事志工主責。

會中也邀請許多擁有不一樣故事專長的志工夥伴上台分享，有變聲說故事、戲劇說故事、節慶繪本故事、故事手作、高張性故事、多媒體說故事，讓與會的每一個成員都從夥伴的身上看見說故事的多元樣貌。原來可以運用多媒體的方式呈現說故事的方式，讓孩子們除了看到繪本圖像也能應用到現實社會中；原來說故事不只有靜靜的坐下來聽，也能將跳舞、做動作、剪剪貼貼的元素融入故事情境中，感謝每一位故事志工夥伴的付出，讓兒童館的每場說故事活動得以讓親子們

有不同的驚喜和期待。

本次的說故事交流分享會，由愛家志工隊之幹部群自主發起的活動，當大家還想著要邀請哪一位講師前來分享之時，回首一看說故事志工們自己就是最佳的訓練講師，感謝有您們加入在兒福志工隊行列中，讓中心能夠不停的向前邁進，因為有您們的付出、努力，得以陪伴中心走過這22年，未來我們還要一起走下去呦！

誠摯邀請您，加入愛家志工隊的行列，不論是說故事志工、館內設施維護志工、手作DIY志工、行政志工，都歡迎您的加入，讓我們一起為了兒少工作一同努力。詳細志工資訊，

請洽06-2999381#219黃小姐、
#215陳副組長

你們所做的一切，都要憑愛心而做

(哥林多前書16:14)



你一份小小的愛心 是他們一個大大的希望

#助學之愛 | 為弱勢兒童

#生命工程 | 為未升學未就業弱勢青少年

#希望之手 | 為弱勢獨居長輩



【希望之手】
贊助專線/3583000



【助學之愛】
贊助專線/2999381



【生命工程】
贊助專線/2207302

愛與希望 園遊會



2020.10.25(日)

下午3:00~6:00

社會福利綜合大樓前南島路上

愛心園遊券
認購中



10	20
10	20
10	20
5	5



歡迎購買每張500元面額之愛心園遊券
(內含100元可於當天使用)
每認購一張將抽獎500元的捐贈收據，
可於明年報稅抵稅。
歡迎愛心合資團購1本共10張愛心園遊券
皆含抽彩券之張，請認明每張附贈員 圖章

永久會員熱情徵募中



凡捐獻新台幣20,000元整，
就列為本會永久會員

YMCA是遍及全球的基督教機構，全世界超過120個國家設有YMCA並服務超過6千萬人，秉持「非以役人，乃役於人」的基督精神落實服務工作。台南YMCA創立於1955年，已穩健邁入第65年，除了社會教育事工之外，亦長期投入社會公益與社會服務，目前有針對老人、單親家庭、中低收入弱勢家庭、身障者及青少年提供服務，關心他們的身心發展。

台南YMCA永久會員徵募主要是希望能廣邀凡認同本會宗旨並支持所做社會服務事工之個人及社會賢達，此費用將成為本會社會服務事工推展基金，期待有更多人支持參與讓台南YMCA能提供更優質服務給需要的個人及家庭。

為感謝永久會員的支持，

本會除了針對永久會員有提供各課程特別的優惠外，也已陸續積極尋找各行各業認同的YMCA宗旨優質商家成為本會特約商店，將給予永久會員及員工特別折扣，敬邀您踴躍支持及加入並協助宣傳推廣！

- 1/凡參加本會各項活動，均可享特別優待
- 2/持永久會員卡至特約商店消費，即可享超值好康優惠
- 3/按期贈送本會雙月刊，並獲專文介紹
- 4/除接受本會表揚外，並將其大名登錄於本會永久會員牆，做為永久紀念。

特約商店

使用特約商店優惠時，請記得先出示
永久會員卡、YMCA員工卡

持續增加中



餐廳 飲食

Mumu小客廳/限平日午餐9折
台南市中西區開山路35巷16號 06 222 4525

IZZY Café/不分時段9折
台南市安平區安平路346之1 06 358 8388

皮亞諾義式料理餐廳/不分時段9折
台南市安平區怡平路75號 06-2977779

承祿老梁記黑糖滷味/不分時段9折
台南市中西區忠義路二段223號 0905169009

三船の饅井/台南店不分時段9折
台南市東區府前路439號 06-2085703

Bus-7 Café/任何45元以上的商品皆可打九折(烘培坊商品除外)
台南市中西區南門路73號 06-2214795



保健 醫療

洪外科醫院/減免掛號費50元
台南市中西區民生路二段60號 06-2240011

源遠牙醫聯盟/(含兒童牙醫部)減免掛號費100元
台南市北區公園南路355號 06-2229919

雅堂眼鏡

凡配整付眼鏡，即再送鏡架一支(指定款、送完為止)
加配同等級鏡片，第二付半價優惠(特殊訂製片除外)
台南市中西區民族路三段192號 06-2229543



居家 生活

台南典藏造型 不分時段9折
台南市中西區忠義路二段223號 06-2216568

迪蕾雅服飾 特價再9折
台南市文南路294號 06-2652196

以上不能與優惠活動合併使用 歡迎企業預訂特約優惠合作
洽詢電話：06-2207302分機308社會服務部



110年2月1日開學 永仁非營利幼兒園

(委託社團法人台南市基督教青年會辦理)

園所位置：

臺南市永康區永康公園正對面
(永仁高中校園後方)

詢洽電話：0917335499

陳園長

第二次家長托育說明會 109/10/31(六)

上午10:00-11:00場地：永仁高中

招生對象：2足歲(106.9.2-107.9.1)小幼班二班

3足歲、4足歲、5足歲(103.9.2-106.9.1)混齡四班

新生報名登記日期

109.12.4(五)~109.12.6(日)上午9:00-下午4:00



2020 國際聯青盃

台南 YMCA 青少年三對三籃球賽

EX3 籃球賽

報名表



日期：109年11月7日(星期六)

上午8:00至下午6:00

地點：台南市體育公園籃球場

高中組 | 國中組 | 國小男子組 | 國小女子組 | 國高中女子組



Character

主題 慎重 而非 輕率

Cautiousness VS. Rashness



慎重定義：知道適時而動的重要性

以上文章引用自培基文教基金會出版品，若需要品格教育相關資訊可上官網查詢 <https://tw.iblp.org/>



慎重
益處

《根基穩固》一旦採取明智的預防措施後，全家便能繼續在能力和生活上紮根。
《平安》想像那些可能有害的活動將帶來的不理想後果，使人在做明智決定時有確據、有平安。
《果斷》在慎重地考慮和評估所有的警惕後，全家更能果斷地做決定。

動物界慎重的代表：犬鼠 Prairie dog

生活在廣大遼闊草原上的草原犬鼠必須十分小心，因為草原犬鼠是許多掠食性動物的美食，慎重乃是牠的天性。

公園 幼兒園 品格之星

黃其霖／品格特徵：寬容

黃其霖小朋友待人溫和有禮貌，與同學相處中，經常表現出寬容的態度，總是能夠善意的原諒同學，懂得讚美自己與同學的優點。



杜丞現／品格特徵：寬容

杜丞現小朋友在班上與人相處，經常保持愉快的心情，接納每個同學的特質，若遇到同學爭執時，會拋棄偏見或標籤去聆聽過程，提供方法還解決問題。



協進 幼兒園 品格之星

陳保善／品格特徵：明辨

每日上課前，保善總會主動提醒同學做好準備動作，上廁所、喝水、坐好。做好自己同時也關心同學，讓老師覺得好窩心。



王立安／品格特徵：明辨

每一次運動前都是立安帶領大家做熱身操，動作精準不誇張，並能遵守遊戲規則，是大家的好榜樣。



林席寬／品格特徵：明辨

席寬個性沉穩，平時上課會做好自己的工作，也知道保護自己安全的重要，對於不確定的事物會詢問老師再做決定。



公園 英語 品格之星

王芃南Nydia／品格特徵：慎重

Nydia在做不確定的事時，會先詢問老師後再決定，謹慎的好品格值得他人學習！



蔡尚祐Abel／品格特徵：慎重

Abel是我們班的「安全大使」，會適時提醒同學走廊不可奔跑，教室內不可做危險行為，知道適時而動的重要性，防範不必要的危險。



黃品柔Minnie／品格特徵：慎重

Minnie在面對任何的比賽都非常慎重，會利用時間充分練習，並以最好的姿態呈現。



協進 英語 品格之星

李佩紋 Stacy／品格特徵：慎重

Stacy是個很專注認真的小朋友，每次上課一定仔細地跟著老師的步驟，從不分心，也不隨便答腔；回家作業，也都相當用心與認真，並且會在時間內達成，對自我要求甚高。除此之外，更願意適度地協助老師與同學，是老師很好的小助手！



王思佑 Alice／品格特徵：慎重

Alice是個慎重的學生，每堂課都會提早到等待上課，作業如有需要訂正也會仔細的完成訂正，不會輕率草草的完成。



長榮 幼兒園 品格之星

蔡和威／品格特徵：慎重

老師在班上所交代的事和城都會謹記在心，並且遵守規範，有時候也會當老師的小幫手提醒同學老師所預告的事情。遇到不確定的事也會適時提出問題，確認後再行動，是個做事謹慎的孩子，繼續保持！



邱子庭／品格特徵：慎重

子庭做事細心，有敏銳的觀察力，對於老師交代的事情使命必達，而且快速、正確的完成任務，從不拖泥帶水。子庭成熟且有解決問題能力，慎重思考並聆聽老師交代的細節後，迅速執行任務，是老師的得力助手。



謝鈞儒／品格特徵：慎重

鈞儒這學期進步更多了，平時會遵守與老師的約定，看到同學做不對的事情會馬上告訴老師，不會跟著同學做不對的行為。做事前也會思考是否正確，不了解的地方會詢問老師後才會去做，越來越棒了，繼續加油！



公園 安親 品格之星

徐翊庭／品格特徵：寬容

慎重而非輕率，知道適時而動的重要性。翊庭個性沉穩，對自己的事情也勇於負責，對於老師的教誨也謹慎對待。



黃楷洛／品格特徵：慎重

楷洛任何事都會再三確認才去行，過程或許緩慢，卻不輕率躁進，值得大家學習。對於他人的過錯，若字會選擇原諒、不計較，十分有寬容的好品格。



吳承軒／品格特徵：慎重

承軒能看情況做自己本分的事，並能克制自己玩樂的心，專心於自己該完成的事物，下課後盡情放鬆，達到正確時間做對的事，值得鼓勵。



協進 游泳 品格之星

楊芷綺／品格特徵：喜樂

芷綺來上課時總是充滿笑容，遇到老師也是帶著笑容問好，上課當中也會鼓勵其他同學，為班上增添許多歡樂及活力。



王安根／品格特徵：遵守

安根在老師的教導下，變得更懂事了也會遵守常規，大家都看得出來他的成長及進步，老師相信他會越來越好的，安根繼續加油。



長榮 兒少 品格之星

王涵玉／品格特徵：喜樂

涵玉是個活潑又貼心的孩子，雖然有時學習和課業對她造成不小壓力，但是她仍然勇敢面對，盡責的將老師要求的評量卷或複習進度完成。老師希望你能繼續認真學習，對自己更有自信，相信你一定能做到。涵玉，加油！



公園 游泳 品格之星

陳建南／品格特徵：專注

建南上課時總是非常專注聆聽老師講解游泳動作，練習時對自己也很有要求，且游的時候也能達到老師的標準，做得非常好！



施秉鈺／品格特徵：盡責

在秉鈺學習游泳的這段期間，秉鈺逐漸可以在爸媽繁忙的情況下，可以自己整理好東西、洗澡換衣服，並乖乖等待爸爸媽媽來接自己回家，上課也盡力完成老師的要求，越來越棒！



廖桐妍／品格特徵：認真

桐妍上課時，都很認真聽老師教的游泳分解動作，不會東張西望分心，而且輪到她游的時候，也能確實將老師剛剛所教的做出來，非常認真，要繼續保持！



協進 安親 品格之星

邱晴禹／品格特徵：熱忱

晴禹對於同學和老師都有熱忱的心，只要同學有困難，會主動幫忙，甚至老師在忙，也會協助老師，把老師所交代的事完成，是個熱誠的品格之星。



蔡定憲／品格特徵：盡責

定憲有盡責的好品格，平時完成作業後，請他協助每一件事情，他都使命必達的完成，是老師貼心的小幫手，也是同學學習的好榜樣！



蔡維宸／品格特徵：井然有序

維宸的桌面與抽屜隨時都能保持整齊不雜亂的狀態，讓自己可心無旁騖，井然有序的完成每件事，是同學們學習的好榜樣。



2020台南聖誕燈節系列活動

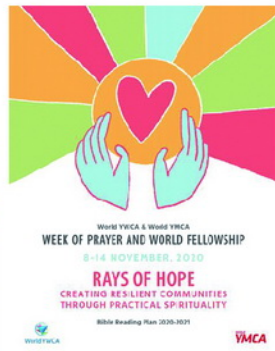
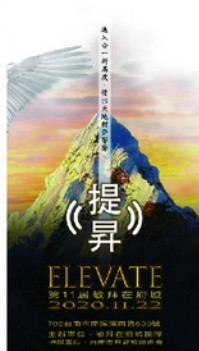
中西區環河街廣8燈區／日期：12月6日(日)
地點：中西區環河街廣8廣場&河樂廣場金華路以西區域
15:30-19:30聖誕闖關遊戲會&文創市集
18:30-20:30 聖誕點燈晚會

新營文化中心燈區／日期：12月12日(六)
地點：新營文化中心廣場
16:30-19:30 慈善愛心義賣
17:30-19:45 聖誕點燈晚會

聖誕市集&藝文表演活動 ※(周末)
日期：12/19、12/20、12/26、12/27
地點：中西區河樂廣場金華路以西區域
時間：16:00-20:00聖誕市集&藝文表演

※聖誕夜快閃報佳音@聖誕樹旁
日期：12/24(四)
17:30-19:00 新營鐵道文化園區 / 新營文化中心聖誕樹旁
19:00-21:00 河樂廣場 (近金華橋路段)

(以上活動為預告,以主辦單位公布為準)



YMCA/YWCA世界公禱週

每年11月份的第二週為YMCA/YWCA世界公禱週，世界各地為同一個社會議題或族群透過禱告、音樂禮拜等方式表達關心，藉此希望喚起大家對相關議題的重視。台南YMCA除了會和台南女青年會YWCA一同舉辦世界公禱週禮拜之外，也於當週配合公禱週手冊每日的主題於會館內進行討論分享及代禱。

今年的主題是：「希望之光～透過務實的靈性創造有復原力的社區(群)」

Rays of Hope Creating Resilient Communities Through Practical Spirituality

2020YMCA/YWCA世界公禱週禮拜

日期：11月12日(日)下午2：30地點：台南YMCA協進會館三樓良誠堂

九月份活動記事

- | | |
|---|--|
| 01日 示範幼兒園執行教育部沉浸式閩南語訪視 | 動協進及公園教推舉辦暑假班家長參觀日 |
| 03日 老人中心開山聖教會長照宣導；示範幼兒園執行舊生轉學轉銜會議 | 18日 全國YMCA幼兒園工研研討會假台北YMCA舉辦 |
| 04日 老人中心至開山聖教會長照宣導；全外教英語檢討會公園幼兒園舉辦親師懇談會 | 19日 三館教推舉辦英語說故事決賽；協進康體部舉辦幼兒試泳活動 |
| 05日 全國理監事會議於台南總理大飯店舉辦；長榮幼兒園舉辦故事嘉年華活動協進康體部執行高齡者指導員回訓；本會獲頒台南市體育有功團體表揚 | 20日 本會教師節聯誼會假富霖餐廳平路富陶廳舉行 |
| 06日 YMCA徵友運動出發大會，地點假台南神學院頌音堂舉辦 | 21日 老人中心舉辦巷弄長照站志工會議；行政電腦新系統籌備會 |
| 07日 兒福中心組長會議；公園幼兒園校外體能課 | 22日 YMCA聯合幹部會議；基金部幹部會議；四園主管會議 |
| 08日 YMCA幹部會議；行政電腦新系統籌備會 | 23日 Y café聯合會議及社區整合中心內部督導會議；公園安親班舉辦家長座談會 |
| 09日 兒福中心執行南化區玉山國小外展服務協進及公園教推舉辦兒童英語秋季班免費試讀 | 24日 YMCA員工訓練(5)；協進教推舉辦暑假班(C級)家長參觀日 |
| 10日 YMCA員工訓練(4)；示範幼兒園辦理幼兒發展檢核施測 | 25日 協進、公園、長榮幼兒園秋季聯合旅行，地點綠盈牧場公園教推暑假班家長參觀日 |
| 11日 老人中心與成馨A合辦復能個案研討 | 26日 彈性補班日；幼兒運動會預演 |
| 12日 兒福中心舉辦助學金頒贈活動；協進康體部執行高齡者指導員回訓，今起二天公園教推參加留日說明視訊會議；協進及長榮教推聯合舉辦音樂成果發表會 | 27日 協進康體部執行水中安全教育，地點黃金海岸 |
| 13日 兒福中心辦理志工訓練-故事志工總動員；協進康體部執行高齡者指導員初訓 | 28日 老人中心日間照顧服務聯聯會議；老人中心護理照管會議暨個案研討 |
| 14日 老人中心社區關懷據點聯聯會報 | 29日 長榮幼兒園舉辦中秋節慶祝活動 |
| 15日 暑期檢討會議；示範幼兒園執行衛福部健康促進計畫訪視 | 30日 公園幼兒園執行特教IEP會議 |
| 16日 協進教推舉辦幼兒英語秋季班免費試讀；老人高雄居家中心評鑑 長榮安親班舉辦防震演習；公園康體部舉辦幼兒試泳活動 | |
| 17日 公園康體部小泳士開課日 | |
| 17日 幹職員會議；協進康體部舉辦幼兒試泳活動 | 三館教推召開音樂會籌備會 |

十月份活動預告

- | | |
|-------------------------------|---|
| 01日 協進幼兒園全園消毒日 | 教推部舉辦兒童英語背單字比賽 |
| 05日 全協聯專職同工基礎訓練，今起三天；兒福中心組長會議 | 兒福中心執行龍崎區龍崎國小外展服務 |
| 06日 三館教推幹部會議 | 示範幼兒園舉辦教育部專業輔導研習 |
| 08日 示範幼兒園執行教育部沉浸式閩南語訪視 | 18日 兒福中心執行安南區長安國小親職講座 |
| 10日 老人中心辦理失智症20小時訓練課程，今起二天 | 19日 2020 基督教青年會青年領袖解決方案倡議線上研討會(19-23)老人中心社區關懷據點志工會議；兒福中心同工參訪大台南交通運輸中心 |
| 12日 協進康體部舉辦幼兒/兒童家長座談會 | 20日 兒福中心執行安平區兒童館親職講座；老人居家中心工作會議三館教推舉辦安親教師訓練會 |
| 13日 YMCA幹部會議 | |
| 15日 公園會館及長榮少中心同工金P獎創意比賽 | |
| 17日 YMCA員工旅遊，今起二天二梯次；公園 | |

- | | | | |
|-----|------------------------------------|-----|---------------------------|
| 22日 | 幹職員會議 | 28日 | YMCA中階員工訓練-基金會事工簡介演練 |
| 24日 | 兒福中心執行仁德區、麻豆區親職講座及親子活動 | | 兒福中心執行永康區三村國小親職講座 |
| 25日 | YMCA愛與希望園遊會、四園聯合親子運動會暨老人中心Run伴健走活動 | 29日 | 同工特別活動日；兒福中心執行安南區土城國小親職講座 |
| | 老人中心辦理小規家屬座談會 | 31日 | 兒福中心執行新營區新營教會、安平區石門國小親子活動 |
| 27日 | YMCA聯合幹部會議；基金會幹部會議 | | 永仁非營利幼兒園舉辦第二場招生說明會 |

十一月份活動預告

- | | | | |
|-----|--------------------------------------|-----|-------------------------|
| 04日 | 兒福中心執行億載國小親職講座 | 17日 | YMCA明年度事工計畫暨預算會議假茹荳教會舉行 |
| 05日 | YMCA(裕同)訓練-認識基金會 | 19日 | YMCA幹職員會議；基金會同工福音茶會 |
| 07日 | 聯青盃三對三籃球賽；兒福中心執行新營教會、永康勝利國小暨和順國小親職講座 | | 基金會明年度事工計畫暨預算會議 |
| 10日 | 本會幹部會議 | 21日 | 兒福中心舉辦新化區那拔國小親子活動 |
| 11日 | 兒福中心執行麻豆區安樂國小親職講座 | 24日 | 聯合幹部會議；基金會幹部會議 |
| 12日 | YMCA/YWCA世界公橋週禮拜於協進會館舉行 | 28日 | 秋季AOS研習會假台南YMCA舉行；今起二天 |
| 14日 | 兒福中心舉辦仁德區德南國小親子活動 | | 兒福中心舉辦大內區大內國小親子活動 |

基金會捐款徵信名單2020年7月捐款徵信名單

- [illegible]

基金會捐款徵信名單2020年8月捐款徵信名單

- | | | | | | | | | | | | |
|---------|-----|---------|-----|-----|----------|-----|--------|---------|---------|-----|-----|
| ■ 90元 | 何○倫 | 林○青 | 侯○君 | 侯○宜 | 侯○哲 | 柯○鄺 | 孫○璇 | 康○靜 | 許○彥 | 郭○珠 | 黃○雯 |
| ■ 100元 | 刁○重 | 黃○代 | 廖○慶 | 蕭○林 | 賴○玉 | 鍾○如 | 蘇○媽 | | | | |
| ■ 200元 | 黃○翔 | 王○花 | 張○雄 | 李○紅 | 李○玉 | 周○珍 | 周○明 | 林○惠 | 林○宗 | 林○玲 | 胡○相 |
| | 王○慧 | 高○文 | 張○芳 | 曹○中 | 莊○廷 | 許○如 | 許○欣 | 連○迪 | 連○迪 | 郭○花 | 郭○玲 |
| | 高○宜 | 陳○文 | 陳○豪 | 陳○紀 | 曾○宇 | 曾○忍 | 黃○豪 | 楊○生 | 鄭○煥 | 蔡○軒 | 鄭○宜 |
| | 陳○政 | 陳○文 | 謝○吟 | | | | | | | | |
| ■ 300元 | 盧○芳 | 鄭○媛 | 吳○吟 | 呂○伶 | 胡○文 | 高○榛 | 高○程 | 劉○君 | 劉○淑 | | |
| ■ 400元 | 朱○輝 | 江○珍 | 吳○美 | 郭○玲 | 陳○傑 | 楊○蓉 | | | | | |
| ■ 500元 | 吳○萍 | 林○增 | 吳○好 | 郭○亞 | 折鴻工程有限公司 | 陳○佃 | 陳○慧 | 無名氏 | 黃○菊 | 歐○村 | |
| | 呂○碧 | 李○華 | 辛○瑜 | | | | | | | | |
| ■ 600元 | 盧○作 | 盧○君 | | | | | | | | | |
| ■ 800元 | | | | | | | | | | | |
| ■ 1200元 | 黃○琪 | | 韋○珍 | | ■ 1000元 | 高○良 | 煙波四季社區 | 蔣○花 | | | |
| ■ 4800元 | 林○展 | ■ 1500元 | 李○煥 | 洪○煥 | ■ 2000元 | 王○諭 | 許○惠 | ■ 2500元 | 洪○勝 | | |
| | 蔣○成 | ■ 6000元 | 蔡○敏 | | ■ 3000元 | 游○玉 | | ■ 5000元 | 台南東區扶輪社 | | |

感謝	10907 ■蔡○庭：卡通棒棒糖1包。■張○娟老師及鋼琴老師、家長們：餅乾108包、泡麵67包、罐頭6罐、洗髮沐浴乳48罐……等。■華濟有限公司：襪子200打。 ■吳○夫：冬天/夏天衣服各10件、高背輪椅一件、沐浴用品一套。 ■喜憨兒基金會：油飯雞腿75份	
	10908 ■邱○美：尿布6包。■聯合勸募協會：聯勸年度禮物多功能枕30個、零錢包25個。 ■周○苓：各式物品一批	

台南市基督教青年會2020年8月至9月份捐款徵信名單

- 第 500元 葉○伶、林○岑、陳○庭、85○活德安日照、丁○強、丁○妍、丁○涵、九○通訊、于○君、尤○明、尤○人、尤○鈴、郭○澤、王○信、方○輝、方○楠、方○浩、方○良、方○紅、方○理、方○睿、方○祥、方○鈞、毛○平、毛○安、王○慧、王○桃、王○詠、王○峯、王○秋、王○業、王○杰、王○枝、王○安、王○晏、王○妍、王○婷、王○霖、王○瑄、王○嘉、王○寶、王○春、王○勳、王○曉、王○舜、王○筑、王○頻、王○予、王○遙、王○云、王○素滿、王○文、王○松、王○斐、王○芬、王○芮、王○丞、王○竹、王○喜久、王○宇、王○福、王○玉、王○盈、王○美、王○娟、王○華、王○富美、王○宏、王○婷、王○賢、王○穗、王○、王○僑、王○麗、王○錦珠、王○謙、王○石、王○翔、王○斐、王○和、王○綺、王○云、王○嫣、王○璐潔、王○通、王○秦、甘○宗、白○安、右○明、石○麗、任○菊、朱○睿、朱○帆、朱○綺、江○樺、江○恆、江○宸、江○儒、江○琴、江○君、江○○珍、何○芳、何○容、何○茗、何○霞、何○婷、何○皓、何○讓、何○惠、余○合、余○繁、余○源、訥○晉、吳○傑、吳○倫、吳○善、吳○榮、吳○秀珠、吳○葵、吳○華、吳○娟、吳○熙、吳○淑、吳○綺、吳○茜、吳○軒、吳○儒、吳○琪、吳○瑩、吳○梓、吳○霖、吳○怡、吳○毅、吳○鉉、吳○姪、吳○綏、吳○軒、吳○枝、吳○凌、吳○峰、吳○妍、吳○謙、吳○秀、吳○辰、吳○鄉、吳○馨、吳○治、吳○睿、吳○芳、吳○婷、吳○貞、吳○福、吳○睿、吳○娟、吳○祺、吳○華、吳○玲、吳○美、吳○琴、吳○珊、吳○滿、吳○如、吳○玲、吳○昌、吳○○、吳○呈、吳○月好、吳○娜、吳○卿、呂○火、呂○育、呂○靜、呂○翰、呂○安、呂○德、呂○仔、李○瑜、李○玉、李○寶、李○筠、李○燭、李○煒、李○青、李○澄、李○賢、李○合、李○和、李○霖、李○編、李○慧、李○瑾、李○儒、李○月、李○學、李○嫻、李○提、李○玟、李○華、李○珍、李○昌、李○達、李○緯、李○緬、李○慶、李○璋、李○燕、李○緯、李○宇、李○寧、李○美、李○鳳、李○如、李○芳、李○欽、李○夫、李○雲、李○玉、李○美、李○本、李○青、李○珍、李○瑜、李○月雲、李○○、李○銘、李○丞、杜○宏、杜○碩、杜○峰、杜○芳、杜○真、杜○榮、杜○社、杜○岫、杜○吟、杜○珍、汪○玉、沈○雲、沈○峰、沈○韻、阮○秦、阮○阿、阮○江、蔡○生態園、卓○沛、卓○吟、卓○駿、卓○惠、卓○雯、周○芸、周○音、周○文、周○月、周○美、周○璧、周○榆、周○定、周○珍、周○含、周○錚、周○丞、周○辰、周○丞、周○毅、周○臣、周○升、周○芝、林○婷、林○觀、林○秋、林○育、林○音、林○倫、林○昌、林○喬、林○麒、林○○、林○榮、林○蘭、林○林、林○連、林○秋、林○綏、林○惟、林○民、林○憐、林○真、林○琪、林○秀、林○羽、林○滿、林○秦、林○涵、林○君、林○翰、林○佑、林○岑、林○誼、林○翰、林○衡、林○吟、林○宏、林○宏、林○○、林○宇、林○琦、林○寬、林○希、林○億、林○賢、林○喻、林○雲、林○麗、林○霽、林○昇、林○文、林○暉、林○珠、林○嘉、林○細櫻、林○鈴、林○菁、林○陽、林○文、林○惠、林○雯、林○智、林○珠、林○蓉、林○敏、林○凱、林○玉、林○凡、林○娟、林○欣、林○雲、林○華、林○丹、林○昭、林○珠、邱○庭、邱○旺、邱○悵、邱○清、邱○倩、邱○嘉、邱○潔、邱○蓉、邱○芳、邱○媛、邱○元、邱○琪、邱○哲、采○土山房、侯○芹、侯○招、侯○奇、侯○慕、侯○宏、○麗、姜○洪、姜○珊、施○君、施○倩、施○淑、施○宇、施○娥、施○軒、柯○均、柯○儀、洪○訓、洪○鏡、洪○宗、洪○韻、洪○如、洪○家、洪○淳、紀○珂、紀○蘭、胡○淇、胡○鈞、胡○義、胡○宸、胡○因、范○壘、倪○佑、唐○淑、唐○唐、唐○晶、張○璇、孫○璇、孫○有、徐○偉、徐○芳、徐○黎、徐○英、徐○馨、徐○蔭、徐○○、徐○楚、徐○月、泰○中樂行、劉○麗、翁○詩、翁○迅、翁○蝶、翁○容、翁○甯、高○月、高○琳、高○君、高○代、高○鈴、高○怡、康○警、康○辰、康○靜、康○華、康○婷、康○梵、張○安、張○露、張○芯、張○郡、張○明、張○佑、張○瑛、張○齡、張○嘉、張○瓊、張○瑞、張○雍、張○思、張○華、張○○、張○性、張○惠、張○秦、張○喬、張○喬、張○麟、張○俞、張○春、張○草、張○芸、張○怡、張○玲、張○民、張○婕、張○韓、張○雙、張○儒、張○儒、張○文、曹○香桃、梁○諭、梁○齊、梁○麗、梁○敏、梁○明、梁○韓、張○○捷、莊○悅、莊○○香、莊○悅、莊○妹、吳○恩、許○賜、許○素梅、許○良、許○琴、許○昇、許○凡、許○○、許○雀、許○全、許○恩、許○云、許○銘、許○赫、許○彥、許○濤、許○誌、許○豪、許○碩、許○○、許○雯、許○要、許○雲、許○甄、許○○、許○金、許○晴、許○曉、許○月、許○○、郭○彬、郭○麗、郭○昕、郭○雯、郭○進、郭○瑜、郭○○、郭○峰、郭○頤、郭○佑、郭○書、郭○玲、郭○蘭、郭○宇、郭○好、郭○妙、郭○辛、郭○花、郭○洋、郭○祿、郭○菱、郭○○、郭○婷、郭○芳、郭○心、陳○鏡真、陳○儒、陳○芳、陳○珍、陳○蓉、陳○芝、陳○櫻柳、陳○碧珠、陳○瑾、陳○棋、陳○金、陳○惠、陳○琴、陳○瑾、陳○琛、陳○伶、陳○安、陳○汝、陳○孜、陳○霖、陳○鏞、陳○欣、陳○冷、陳○右、陳○祥、陳○宏、陳○儒、陳○榮、陳○燁、陳○甫、陳○魯、陳○翰、陳○斌、陳○榕、陳○秦、陳○銓、陳○珣、陳○豪、陳○彤、陳○榮、陳○瑛、陳○需、陳○勳、陳○旭、陳○君

版面因素其餘徵信名單將於下期補刊登



學友樂器音響公司
www.showyou.com.tw
臺南、音樂教室、練琴室、錄音室、燈光音響工程
台南市健康路二段412號 TEL:06-2919005 FAX:06-2914371

台灣星堡保全
股份有限公司
0800-633-666
家有星堡，一切安好
www.sing-po.com.tw
24H專線:06-3038828
台南市永康區東橋七路101號 FAX:06-3038829

長榮高級中學
SINCE 1885 台灣第一所中學

全人教育 點燃生命的亮光
六大核心素養能力:
生命發展力、品格涵養力、學習探索力
健康活動力、國際交流力、審美創造力

免試入學選填長榮中學為第一志願是您最佳的抉擇

中學部 高職部
商業群：觀光事業科、應用外語科、國際貿易科、資料處理科
設計群：美工科、廣告設計科、多媒體設計科
工業群：電機科、資訊科、機電科

校址：台南市林森路二段79號
網址：http://www.cjshs.tn.edu.tw/ 招生專線：(06) 2358921

深耕在地 連結國際
成為社會責任領袖大學

長榮大學
Chang Jung Christian University

校址：台南市歸仁區大潭里長大路一號
網址：www.cjcu.edu.tw
電話：(06)2785123

跨系整合 新設專業學院
安全衛生科學學院：亞洲第一個以安全、衛生、消防及食品檢驗分析技術的專業學院。
美術學院：涵蓋美術、書畫及文創等三大體系。有專業藝術創作及藝術行銷等課程，兼顧藝術創作需求與就業能力導向。

國際化教育 強化國際移動力
成立日本教育中心，打造海外學習基地

在地創生 與社區共好
結合沙崙綠能科學城園區，成立大武高社區辦公室，推動社區發展

跨國產學合作
培育動漫人才，成立台灣角川國際動漫教育

國立成功大學附設高工進修學校

招生專線：**2373465**
成大附工

機械科・機電科・製圖科
電機科・電子科・資訊科
建築科・室內空間設計科

招生日期：即日起~8月底止
(以網站公告日期為準)

繁星升學 成大工讀
證照取得 國手培訓
多元競賽 高額獎勵
課程集中 學習彈性
專業師資 認真務實

滿 鉅聯昇模具有限公司
順興達股份有限公司
盛鉅捷股份有限公司

專營：
螺絲 螺絲
扣件 模具
沖棒 設備

2011年通過ISO9001國際品質認證，透過管理，永續經營

公司地址：台南市歸仁區大潭里長榮路一段70巷51號
電話：(06)2781288 傳真：(06)2780711 行動電話：0928-529008

汎美 鞵袋有限公司
E-mail: nammaw.fanmei@msa.hinet.net
http://www.nammaw.com.tw

蘇進男 0936-808-968

奈米能量書包、背包開發
環保袋 贈品袋
工具袋 皮帶
補習袋 軍用椅
便當袋 不鏽鋼餐具

TEL:06-2660220 FAX:06-2665205 統編:84687996
台南市仁德區文賢路一段29巷2-1號

力大商行

奇木園美陳、休閒衣櫃、家電、高級香皂禮盒
檢驗社團、團體年節、紀念、促銷、宣傳品

林淑真
0933-352-587
住址：台南市安平路500巷25弄5號
電話：06-2282072・2289557 (傳真同號)
E-mail: dentor65@yahoo.com.tw

翔順設計・印刷公司

免用複寫 電腦報表 快速印刷 海報 喜帖 表格

台南市西賢五街65巷38號
TEL:06-2804657~8 FAX:06-2804659

松育 名片・貼紙・海報・型錄・包裝盒
設計・印刷
TEL:06-3568323
台南市安和路二段285巷16弄50號

龍泉牌 欣泉駱駝

飲水機・RO純水機・開水機
開飲機・熱水機・電解水機
中央飲水處理・工業用水
殺菌設備・各式濾材・桶裝水

欣泉濾水材料有限公司

中央信託局共同契約商
訂水專線：
(06)205-5913

地址：台南市永康區國光五街23號
電話：06-2731027
傳真：06-2731028
網址：www.xel.com.tw
電子郵件：xel.water@msa.hinet.net
統一編號：84989562

文安藥局
藥師：黃湘鈴

受理慢性病連續處方箋調劑・中西藥品・婦幼用品・化粧品(日本POLA系列)・保健食品・預防保健諮詢

地址：台南市同安路402號 電話：06-2473992
(安中與同安路交叉口)