# YMCA

12 December
2021年560期雙月刊

# 臺南青年

## Merry Christmas and a Happy New Year!

那天使對他們說：不要懼怕！我報給你們大喜的信息，是關乎萬民的；因今天在大衛的城裡，為你們生了救主，就是主基督。- 路加福音 2：10-11

And the angel said, Have no fear; for truly, I give you good news of great joy which will be for all the people:
For on this day, in the town of David, a Saviour has come to birth, who is Christ the Lord. Luke2:10-11

國內郵資已付
台南郵局
許可證第347號
雜誌
台南雜誌第32號

# 臺南青年 12 December

2021年560期雙月刊

http://www.ymca-tainan.org.tw

走過因新冠病毒三級警戒而影響許多人各個層面的 2021 年，聖誕節帶給人平安、喜樂、幸福的感受更饒富意義，揮別過去迎接新的一年，期望因著每個人的付出和分享，讓我們手牽手將溫暖散播到每一個角落。


**台南市基督教青年會**

**■理事長**
李景陽
**■副理事長**
蘇重仁
**■常務理事**
歐文雄、葉春巖、傅信福
**■理事**
徐坤源、葉宗烈、葉靖宜、蔡有仁、陳榮敏、蔡江欽、蔡玉敏、許德勝、吳明漢、蘇政興
**■常務監事**
蔡忠雄
**■監事**
周信典、許大雄
**■顧問**
林敬良、陳宇嘉
**■總幹事**
陳振傑

**社會福利慈善事業基金會**

**■董事長**
李景陽
**■董事**
吳道昌、韓良誠、黃仁村、徐連作、黃德成、許重勝、羅仁貴、蔡忠雄、周信典、蔡有仁、蘇重仁、徐坤源、葉靖宜、許大雄
**■榮譽董事**
蘇進安
**■執行長**
陳振傑



**台南青年雜誌**

**■發行人**
侯良信
**■編輯部**
台南市YMCA社會服務部
**■封面經文提供**
高日宜
**■文字編輯　■美術編輯**
洪瑛鍥　　吳菁萍、陳力齊

新聞局出版事業登記證局版台省誌二三二號
中華民國郵政壹字二一九一號登記為第一類新聞紙
台南市青年會會址
台南市民生路二段２００號
服務電話：０６-２２０７３０２
劃撥帳號：00339468
承印：松育印刷


## CONTENTS


| | | |
|---|---|---|
| 總幹事的話 | 上帝的恩典數不盡 | 1 |
| 溫馨慶聖誕 | 聖誕聯誼會 | 2 |
| | 台南聖誕點燈活動 | 4 |
| | 心的復原力 | 6 |
| 生命故事 | 藏不住的星星光芒 | 8 |
| 活動花絮 | 健康促進幼兒園績優 | 11 |
| | 世界公禱週 | 12 |
| 國際交流 | 台韓青年國際線上交流 | 14 |
| 部門事工 | 開訓，開始新的季節 | 16 |
| 兒福中心 | 愛在扶輪，從心出發 | 20 |
| | 用藝術教養孩子 | 21 |
| | 社區共學共好 | 23 |
| 老人中心 | 愛在夕陽下長照 2.0 宣導 | 24 |
| 會員活動 | 烘出幸福烘出愛 | 27 |
| 寒假預告 | 寒假美式安親冬令營 | 30 |
| | 寒假兒童運動營 | 31 |
| | 國高中生營隊 | 32 |
| | 國際體適能教練認證 | 32 |


## 總幹事的話

### 迎接 2021 感恩的季節

# 上帝的恩典數不盡

文｜陳振傑總幹事

**但我倚靠你的慈愛；我的心因你的救恩快樂。我要向耶和華歌唱，因他用厚恩待我**
**詩篇 13 篇 5-6 節**

**我拿甚麼報答耶和華向我所賜的一切厚恩。我要舉起救恩的杯，稱揚耶和華的名**
**詩篇 116 篇 12-13**

11 月的感恩節是數算神恩典的日子，不論我們的處境是順境或是逆境，都能感受到上帝是我們最大的依靠與盼望。

元月初泳池的公安事件讓我們第一次遭遇到參加者與工作人員面臨生命的挑戰，感謝上帝所有人員至今全都平安，小朋友也大多重回游泳學習，整個機房、通風設備大改造，另一會館的泳池也強化增設更高規格的通風設備，YMCA 也組成常態性的職安小組，確實執行職安檢查與設備改善，務必達到零錯誤的學習環境，感謝神讓所有幹部當天同心合一的投入，感謝理董監事的支持與建議，感謝家長的體諒與支持，感謝各廠商在最迅速的時間給予泳池快速恢復，感謝職安單位給予各項精準的建議，我們會確保 YMCA 各項學習環境是最安全的場所，感謝上帝！

新型冠狀病毒的傳播，自 5 月 19 日宣佈進入三級警戒，YMCA 社會教育事工一瞬間完全停擺，老人及身障日照中心也停止收托，感謝神讓全體幹部同工、老師、園長們展開不停止的服務，開始挑戰線上視訊的呈現，幼兒園的線上畢業典禮、線上的故事分享、教推部兒童英文、國高中課程即刻變成線上學習，室內體育線上模仿記者會，線上有氧、瑜珈、泳池的線上體能課，琳瑯滿目，最特別的是線上安親夏令營，近百位小朋友參加，太感動了！全部老師都是最佳的直播主，感謝主 YMCA 的老師都願意挑戰化不可能為可能，「耶和華是我的力量，是我的盾牌；我心裡倚靠他就得幫助。所以我心中歡樂，我必用詩歌頌讚他。」詩篇 28 篇 7 節

基金會老人中心以日照影響最大，身障及老人日照都被迫停止服務，感謝神，在三級警戒前老人中心核心幹部們即模擬日照停止服務後轉為居家照顧，三級警戒期間，除了配合政府的疫苗施打，各中心也提高防疫措施，務必確保所有中心的老人家不受感染，感謝神所賜的智慧與決策。

兒福中心也配合市府的政策，定期上傳各項線上資訊，隨時保持與市民小朋友的聯繫，各照顧據點堅持電話陪伴，暑假更執行三週線上營會、二週實體營會，確實執行陪伴孩子，關心孩子持續不斷。感謝主 YMCA 全體動員，不被疫情擊倒，我們繼續往前進。

感謝神讓 YMCA 擁有一群最合一、最勇敢的同工及老師們，願意突破艱難、不服輸，值得一提的是 YMCA 的董理監事們一路相挺、相伴。感謝神台南 YMCA 擁有最支持的義務領袖，最合一的同工、老師們，面對明年的挑戰我們確信台南 YMCA 依舊持續推展各項生命工程，生命影響生命不間斷，感謝主！

# 歡慶聖誕傳主愛

## YMCA 會員聖誕聯誼會

文｜社會服務部 高日宜事工助理

聖誕節是普世歡騰，將主耶穌降生所帶來的愛與希望和每個人分享的好機會。每年台南 YMCA 於 12 月皆固定舉辦會員聖誕聯誼會，透過各部門學員、社團等單位參與節目表演，邀請社區民眾親子同樂歡慶聖誕佳節。去年因為疫情停辦一年，感謝主今年能如期順利舉行。

12 月 12 日下午 2:30 在台南市文化中心假日廣場熱鬧登場，由李景陽理事長致詞、副理事長蘇重仁牧師禱告揭開了序幕。 YMCA 和平使者樂團的熱情暖場帶動及詩歌演唱讓整個現場充滿了喜樂溫馨的氣息。接著市府員工子女非營利幼兒園、長榮、公園、協進及永仁非營利幼兒園五所園所師生卯足全力精彩演出；兒福中心幼兒律動班、協進康體部兒童芭雷舞班的表演也吸引群眾目光。協進教育推廣部英文班透過英語劇的演出，提供舞台讓學生有展現學習成果的機會。另外，由本會老人照顧服務中心長者所組成的 YMCA 幸福非洲鼓團帶來了震撼人心的西非鼓樂。最後的節目是由公園康體部成人 MV 帶來青春活力的熱舞。另外，今年的節目中特別邀請希望之書布可劇團，透過小丑劇「愛」戲劇演出，向觀眾傳遞耶穌降生，以愛來醫治、恢復我們破碎的心，為我們的生命帶來愛、信心和盼望。最後陳振傑總幹事代表主辦單位謝謝大家的熱情參與也祝大家聖誕快樂！

當天除了精彩的節目表演及摸彩並有社服義賣攤，為本會的社會服務事工義賣募款。今年特別連結了艾馬克斯聖誕飾品公司提供聖誕飾品親子彩繪 DIY 活動，現場人潮絡繹不絕。感謝群英獅子會特別為本會的社服基金捐贈奉獻。

# 2021 台南
# 聖誕燈節系列活動熱情登場

2021 臺南聖誕燈節系列活動，已於 12 月 5 日於運河河樂燈區盛大開展。本活動是由南市觀旅局與台南市基督教協進會共同合作，結合台南聖教會、台灣基督長老教會臺南中會及本會社團法人臺南市基督教青年會 (YMCA) 等眾教會團體一同協辦，活動節目由眾教會團體合力呈現。

午後 3 點開始，由台南聖教會及美好教會規劃的 13 關「聖誕闖關園遊會」，吸引著絡繹不絕的親子排隊同樂。希望藉由互動遊戲讓民眾了解聖誕節的意義。

趣味關卡有：麋鹿角套圈、創意手印等，也有福音勞作「神奇一刀剪」，眾人邊玩邊聆聽宣教士經歷神蹟的見證。而廣場另一邊的聖誕市集，也有台南活水教會攤位「祝福計畫」參與。

晚會節目精彩豐富，吸引了上千民眾駐足觀賞聆聽。當中的聖誕信息，是由台南市基督教協進會理事長暨大光教會蔡安祿牧師，和眾人分享福音，談起兩千年前一群天使顯現在伯利恆的野地，對顧羊的牧者們說：「在至高之處榮耀歸與神！在地上平安歸與他所喜悅的人！」當時，猶太人在羅馬統治下充滿痛苦，但這由天使所宣告的祝福，透過了耶穌基督，帶給了世人。

蔡安祿牧師呼籲，「台南市市民們哪，今天我們在這裡聚集慶祝聖誕節，我相信台灣這塊美麗島，在面對許多不容易之時，也能因著耶穌基督領受平安；若你打開心門歡迎祂，平安、喜樂與盼望，將充充滿滿在我們當中。」接著，由牧者詩班吟唱〈美麗島〉，其歌聲充滿了對土地的愛與祝福。台南市眾牧者們獻唱後，由台南市黃偉哲市長帶領眾牧者及貴賓一齊點燈，點亮「豐盛之樹 光之希望」聖誕樹。

部份圖文節錄自 基督教今日報：https://cdn-news.org/news/28765

聖誕系列

# Our warmest wishes this holiday season!

## 心的復原力

文｜彼得 / 本文出自《蒲公英希望月刊》2021 年 12 月號 273 期

**我們有這寶貝放在瓦器裡，要顯明這莫大的能力是出於神**
**《聖經》哥林多後書 4 章 7 節**

二〇二一年疫情影響，多數人內心產生極大的焦慮、煩燥和不安，引發了新冠壓力症候群。回顧年初時，網路票選年度關鍵字前二名，正是「盼」和「安」，但內心的平安和盼望，並非因著順遂的環境，而是來自個人的「復原力」。

所謂「復原力」是指在面對逆境、創傷及高度壓力下，心靈擁有足夠的彈性，能夠自我調適並恢復穩定的能力。復原力不是與生俱來，而是後天一點一滴磨練而成。建立良好復原力，一旦面對人生大風大浪，才能不被壓垮，進而跨越難處，迎接真正平安的內心。

### 聖誕快閃報佳音

12/17 ( 五 ) 晚上 7:00 ～ 7:30YMCA 曼陀林樂團於協進會館一樓大廳
12/20( 一 ) 晚上 7:00 ～ 7:30YMCA 慈光合唱團於協進會館一樓大廳
12/24( 五 ) 晚上 7:30 ～ 8:00YMCA 曼陀林樂團於新光三越中山店門口
12/24( 五 ) 晚上 7:00 ～ 9:00 許多單位於運河河樂燈區聖誕樹旁演出



### 發現勇氣，逆境中走下去

諾貝爾醫學獎得主羅伯特 · 巴拉尼，年幼時因感染骨結核，導致右膝蓋永久性僵硬，他的母親忍住悲痛，堅定告訴他：「我相信你是一個有抱負的孩子，希望你能用自己的雙腿，在人生路上勇敢走下去！」

從此，母親每天陪巴拉尼訓練走路和體操，儘管她生病高燒，仍以身作則完成當天計畫。這些訓練不但彌補巴拉尼行動上的不便，更讓他擁有剛強的心志，後來他在課業上勤勉學習，甚至熱愛徒步旅行和網球運動，生活充滿色彩！

學會走路前，必須先學會跌倒。「復原力」正是從一次次的挫敗經驗中不斷站起來，直到有一天，你會發現，自己比昨天更勇敢！

### 選擇寬恕，擁抱真自由

年輕的路易斯曾是美國參與奧運的長跑選手，二戰爆發後，他參與航空軍隊，飛機卻故障落海，他雖奇蹟生還，卻被日本船發現成為戰俘。

兩年多的戰俘生活，路易斯忍受敵人的身心虐待，他好不容易熬過這一切，戰後獲得釋放，卻因心理創傷無法正常生活。所幸後來他選擇寬恕過去傷害他的人，並寫信給對方，「我決定用『愛』而不是『恨』來對待你。」後來，重回奧運手舉炬火的路易斯，腳步不再健步如飛，但他的心靈已自由翱翔。

選擇寬恕，不是為了對方，而是與自己和好，也是讓傷口復原的最佳良藥。更是我們通往平安的路途中，送給自己最美好的禮物。

### 凡事感恩，每一天都美好

有部影片描述一個盲人坐在街上乞討，在他身旁有一塊木板寫著：「我是盲人，請幫助我。」投下錢弊的人卻少之又少。此時，一位女士停下腳步，更改了木板上的文字後離去。不久，經過的人們熱情地給予善意，令盲人驚訝不已。

當那位女士再度經過，盲人忍不住詢問：「妳剛才在標語上寫了什麼？」女士微笑道：「我只是用不同的方式，寫了同樣的話——『這真是美好的一天，我卻看不見。』」

看見了嗎？復原力就在一顆感恩的心，和一雙看見人生充滿美好的眼睛。仔細回想，上一次開懷大笑是什麼時候？溫暖的陽光、親友的關懷，是否讓你的心溫暖起來？為此獻上感謝吧！這些都是你面對人生風浪的重要力量呀！

# 藏不住的星星光芒

## 東門身障日照與公園游泳池美麗相遇

文｜老人中心東門身障日照 李雨芹副主任

**在《小王子》裡提到，星星發亮是為了讓每一個人有一天都能找到屬於自己的星星。而我一開始以為，星星雖會發亮，但是只有最亮的那顆才能被看見。後來我才知道，一顆星星發亮總也有被雲朵擋住的時候，但是一群星星在一起，一閃一閃的，更能夠讓彼此的光芒更加閃亮。我想，東門身障日照個案就像星星一樣，雖各有不同亮度，但是放在一起，在 YMCA 基督與愛裡，就能轉而變成照亮他人的亮點。**

身障日照夥伴到公園會館游泳池游泳，我們一開始其實滿擔心的，畢竟是外出，又是在水中活動，深怕這些身障朋友會有不舒服。不過有公園泳池具個人魅力和教學力的阿宗教練帶領，發現這些自閉症、罕見疾病及肢體障礙者的個案，個個脫胎換骨，簡直像是生活在水中一樣，對於水感到相當自然。

從一開始熟悉水、練習閉氣、將頭埋入水中、牽著教練的手將頭浸入水中滑出去、仰躺水中漂浮，到現在已經有人學會可以自己游一點仰式再站起來。最快速學會仰式游泳的夥伴，他雖然因工傷意外失去雙臂，在水中本就難以保持平衡，但是游泳像是對他施展了一個魔法，他在水中越挫越勇，跨越了許多人難以跨越對水的恐懼，在這樣的身體條件下，相信 YMCA 公園泳池設備，相信阿宗教練專業指導，放下自己原本擔心與旁人外型不同的重擔，將一切將託給水，而水如同上帝包容的愛一樣，化解了他的憂愁，只帶給他滿滿的成就感。他事後跟我們工作人員分享，他生活了大半輩子，忙於工作與生活，從沒想過反而是受傷之後，才有這個機會體驗到這種感受，也謝謝 YMCA 有機會讓他的內心激起一股動力和期待感，願意相信著自己下次在水中，一定能表現得更好。

日照要出去一趟社區活動不容易，去泳池就更不用說，需要投入人力與時間，不過我們也常在身障朋友的心裡種下希望的種子，告訴他們只要知道目標在哪裡，然後勇敢去做，那就是一切的解答。如同雅各書 1：12 裡提及，「忍受試探的人是有福的，因為他經過試驗以後，必得生命的冠冕。」相信未來東門身障日照也能繼續經歷過不同試驗，持續地激發出更多人如同星星般耀眼的光芒。

# 屬於一個發光發熱的舞台

文｜東門小規模多機能 許綺玲主任

**在 Erkison 的心理社會發展理論中提到成年晚期的任務與危機是「自我榮耀（統整）與悲觀絕望」。對長者晚年，如何定義過往人生是成功或失敗，對其能否接納自我、現在生活且安享老年是重要的。**

看著中度失智的阿德長者眉飛色舞地敘述自己賣魚翅的事業，眼神發亮、口語清晰，像個年輕小夥子熱切地述說魚翅的好，急著將商品推銷出去，彷彿回到 20 幾歲努力打拼事業的樣子，整個人活了過來。不若平日活動中注意力不集中、走來走去、表情木訥。

輕度失智的阿蘭長者在述說自己嫁人後因先生較無家庭責任，需肩負家庭經濟重擔，擔心養不起孩子，生了一兒一女就自己決定結紮。還提到幫傭 43 年的醫生娘對其生命的影響，雖是困苦的人生，但長者述說時卻是臉上泛光、非常自豪，開心地說到自己現在子女孝順，正在「享老福」。

團體中，年輕的工作人員會擔心長者講到過往不開心或人生較陰暗的事情，會引發長者難過、痛苦等負面情緒，或是陷入痛苦的回憶，而情緒低落。生命故事看板指導老師孫華瑛說：「團體活動具備某種治癒力，從分享的互動中，長輩會感覺被高度同理，因為感受到自己是重要的人、有價值的人，他會變得更有自信去面對過去的遺憾，當他參透卡住人生的點，心靈得到釋放，創造力也就源源不絕地冒出。」

華瑛老師還說：「第一次帶失智長者的團體，聽著工作人員整理並朗誦出長者的故事，長者認真專注聽，並主動補充不足或是想說的，過程中很感動。」聖經箴言 20 章 29 節記載強：「壯乃少年人的榮耀，白髮為老年人的尊榮。」我們很幸運可以服務這群有智慧的長者，聆聽他們豐富的生命故事。也許現階段的他們身體功能逐漸退化，但是他們的生命深度與廣度，卻是值得我們去尊重。這個發光發熱的舞台，會永遠屬於它們的。

說明：

生命故事看板團體是本中心東門小規模多機能中心今年度特別規劃的亮點服務，規劃 10 次團體，安排 4 個長者由社工或服務員陪同參與，一起完成長者專屬的生命故事看板。以照片為主體，再輔以跟長者生命有關的元素，職業、信仰、生命中重要經歷等有關。

# 110 年公益彩券回饋金補助計畫成果發表會

文｜社會服務部 陳映如社工

108 年合作至今，感謝勞動部勞動力發展署雲嘉南分署的推薦及肯定，讓台南 YMCA 有此機會北上和全台有興趣之社福單位做「來就業，就喊 YA-未升學未就業弱勢青少年就業提升方案」分享。

在整個服務歷程裡，上台分享是我不擅長的，但接受挑戰及勇於嘗試，並且從機會裡不斷練習、提升自信，讓我茁壯，重新去回憶 108-110 年執行方案歷程中的點滴，當親身經歷才能更為真實的講述這段路程，在這三年中陪伴共 30 名不同身分的弱勢青少年，在他們身上看見家庭、學校、個人困境、對台南 YMCA 的信任跟安全感，甚至有青少年願意騎 40 分鐘的腳踏車前往本會上課等，以及觀察在方案中這群青少年的喜好，使我們能在每年的方案中精進並更為貼近青少年的需求。

分享當天，心情十分緊張，有些小慌張地走上台，望向台下滿座的人群，專注的傾聽著我的報告，讓我逐漸放心且更為踏實的結束，在這分享會中去了解身心障礙者、弱勢青少年機構、醫院在做此方案的模式並互動，透過台下各單位的提問，使我能夠去思考以及練習表達，當天被提問說：「台南 YMCA 從甚麼時候開始申請公彩計畫，當初的初衷為何？怎麼想來申請公彩計畫呢？」

用生命影響生命，台南 Y MCA 致力於青年工作的推廣及理念的傳遞，希望可以在各個領域都能涉獵，成為服務的一環，「公私合力」一直是台南 YMCA 的工作模式之一，藉由導入公部門的資源及結合組織的文化與服務，創造出真正適合青少年邁步的道路，才是一個能永續經營的暖心策略。

有些事不做不會怎麼樣，但做了才有不一樣的可能，因有勞動部勞動力發展署雲嘉南分署支持，感受到分署在各社會族群的用心及每年的計劃優化，及台南各社福單位、學校、臺灣台南地方法院少年法庭的協助和轉介，共同致力於弱勢青少年服務中，才使台南 YMCA 能夠持續推動青少年事工，期盼能將服務更完善更接近需求，使台南 YMCA 成為台南在地青年就業資源之一。

# 賀 YMCA 協進館幼兒園獲頒健康促進幼兒園績優園所

文｜協進幼兒園 陳淑芬園長

台灣呼應世界衛生組織（WHO）積極推動「健康促進學校」，其定義是「一所學校能夠不斷的增強其能力，使學校能夠成為一個有益於生活、學習的場所」。因此，國民健康署與教育部國民及學前教育署、縣市政府衛生局及教育局攜手共同推動「幼兒園健康促進試辦計畫」，全台灣 6 個城市超過 100 家幼兒園共同投入幼兒園健康促進試辦行列。YMCA 協進館幼兒園也受邀簽訂為推動「幼兒園健康促進」計畫實驗園。

2020 年 8 月起，全園親、師、生總動員，一連串的課程執行親師合作無間。家長的信任度、配合度項目接近滿分；幼兒體適能的前、後測進步顯著；「幼兒階梯競走」項目獲得輔導教授群的青睞。讓我們從 100 餘所幼兒園評比中，獲得「健康體能」類別的績優園所，於今年 10 月 23 日由陳淑芬園長、黃珣鳳副園長代表北上受獎並進行成果分享會。

今年 8 月起也透過幼兒園健康促進措施的介入，以「幼兒園的健康政策」、「幼兒健康技巧與行為」、「家長溝通和社區資源」3 大面向，將事故傷害防制、及健康體能兩大議題融入幼兒園課程及活動中，提升幼教老師及家長的健康知能，培養幼兒正確健康觀念，參與計畫的過程中老師、家長與幼兒皆獲益許多。

未來，協進館幼兒園將持續提升幼兒健康體適能，2022 年計畫與成功大學體育與休閒研究所合作，打造運用 AI 策略建立幼兒感覺統合 APP 數據模組，從 2-6 歲孩子進入幼兒園即開始記錄孩子體能的動態歷程，協助親師全面評估幼兒感統體能，共同建構孩子未來的健康人生。

# YWCA/YMCA 世界公禱週禮拜

文｜社會服務部 洪瑛鍈事工助理

每年 11 月 YWCA/YMCA 世界公禱週，都會為各地遭受苦難的人禱告，也向世人展示上帝對我們那無條件的愛，並再次更新我們要愛人如己的承諾，今年的主題是「破碎後的美好」。

11 月 11 日舉行禮拜那天由蔡有仁理事司會、吳明漢牧師禱告、蔡忠雄常務監事公禱週主題介紹、YWCA 何善真理事恭讀聖經、YWCA 黃淑　理事為為全球和台灣的疫情與經濟代禱、吳道昌董事為 YWCA/YMCA 的事工代禱、蘇政興理事和 YWCA 王姵云副理事長奉獻服事及禱告、YMCA 李景陽理事長和 YWCA 王萱理事長致詞、陳振傑總幹事介紹和報告。

有別以往的是 YMCA 協進幼兒園及老師家長獻詩「耶穌加油」和「天父的花園」兩首歌，純真無邪的童音搭配輕柔的女聲是最觸動人心的美好。

美好教會林明宏牧師用「破碎後進入神的美好」為題分享，以帶兩百萬以色列人離開埃及的摩西和得大痲瘋的乃縵為例，都是從破碎裡，才重新完整、重新領受，引導我們耐心祈禱，進入與主同在的祈禱。林牧師也分享自己的見證。「我本來是一個典型自我很強的人，沒在聽別人的意見，很驕傲，但上帝讓我的家庭遇到很大的問題：爸爸因經商失敗而負債，還債過程我們一起承受諸多難聽的話、苦楚無處可說，上帝讓我學習看見，人不是我表面所想的，破碎後開始進入不能沒有上帝的生活，才學習緊緊抓住神，明白榮耀必要歸給神。牧會過程即使遇到困難也抓住這個神的應許度過」。

林牧師的結論是「破碎，是打破舊有的框架，看見神美好的心意，邁向前面的成功。」

本篇圖文部分節錄自基督教今日報報導
https://reurl.cc/XlzkQE

基督教今日報報導公禱週影片
https://reurl.cc/Xlzk23

# 1111 台南府城敬拜、華夏家聚與父對齊

一年一度的敬拜在府城聚集，以往在週末舉行，這一次卻很特別的，在週間十一月 11 日禮拜四晚上舉行，並以「1111，一起來加入父神的盛宴」為題，於黃金海岸方舟與父神的心意對齊，更深進入合一連結之中。

此次「1111，一起來加入父神的盛宴」敬拜活動，是由敬拜在府城團隊及台南君王祭司會幕主辦，並由台南市基督教協進會協辦。

世代合一禱告祭壇主任牧師葉杰瑜受訪時表示，本次因眾牧者有很深的感動，將府城敬拜調整到十一月 11 日舉行，聖靈正在藉著許多工作要我們注意天父的心。

例如受人敬重的前美國洛歌教會許忠實牧師，於十一月一日星期一離世，他所留下來的家書裡提到「平生無大志，只盼教會是個家」，這封離世前的家書對「家」的盼望，有如父神對我們的吶喊。基督教要恢復家的氛圍和家的文化，祂是我們在天上的父，而這位父親的心也盼望著弟兄姊妹們和睦同居，真實地進入家的關係。

葉杰瑜牧師表示，對台南而言，十一月 11 日更是個立約的日子，2018 年十一月 11 日台南舉行府城敬拜，當時神把超過一千名台灣各族群、海外牧者領袖齊聚，不分你我，彼此同行立約對齊。如今在這個海峽兩岸關係緊張的日子裡，這份家人立約同行的對齊更是格外重要。

「如今沒有人和團體能夠單打獨鬥地面對整個世界的震動及衝擊，教會的定義不再是單獨的肢體、而是基督合一的身體。我們不再以建立自己的事工為唯一的呼召，更不是掌控、不是拼命證明自己；而是彼此立約、彼此相顧，願意放下自己、認出別人。在愛的關係裡，從行為導向回到身分導向，與父神的心意和命定對齊。」葉杰瑜牧師表示，在真實相愛的關係裡，再來求神的國及神的義，相信神所賜的將會超過我們所求所想。

## 展現不一樣的實力，
# 讓自己有機會與國際接軌

文｜社會服務部 買玟婷

韓國仁川 YMCA 舉辦中學生「歷史與文化」的線上國際交流會議，邀請台南 YMCA 參與，共有 11 位學生參加 (9 位家齊高中、1 位南二中、1 位永仁高中)，分別組成三隊與韓國學生交流。於 11/12、15、19 分別進行各組第一次見面跟介紹，事先讓兩地學生設 10 個問答，透過問題來了解各地的校園風情、在地文化，亦讓兩地的學生能更進一步的認識。

此交流將於 12/18 展開成果發表會，當天會由韓國、日本、台灣共 12 支隊伍參加，進行當地「歷史與文化」的影片介紹及發表，期待台灣的學生在這次經驗上能更了解如何介紹在地文化讓外國人了解，並藉由此機會練習英語口說、聽力，讓平時在校所學的運用在生活中，使自己能夠不害怕開口說英語，更是在剪輯影片上有所操練。

## 讓影響力從年輕人開始
# 帶著新世代的眼光去服務
## 第十三屆青年創意培力計畫 (YFC) 開跑

文｜社會服務部 買玟婷

在疫情控制穩定並室內容留人數微解放，第十三屆青年創意培力計劃於 10 月 16 日進行青年培力營，這次共有 29 支隊伍、26 個媒合機構 (11 處為新開發場所)、12 所學校參與。由映如社工、玟婷督導來授課，課程為「計劃書的撰寫」、「簡報製作教學」、「簡報故事力訓練」，透過行政督導的實際教導並當天進行即時分組上台介紹，給予團隊 10 分鐘討論後隨機抽籤，場面相當熱絡有趣。

11 月 16 日完成計劃書審查，邀請到吳明漢牧師 (YMCA 理事)、毛惠瑩老師 ( 歷年評審團隊 )、王維新老師 ( 樂樂邦創辦人 )、姚傑元老師 ( 好點子執行總監 )、吳婉綺 ( 樂樂邦創辦人 )、許哲輔老師 ( 雛菊見創辦人 )、郭真媛老師 ( 雛菊見創辦人 )、黃毅晨老師 ( 福心居家執行長 )、陳銹蔚老師 ( 容愛協會社工 )，今年邀請來不同領域的評審，因團隊所服務領域亦相當廣泛及豐富，當天青年報告充滿活力又有自信，期待在服務過程中能將這樣的熱情帶到服務領域。

接續的開幕式，透過玟婷督導一一介紹團隊及邀請青年代表梁朝勛同學上台分享，並由理事長及總幹事給予正面的鼓勵和支持，相信半年後的成果一定會有所不同，「不要小看你年輕，總要在各樣的行為上成為他人的榜樣」鼓勵各位投入你們的創意與活力，將是社會未來發展的基石！

謝謝家長的支持，從陪伴到陪伴，真實的力挺訓練背後的一切。
泳隊，訓練隊員勇於面對。
「足夠努力才能自帶光芒。」

# 開訓，開始新的季節

## 公園游泳隊新年度訓練啟動

文｜公園康體部 侯成彥幹事

YMCA 公園游泳隊，每一年都會進行隊員選拔，在成為正選隊員後，隨即展開新年度的訓練，YMCA 及隊員都稱之為「開訓」，嶄新的訓練季節，開始。

今年受疫情影響，泳隊新年度的正選隊員，比平常稍遲取得一紙象徵性信物，但這並不會抹去這段時間在身上長出的泳力，也是運動員跟自己對話的歷程；也因為今年的訓練期程大幅修改，從水中肌力養成到線上肌力課程，有太多滾動性的調整挑戰著泳隊隊員的意志力，因此 YMCA 喊出「一人一菜，泳隊隆愛來」的口號，在開訓當天邀請家長每家一道菜，用實質的行動幻化為激勵彼此的感動，讓好久不見的大家齊聚一堂，享受佳餚；當天更在阿宗教練的邀請下，許多選手脫下泳衣，坐上鋼琴椅、拿起長號、擁抱薩克斯風，用動人的音樂替餐敘的規格昇華，實在讓現場成員大開眼界，讚嘆不已！

最後，也想要特別感謝泳隊畢業的學長姐，勇詮、宥達、亦承、俊穎、亞維、芷宓、品漢、睿程，以身作則的成為工作團隊，為學弟妹預備聚會的平台，你 / 妳們的付出將會成為學弟妹仿效學習的最佳楷模，在 YMCA 的視野中，你 / 妳們就是 MVP。

## 琴音悠揚的下午時光

# 三館歲末音樂發表會

文｜協進教推部 劉彥君幹事

因疫情之故，盼了許久的三館音樂發表會終於在 11 月 28 日假台南安樂聖教會舉行，在上帝的保守之下，疫情期間能再次與孩子們共同度過琴音悠揚的下午時光真是難能可貴啊！

歲末音樂會表演的孩子們必須學琴一年以上的經驗方可參加，三館才藝中心的音樂老師們自 9 月中即開始籌備，針對不同程度的演出從曲目挑選、音樂家介紹、晉級表揚安排…等進行策畫，期待透過音樂會的發表，能讓辛苦練習的孩子們在舞台上盡情發揮。

今年音樂發表會主要以鋼琴演奏為主，除了個人鋼琴獨奏外還有需要默契十足的四手聯彈，學員各自呈現了不同的表演方式，悠揚的小提琴樂聲也參與其中，每位上台發表的孩子們都有超出水準令人讚賞的演出。

透過樂器的學習可以療癒人心，YMCA 音樂發表會每年以多元的方式呈現，初學一年內的孩子也會於上半年度在協進會館內舉行小型溫馨的發表會，讓小小音樂家們也能學習上台及如何觀賞一場優美的音樂會，期待孩子們明年也能有更好的展現。

# 公園幼兒園秋季旅遊
# 嘉義三隻小豬農場

文｜公園幼兒園 許麗卿園長

秋高氣爽、微風徐徐是個讓人神情舒爽的好天氣，11 月 27 日孩子們最期待的秋季旅遊來臨，我們前往嘉義民雄三隻小豬觀光農場，帶領孩子走入童話世界裡。出發前，在館長阿姨韋寶珍副總幹事行前祝福禱告聲中，看到每個孩子精神奕奕，小小臉蛋上展露出興奮期待的笑臉，老師也不厭其煩的叮嚀提醒孩子，學習照顧自己，按部就班、有秩序的排隊，牽著自己的同伴，開開心心的上車，前往目的地，親近大自然，展開知性之旅。

一到達園區，旁邊巨大的粉紅豬豬，讓人看到就有一種歡樂的感覺，真的是可愛，完全吸引孩子的目光，孩子放下書包迫不及待前往園區探索，在可愛動物區中有粉紅豬、天竺鼠、小白兔、浣熊、還有長得超酷髮型的長臂猿，大型的動物則有造型不同的駱馬、胖胖的水豚、迷你驢，室內鳥園區更有好多不常看到的鳥類與雞，像似在逛大街般的，在孩子面前飛來飛去，讓這一群生活在都市中的孩子驚叫聲連連。

來到三隻小豬農場當然會有三隻小豬的故事，在這可以看到偷懶的豬大哥，蓋木屋的豬二哥，跟最勤勞的豬小弟蓋的紅磚屋，就像走入了故事之中。看到這一景，會想起了小時候那耳熟能詳的童話故事，園區規劃了長長的雨傘大道、落羽松步道、還有大草原區、沙坑區、遊樂區，孩子在這盡情的奔跑，玩大球，還有玩沙蓋城堡，讓老師們的相機，喀嚓喀嚓的閃爍不停，為孩子拍了不少的網美照呢！

戶外教學的目的，即是在培養孩子們的獨立能力，彼此間能互動互愛、遵守團體活動規則，享受和老師、朋友一同出遊的樂趣，增進師生同儕間的情感，這是和父母家人一同出遊中，最大的不同點，相信這個經驗能帶給孩子更多收穫，讓孩子能因此而大有成長，擁有快樂的童年回憶。

# 感恩有米 感謝有您
## 長榮幼兒園「感恩節」特別活動

學習感恩，才是快樂的泉源！長榮幼兒園結合第二主題【超級變變變】，讓孩子從生活中每天都要吃到的米飯開始啟發，同時邀請「爆米香」老師傅入園讓孩子體驗爆米香的驚喜課程，從認識米香原料到製作，爆出驚喜、爆出愛心，爆出新創意，更學習感謝農夫的辛勤耕種，懂得珍惜每一粒得來不易的米及各式各樣的農作物。

接著老師們更是集思廣益將這些食物在各班加以創作變化成創意沙拉再加上剛爆好的一顆顆小米香，孩子們吃在嘴裡更是甜在心裡，透過這個活動我們也發起了米香的認購讓孩子學會感謝也懂得關懷他人，感謝長榮兒少家長、老師們及 YMCA 各部門的參與一起響應【愛在兒福 充滿幸福】《爆米香》義賣活動，積沙成塔本次活動共賣出 300 多包，我們將此愛心傳至兒福中心，讓愛傳得更遠、更具意義。

# 愛在扶輪，從心出發

文 | 兒福中心 張慈芳主任

**在聖經使徒行傳 20：35 提及，「我凡事給你們做榜樣，叫你們知道應當這樣勞苦，扶助軟弱的人，又當記念主耶穌的話，說：施比受更為有福」。**

**謝謝國際扶輪 3470 地區台南東區扶輪社王逸峰社長及所有社員，持續贊助台南 YMCA 社福基金會所服務的兒童及青少年工作。**

**愛在扶輪，一起為孩子的未來畫上繽紛色彩。**

台南 YMCA 社福基金會於民國 94 年開始進入社區及校園，目前在南區、安平區及永康區設有兒少服務據點，提供多元且專業的服務工作，協助資源弱勢兒少及家庭在健康、安全、快樂的環境中成長。

國際扶輪 2021-2022 年度主題是「以服務改善人生」。國際扶輪 3470 地區台南東區扶輪社，透過五項服務途徑，為社區帶來持恆的改變，改善受惠者的人生，也對我們自己的人生帶來體驗與成長，這個改變是雙向的！

國際扶輪 3470 地區台南東區扶輪社，長期以實際的行動來支持台南 YMCA 社福基金會所推動的「兒童陪伴照顧計畫」，陪伴孩子這條路，在深不在廣；「青少年多元培力計畫」，鼓勵孩子發展自我優勢，建立自我信心。透過長期的陪伴，從心出發，看見孩子的需要，發現孩子的優勢，使孩子更認識自己，認同自己。我們相信，這群充滿生命力的小樹苗，有了大家慢慢的澆灌及長期的陪伴，會漸漸茁壯變成強又有力的大樹。

## 親子一起來
# 用藝術教養孩子

文 | 兒福中心 張慈芳主任

透過支持性親子團體課程的設計及專業講師包瀞軒老師的帶領，讓照顧者可以了解自己也了解孩子，彼此相互分享教養經驗，除讓親子關係更升溫外，亦可增加照顧者之親職教養知能。

軒軒老師用不一樣的教養方式，「藝術」來教照顧者如何教養自己的孩子，這次親子團體課程，軒軒老師共設計了四堂課程，分別是「小蟲蟲的金牌夢」- 運用無毒黏土創作彩色毛毛蟲，讓毛毛蟲自由自在地爬呀爬；「勇敢小火車」- 運用多媒材的色紙及彩色筆創作小火車，讓小火車自由地移動要往哪旅行；「太多胡蘿蔔了」- 運用剪剪貼貼創作兔子的家，讓兔子有一個舒適且安全的家；「最喜歡媽媽了」- 運用繪畫創作自己眼中的媽咪，讓媽咪可以感受到寶貝對自己的愛。

今年，共有 6 對親子一起來參與，其中還有男性照顧者，透過親子團課的安排，我們知道照顧者和孩子共同進行的活動是能夠促進良好親子關係的建立，也同時可以讓照顧者和孩子共同成長。

我們期待透過這四堂課程，可以慢慢建立起照顧者的支持網絡，除提升照顧者肯定自我價值、正向思考及自我減輕壓力外，也可提升自我能量來面對未來的每項挑戰。

最後，謝謝這 6 對親子的參與，也謝謝軒軒老師的帶領，我們一起期待明年的親子團體課程吧！

# 團隊動力 x 有你真好 愛家志工隊志工訓練

文｜兒福中心兒童館 陳威全副組長

**讓我們彼此關懷，激發愛心，勉勵行善。（希來書 10:24）**

自從疫情爆發後愛家志工隊的工作夥伴們就暫停服務，直到兒童館再次開館才開始恢復少部分的服務執勤工作。為了凝聚團隊間的情感，促進彼此的交流特別為志工夥伴們舉辦此次的志工訓練，讓志工隊夥伴們能再次串連，增進彼此的情感。

本次活動感謝樂晴戶外團隊陳彥文教練引導帶領，在美麗的下午時光透過團隊動力、低空探索讓大家有更深刻的連結。太陽公公在這寒冷的天照著每一個志工夥伴，使在探索教育園區執行任務的夥伴們顯得格外溫暖，因為有每一位參與的志工夥伴才能讓這次的訓練完美呈現。共同面對問題、共同解決問題，因每一個人不同的經驗、思考，相互交流後產生火花。

在體驗教育結束後也辦理了本年度的志工年會，述說今年的服務歷程，也再次感謝每位志工夥伴的投入參與，讓我們相約2022 年能夠揮別疫情的恐懼及陰影，再次聚集恢復正常的服務及執勤，感謝 Y Café 工作夥伴手作的咖啡包，也溫暖著每一位志工夥伴們的胃。

兒福中心能夠持續做有溫度的事，不只有工作夥伴們的努力，也需要志工夥伴們的加入才能夠使服務做得更多、更好、更美。謝謝您們，有您們真好。

**加入【愛家志工隊】**
**永遠不嫌晚**

歡迎 18 歲以上之社會人士，對於兒福中心、兒童館服務有興趣之夥伴，可以共同加入兒福志工的行列。

■ 聯絡方式：

**06-2999381#219 黃小姐**

誠摯邀請您～



# 愛在兒福社區共學、共好

文｜兒福中心兒童館 陳威全副組長

**教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。（箴言 22:6）**

兒福中心每一年除了在既有的據點服務以外，也會搭配社區式的活動到各區域辦理親職講座、親子活動、外展服務，提供大台南地區的家長、親子有不同的體驗與學習。

在這新興的時代中，每位孩子都是父母的心肝寶貝，更是父母心頭上的一塊肉，所以大家都想要把最好的留給自己的心肝寶貝。但，也因工作忙碌的關係，大多數的父母也將自己的孩子交給平板、手機、電腦照顧，所以兒福中心每年均會到各地辦理親子活動，期待透過家長與孩子共同學習、遊戲的方式促進親子的互動關係、亦透過親職講座提供父母們對於親子關係及教養的交流、抒發的學習管道，透過講師的引導、雙向的互動交流，使教養孩子不再是孤獨奮戰的一件事。

雖然現代生活因著網路連結著我們之間的關係，但仍需要拉近城鄉之間的距離，兒福中心也開著幸福外展列車到了離台南市區較遠的鄉鎮辦理外展服務活動，透過相關的兒少議題的闖關認識、玩具銀行計畫拉近距離，也增加孩子多元的視野。

努力做、認真做、持續做，為了大台南地區的兒少福利工作，讓我們彼此攜手一起為了孩子一起努力。

# 愛在夕陽下

## 老人中心長照 2.0 宣導系列活動

文｜高雄協進居家 督導楊智幃

長期照顧服務 2.0 推展多年，初期階段政府大力推廣與盡力提升服務量能，隨著服務推展，各種服務量能也相對的提高，然而隨著時間的推移，社區民眾對於長照服務的認識也逐漸模糊，加上長照制度滾動式的修正，再次走入社區宣導是有其必要的。

今年台南 YMCA 老人中心居家與整合中心及南山人壽慈善事業基金會合作，推動長照 2.0 社區宣導系列活動，於高雄市茄萣辦理「愛在夕陽下 - 長照宣導」，這次結合居家、整合與照顧咖啡館同仁一起辦理，宣導活動前的會議溝通、場地勘查、活動節目安排與社區拜訪，以確保活動順利進行。

活動當天，氣候宜人，接受南山人壽慈善事業基金會的贊助儀式後，展開長照宣導話劇與長照闖關活動，民眾闖關完成後還能領到雞蛋糕與紅茶的小點心做為獎勵，吸引民眾踴躍參加，同工們也主動到街坊裡進行拜訪宣導，讓宣導活動更深入社區。

這是一個展現 YMCA 共融合一的經驗，也讓同工學習到社區宣導與辦理活動的技巧，希望接下來的宣導場次能順利進行，這次讓大家享受到美麗的漁村，夕陽下我們想傳遞的愛！

# 台越同工齊心興旺福音

## YMCA 和平使者樂團高跟鞋教堂園區敬拜服事

由台灣西海岸發展協會主辦的「西海岸 2021 聖誕文化節一越來越愛你」，11 月 27 日於嘉義縣布袋「高跟鞋教堂園區」舉行，以服事越南籍朋友為主題；台越同工齊心興旺福音，並以宴席尊榮越南籍福音朋友；團隊以「和好合一」異象，祈使「西海岸，更新成為福音海岸」；夕陽金光，遍散眾人身上，彷若是神的悅納！

27 日下午 2 點，「西海岸 2021 聖誕文化節一越來越愛你」活動於觀夕平台展開，闖關活動有：福音解籤、福音記憶對對碰、喜樂羊套圈圈等，越南福音小站更設有精采的「越南國服走秀」，越南朋友們著國服到場，可兌換禮物，現場並有同工關心、陪談，及邀約翌日主日聚會。

東石靈糧福音中心林碧亮牧師說：「這次因疫情，籌備時間較趕，但最後大家很快自動對齊。」團隊以「和好合一」為異象舉辦聖誕活動，盼使「布袋，從舊皮囊成為新皮袋」、「西海岸，更新成為福音海岸」。

往年，「藝起發光」宋逸民牧師會帶領團隊前來同工，然而自 5 月疫情爆發以來，未知數太多，以致原計畫停擺。「時間快到了，都還沒有機會籌備，但還是決定延續感動，持續耕耘。」於是由林素每師母接任總幹事，快速動員。

禱告中，團隊領受「要服事外籍配偶、新住民」的感動。林牧師表示，台灣異國婚姻離婚率高達六、七成，「甚至我們本村一盤點不得了，十幾對幾乎都離婚了，只剩一、兩對；同島一命，但很多外配家庭，並沒有被看為『家人』。我們很希望透過活動來款待、尊榮（他們），促進『台越』一家親！」

本會台南 YMCA 和平使者樂團今年也是第三年受邀參與敬拜服事，當中有穿插溫馨感人的真情告白與見證，台上台下合一敬拜、熱情帶動，讓每個人都感受到主的同在，平安喜樂的氛圍充滿了整個會場。

# 長輩親手製作有溫度的 Ycafé 聖誕禮盒

到了年末的日子，隨著天氣漸漸變冷，讓我們想起那溫馨的聖誕節又要到來了！ Ycafé 為了迎接聖誕節，首次推出了聖誕禮盒；此次的聖誕禮盒採用手提式禮盒，可減少過度包裝造成的浪費問題，並在禮盒包裝與點心製作的部分邀請長輩們共同參與，由長輩們親手在禮盒上彩繪雪花裝飾，並親手滾製一顆又一顆的小雪球餅乾，透過禮盒的製作讓長輩們動手參與，過程中不僅可以繪畫又可以動手做小點心，讓長輩們有滿滿參與感與成就感。

禮盒內容物分別為兩種口味的濾掛式咖啡各 5 入與核桃、可可、抹茶三種口味的綜合雪球餅乾。在這特別的節日裡，來一杯熱咖啡搭配甜蜜的餅乾，想必今年的冬天心裡也是暖暖的，很適合與朋友之間的交換禮物，讓 Ycafé 一起陪您渡過這歡快的節日，如需訂購聖誕禮盒請來電洽詢或 Ycafé 臉書粉絲專頁詢問。

Merry Christmas and a Happy New Year!

為心愛的人

## 添好衣義賣

錢沒有不見，只是
變成不同樣式存在身邊
邀請你 / 妳，消費同時亦
**成就公益 散發溫暖**

■ 請洽台南 YMCA 協進會館三樓
社會服務部 06-2207302#312

感謝優質機能衣廠商提供本會學員及家長參觀選購，篇幅有限僅呈現部份商品，現場將有更多元的四季衣服讓您挑選。

# 烘出幸福烘出愛

## 會員親子烘焙 DIY

文｜社會服務部 洪瑛鍈事工助理

社會服務部除了青少年生命工程以外，期待會員之間能有更多互動聯誼，特別於 10 月 23 日在希望之光戴氏之家舉辦親子烘焙 DIY 製作芙蕾露球，早上跟下午兩場各 30 人，大多全家一起參與。

在講師解說製作流程後，每個人迫不及待將雙手洗得非常乾淨，捲起袖子將麵粉杏仁粉跟奶油用手的溫度充分和勻，加進頂級抹茶粉和巧克力粉及細小核桃後一顆顆搓揉出圓滾滾的芙蕾露球。這是希臘婚禮上的必備甜點，與一般酥脆餅乾不同，酥鬆綿密、入口即化的口感，裹上些許糖粉，形成雪球般的模樣，更加討喜可愛。

三位高中生志工朱寶蓁、戚品萱、江沛頤全程協助，從交通指揮到幫忙製作到搬烤盤，最後洗滌餐具抹桌椅，成為活動中最得力的助手。

等待烘烤時由社會服務部朱政雄幹事和希望之光葉美華會計說明機構服務事工及對弱勢族群的幫助，尤其是希望之光致力於非預期懷孕婦女的關懷和安置，也在各級學校宣導真愛值得等待，拒絕婚前性行為。

當香氣四溢的餅乾烤好後小心翼翼裝進袋子中，每個人可以帶回家品嘗，更匯聚大家的愛心，將許多芙蕾露球讓社服部義賣，所得幫助青少年工作的生命工程。

**感謝希望之光戴氏之家的專業烘焙教室讓活動進行順暢，社會服務部將繼續舉辦更多元且涵蓋不同年齡層的會員活動，讓會員朋友度過溫馨快樂有意義的周末。**

# Character 品格快報

## 主題 知足而非貪心 Contentment VS. Covetousness

知足的動物代表:

**【白足鼠】Deer mouse**

無論在哪裡都能知足。松鼠在樹上的棄窩牠會用來作窩。樹外的舊鳥巢也能作窩。老的樹樁子下、木條裡、石牆縫中、懸崖、山洞或建築物，都可以做牠們的窩。

**定義:【體認真幸福不受物質左右】**

**知足的益處**

**健康**

羨慕別人使人對自己的家庭、能力、財產不滿，到了一個地步就像寄生蟲一樣，啃噬人的心靈，使骨頭朽爛。

(以上資料取材參考自培基文教基金會品格教材) YMCA社會服務部 編輯

## 公園幼兒園

**吳偲鳳** / 品格特徵 : **知足**

偲鳳是位樂意分享的孩子，看中同儕之間的感情多餘物品，帶動同儕之間互相分享，珍惜擁有的事物，是同學們學習的好榜樣。

**吳尚飛** / 品格特徵 : **知足**

尚飛在操作時，會使用現有的素材，完成創意作品，不會強求拿別人手上的物品，對沒有的事物，不會產生抱怨心態，也帶動同儕時時懷抱感恩、知足的心，是同學們學習的模範。

## 公園安親

**沈詩芸** / 品格特徵 : **知足**

詩芸平常都認真看待自己的功課，對於自己所擁有的東西也相當愛惜，不奢求分外的東西，每天都很快樂。

**林姮妤** / 品格特徵 : **知足**

姮妤對於自己所擁有的東西非常珍惜，對於自己沒有且想要的物品，也不會強求，有知足的好品格值得鼓勵。

## 公園英語

**吳宇晴 Lucy** / 品格特徵 : **知足**

Lucy 平常很努力，配合度也很高。若過程中沒有特別的獎勵，Lucy 也盡力完成，不會抱怨。若給予獎勵 Lucy 會露出驚訝的神情並知足的接受。

**邱士桓 Harry** / 品格特徵 : **知足**

在上課時，不論得到的獎勵是大或小，Harry 都會開心的道謝。能為己有的感謝，有知足的好品格，很棒喔！

**李亭宜 May** / 品格特徵 : **知足**

May 在班上總是會做好自己該做的事，不會跟同學爭搶。對於老師給的獎勵或分數也都很滿足、很開心，會大聲跟老師說謝謝！

## 公園游泳

**沈樂欣** / 品格特徵 : **勇敢**

樂欣雖然是班上年紀最小的孩子，但是她本身很喜歡玩水，在大池上課時，一點都不會感到害怕，非常勇敢，而且都能自己從起點出發游泳，就連跳水也難不倒她哦！

**洪靖容** / 品格特徵 : **勇敢**

靖容最近上課的表現越來越好，以前會感到害怕的動作，現在全部都一一克服了，除此之外，老師現在教的新動作，靖容也都會勇敢去嘗試，越來越棒囉！

**陳柏綸** / 品格特徵 : **勇敢**

柏綸因年紀尚小還踩不到池子底部，也因為身形較輕，對韻律呼吸的動作較難以駕馭，但對於長距離且不持物的游泳課程，就無畏地去挑戰，且會要求自己的表現，值得表揚！



## 協進幼兒園

**曾苡綺** / 品格特徵 : **知足**

苡綺玩玩具時不會爭先恐後，懂得分享還會邀其他的小朋友一起加入，與同儕有很好的互動，是大家學習的榜樣。

**劉苡芯** / 品格特徵 : **知足**

苡芯看到清潔阿姨辛苦地為我們的校園環境做整理，總會主動向阿姨說「謝謝！」有禮貌的行為，也讓班上的小朋友學會感謝周圍為我們服務的人。

**黃晨凱** / 品格特徵 : **知足**

晨凱能珍惜自己擁有的物品，會盡力小心保護、保管。除了能滿足擁有也能分享予同儕，在班上擁有許多好朋友。

## 協進安親

**鄭仲恩** / 品格特徵 : **主動**

仲恩在班上的功課是屬於認真完成型的孩子，每天功課、評量完成後，還會主動幫忙老師整理圖書，十分乖巧，幫忙分擔老師的工作，真是感謝他。

**郭沛宜** / 品格特徵 : **盡責**

沛宜對於老師交代她的是，總能有效率的切實完成。而她在進行任務前，也會主動確認細節，努力達到標準！很棒哦！

**余欣妮** / 品格特徵 : **主動**

欣妮對於功課的進度及評量的訂正，都會主動的完成不用老師叮嚀，是個很主動能把要該做的事情完成的好孩子。

## 協進英語

**廖芯彤 Alice** / 品格特徵 : **知足**

Alice 是個樂天又有禮貌的孩子，收到禮物或獎勵也常開心地與同學和老師分享，是個擁有知足好品格的孩子！

**陳凱琳 Kaileen** / 品格特徵 : **知足**

凱琳是個很棒的孩子，不會拿不屬於她的獎勵貼紙，只要有撿到貼紙她一定會歸還，是個有知足好品格的孩子。

## 協進游泳

**林志安** / 品格特徵 : **認真**

志安上課時很認真，對於老師所交代的事情都可以完成，並且達到老師的標準，不懂的地方都會主動提問，被老師糾正的地方也會立馬改正過來，很棒喔！

**陳奕安** / 品格特徵 : **喜樂、決心**

奕安來上課總是帶著一顆喜樂的心，在學習泳技上也是充滿了決心，只要下定決心就一定要完成老師要求的動作，希望你一直保持下去，相信妳會愈來愈棒的，加油！

## 長榮幼兒園

**李沛宸** / 品格特徵 : **知足**

沛宸在學校有碰到喜歡吃的點心或食物，不會因為是自己最喜愛的而裝的特別多，有想到吃太多會讓肚子不舒服，也知道還有其他同學會想吃。並且會感謝老師與阿姨，還有同學的分享，珍惜自己所擁有的人事物，是懂得知足感恩的寶貝喔！

**張廷睿** / 品格特徵 : **知足**

珍惜當下所擁有，在玩樂時，不因為想玩的已有人在玩而吵鬧，會先玩目前可以玩的。用餐點時，不會因為想再吃的品項沒了而有不開心或是吵鬧想要吃。廷睿有知足的好品格，要繼續保持喔！

**林聖哲** / 品格特徵 : **知足**

因為媽媽有提醒聖哲不能吃糖果，所以當同學慶生分享甜食時，聖哲都會主動告訴老師不能吃，或是帶回家給媽媽。平時胃口很好，但若遇到喜歡的餐點時，知道同學還沒吃，會願意留給同學，不會因為想吃而吵鬧，擁有自知滿足的好品格喔！

## 長榮兒少

**林緗栗** / 品格特徵 : **知足**

緗栗是個個性溫和、知足的孩子，平時在班上甚少與同學起爭執。對於老師希望她做到的事或要求，也總是露出甜甜的笑容點頭說好。對於不屬於自己的物品，緗栗也絕不會起貪婪之心。若分享零食、點心時數量有限，緗栗也總是能知足的主動退讓，並不貪心。“知足的人才是最富有的人”，老師相信緗栗只要永保知足之心，走到哪裡都會有好人緣。

# 2022 寒假美式
# 安親冬令營

寒假不無聊~快來YMCA玩社團、享美食、樂手作、GO活動

日 期：1/21(五)-2/10(四) 共10天　【1/31(一)~2/4(五)春節】
時 間：週一至週五 早上8:00~下午6:00
費 用：5200元

**1/5(三)前 超值優惠**

報名全期享500元優待

＊兄弟姊妹同報再優200元

上課地點:

台南市中西區民生路二段200號　06-2207302~5
台南市北區公園路591之31號　06-2824000
台南市東區林森路二段79號　06-2082517

# 2022寒假 兒童運動營

協進會館　台南市中西區民生路二段200號06-2207302~5
公園會館　台南市北區公園路591之31號06-2824000

## 游泳營 1/21(五)-2/10(四)

| | | |
|---|---|---|
| 週一至週五 | 公園會館 | 早上9:30-10:40 |
| | 協進會館 | 早上10:40-11:50 |
| | 兩館 | 下午2:30-3:40 |

## 籃球營 1/21(五)-2/10(四)

| | | |
|---|---|---|
| 週一至週五 | 協進會館 | 早上8:50-10:20 |
| | 公園會館 | 早上9:30-11:00 |
| | 協進會館 | 早上10:30-12:00 |

＊各項優惠辦法以各會館公告為主

## 兒童肢體動能營 1/25(二)-2/10(四)

| | | |
|---|---|---|
| 每週二、四 | 協進會館 | 早上9:10-10:10 |

## 健體跆拳道營 1/21(五)-2/10(四)

| | | |
|---|---|---|
| 週一至週五 | 協進會館 | 早上10:40-11:40 |
| | 公園會館 | 早上10:50-11:50 |

## 兒童羽球營 1/21(五)-2/10(四)

| | | |
|---|---|---|
| 週一至週五 | 協進會館 | 下午4:00-5:30 |

## 嘻哈街舞營 1/21(五)-2/10(四)

| | | |
|---|---|---|
| 週一至週五 | 協進會館 | 早上10:40-11:40 |

## 國高中生生涯探索成長營(日歸型)

**2022.02.07-02.09**

**報名費：1800元，1/10前報名，報名費1500元**

粉絲專頁：台南YMCA社會服務部　連絡電話：06-2207302#307 買小姐

## 給自己跟未來一個機會

### 為國高中生量身訂做的寒假營隊

國中生的你，還在思考未來想接觸什麼領域嗎？或許現在國一，還不想思考，那國三選擇題就會發生。(到底要高中還是高職)

高中生的你，或許國三選擇題沒選到想要的領域，那你是否有重新調整自己，讓高三時作出喜歡的選擇。

期待透過這三天營隊規劃，從體驗教育、生涯探索去思考並更了解自己所喜愛，並帶領學生跨出舒適圈挑戰自己。

## 2022 YMCA國際體適能專業教練認證

國際報名QRCODE　高齡報名QRCODE

**新年新運動，肌力養成 X 心肺有氧 運動**

「預防肌少症」、「雕塑體態」、「身體組成 BMI」、「體脂百分比」、「運動 333」，都是大家耳熟能詳的名詞。國人健身運動，高齡者照護預防健康促進，不只是紙上談兵，口頭時尚，大家對於健康生活的覺醒，已然成為全民運動。YMCA 教練師資認證班，綜合美國 YMCA 及日本 YMCA 運動指導教材的實務內容，配合國健署檢測方向的教學內容，由專業資深教官深入淺出的指導，對於長期健身及想要從事運動指導的人，是非常實際的入門課程。

2022 年新年新運動，不只是新希望，學習正確的運動原則，安全防護及運動處方等概念，進入健康生活新的階段，不要再猶豫，YMCA 陪你一起起跑！

**個人肌力與體能訓練▪教練課程**
Foundations of YMCA Strength & Conditioning, SCI
**團體基礎運動訓練 ▪教練課程**
Foundations of YMCA Group Exercise, GEI
**心肺與階梯有氧訓練 ▪教練課程**
Cardio and Step Aerobic Instructor, CSA

| | |
|---|---|
| YMCA國際體適能專業教練認證 | 第一梯次2/12.13.19.20<br>第二梯次8/13.14.20.21<br>紅十字會 CPR 2/26 & 8/27 |
| YMCA高齡者師資班 | 4/30(六)-5/1(日) 高齡者照護預防協助員<br>6/11(六)、6/12(日)、6/19(日) 高齡者照護預防指導員 |

### 基金會 2021 年 9 月 1 日至 9 月 30 日捐款徵信名單

95 元　葉〇蘋　100 元　吳〇美　林〇菁　柯〇卿　孫〇琁　康〇靜　許〇彥　郭〇珠　黃〇雯　廖〇震
蕭〇林　鍾〇如　蘇〇嫣　200 元　王〇慧　王〇璧　王林〇花　朱〇雄　吳〇芬　李〇虹　李〇蓁　周〇珍
周〇夙　林〇惠　林〇玲　胡〇相　高〇宜　高〇靜　張〇芳　曹〇中　莊〇鉦　許〇如　許〇明　許〇倩
許〇　連〇　郭〇花　陳〇玲　陳〇孜　陳〇文　陳〇妃　曾〇宇　曾〇恩　童〇喬　黃〇縈　楊〇生
鄒〇娥　盧〇宜　盧〇雯　謝〇吟　300 元　朱〇樺　江〇珍　辛〇褕　胡〇文　高〇榛　高〇程　劉〇君
劉〇淑　400 元　吳〇萍　林〇增　郭〇伶　陳〇傑　楊〇蓉　賴〇媛　賴〇甄　500 元　吳〇昌　呂〇蓉
李〇華　周〇亞　林〇娟　韋〇珍　陳〇佃　陳〇慧　黃〇菊　黃〇鳳　歐〇村　盧〇作　盧〇君　600 元
黃〇琪　688 元　邵師傅 ( 學甲店 )　1000 元　高〇良　蔣〇花　1200 元　吳〇玲　林〇展　1500 元　洪〇鍈
2000 元　林〇育　董〇姿　2200 元　李〇陽　2500 元　洪〇勝　3000 元　翁〇嬪　8000 元　林〇菁
10000 元　王〇閎　15000 元　莊〇榮　30000 元　" 南山人壽保險股份有限公司 "
50000 元　台南東區扶輪社　張〇娟　69194 元　社團法人台南市基督教青年會

### 基金會 2021 年 10 月 1 日至 10 月 31 日捐款徵信名單

95 元　葉〇蘋　100 元　吳〇美　林〇菁　柯〇卿　孫〇琁　康〇靜　許〇彥　郭〇珠　黃〇雯　廖〇震
蕭〇林　鍾〇如　蘇〇嫣　200 元　王〇慧　王〇璧　王林〇花　朱〇雄　吳〇芬　李〇虹　李〇蓁　周〇珍
周〇夙　林〇惠　林〇玲　胡〇相　高〇宜　高〇靜　張〇芳　曹〇中　莊〇鉦　許〇如　許〇明　許〇倩
許〇　連〇　郭〇花　陳〇玲　陳〇孜　陳〇文　陳〇妃　曾〇宇　曾〇恩　童〇喬　黃〇縈　楊〇生
鄒〇娥　盧〇宜　盧〇雯　謝〇吟　300 元　朱〇樺　江〇珍　辛〇褕　胡〇文　高〇榛　高〇程　劉〇君
劉〇淑　400 元　吳〇萍　林〇增　郭〇伶　陳〇傑　楊〇蓉　賴〇媛　賴〇甄　500 元　吳〇昌　呂〇蓉
李〇樺　周〇亞　林〇娟　韋〇珍　陳〇佃　陳〇慧　黃〇菊　黃〇鳳　歐〇村　盧〇作　盧〇君
600 元　黃〇琪　688 元　邵師傅 ( 學甲店 )　1000 元　高〇良　蔣〇花　1200 元　吳〇玲　林〇展
1500 元　洪〇鍈　2000 元　林〇育　董〇姿　2200 元　李〇陽　2500 元　洪〇勝　3000 元　翁〇嬪
8000 元　林〇菁　10000 元　王〇閎　15000 元　莊〇榮　30000 元　" 南山人壽保險股份有限公司 "
50000 元　台南東區扶輪社　張〇娟　69194 元　財團法人寶慶勤勞社會福利慈善事業基金會

### 物質損贈

11009 高誌鑑 老師 : 三好米 9 包 . 小農種米 8 包
11009 內湖何小姐 : 物資一批 ( 提鍋 4 個 . 工具組 3 組 . 袋子 20 個 . 保鮮盒 10 個 . 毛毯 5 個 . 小板凳 4 個 . 茶瓶 5 個 . 充電手電筒 5 個…等等 )
11009 社會局 : 柚子 20 箱
11009 蝦米工坊 : 蝦餅 528 包
11009 內湖何小姐 : u 型枕 2 個 . 彈跳瓶 6 個 . 肥皂 5 盒 +10 顆

### 台南市基督教青年會 2021 年 8 月至 11 月捐款徵信名單

1000 元　黃湘錡　3600 元　王慧禎　6000 元　汎美鞄袋有限公司
10000 元　台南市私立長榮高級中學、陳進生　16000 元　楊慧心
20000 元　吳師義、易透網資訊開發有限公司、財團法人臺南市臺灣圓璞社會福利慈善事業基金會、許家萱、郭紜紓、蔡忠雄、蘇靖媛　60000 元　鋐聯昇模具有限公司
100000 元　臺南市應誠社會關懷協會

## 十一月份活動

11/02 三館教推部舉辦安親教學師訓；
老人中心舉辦績效考核會今起二天
協進教推召開國中班會議；兒福中心個案研討會
11/03 協進教推舉辦幼兒英語教學參觀，今起二天
協進安親班舉辦品格教育活動；老人身障連結公園康體辦理水中活動
11/04 協進教推舉辦小六國中先修親師座談
11/06 市府員工子女非營利幼兒園舉辦社區講座；
老人建平日照長者施打流感疫苗
臨安養護辦理老人福利機構在職訓練第二梯次
永仁幼兒園舉辦學習區規劃研習會；
長榮幼兒園舉辦嘉年華故事屋
11/07 臨安養護中心立冬進補
11/08 協進康體舉辦教師泳技訓練會；兒福中心舉辦急救你我他訓練
11/09 YMCA 幹部會議；
長榮幼兒園暨安親班舉辦正音校內師訓 I
11/10 社服部至永仁幼兒園分享福音帶領事工；長榮兒少中心職安檢查
協進教推召開數理行政會議
11/11 YMCA/YWCA 世界公禱週禮拜於協進會館舉行
永仁幼兒園職安自檢
11/12 全國總幹事會議假台中舉行；
公園教推舉辦學姐來開講分享會
社服部參加仁川 YMCA 青年文化交流 (Team A) ；新行政電腦繳費功能會議
11/13 協進康體召開小泳士教師檢定會議
11/14 協進康體召開室體教師聯合會議
11/15 公園康體舉辦幼兒家長座談會
11/16 YMCA 年度計畫會議；長榮幼兒園暨安親班舉辦正音校內師訓 II
公園康體舉辦初階教師訓練會
11/17 市府員工子女非營利幼兒園執行融合專業團隊入園觀察
協進館執行年度職安交叉檢查；公園幼兒園舉辦説故事比賽
協進教推舉辦小六國中先修親師座談會；
社服部執行家齊外展社團
11/18 基金會年度計畫會議；幹職員會議
11/19 老人中心 RUN 伴線上會議；
協進幼兒園秋季旅行
社服部參加仁川 YMCA 青年文化交流 (Team B)
11/20 全國理監事會議假高雄舉行；
協進康體舉辦羽球免費試上活動
社服部執行青培計畫審查暨開幕式
11/21 兒福中心志工訓練暨志工大會；
兒福中心辦理親子活動暨親職講座
11/22 董理監事會議；特約醫護專案第一次會議；
協進康體舉辦教師泳技訓練會
長榮兒少舉辦英語查字典比賽；
社服部承辦勞動部方案 - 跨世代説明會
11/23 聯合幹部會議；基金會幹部會議；
臨安養護消防演練
11/24 市府員工子女非營利幼兒園辦理教育部沉浸式閩南語研習
長榮幼兒園暨長榮兒少舉辦感恩節活動
三館教推召開兒英研發會議
11/25 秋季 AOS 研習會今起二天；
臨安養護舉辦感恩節活動
公園幼兒園秋季旅行；
協進康體舉辦感恩節活動
永仁幼兒園舉辦第一主題課發會議
11/26 臨安養護消防演習暨樓層會議
社服部前往雲嘉南地區公彩計劃執行單位經驗分享
11/27 臨安養護辦理家屬視訊座談會；
公園教推執行劍橋大學英語認證考試
和平使者樂團參與西海岸聖誕文化節演出，地點 - 高跟鞋教堂
兒福中心辦理親子活動暨親職講座
11/28 三館教推舉辦音樂發表會；
兒福中心義賣活動，地點家樂福購物中心
公園康體舉辦少泳隊選拔
11/29 協進幼兒園與南護合作衛教宣導活動；
兒福中心評鑑日



## 十二月份活動

12/02 老人中心第六次績效考核會議；
公園教推召開英數教師小組會議
12/03 臨安養護舉辦住民慶生會；
長榮幼兒園秋季旅行；
永仁幼兒園舉辦慶生會
市府子女非營利幼兒園舉辦聖誕點燈活動
12/05 社服部協辦聖誕節系列活動，包含闖關園遊會、點燈晚會，地點河樂廣場
慈光泳隊一日遊活動
12/06 職場健康醫護臨場服務 - 協進會館；
協進康體舉辦教師蝶式教育訓練
12/07 東門小規機舉辦生命故事看板活動；
兒福中心召開愛家志工幹部會議
三館教推聯合辦理行政同工分享會議
12/08 社服部青培計畫連結東門小規機高齡者情緒支持團體
公園教推、協進教推舉辦寒假課程大宣傳；
公園兒英辦理師生逃生演練
12/10 市府子女非營利幼兒園召開園務會議
12/11 兒福中心辦理親子活動
12/12 聖誕聯誼會假文化中心假日廣場舉行
12/13 兒福中心辦理工作人員訓練 -
看到孩子的亮點
公園安親暨幼兒園邀請彩虹媽媽劇團演出聖誕劇；
協進康體舉辦第二次教師蝶式教育訓練
12/14 YMCA 幹部會議
12/16 明年度第二階段事工計畫暨預算會議假加利利舉行，今起二天
12/17 協進安親暨幼兒園舉辦幼兒嘉年華會
協進幼兒園邀請彩虹媽媽劇團演出聖誕劇
12/18 協進康體舉辦幼兒水上嘉年華會；
長榮教推部辦理志工面試
社服部、兒福中心暨 Y caf’ e 參與聖誕文藝低碳市集活動，今起二天
東區整合中心辦理”作伙來輕鬆”芳香療法運用
12/19 老人居家中心 CPR 訓練；
兒福中心辦理親子活動
12/20 協進教推今起三週陸續執行兒英各班小劇場及家長參觀
12/21 永仁幼兒園舉辦冬至搓湯圓活動；
五所幼兒園主管會議
12/22 公園教推舉辦兒英聖誕報佳音活動，今起二天；
臨安養護聯合會議
永仁幼兒園舉辦聖誕親子活動；
長榮安親暨幼兒園邀請彩虹劇團演出聖誕劇
市府子女非營利幼兒園辦理沉浸式閩南語研習
公園教推舉辦兒英聖誕報佳音特別活動，今起二天
12/23 幹職員會議；臨安養護舉辦聖誕節活動
協進幼兒園舉辦聖誕節親子活動
建平日照及臨安養護舉辦麥當勞快樂餐公益活動
東門身障與長榮幼兒園合作舉辦歡情聖誕節活動
12/24 YMCA 協辦聖誕快閃報佳音活動；
永仁幼兒園、市府子女非營利、公園幼兒園等舉辦聖誕報佳音活動
12/25 長榮安親考前加強
12/28 聯合幹部會議；基金會幹部會議
老人社區整合服務中心召開東區 AB 聯繫會議
12/29 市府子女非營利幼兒園舉辦友善校園活動
12/30 東門小規機舉辦麥當勞快樂餐公益活動

## 元月份活動預告

01/11 YMCA 幹部會議
01/16 除夕聚餐假丸三海鮮餐廳舉行
01/20 YMCA 幹職員會議
01/23 基本會員大會
01/25 YMCA 聯合幹部會議

學友樂器音響公司
www.showyou.com.tw
樂器、音樂教室、練團室、錄音室、燈光音響工程
台南市健康路二段412號 TEL:06-2919005 FAX: 06-2914371

台灣星堡保全
股份有限公司
0800-633-666
家有星堡，一切安好
www.sing-po.com.tw
24H專線：06-3038828
台南市永康區東橋七路101號 FAX:06-3038829

長榮高級中學
SINCE 1885 台灣第一所中學
招生專線：(06)2358921
校址：台南市東區林森路二段79號
網址：http://www.cjshs.tn.edu.tw
中學部：高中部、國中部
高職部：電機科、資訊科、多媒體設計廣告設計科、觀光事業科、應用英語科、國際貿易科
國際部
優質長榮 唯一首選

法務部調查局
The Bureau of Investigation, Ministry of Justice.
速度 溫度 深度 廣度
反詐騙宣導
1.詐騙手法日益新，你我務必要小心。
2.詐騙知識不可少，多方求證保荷包。
3.陌生電話不牢靠，反覆查詢很重要。
4.反詐資訊不能少，一旦受騙錢難保。
5.網路購物要小心，低價商品莫貪心。
法務部調查局臺南市調查處關心您
請大家廣傳周知
0800-007007

1996 since
izzy café
地址:台南市安平路346-1號
信箱:izzycafe06@yahoo.com.tw
消費者服務電話:886-6-3588388

國立成功大學
附設高工進修學校
機械科・機電科・製圖科
電機科・電子科・資訊科
建築科・室內空間設計科
招生日期:即日起~8月底止
(以網站公告日期為準)
招生專線:2373465
成大附工
繁星升學 成大工讀
證照取得 國手培訓
多元競賽 高額獎勵
課程集中 學習彈性
專業師資 認真務實

滿
鋐聯昇模具有限公司
順興達股份有限公司
盛鋐捷股份有限公司
專營
螺帽 螺絲
扣件 模具
沖棒 設備
2011年通過ISO9001國際品質認證，透過管理，永續經營
公司地址:台南市歸仁區大潭里長榮路一段70巷51號
電話:(06)2781288傳真(06)2780711 行動電話0928-529008

FanMei
汎美 鞄袋有限公司
E-mail:nammaw.fanmei@msa.hinet.net
http://www.nammaw.com.tw
開發設計製作 一貫作業 成品
奈米能量書包、背包開發
現保袋 贈品袋
工具袋 皮帶
補習袋 童軍椅
便當袋 不鏽鋼餐具
蘇進男
0936-808-968
TEL:06-2660220 FAX:06-2665205 統編:84687996
台南市仁德區文賢路一段29巷2-1號

翔順 設計·印刷公司
免用複寫 電腦報表 快速印刷 海報 喜帖 表格
台南市西賢五街65巷38號
TEL:06-2804657~8 FAX:06-2804659

力大商行
奇木匾獎牌・休閒衣帽・家電・高級香皂禮盒
機關社團・團體年節・紀念・促銷・宣導品
林淑真
0933-352-587
住址：台南市安平路500巷25弄45號
電話：06-2282072・2289557（傳真同線）
E-mail:dentor65@yahoo.com.tw

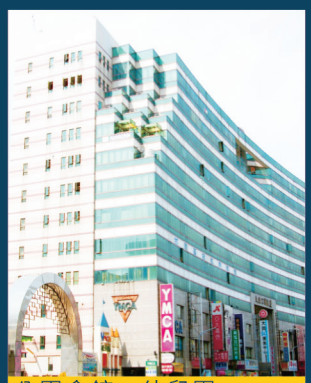
名片・貼紙・海報・型錄・包裝盒
松育 設計・印刷
TEL:06-3568323
台南市安和路二段285巷16弄50號

文安藥局
藥師:黃湘錡
受理慢性病連續處方箋調劑。中西藥品。婦幼用品。
化粧品(日本POLA系列)。保健食品。預防保健諮詢。
地址：台南市同安路402號 電話：06-2473992
(安中與同安路交叉口)

龍泉牌 LOUNG CHEN
欣泉.駱駝
ISO 9001 BSM
台正字第8815號
R73204
飲水機・RO純水機・開水機
開飲機・熱水機・電解水機
中央飲水處理・工業用水
殺菌設備・各式濾材・桶裝水
中央信託局共同契約商
訂水專線：
(06)205-5913
欣泉濾水材料有限公司
地址：台南市永康區國光五街23號
電話：06-2731027
傳真：06-2731028
網址：www.xel.com.tw
電子郵件：xel.water@msa.hinet.net
統一編號：84989562

# 森活轉角
## 照顧咖啡館

協進會館・幼兒園
台南市民生路二段200號
06-2207302~5
FAX:2241234




公園會館・幼兒園
台南市公園路591之31號
06-2824000
FAX:2833331

兒童福利服務中心
台南市中華西路二段315號
06-2999381
FAX:2999416

台南市政府員工子女非營利幼兒園
台南市府前路二段311號
06-2999391
FAX :2952395

建平日間照顧中心
台南市安平區建平路2號
06-2950080
FAX:2952322

德輝苑臨安養護中心
台南市民權路3段370號
06-3583000
FAX:3589086

東門失智老人日間照顧中心
台南市大同路一段59號
06-2143323
FAX:2159718

長榮兒少中心・幼兒園
台南市林森路二段79號
06-2082517·2363005
FAX:2369291